

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆施塔特工業大學 TU-Darmstadt 交換報告書

出國期間：2023 年 3 月 1 日至 2023 年 8 月 11 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：工學院機械系

職稱：大學部學生

姓名：黃蕙恬

中華民國 112 年 8 月 15 日

摘要

本文旨在分享於達姆施塔特工業大學交換期間，所獲得之學業知識、心靈成長，以及在過程中遭遇的困難和解決方式。內文分成三大部分：目的、過程與建議事項、心得。內容包含出國前的行李打包、心理準備、簽證處理問題，和出國後如何適應當地、探索國外新事物、如何調整心態。另外，此文章作者為應屆畢業生，文中也會提及作為應屆畢業生，在交換期間面臨辦理離校手續和交換學生手續的困擾。希望藉此能幫助其他有意前往國外交換的學弟妹。

Abstract

This article is meant to share all the growing in mentality and knowledge during my time exchanging in TU-Darmstadt. It also shares all the problems encountered of this period and all the possible ways of solutions. It is divided into three main parts: purpose, process and experience and suggestions. The contents include my time before and after going out. In the part of before going out, you will see luggage packing, mental preparation, visa problems etc. For example, I may suggest you what to pack in your weight-limited luggage, or how much earlier it should be to apply for your visa. In the part of after going out, there are how to fit in, how to explore, how to adjust your mindset etc. In addition to all these, as a senior student, I will also share how to go through the formalities of leaving university and of exchange students during exchange time. This article is how I truly feel about this exchange in TU-Darmstadt. It has all my personal experiences in Europe. It shows how much I have grown in both physically and mentally. I am writing it with all my sincerity. I truly hope this article could help those who really want to exchange as well.

目次

摘要	2
ABSTRACT	2
目次	3
本文	4
一、 目的	4
二、 過程與建議事項	4
三、 心得	7
附錄	8

本文

一、目的

由於在大四上學期已經將所有畢業學分完成，所以希望好好利用大四下學期的空餘時間，出國探索更多學系相關課程，並藉由此行訓練自己的英文能力、獨立生活能力，以及培養自主思考、自我成長的心靈意志，作為就讀國外研究所的自我準備。

除此之外，也希望藉由選擇歐洲地區交換，可以順勢利用其地理優勢，前往各旅遊大國觀光，希望不僅可以從自助旅行的準備與過程中，鍛鍊自己的規劃、整理能力，還有在旅途當中能謹慎、小心，培養獨身在外的危機意識。

二、過程與建議事項

個人交換學生的過程從大四上學期的申請期間開始，一直延伸至大四下學期暑假交換期間回國結束。

上學期大約九月、十月便開始著手處理交換學生的相關申請手續。

選擇學校個人建議先從希望前往的洲別或國家下手，根據自己的偏好、生活習慣、系別相關發展前程等等，因為當初本人有前往英國讀研究所的打算，以及考量目前就讀機械系，未來有意加入汽車相關產業，所以最後選定位於歐洲的德國。

再來針對洲別或國家內的學校進行最後篩選，個人認為在這個時候可以考慮到自己申請的成績。由於下學期的學校通常選擇較少，當初在經過自我衡量後，決定前往位於法蘭克福附近的達姆施塔特工業大學進行交換。

決定目標校後，便須開始留意該校之交換條件，雖然國際事務處在初步篩選交換學生時已有語言檢定標準，但是和目標校核對語言資格條件也是很重要的一環，若是有任

何不確定的地方，一律建議聯繫該校國際辦事處，從官方獲得最正確的第一手回應。

再來大約十一月中旬，收到目標校回傳的提名電子郵件。由於本校對達姆工業大學的交換程序為，由本校提名，再從達姆工業大學提供申請表單，所以再收到這則電子郵件後，雖然有時限，但還是建議盡快回覆。

收到交換校回傳的確認交換名額後，建議開始積極尋找住所，有些學校會提供學生宿舍，有些則否。但要注意，有些雖然有提供宿舍，但不保證一定有名額，若是不幸沒有抽中，有很多台灣人在國外的相關群組，不論是在臉書或 Line 等的社群平台都會是很好找尋住所的地方。(若是真的找不到，微信上也一定會有中國人的相關群組。)

