

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴德國達姆施塔特工業大學出國報告書

出國期間：2023年09月01日~2024年02月23日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院化工系

職稱：學士

姓名：王柏勛

中華民國 113 年 02 月 25 日

## 中文及英文摘要(各200-300字)

### 中文摘要

其實要出來交換當初也是充滿了許多內心的煎熬與抗衡，身為一個大四工學院的學生，其實大多數學生在這個時間是要忙著申請推甄及考研，但因為我未來想來德國讀碩班，所以我毅然決然踏上了這條不歸路。

我覺得來這邊交換最大的好處就是拓展自己的國際觀，也能夠搶先體驗這邊的生活步調與習慣，以及體會這邊的讀書風氣與上課的感受。我自己覺得最大的改觀是我們傳統對於德國的意象完全不適用於現在的德式生活，而這也跟我們台灣的生活形式有很大的差異。在這邊生活有許多很好玩的事情，相對的，就有很多不便之處，例如語言問題、食物口味差異，但這也讓我學到很多很有用的生活妙計跟語言進步。而我覺得能夠藉由這次交換，將自己未來的路看得更加清楚，是最值得慶幸的一件事情。

### Abstract

Actually, the plan for the exchange program was initially filled with a lot of inner struggles and conflicts. As a fourth-year student in the engineering college, most students at this time are busy applying for master degree and preparing for master exams. However, because I aspire to pursue a master's degree in Germany in the future, I decisively embarked on this irreversible path.

I believe the greatest benefit of coming here for the exchange is expanding my international perspective. It also allows me to proactively experience the lifestyle and habits here, as well as understand the academic atmosphere and class experience. Personally, the most significant change I've noticed is that our traditional image of Germany does not align with the current German way of life, which is quite different from the lifestyle in Taiwan. Living here comes with many enjoyable things, but on the flip side, there are also inconveniences such as language barriers and differences in food preferences. However, this has enabled me to learn many useful life hacks and improve my language skills. Through this exchange, I feel that I have gained a clearer understanding of my future path, making it the most fortunate experience.

## 目次

目的	1
過程	1
心得	2
給未來參加交換計畫的建議	3

本文：包含「目的」、「過程」、「心得及建議事項」（請分項標示）

## ▪ 目的

### 交換動機

德國一直是我心中夢想的讀書聖地，不僅是因為我渴望在這個足球風氣相當盛行的國家生活，而且德國的工程相關科系實力相當深厚，更是希望在申請碩班前提早了解歐洲的生活方式。

作為一個足球狂熱粉絲，能夠親身感受德國足球文化，是我前往德國的一大動機。透過這次交換，我期待不僅在學術上取得豐富的經驗，同時也能深入體驗德國足球的熱情。也能夠在這半年端詳自己是否適合在國外就讀研究所。

## ▪ 過程

### 1. 校內甄選階段

在校內申請的過程中，我深深刻刻體會到時程的重要。每一封電子郵件都可能包含著相當重要的資訊，需要仔細閱讀並及時回應。而且要把申請時程非常詳細地記住，否則可能會錯失珍貴的機會。

而德國學校方的程序可能有所不同，因此確保了解清楚甄選的流程並及時提交所需文件是至關重要的。我在這個階段時刻保持警覺，以免錯過任何重要的信息而失去這個難得的交換機會。

### 2. 申請德國申根簽證

申請德國申根簽證是整個交換準備過程中最最的一個重要步驟，如果這個沒用好甚至會可能出不了國。要仔細關切去德國在台協會的時間預約，每個月的15號會有更新下個月的名額，一定要記得去搶。而我也仔細檢查了所有需要的文件，包括學校的錄取通知書、財力證明和醫療保險等。

特別要注意的是，簽證申請的時程可能需要一個月到一個半月，因此提前規劃，確保所有文件的正確和完整是必要的。在這個過程中，我向學校的國際事務處請教，也很感謝Tim的幫忙，多次的讓我叨擾，也有給我適當的援助。最後我的申請有順利通過，但是偷偷說，其實學生簽證不會刁難，只要申請相關資料無誤，就能夠順利地獲得簽證。

### 3. 赴外申請階段

在確定交換計畫後，赴外的準備工作變得更加需要小心。我提前了解了目標城市的氣候、文化和生活費用等信息，這讓我能夠更好地準備行李以及保暖衣物。同時，我訂購了機票，並與學校聯繫，德國這邊的老師也會在行前一個月跟我們開會，確保我們做好所有要做的事情，讓我們在赴外的過程中，提前準備可以幫助我更加順利地融入當地生活。

### 4. 抵達交換學校

#### ✓ 食

德國的飲食文化豐富多樣，尤其以香腸和啤酒聞名，但是憑良心說，大多數的餐廳其實沒有特別好吃。我嘗試了幾次法蘭克福最有名的豬腳以及啤酒，真的非常的好吃。而我也在學校附近的小店發現了一些驚喜，有許多販賣當地小吊飾的商店。同時，我也在當地的超市購買新鮮的食材，嘗試在宿舍煮一些家鄉的料理，例如：肉燥、菜頭排骨湯等等。

### ✓ 衣

德國的氣候多變，在來之前就有提前了解，所以帶著適應不同季節的衣物。尤其是德國在十一月十二月是雨季，要記得帶雨傘跟防水用品。在當地，我也購買了一些符合歐洲風格的衣物，這讓我在德國的生活更加融入當地。

