

新加坡國立大學
交換學生心得報告

報告名稱：新加坡國立大學 National University of Singapore

交換學生心得報告

出國期間：2023/01/06 ~ 2023/05/18

職稱：大四學生（交換一學期）

姓名：蔡雨璇

中華民國 112 年 6 月 13 日

摘要

交換學生一直以來都是我的目標，是一個增進自身外語實力和開闊眼界的最佳機會。因此隨著疫情趨緩，各國邊境開放，我選擇到了國際化的新加坡進行交換學生。交換時間為2023年一月到 2023年的五月。在新加坡國立大學的半年期間，我修習了材料本系的專業課程，參加了各式各樣的活動，也到了許多東南亞國家旅行，是一趟充實的旅程。

在此份報告書中，我會以食、衣、住、行、育、樂，這六個方面來分別介紹，希望自身的經驗分享能夠幫助之後想要前往新加坡交換的學弟妹有更多的資訊參考。

Abstract

Studying abroad has always been my goal as it provides the best opportunity to improve language skills and broaden one's horizons. Therefore, with the easing of the pandemic and the reopening of borders, I chose to participate in a student exchange program in the internationalized city-state of Singapore. The exchange period was from January to May 2023. During my five months at the National University of Singapore, I took courses in my field of materials science, participated in various activities, and also traveled to many Southeast Asian countries. It was an enriching journey.

In this report, I will provide separate introductions based on six aspects: food, clothing, accommodation, transportation, education, and recreation. I hope that sharing my experiences can help future students who are considering going to Singapore for an exchange program gain more information and insights.

目次

| | |
|--------------|---|
| 摘要..... | 2 |
| 目次..... | 3 |
| 本文..... | 4 |
| 目的..... | 4 |
| 過程..... | 4 |
| 心得及建議事項..... | 6 |
| 附錄..... | 7 |

本文

目的

隨著疫情趨緩，各國邊境陸續開放，之前交換學校的夢想彷彿又成了一件觸手可及的事。由於個人的畢業學分在大四上就全數完成，因此就把握大四下的時光想要體驗看看交換學生的生活。

之所以選擇新加坡的原因，是因為新加坡兩個最主要是用的語言就是英文及中文，在增進自己的英文交流能力的時候也不需擔心語言完全不通的問題；另外新加坡座落的地理位置優越，來往各個東南亞國家皆非常方便，因此能夠藉此遊覽不同國家、擴展視野。

過程

以下會將交換經驗以食、衣、住、行、育、樂和其他來說明，希望能夠幫助到有可慮來新加坡交換的學弟妹們！

食：

在飲食的部分，新加坡是個文化匯流之地，在這裡可以找到多個國家的特色美食，印度餐、馬來餐、中國餐，有多種選擇讓人初來乍到時是眼睛為之一亮。可是這裡的物價水準真的偏高，連學校食堂一餐都要 100 元台幣起跳，在這裏真的價值觀會逐漸崩壞。因此最好省錢的方式就是自己去超市買菜來煮，在那裡慢慢學會貨比三家，昇菘跟 FairPrice 都是那裡還滿超值的超市，可以多多去這兩間買。

衣：

新加坡四季如夏，所以基本上不需要帶任何長袖去，只是剛好我們那時去遇到雨季，下雨的新加坡滿涼爽的，再加上學校的講堂或校巴的冷氣都會開的滿強，所以要記得隨身攜帶薄外套以免著涼。然後自己覺得新加坡的時尚產業並不發達，這裡能買衣服的地方就是百貨公司裡的連鎖大品牌，所以如果有買衣服的需求建議出國買或是自己從台灣出發時就帶完整。

住：

新加坡的房價也是很貴，像我們宿舍一學期就要繳交 52000 台幣，不過會有清潔人員來幫忙打掃廁所跟公共空間。然後滿推薦我的宿舍 Utown residence，這裡生活機能很好，離公車站近而且有很大的食堂以及讀書空間，不過這裡的活動比較少，如果希望能夠宿舍的其他人有更多的交流也可以選擇其他宿舍，像是 rc4 或 pgp，rc4 有 meal plan，適合懶得出門覓食的人們。另外我覺得新

加坡的晚上其實不如台灣悶熱，所以不太需要有冷氣的房間。再來現在的洗衣機跟烘衣機都改成線上支付的方式，還滿方便的。

行：

新加坡最主要的交通方式就是公車、地鐵以及自己的雙腿。這裡的地鐵滿方便，但常常明明用機車 20 分可以抵達的地方搭大眾運輸就需要一小時的時間才能抵達。再來搭地鐵的話可以使用 Ezlink 比較省錢，如果使用信用卡手續費還滿多的。另外這裡的計程車最常叫的就是 grab，這在其他東南亞國家也都有，不過新加坡的 grab 最貴也最重視效率，只要超時一點點就會要你多付錢，這部分要多多注意。

