

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱: 跨國雙向研修

出國期間: 2023/04/01~2023/09/30

經費來源: 高教深耕計畫

單位: 外國語文學系學士班

職稱: 學生

姓名: 林柏亞

中華民國 102 年 09 月 15 日

中文及英文摘要(各200-300字)

摘要

因應高教深耕計畫出國報告書格式需求，本報告書主要內容可分成兩大部分，二、過程和三、心得及建議事項。二、過程裡的項目囊括抵達德國前的手續(如：如何辦理簽證和限制提領帳戶)、抵達德國的手續(如：開戶和入籍)以及在Heilbronn海爾布隆生活的有用資訊，關於抵達德國前手續的細節，建議閱讀[德國交換全攻略2023](#)。三、心得及建議事項裡面，著重於推薦在德國好用的平台或APP，依據使用目的可以分成以下四大種類：

1. 在德國或去德國的問題
2. 德國交通
3. 跨國/國外交通
4. 找旅伴/徵沙發

Abstract

In response to the format requirements of the report, the main content of this report can be divided into two parts: II . The Procedure, and III . Feedback and Suggestions. II . The procedure encompasses processes needed before arriving in Germany (e.g. how to apply for a visa and a block account), upon arriving in Germany (e.g. opening a local bank account and registering in Germany), and some helpful information about living in Heilbronn. For details of the section, before and upon arriving in Germany, it is recommended to read the [German Exchange 2023](#). In III Feedback and Suggestions, the content focuses on recommended apps or social media communities, which can be divided into the following four categories based on their purposes:

1. Issues in or to Germany
2. Transportation in Germany
3. Cross border/foreign transportation
4. Travel Buddy / Couch-surfing

目次

一、目的:	5
二、過程:	5
1. 交換時程	5
2. 出國手續	5
(1) 限制提領帳戶 Expatrio	5
(2) 德國簽證	5
3. 落地手續	6
(1) 開戶	6
(2) 入籍	6
4. Heilbronn 生活	6
(1) 食	6
a. 超市	6
b. Too Good To Go	7
(2) 住	7
(3) 行	7
a. 公車	7
b. 腳踏車	7
(4) 樂	8
三、心得及建議事項:	8
1. 在德國或去德國的問題:	8
2. 德國交通	8
3. 跨國/國外交通	8
4. 找旅伴/徵沙發	8

本文:包含「目的」、「過程」、「心得及建議事項」(請分項標示),其文字部分須佔三頁以上

一、目的:

雖然至德國交換需要的程序網路上都找的到,但是鮮少有人將其統整起來,希望讓未來要至德國交換的學弟妹們更快速地找到自己需要的資訊。除此之外, TUM Heilbronn校區為較新的校區, 網路上較少關於Heilbronn的資訊, 透過分享自己在這裡食、衣、住、行的經驗, 使未來要去Heilbronn校區交換的同學更了解當地情況。

二、過程:

我將過程主要分為【[交換時程](#)】、【[出國手續](#)】、【[落地手續](#)】和【[Heilbronn生活](#)】四大主題。前面三大主題的內容可以至我的網站上找到更多細節, 在此僅用步驟簡單帶過。著重於【[Heilbronn生活](#)】, 內容包含在Heilbronn的食、衣、住、行等生活須知。

1. 交換時程

(細節請參考[德國交換全攻略2023](#))

以2023 Spring(Summer) Semester為例:

2022.09.22: 慕尼黑工業大學提名系統開啟

2022.10.31: 慕尼黑工業大學提名系統關閉

2022.12.02: 收到錄取通知書

2023.02.04: 繳完註冊費成功註冊並獲得Matrikelnummer(學號)

2. 出國手續

(細節請參考[德國交換全攻略2023](#))

(1)限制提領帳戶Expatrio

STEP1: 至網站開戶

STEP2: 填寫資料

STEP3: 等待申請確認書

STEP4: 辦理匯款

(2)德國簽證

STEP1: 準備財力證明(Expatrio【06 Block Account Confirmation】)和保險證明(Expatrio【Certification for Visa】)

STEP2: 準備申請簽證文件

STEP3: 填寫簽證資料

STEP4: 至台北101親自辦理

STEP5: 等待簽證

3. 落地手續

(細節請參考[德國交換全攻略2023](#))

(1) 開戶

上網找的話可以找到許多關於德國開戶的文章，但看完大多數的文章後，應該還是沒辦法決定要開哪間銀行的帳戶。以下是我個人的開戶經歷以及各自的優缺點，提供作參考。我在 Wise 和 Commerzbank 都各開了一個帳戶，以下以表格方式呈現兩間銀行的優缺點，以及這兩間銀行對我的功能分別為何。Wise和Commerzbank的開戶流程可以參考網站裡面的其他人寫的文章連結。

	功能	優點	缺點	身分驗證方式 (擇一)
Wise	1.接收Monthly Block Account 匯款 2.房租轉帳 3.多花7歐購買 Debit Card 作為線上支付方式	1.開戶流程快速 2.支援中文 3.歐元帳戶轉歐元帳戶免手續費	1.可能會收不到實體卡 2.商店大多不支援 Wise 的實體卡	1.上傳Visa 照片 2.在上班時間由客服人員線上進行身分確認
Commerzbank	1. 日常購物	1.分散風險 2.商店大多可接受 Commerzbank的實體卡	1.僅提供德文 2.開戶流程相較 Wise複雜	1.在上班時間由客服人員線上進行身分確認 2.至Postbank Filiale 進行身分確認 3.Commerzbank 分行辦理

