

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆斯塔特工業大學(Technical University of Darmstadt) 交換學生心得

出國期間：112/02/28-112/09/01

經費來源：高教深耕計畫

單位：成功大學外文系

職稱：學生

姓名：胡安妤

中華民國 112 年 9 月 17 日

中文及英文摘要(各 200-300 字)

到國外念書，體驗截然不同的生活想必是許多同學大學四年中的目標。但在正式申請交換計劃前，相信大家內心都會有一些困惑和擔心，像是自己是否能適應海外生活，或是花費是否能夠負擔等等。這份報告主要分成三大部分，包含作為交換學生出國前、中、後需要了解的各項事物，需要具備的能力，以及能夠從交換計畫獲得的體驗。希望能讓想申請計畫的同學們申請計畫時能夠更清楚自己「想成為交換學生的為什麼」，並且在規劃上更有頭緒和明確的方向。

Studying abroad and experiencing a completely different life is a goal for many college students. While thinking about the idea of making friends with students from different countries worldwide, appreciating the stunning views in various foreign countries and trying lots of foreign cuisines, we are eager to be an exchange student without hesitation. However, most students have some worries such as “Can I adjust to the life abroad?” or “Is the expenses of exchange study affordable for me?” when they really take a closer look at the document of applying for the Exchange Student Program. As an exchange student who just finished the study at Technical University of Darmstadt in Germany, I wrote down the things I have learned during the past six months, including the things you have to know during the whole exchange, the important abilities you must be equipped with, and the valuable experiences you can get from the exchange study. By doing so, I hope this article could be helpful for students who want to apply for the Exchange Student Program in the future. Hope that all of you can know your intentions of being an exchange student and have a better understanding of the program before submitting the application of exchange study. Enjoy and have fun!

目次

一、成為交換學生的為什麼

二、交換的心路歷程

三、總結

一、成為交換學生的為什麼

作為外文系的學生，成為交換學生最吸引我的一點就是可以到母語國家，實際運用自己在學校花費相當多時間學習的第二外語。因此在德文組的我，選擇了德國作為心儀的交換國家。除了語言之外，能夠花費半年的時間親身體驗歐洲人的各式文化、生活方式、學習方式也是促使我申請交換計畫的主因之一。另外也想藉著自己到陌生國度生活的機會，培養自己養成在照顧好自己的同時，能夠打開胸襟去接受不一樣的人、事、物的能力。

二、交換的心路歷程

● 交換前

在確定德國的交換校後，最先要開始著手準備的事項包含：德國簽證申請、限制提領帳戶以及德國學生保險申請、德國宿舍申請、國外信用卡申請。其中我覺得**簽證申請**的內容最為繁瑣，提醒學弟妹要提早預約辦理簽證名額，並且在出發前確實帶齊德協要求的各項文件。若交換的學校有超過3位成大同學要一起去的話，推薦走團體办理流程，推派一人寫信聯絡德協會方便很多。限制提領帳戶則是建議存剛剛好的月份金額就好，多存的話交換結束還要走退款流程，會比較繁瑣。德國學生保險可以看交換校的要求，若要求公保會比較貴(不過保費有包含在德國診所的HPV疫苗施打，如果還沒打過的同學可以好好利用這項資源)。若沒有特殊需求，推薦保私保就足夠了。

另外如果到歐洲會常旅遊，一定要在台灣購買**旅遊不便險**！我的經驗是，在歐洲旅行容易遇到一些變數，例如班機大幅延誤、不幸遇到搶劫等等的意外，有旅遊不便險可以讓旅行多一層保障。最後想提醒大家如果有餘力的話，**好好研究一下各家信用卡的方案**，可以選擇刷卡有回饋的抵銷海外刷卡費，德國的當地帳戶也可以事先先開戶，會方便很多(推薦辦N26和Revolut線上帳號就很夠用了)。