育：

這裡的課都是英文授課，而這裡的學習環境跟國外滿相似滿開放的，學生們能很自由的在課堂上進行發文。我修的三堂課程都是本系，全部都是只有期中期末有佔比，且學校有滿齊全的錄影音系統，以利學生複習及補課。而在選課的部分，聽朋友們的分享覺得有些通識課及語言課程的 loading 都未必較為輕，所以選課的時候要慎選～

樂：

這裡很特別的是學校舉辦的活動多是以宿舍為單位，有別於台灣以系為單位。因此住在同宿舍的人通常感情會較為緊密，我們也透過積極參加宿舍的活動交到了滿多朋友。另外 NUS 的社團活動也很多元活躍，認為多多參與是有益的！

自己覺得新加坡小小的娛樂不多，因此一個學期的時間如果都待在新加坡玩就太可惜了！新加坡距離各個東南亞國家都非常近，如果搭廉航機票錢並非太大的開銷，因此來這邊交換的同學們可以把握出國的機會。這裡學校很特別的是會有 recess week，同學就可以把握這段休息時間好好的去其他國家探探，開闊眼界！

其他：

網路及電信：

這邊有蠻多 sim card 的選擇，像是 singtel、m1、starhub，不過學校和宿舍區域都會有公共的網路，因為流量其實不需要買太多。同學可以比較看看哪個方案較為適合自己！（自己是買 m1 每個月繳錢的方案，印象中是 80GB 的網路要 18 新幣，但這個流量遠超過我一個月會使用的量，所以我覺得大家可以去買那種用多少儲值多少的方案會比較划算。）

銀行：

這裡主要的銀行就是 DBS，開戶後就能使用 PayLah! (一種線上支付的方式)，在很多新加坡的商店或是學校的食堂使用都非常方便。我自己是沒有開戶，但我帶了匯豐銀行的信用卡過去，很多地方都能用 apple pay，一個小撇步是可以先幫別人刷卡再跟他們收取現金，像我自己一開始來只帶了約莫 1000 新幣來，後續都是靠這種方式拿到現金，這樣就可以避免海外匯款的一大筆手續費！另外用 HSBC 的信用卡刷卡每筆會有 2.2% 的回饋，可以抵 1.5% 的海外刷卡手續費，因此推薦大家可以帶這家的信用卡來。

有用的 app：

來這邊交換可以下載一些程式，像是 uNivUS、Canvas，這兩個是跟學習較為相關的，在 uNivUS 上可以看到課表的相關資訊，而 Canvas 就有點類似我們的 moodle，上課講義和作業都會放在這上面。再來是 NUS NextBus，可以追蹤校巴的最新動態；Grab 可以用來叫車或叫外送。然後這裡的通訊軟體幾乎都是使用 telegram 或是 whatsapp 來聯絡。還有建議同學交換之前就可以下載 Outlook，才不會錯過學校寄來的重要信件！

心得及建議事項

我覺得來交換這段期間是人生中最精彩的時刻之一。在這裡，你可以遇到來自世界各地的人，與他們交流除了增進自己的英文口說能力，也開闊自己的視野。其實來到這裡，我學到最多的便是文化，漸漸的開始熟悉這裡的生活與規則，理解不同國家的人的思想，真的是一個很酷的體驗。在這裡的生活彷彿是我人生的一段分支，常常有種莫名的使命感，一種要把握在這裡的時光過得充實的使命感，因此在這裡彷彿更有勇氣去做許多在台灣不敢嘗試的事，當然少不了荒謬與驚喜。還有我覺得這段交換旅程有三分之一的時間都在國外，慢慢學會了一些規劃旅遊行程的技巧，以及出國的必備技能。最後其實很開心可以在這裡遇到一群朋友，跟不同人交流想法後，才發現自己有多麼渺小，也從不同人身上學到了很多東西與智慧。自己也在交換的旅程中慢慢變得獨立自主，也認為這趟交換豐富且充實了我的大學生活。

想給予學弟妹的建議是，來交換之前可以先釐清自己的目標，以及想要收穫什麼。在交換的朋友們中，有人主要是為了來增進自己的專業知識，因此積極去爭取加入實驗室的機會；有人是為了結交國外的朋友，便不設限跟外國人交流的機會；有人是為了把握機會旅行，有人是為了提升自己的外語實力。不同的目的會決定你如何度過這段交換時間，你想花費多少的心力，拿哪些部分拼湊自己的交換生活，都是自己的選擇。只希望學弟妹能夠好好珍惜交換的機會與時間，讓最後回首時這段時間是精彩且值得珍藏的。最後祝福所也想要前往新加坡國立大學的學弟妹都能像我一樣展開一段讓我不曾後悔的交換旅程！

附錄



宿舍舉辦的外國文化體驗活動



第一次在國外吃年夜飯



與韓國朋友的合照



離開前與 NUS 的合照！