

國立成功大學 出國報告書

報告名稱：日本東北大學的留學生活

出國期間：2022/4/23-2023/9/15

單位：中文系

職稱：學生

姓名：楊佳柔

中華民國 112 年 8 月 26 日

摘要

本次交換留學是人生第一次出國，在各種程序上都是第一次辦理，再加上因為疫情的規定，有許多額外程序需要辦理，當時其實也相當慌亂及緊張，但幸好最後也完成各種手續並順利抵達日本東北大學。在這次的東北大學交換中，我選擇了 IPLA 課程，雖然是以英文為主的交換課程(新生說明會及期末個人報告都是以英文說明及發表)，但因為本身對於日文有興趣也學習了一定程度的日文，所以選了都是日語授課的課程。在這趟旅途中除了要適應不同語言之外，踏出母語舒適圈到海外進行短期生活對我來說也是相當大的一項挑戰。

目次

摘要-----	2
一、目的-----	4
二、過程-----	4
(1)開學期間的準備、宿舍相關-----	4
(2)學期中課程、活動、學伴、見學旅行、期末報告-----	5
(3)課外活動與旅行-----	6

本文

一、 目的

我從高中開始便有到日本留學的夢想，所以進入成大後也馬上查詢留學相關資料及自學日文或是修習外語中心的日文課程以便讓交換生活能夠更加順利。而最後也順利的申請上留學，到日本東北大學展開為期半年的留學之旅。這趟旅程對我來說，不只是能運用自己的外語能力的機會，也是能親身體驗文化間的差異與交流大好機會。

二、 過程

(1) 開學期間的準備、宿舍相關

這次的交換期間是在疫情暫時趨緩後，日本放寬規定而得以入境的時間，所以抵達日本的時間已經是大學開學約兩週之後，所以各種手續的辦理並沒有和以往一樣在開學前辦理，所以時間軸上不太能做為參考。

我參加的是 IPLA 課程的短期交換，當時各種手續都是由事務處的人一起協助辦理(他們會傳 mail 詢問有空的時間)，並沒有像其他交換課程需要全程自己處理，所以在各種手續上，例如郵局銀行辦理、住所登入等方面的都算進行得相當順利。而入住宿舍的時間因為疫情，手續辦理得相當趕，最後選在週六晚上抵達日本成田機場(當時仙台機場還不開放入境)，那時候的時間事務處的人已經下班無法協助，最後是由當時的語言學伴協助幫忙，讓我能從仙台車站順利抵達宿舍。

我被分配到的是位於青葉山校區(理工科系較多)的青葉山宿舍，雖然價格比三條校區略高(主要是每月規定都要租借宿舍的寢具、餐具的費用偏高)，但因為新建建築，所以設備上也會比三條來的新的多。青葉山宿舍的交通我認為算是相當便利，雖然 IPLA 的課程大部分在川內校區(文科科系較多)進行，但是距離青葉山只有一站的距離，從宿舍走路約六、七分鐘便能抵達青葉山車站，搭電車搭一站到川內站後出口一出去便是川內校區，整體上大約 30 分鐘內便能抵達上課地點。

青葉山宿舍的缺點我想應該是走回宿舍時的上坡，若是不太常運動的人一開始會覺得那個上坡相當累人，雖然習慣之後就還好了，但如果

有行李或提重物的時候還是會有些累人。我交換的時間是春夏之際所以沒有下雪或路面結冰的問題，到了秋冬可能會因為寒冷氣候的問題需要繞道才能抵達宿舍。若有購買腳踏車的人冬天基本上不能騎，因此秋冬交換的人不太建議購買。

另外，青葉山每間宿舍都是8人房，每人各自有各自的房間與陽台，而廚房、客廳、廁所、淋浴間則是與室友共用。基本上不會八人都住滿，但基本上一定都會有室友。有日本學生也有留學生，但後者比例偏高。每周都會有清潔員來打掃廁所、淋浴間及客廳的公共空間，但垃圾部分就是與室友協調分配值日時間。