再來是最重要的簽證辦理，在決定好前往的國家後便可以針對該國的入境條件、居留條件，或是簽證辦理條件進行分析，有些會需要很多前置作業。例如德國的簽證辦理便需要額外開設限制提領戶。此外，像是德國簽證是出名的難預約，若是能找到一同前往的人辦理團體簽證將會便利許多。簽證辦理除了需要注意各種條件外，建議也上網爬文，了解一下相關辦理時長，因為辦理簽證需要護照，這樣才不會到時候無法趕上出國時間。另外，簽證時間有很大一部分會依據你填寫的回程時間而給發。

打包行李的部分，由於是下學期前往歐洲國家交換，當初估算大至六、七月便會進入夏天，所以冬天、夏天的衣服各帶一半一半，但其實歐洲的夏天也不會太熱，盡量厚、薄外套各帶一件，但衣物可以簡便為主，行李盡量以自己評估後的必需品為主，也很建議帶一點台灣零食或特色產品到國外進行國民外交。

另外建議機票可以問購買來回機票，價格部分會平價許多，儘管還不確定回程時間，

通常更改機票時間也會比後來再單一購買回程機票便宜。有很多航空公司都會提供學生相關優惠，也可以多多留意。

出國後，最容易交到新朋友的方式是語言課程和參加各式學校舉辦之活動。多數學校都會有在學期開始前的語言密集課程，基本上有一半以上來自各國的交換學生都會參加，若是能前往參加，一定可以認識到來自其他國家的交換生，而且大家都在同一堂課程中，不僅有一定的共同話題，也能在一同讀書、考試時凝聚向心力。另外，很多學校也都會有針對交換生的活動，若是出國認識新朋友也是目標之一的話，非常建議積極參加，通常參加的人一樣也是交換學生，大家的出發點和心態通常也都大同小異，很容易可以在此認識交換期間的好友。

例如在達姆工業大學便有 ESN 學生組織負責規畫各式活動供交換生參加，我也是在這些活動裡認識了幾乎所有我在這次交換識得的朋友。

學期開始後，雖然同為交換生，但大家的院所、科系可能不盡相同，所以若是像我一樣工學院的學生，有很大的機會會沒甚麼小組報告可以和班上同學互動，再加上德國的課程評分大多都是百分百依靠期末考試分數，達姆工業大學甚至提供同學可以同時段擁有兩堂課程，這也讓到現場聽課成為一種選擇，若是可以好好管理自我時間，想在學期間前往歐洲周遊各國，絕對不是難事，但這也讓我想在課堂上與其他學生互動的機會幾乎減少至零。所以還是很建議除了學期前的密集課程後，還是可以繼續修行語言課程，不僅較有機會和同學互動，也能更深入理解自己前往的國家。

在準備回國前，便可以開始準備交換生回國後的手續，包含這份報告書，尤其是急

需畢業證書的同學，畢業證書等離校手續皆需等到交換學生手續完成才能辦理。

三、心得

這六個月以來，在國外最有感的便是在台灣生活便利性，尤其是在德國，不管是各種商店只要在平日八點過或是星期日皆不會開門營業。而且台灣的外食文化過於發達與普及，普遍餐廳價格也不會過於昂貴，然而在國外正好相反，自己上超市採購，回家自己煮才是大眾的日常，不僅便宜也較為健康，經過這次不只讓我感受到文化差異，也讓我可以好好訓練自己的廚藝，達成獨立生活的目標。

德國大學的教學方式也與本校不盡相同，有比較多的翻轉教育或學生自主學習的機會，比起到學校吸收知識，更像是藉由這堂課給自己學習這門課程的機會，最後的期末考試則是給自己的學習打分數。

除此之外，從和他國交換生的交流當中，也可以感受到台灣儘管已經相當西化，但仍和西方國家的想法和文化有所不同，可以從彼此的觀念當中發現，台灣人的想法還是會被傳統儒家文化影響，也還是相當注重道德觀念。走在街頭上也可以感受到民眾對於自我空間相當重視，對於他人的動作也不太會干涉或側目，在如此的環境下，確實可以勇敢做自己，完全不需顧慮他人眼光。

我認為這六個月的交換經驗不僅讓我有心靈上的成長，更加獨立更勇敢，也更能自由地思考或自信地做自己，也是評斷自己是否適合出國讀書的好方法。

附錄



與其他交換生一同出遊的照片