### ✓ 住

學校提供的宿舍相當不錯，會在事前跟我們確認想要的價位，來幫我們找適合我們的住宿，室友也都是同個學校的學生，這讓我能夠更好地融入學術生活。宿舍的生活氛圍也讓我結識了來自不同國家的室友，我的兩個室友都是德國人，這也讓我的德文有進步，且這樣的國際化體驗是獨一無二的。

### ✓ 行

德國的交通系統非常發達，有輕軌、公車、火車、甚至是高鐵，而我們學校在 Hesse 邦可以免費搭乘除了高鐵以外的所有交通工具，這也讓我利用公共交通工具輕鬆地探索了周邊城市。

### ✓ 育

我參與了學校的足球校隊練習，這使我有機會與當地學生互動，同時也滿足了我對足球的熱愛，在練習期間我也見識到歐洲足球強權國家的學生實力十分堅強。

此外，我還參與了一些文化交流活動，學習了德國的風俗習慣；我也參加了城市導覽，讓我對達姆這個城市以及黑森邦有更深入的了解。

### ✓ 樂

德國的文化和藝術活動豐富多樣，我參觀了博物館，還參加了一些當地的節日慶典。這些活動豐富了我的留學生活，讓我更深刻地了解了德國的歷史和文化。

很幸運的在我剛到達姆的時候，剛好是達姆的白酒節，是達姆一年最大的節慶，主要在慶祝葡萄收成的釀酒，也趁機喝了許多有特色的白酒。

## 5. 費用

在預算方面，我提前計劃了學費、生活費和特殊支出。確保有足夠的資金支持，讓我能夠在當地充分體驗生活，同時不擔心財務壓力。我也有申請學校的獎助學金，讓我能夠更無後顧之憂地進行這趟旅行。此外，我有參加當地提供的公共保險，以確保在異國他鄉有足夠的保障。

## ■ 心得

### 1. 生活感想

德國的交換生活豐富多彩，不僅在學術上有所收獲，更在人生的各個層面都獲得了成長。在獨處的時候也能夠與自己對話，在對未來迷惘的同時，能夠有一個獨立思考時間，比起在台灣每天被考試追著跑，在這邊確實能夠有更多的時間自我省思。

足球文化的深厚讓我感受到了德國人對於這項運動的熱愛，同時，我也學到了如何平衡學業和興趣。在這個過程中，我結交了來自世界各地的朋友，有德國當地人、巴拿馬人、義大利人、甚至是烏克蘭人，認識了超多特別國家的人！這是我人生中寶貴的財富。

## 2. 經驗分享

在當地，我有機會現場觀看一場德甲足球比賽，感受到現場觀戰的激情，身為足球粉，能夠有這個機會到現場，在現場跟其他人一起喝啤酒吶喊，真的是超級難忘。我還參加了當地的語言密集課程，這不僅提高了我的德語水平，也讓我與當地人更加深入地交流。這些經驗讓我更好地融入當地社會，擁有了一段難以忘懷的留學記憶。

### ■ 給未來參加交換計畫的建議

- 提前計劃：在申請階段，一定要提前計劃好時程和預算，以確保順利完成所有申請程序。特別是申請簽證的部分，一定要排好日程，否則沒有處理好真的會苦不堪言。
- 充分利用資源：學校的國際事務處、語言中心等資源都是提供協助的地方，不要猶豫向他們尋求幫助。學校的老師真的都很友善，寫信去給他們一定會獲得相當有用的回覆。
- 融入當地文化：主動參與當地的社團和活動，這是結交新朋友、瞭解當地文化的好機會。也可以在這些活動中，認識許許多多國家來的人，會讓自己的世界觀更廣泛，真的是很好的機會！
- 保持開放心態：遇到挑戰時保持開放心態，這有助於更好地適應新環境。因為在這邊真的會遇到許多特別的挑戰，例如食物的種類、語言的問題、甚至是交際；食物的問題倒是好解決，但是與外國人交際有些人會覺得不自在，但不用擔心，他們都很友善，做好自己，有禮貌就好了。
- 記錄留學生活：透過照片、日記等方式記錄留學生活，留下珍貴的回憶。

這次在德國的交換經歷是我人生中的一段寶貴經歷，不僅滿足了我對足球的熱愛，還豐富了我的留學生活。希望未來的交換生也能在這樣的環境中得到豐富的成長和體驗。

首先，要提前準備好自己的心態。深入了解目標城市的文化和生活習慣，學習一些基本的德語，將有助於你更好地融入當地生活。然後要有開放的心態，勇於接受新事物，這將為你的交換生活帶來更多驚喜。記得也要善用學校的資源，與國際事務處、語言中心保持緊密聯繫，隨時尋求協助。學術和生活上的問題，他們都將是你可靠的支持者。最後，保持彈性和耐心。交換生活會有挑戰，但這也是成長的機會。每個新的體驗都是一堂寶貴的課，讓你更了解自己，更開闊視野。祝你在德國度過難忘的時光，這將是一段充滿回憶和收穫的旅程。期待聽到你在德國的冒險故事！！

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



在戶外語言課



外籍學生新生活動周



語言課結業合照



參加國外學生舉辦的小旅行



剛到達姆參加的白酒節