(2) 學期中課程、活動、學伴、見學旅行、期末報告

IPLA 課程以英文課程為主，內容多是人文專業相關，但根據自己的日文能力(選課前會有分級考試)也可以選到全部都是日語授課的課程。分級能力分成一到六級，我當初是介於四到五級，全部都選日語課程也能夠應付，所以我認為有四級以上便能夠選全日文課程。而在可以選擇的課程裡，除了專門學習日語的課程(都是非日本人學生)外，基本上都會與日本學生一起上課，英文授課的科目也是。授課老師也會根據留學生人數進行分組討論、發表等活動，所以跟日本人互動的機率相當高。

IPLA 在國際交流方面我覺得做的相當好，東北大學有個叫 IPLA 的交流社團，由日本學生主導，與校方協調辦理各種日本生與國際生的交流活動與旅行。當初入境日本時便為新來的留學生們辦歡迎會，場所在居酒屋，除了可以體驗到日本的居酒屋文化外，也可以趁歡迎會認識新的留學生朋友及日本朋友，讓往後的留學生活更加豐富。而在居酒屋的飯局結束後，當時還有二次會，願意參加的人來即可，場所在卡拉 OK，這也是體驗日本 KTV 文化的好機會(與台灣感覺不太一樣)。因為參加這個社團的日本人對國際交流相當有興趣，所以通常英文能力也都有一定程度，所以跟 IPLA 的日本人交流其實只用英文也沒有問題。(當時因為疫情關係，抵達日本的留學生分成四月底與五月中，舉辦了兩次歡迎會，當時也藉機認識了很多日本學生與留學生。往後也常常和歡迎會認識的人一起出遊。)

而在歡迎會的幾週後，IPLA 也有為了讓大家更認識仙台環境而舉辦的在仙台一日遊活動。按參加人數平均分組，每組都有日本人與留學生，除了了解仙台附近的景點外，也能趁活動更加熟悉周邊的夥伴。

接著是一對一學伴的部分。基本上每位留學生都會配一個日本人學伴，除了幫忙協助各種生活上的手續外，與學伴一對一的互動不只能夠更深入了解彼此文化，也能精進語言。雖然也是看學伴的個性，但大部分願意當學伴的日本人都是想要與外國人交流才當學伴的，所以大家都會很熱情的聊天、互動，或是一起出遊。是個能夠深度認識日本人的好機會。

而 IPLA 在期末應該會有兩天一夜的旅行，會有 IPLA 社團的日本學生及當學期的 IPLA 生一起參與，到宮城縣有名的景點旅行。但當時因為疫情關係被迫取消，所以沒能參加到，有些可惜。

IPLA 除了修課要達到規定數之外，最後最重要的就是要準備一個約 3-5 分鐘的期末心得發表，分享這學期的交換心得、收穫以及未來目標等等的內容，以全英文進行發表。當時舉辦在學校的類似會議廳的地方，除了當期留學生外還有 IPLA 日本生以及學校老師一同參與。在發表結束後會有歡送會表演及拍照留言環節，算是簡單的結業式。

(3) 課外活動與旅行

日本的社團文化相當盛行，在交換的學期開始也有社團展覽會的活動，讓大家了解各個社團的內容。基本上同好會性質的社團都會歡迎各種學生的加入，留學生也相當容易進入社團。雖然交換時間並不長，但是我覺得參與社團也是留學生活中相當有趣的一部份，尤其日本學生蠻重視社團這部分，參與社團不只能體驗到所參加的社團的活動，也能更加了解日本學生生活的文化，因此我也相當推薦可以參加社團看看！

而旅行方面，東北地區有個在日外國人也可以買的 JR PASS，連續五天搭乘新幹線及 JR 電車搭到飽，範圍從青森到東京，2 萬日幣。可以到仙台 JR 站的購票機器或到櫃檯買(記得帶護照)。基本上有綠色窗口的車站都可以買的到，用這個套票可以比較省時省錢的玩遍東北地區或是到東京旅遊(仙台到東京新幹線來回就超過兩萬日幣了)。只是這個票好像在 2024 年秋冬開始有大幅漲價，漲價後如果不事前查好要去的

地方的各種票價總價與套票進行比較的話可能會比較虧，需要特別注意一下。



歡迎會大合照



二次會大合照



東北大學弓道社同好會合照