

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：110學年度第2學期赴捷克科技大學交換學生回國報告書

出國期間：111.2.4~111.6.24

經費來源：高教深耕計畫

單位：都市計畫學系碩士班

職稱：碩士生

姓名：黃冠茹

中華民國 111 年 08 月 10 日

## 摘要

交換學生計畫可以使我們踏出熟悉的教育型態，了解交換國家的學習環境、拓展專業知識的範疇，也能夠與當地學生及國際學生們交流。同時獨立至陌生的國度生活，事前需要的準備工作，以及到了當地可能會面臨的難題，都讓我更懂得積極主動尋找解答。更難能可貴的是到了異國，深入各個角落感受文化的差異，藉由實地居住生活與觀察體驗，探索城市的美景與當地人的日常、休閒與生活態度，增加對不同背景人事物的了解，也是此趟交換的重要目的。本文將說明交換計畫的籌備注意事項、抵達後以及交換過程的分享，最後提出本趟交換計畫的心得與建議。

## Abstract

The exchange student program allows us to step out the familiar education type in Taiwan, understand the learning environment of the exchange country, expand our professional knowledge, and communicate with local and international students. At the same time, lots of preparation works required in advance when living independently in an unfamiliar environment, and the problems we may face in the local area all make us better know how to seek solutions on our own. What's even more precious is that when we go to a foreign country, we can feel the cultural differences. Through living in Prague, we can explore the beauty of the city and the living attitude of the local people, thus increase our understanding of people and things from different backgrounds. This article will explain the preparation process for the exchange plan, things we need to do after arrival and the sharing of the exchange life, and finally put forward the reflection and suggestions of this exchange program.

## 目次

摘要.....	1
Abstract.....	1
本文.....	3
一、目的.....	3
二、過程.....	3
三、心得與建議.....	6
附錄.....	7

## 本文

### 一、目的

在課業面，期望藉由本次交換，了解交換國家的教育型態，包含教授授課方式、課堂進行及課後作業的差異，也能夠與來自世界各地的學生交流各國教育環境，同時也透過到交換學校的建築學院修習本科專業課程，拓展不同領域的知識，實地到富有各種風格歷史建築的場域學習，也能夠應用自己在校所學，並與國際學生合作共同完成課堂任務。生活面，透過在異地生活，了解交換國家的文化、飲食、建築等特色，並能夠在宿舍及校園的團體生活中，與來自不同文化背景的同儕交流，並藉由互動過程也讓大家多了解台灣文化。

### 二、過程

#### (一)簽證

在取得本校校級交換學生資格後，後續向交換學校提名以及申請入學許可作業，都可以跟著本校國際事務處的時程進行即可，不過在收到捷克核發的入學許可後，須要盡快進行捷克簽證申請，而辦理簽證所需的文件繁多，而這些文件又要再加上行政機關的作業時間，同時因為捷克經濟文化辦事處的簽證受理時間以及名額有限，且申請文件是送到捷克當地政府部門審核，故獲得簽證的時程也難以預估，許多人都是在出發前一刻才獲得簽證，或甚至是已經超過出發時間也尚未取得，因此在收到捷克科技大學的電子入學許可時，即可先行準備簽證所需文件，才能夠在獲得紙本入學許可後，在最短的時間內預約送件。

而預約送件日後，在預定時間到捷克經濟文化辦事處送件，才是真正的簽證受理，也因為送件順序與實際獲得簽證的順序並不一定有相對關係，若真的逼近出發時間，也可以適度撥電詢問簽證辦理進度。

#### (二)學伴計畫

捷克科技大學的國際學生社團 ISC club，對交換學生提供了相當完善的學伴計畫，在學期開始前即會發信通知交換學生申請學伴，非常建議提早申請學伴，由於我們對於剛抵達捷克的交通，或是宿舍入住程序、選課方式等較為陌生，交換學校的學伴大部分都會協助接機以及給予熟悉新環境的各項協助。

而前述提及的 ISC 除了在第一周會舉辦 orientation week，幫助我們了解捷克以及布拉格的基本知識、選課流程、社團活動之外，也在學期中舉辦了相當豐富的活動和小旅行，我在學期中參加印象最深刻的即是城堡與健行活動，國際學生社團會帶著交換學生們到布拉格近郊的健行步道，也因為這些路線和交通方式對於剛抵達捷克的我們來說

具有相當難度，藉由當地學生的帶領能夠快速熟悉，而捷克有著大量的城堡，結合健行與城堡導覽，在參加這些活動後也獲得許多難忘且珍貴的回憶。

### (三)住宿

交換學校有提供宿舍，在取得入學許可後，交換學校的國際辦公室即會寄信提供申請宿舍的資訊，申請時可以選擇志願序，申請後須按照宿舍安排時程繳費才得以分發床位，否則可能被取消原本的申請資格。而本次交換我所分配到的一戶中有三個雙人雅房，共用衛浴以及廚房的宿舍空間，也有部分交換學生被分配到其他宿舍，因為申請人數及志願序的不同，宿舍每一學期的狀況也不太一樣。

在宿舍中有來自各國的交換學生，大家的習慣也有很大的差異，在我居住期間，很多學生喜歡在固定時間直接在走廊上擺桌椅舉辦派對，這也是跟台灣宿舍文化比較不同的部分，不過居住在宿舍的優點是可以跟許多不同國家的同學一起生活，在宿舍內除了體驗日常習慣的差異，在公共區域一起煮飯用餐，不僅能增進彼此感情，也能有機會進行飲食文化的交流。