(2) 入籍

STEP1: 至[Stadt Heilbronn Ausländerbehörde](#)預約入籍/Anmeldung/Register

STEP2: 至Anmeldung Bei Zuzug / Registration upon arrival下載資料

STEP3: 寄電子郵件 / 親至市政廳辦理

STEP4: 等待入籍確認信

4. Heilbronn生活

(1) 食

a.超市

每間超市都有各自的APP，下載APP後可以看到當周和下周特價的商品。我基本上都是去 Netto 和 Kaufland，哪邊當周有我有興趣的特價商品就去哪間。

超市名稱	Netto	Kaufland	Lidl	Rewe
價格	低	低	中	高
特色	a. 便宜肉品 b. 蔥、姜、蒜常特價	a. 商品種類多 (像家樂福) b. 偶爾會有€1或€2的生活用品(如: 保鮮盒)	a. 有賣水煮蛋 b. 蔬菜類較 Netto或 Kaufland便宜	a. 推薦rewe的金標開心果醬

b. Too Good To Go

剩食app, 在合作店家指定的時間以低廉的價格(€2~€4)購買店家提供的剩食驚喜包, 合作店家大部分是Bakery, 但也有餐廳或超市。有些店家會提前準備好剩食驚喜包, 拿了就可以走, 這種類型的驚喜包通常份量比較多, 原價會是購入價格的4~5倍, 但有可能會拿到不喜歡的食物。另外一部分的店家則是讓顧客自己選食物, 但是總價不能超過店家規定的金額。



Too Good To Go

(2) 住

因為我在Heilbronn校區, 所以僅提供Heilbronn校區的住宿資訊。

在交換結束之前有向Incoming Program Coordinator Ms. Dautel反應向Studentenwerk Heidelberg 申請宿舍但收不到回應的問題, Ms. Dautel 說以後直接向Studentenwerk Heidelberg 要求保留給交換生的床位, 並會在開學前2個月詢問交換生是否有住學生宿舍的意願。

因此, 如果是去TUM Heilbronn校區交換的交換生, 可以等開學前2個月收到 **Incoming Program Coordinator** 寄的申請宿舍資訊後, 再申請宿舍, 雖然對方會語帶保留地說不能百分百保證會有床位, 但高機率會有(23W的四位交換生都有成功申請到)。

(3) 行

移動工具分為公車和腳踏車兩種, 申請細節請參考[連結](#)P.4和P.5。

a. 公車

Heilbronn校區的交換生可以至 Rathaus 領取 semester ticket(雖然Service point建議線上申請, 但我本人線上申請完之後沒有收到回覆, 朋友說直接到Rathaus說要 semester ticket就可以拿到了, 因此建議直接去Rathaus現場領。)使用semester ticket 平日晚上7點後以及假日全天免費搭公車。普通公車票價是單程2.6歐, 一日票5.2歐。

b. 腳踏車

STEP1: 準備好德國電話和信用卡(或Debit card)

STEP2: 至 [Call a Bike](#) 申請 Heilbronn 學生方案

優點: 騎腳踏車前2個小時免費

缺點: 有固定還車地點 (Bildungs Campus和Hochshule Heilbronn, 如果沒有在固定還車地點還車會加收費用)

(4) 樂

可以至[Heilbronn Veranstaltungscalender](#) 尋找近期的活動。

三、心得及建議事項:

最後提供一些獲得新資訊的管道和好用App:

1. 在德國或去德國的問題:

(租屋、簽證等都可以問, 但不要當伸手牌會被罵)

台灣德國同學會	當我們同在德國	小紅書
FB社團	LINE社群, 記事本裡有常見Q&A, 內容有關於帳戶、簽證、Expatrio等等的問題。	有些版主會不定期發折扣資訊或是罷工資訊。

2. 德國交通

DB Navigator	HNV
可以查到的交通方式包涵火車、U-bahn、S-bahn等, 如果有罷工事件或是Delay(超級常發生), DB Navigator會比Google map還要好用。	Heilbronn當地的交通app, 在Heilbronn搭車建議用這個, 準確度比DB佳。

3. 跨國/國外交通

Omio	Flixbus	Blablacar	ÖBB	9292	Ryanair
提供公車、飛機等不同抵達目的地的提案, 建議在Omio查好之後再下載該交通工具的app買票比較便宜。	類似客運, 車上有wifi、插座跟廁所, 至少提前1個月訂票的話可以便宜跨國。	汽車共乘app	奧地利交通APP	荷蘭交通APP	歐洲廉航

4. 找旅伴/徵沙發

台灣歐洲交換學生

找旅伴和徵沙發的優質平台

附錄(學生請附上其參加會議或活動之出席照片, 相片解析度以低解析度處理為原則。)



學校舉辦的復活節找蛋活動



Heilbronn 燈光節和歐洲有名的雞尾酒Aperol



Campus Fair 校園嘉年華
只要提前登記就能免費享用美食與飲品
還有音樂與表演可以欣賞