● 交換中

到德國正式開啟交換生活後，時間分配是很重要的一環。以我的自身經驗來說，我的時間規劃有四大項，包含**德文學習**、**上課考試**、**社交參與**，以及**旅遊**。以下將針對這四大項，逐一分享自身體驗。

1. 德文學習

如果是出國前已經學過一些德文、有一些基礎的同學，很推薦參加交換校的德文密集課程！我的交換校在正式開學前，有提供為期一個月的免費德文密集課，時間是每周一到五的早上。課程採取全德文授課，對練習口說很有幫助！一開始根據測驗分數，我被分到 A2 等級的班，但是上完第一堂課後，我覺得大多數的內容已經學過，所以鼓起勇氣申請到 B1 的班上課。剛開始很緊張，怕跟不上其他程度較好的同學，但是在努力聽課、回家複習後，我在期末也成功全程用德文完成了口頭報告，並且得到了不錯的分數，所以很鼓勵同學也可以往高一點的等級挑戰看看，會有意想不到的收穫的。另外也很推薦在成大時可以去華語中心找德文的語伴，我到德國時剛好認識的德文語伴回德國了，所以有趁復活節假期去拜訪她，不僅認識了更多德國朋友，也以更在地的方式體驗了德國生活。

2. 上課考試

德國的學制跟台灣不一樣，考試通常只有一次期末考的機會，決定你是否能通過，所以建議大家可以去上課的時候就盡量去，不要缺席太多，通常只要好好複習上課所學，加上多請教教授，都可以成功的 PASS 的！一般教授聽到我們是國外交換生，也會很樂意協助我們跟上進度，所以不用太擔心，但也要記得好好準備考試哦！讓我印象深刻的是，我的交換校的選課方式是可以註冊很多堂課，然後在學期中會有一個註冊各科考試的時段，也就是說他們沒有「退選」的制度，而是讓每位學生根據自己的需求，去註冊想參加的各科測驗，如果沒有註冊考試的課程，就不會在成績單上留下紀錄。我覺得這個制度對我來說蠻新鮮的，也很不錯，讓學生可以有更多彈性，選擇並且準備各科考試。

3. 社交參與

除了認識來自越南、非洲還有德國的室友們之外，我最大的收穫就是認識了一大群來自世界各地的朋友，在一起去 party、一起規劃在德國境內的旅遊、還有一起準備 International Dinner 的過程中，大家變得越來越了解彼此，也創造了許多美好的共同回憶，甚至在交換的尾聲還不捨地送彼此搭機回國，這是我第一次深刻地體會到，原來友情真的是可以

跨越國界的。很推薦大家除了跟台灣的交換生們互動之外，也可以走出交友舒適圈，多去認識不同國家的朋友哦！

4. 旅遊

旅遊絕對是交換生活中不可或缺的一環，在短短半年的過程中，我去了十幾個歐洲鄰近國家旅遊，也體驗了各種形式的旅程，包含四人自駕出遊、與一大群朋友去慕尼黑、獨旅以及跟室友的兩人旅遊。我覺得踏上一段旅行，最重要的就是「擁抱未知」。旅程中有太多不可控的因素了，這當中可能有意料之外的驚喜，也可能有讓人不知所措的意外事件。像我就因為曾遇上搶劫事件，而感到後悔不已，影響了旅遊的興致。但後來想想，沒有什麼樣的旅行才是最好的，可貴的是自己能藉由旅行，了解自己的狀態，並且當一個隨時都能好好照顧自己和旅伴，活在當下體驗不同生活的人。畢竟每一次的體驗，都會成為獨特的故事，以及往後人生的養分。祝福大家也能好好享受每段旅程~

三、結語

交換的半年說長不長、說短不短，但卻讓我徹底地打開了眼界，看見了許多新奇的事物、漂亮的風景，同時也意識到在台灣生活值得珍惜的東西。期待在好好沉澱、充實自己之後，未來能再度到德國求學或是旅遊，也相信大家都能創造出自己專屬的獨特交換旅程。

附錄(學生請附上其參加會議或活動之出席照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