### (四)交通

布拉格的交通相當方便，包含了電車、地鐵以及公車，而校園附近皆有這三種交通工具的站點，雖然校園跟宿舍距離布拉格市區較遠，不過透過這幾種交通工具其實也都在半小時內可以抵達較知名的幾個景點，而宿舍距離布拉格機場也在30至40分鐘左右的車程，如果在學期中要搭飛機到其他國家旅行都是相當方便的。

而在布拉格就讀的這幾個月，可以購買布拉格的三個月交通票，學生票的價格相當划算，交通票涵蓋了布拉格的大眾運輸，但不包含往其他城市的鐵路以及郊區，可以在抵達後要搭乘時仔細研究，而交通票滿三個月之後，可以再視每個人留在布拉格的時間決定購買月票或三個月票，而布拉格的大眾運輸搭乘方式跟歐洲許多國家一樣，不像台灣需要刷卡或過票閘，皆為直接上車，並採取查票員不定時上電車或是在地鐵月台查票的方式檢查。

### (五)生活

#### 1. 穿著

在夏季學期交換，需要準備兩種季節的衣服，剛抵達布拉格時天氣依舊非常寒冷，需要準備比在台灣穿的還要保暖的大衣、衣服、手套及毛帽等，而大概接近四五月時，天氣才會變溫暖，這時白天能夠穿短袖衣物，但早晚溫差大，晚上天氣轉涼還需搭配薄外套。而相對於台灣潮濕的環境，在布拉格的冬季或春季都相當的乾燥，也是一個需要時間慢慢適應的部分。

## 2. 飲食

在飲食方面，延續前述的宿舍，大部分的宿舍都會有廚房，像是在我所居住的宿舍，五分鐘步行距離就有超市，因此購買生鮮蔬果及料理的食材都是相當方便，價格也算便宜。而且在布拉格有著相當豐富的捷克餐廳、異國料理餐廳、以及全球連鎖速食店或是捷克當地的三明治連鎖店等，選擇很多元，同時因為捷克的物價相對於西歐國家來的低，除了在宿舍料理外，外食的選擇也不少。另外學校也有自助餐廳 menza，餐廳有主餐、沙拉、水果及甜點飲料等選擇，只要拿著托盤選擇自己想要的食物，再到櫃台用學生證儲值付款即可，每到中午時段自助餐廳都有滿滿的人潮，對於當地教職員來說，自助餐廳算是比較便宜，選擇豐富，且距離宿舍教室也很近，相當方便。

## 3. 生活支出方式

捷克通用貨幣為捷克克朗，不過在台灣的銀行並沒有該項貨幣可供兌換，因此大部分的學生都會先準備歐元後再到捷克當地的換錢所兌換，而布拉格或是其他歐洲國家信用卡的使用很普遍，因此大家在布拉格生活或是到其他國家旅遊大多依賴刷卡，不過為防止有些狀況需要現金，也建議事先準備可以在國外提款的金融卡。

### (六) 課業

在校園課程上，除了修習學院內的課程，我也選擇了捷克文課程，而捷克文課程有分為國際辦公室提供的，以及不同科系內部開設的，當時因為時間的安排，我選了其他科系的捷克文課程，在學習捷克文上，發音以及文法非常的困難及複雜，不過學過基礎發音以及一些簡單的單字、打招呼用語、數字等，對於在捷克生活，或是搭乘大眾運輸上還是有不少幫助，而在捷克或是許多歐洲國家，見面打招呼是非常普遍的，不論是在超市購買商品、到餐廳或咖啡廳、到郵局申辦業務等，因此若稍微懂了一些捷克文，在這些生活情境都可以好好應用，尤其在郵局，或是到布拉格之外的城市或小鎮，大多數情況都只能使用捷克文溝通，這也是會增加旅程困難的地方。

而在本科系的課程，系上的老師上課都非常的親切，也很認真教學，而且相對在台灣的課程進行方式，在建築學院的課程有不少的校外教學，老師會直接帶同學們到布拉格或周邊城市好好地走過，並解釋建築物的特色以及城市發展的歷程，這點是讓各國學生們都非常喜歡也很珍惜的部分，能夠以不同角度並了解更多細節的方式學習。

### 三、心得與建議

#### (一)心得

這次的交換經驗，使我對於一個原本就很喜愛的國家，能從不同層面有更多的接觸，也獲得跟當地人有較多的交流機會，透過日常生活的觀察、課堂上的交流以及實地探訪，對於這個城市以及國家都更深入了解，從這些珍貴的經驗都能夠使我們的眼界更為開闊，也能好好學習我們不熟系的內容。

而交換最難能可貴的部分是把來自不同背景、專業和國家的人聚在一起，也因為如此我們能夠在短時間內在學術學業、文化、語言等層面相互學習了解並融入到我們的生活經驗中，消除了一些在原有生活中的誤解，同時也能夠豐富我們的經驗和學識。

#### (二)建議

在交換的後期仍在捷克時，收到捷克科技大學國際辦公室的信件說明下一學期也有幾位捷克同學會到台灣交換，詢問幾位台灣交換生是否能夠與捷克同學們碰面或是提供聯絡方式，使他們在申請相關文件以及抵達之前能夠詢問問題，這樣的方式就跟學伴計畫有點相似，不過將時間點提早，同時也能促進兩校同學交流，或許未來成大也能夠有這樣的聯繫管道，提供次學期要交換的同學能夠提早準備交換的相關工作。

## 附錄

### 宿舍大廳以及房間內部



### 學生餐廳



### 國際學生社團城堡與健行活動



### 課堂教室

