

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴德國慕尼黑工業大學出國報告書

出國期間：2024年04月01日~2024年09月26日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_電機資訊學院_電機工程學系

職稱：碩士

姓名：李秉軒

中華民國 113 年 10 月 14 日

摘要

本篇文章將分享本人交換計畫的詳細過程，首先說明選擇前往德國慕尼黑工業大學的動機，接著本文依照整個交換計畫的時間線進行說明，首先介紹出國前後須辦理的行政手續，例如簽證申請、入籍與保險…等。在德國期間的生活，本文將以食、衣、住、行、育、樂區分，詳細介紹交換期間的一切生活點滴。此外，本文額外設立一章節，提供在歐洲各國旅遊的些許意見。最後本文將分享實際體驗當地文化及生活後，本人的反思與感想，期許本文能幫助往後欲前往慕尼黑或德國的學弟妹們更順利的適應當地生活。

Abstract

This article will share the detailed process of my exchange program. First, I will explain the motivation behind choosing to attend the Technical University of Munich in Germany. Then, the article will follow the timeline of the entire exchange program, starting with the administrative procedures to be completed before and after departure, such as visa application, registration, and insurance, among others. During my time in Germany, I will describe daily life by dividing it into categories like food, clothing, housing, transportation, education, and recreation, offering a detailed account of my experiences. Additionally, I have dedicated a separate section to provide some tips for traveling in various European countries. Finally, I will share my reflections and insights after experiencing the local culture and way of life, hoping that this article will help future students heading to Munich or Germany adapt to life there more smoothly.

目錄

摘要.....	1
Abstract	1
本文.....	3
目的：	3
過程：	3
A. 交換申請.....	3
B. 簽證申請.....	3
C. Abfahrt(出發).....	3
D. Ankunft(抵達)	4
E. Lieben(生活)	5
F. Urlaub(旅遊)	7
G. Fertig(返國前).....	7
心得及建議事項：	7
附錄.....	8

本文

目的：

進入碩士班以後，我看到許多學長姐畢業後，就進入沒有盡頭的職場生活，我思考自己的求學生涯，似乎一直以來沒有什麼太特別的經歷，若就這樣結束似乎有點可惜。因緣際會之下看到了學校交換學生申請的公告，發現要準備的資料沒有想像中複雜，原先看似很遠的事物好像變得很近，於是便有了申請交換的想法。

從以前國高中的歷史課開始，我就對德國複雜且矛盾的歷史充滿興趣，到了大學的外語課第一次接觸了德文，更對這個和亞洲及美式文化截然不同的國度充滿了幻想，也希望能夠以比旅遊更深入的方式了解這個國家。因此當選擇交換學校時，毅然決然地選擇了德國慕尼黑工業大學(Technische Universität München, TUM)。

過程：

A. 交換申請

校內申請的部分十分簡單，只需要確認好時程跟出發的時間(大約提早一年)，而在撰寫讀書計畫時，建議先到欲交換校的官網查看一下預計交換學期的課表。TUM的學生網站(類似成功入口)是 TUM Online，以訪客進入後並選擇 Degree Program 並找到 98 Exchange Program，便可找到欲交換科系開放交換生修的課，詳細的 UI 說明請參考各系官網，或是 Informatics 的官網。

確定獲得提名資格後，接著便是漫長的交換校申請時程，這段時間需要同時注意獎學金的申請。從校內申請公布至 TUM 寄信聯絡交換生，大概有3個月的空檔，建議這段時間可以確認一下欲交換科系的英文檢定要求，像 EE 可以接受多益成績，就不必再花時間準備其他英文檢定。

收到 TUM 的聯絡人寄信後，就一步一步照著說明完成即可，雖然看似手續繁雜，但前後大概又會耗時3個月，所以按部就班即可，若有問題也請把握 **consultation hours**，否則直接寄信是不會回的。這個階段 TUM 也會幫忙將**申請學生宿舍**(不屬於 TUM)，所以在申請系統記得勾選要申請宿舍，而預算欄位則完全不影響結果。慕尼黑租房非常貴且非常難找，因此這邊一定要注意有勾選！另外該階段會有一個 Study Plan/Learning Agreement 要繳交，但和之後選課完全沒有關聯，因此有符合交換科系的學分要求即可。

B. 簽證申請

根據德協規定，交換生需要以**團體預約**的方式(沒這樣還會被罵!)，因此建議早點找到其他一樣要去 TUM 交換的學生，並由一人負責與德協寄信聯絡。預約簽證所需要的文件、限制提領帳戶、公保只需要 Google 德國學生簽證就有一堆文章，此處就不贅述了。依規定可於出發前3個月預約簽證申請，建議早點預約，並早點申請。

C. Abfahrt(出發)

簽證申請完至出發前，還有一些事情必須做：

1. 預訂機票

訂機票時需要先考慮宿舍可入住(領取鑰匙)的時間，建議將抵達時間訂在非假日的早上，以免人到了卻無法入住宿舍。如果要在簽證生效前入境德國，可使用觀光簽證入境，且學生簽證日後會直接生效，不用重新入境。

2. 預約入籍

德國法律規定在一個城市長居，必須辦理入籍手續(Anmeldung)，Google 搜尋「慕尼黑入籍」就有詳細教學，麻煩的是預約比簽證更難，建議有事沒空就去刷新一下，最佳的時段是每天德國早上7點左右。就算真的到了德國都還沒預約到，通常每天早上也會大量釋出當天的預約，可以早起搶搶看。預約完之後記得要再點一下**確認信裡的認證網址**，否則會被取消預約！

3. 準備歐元現金

德國其實很多地方還是需要現金的，因此還是建議多帶一些以備不時之需。

4. 申辦歐洲帳戶

交換生之間最常用的就是 Revolut，申辦非常簡單，用戶之間轉帳免手續費，有點像歐洲版的 Line Pay XD。此外每個月都有邀請好友的活動，建議早點辦然後四處分享邀請碼，就可以賺一堆摳摳。

5. 申辦德國網卡

我是選擇申辦 Fraenk，以流量來講算是物美價廉，也是網路上申辦即可，但若要申辦 eSIM 比較麻煩，需要先申辦實體 SIM 卡再經由客服轉 eSIM，若遇到客服跟你說不行的，那就換個客服(真的)。

6. 申請德鐵學生月票

德鐵月票(Deutschland Ticket)是德國境內幾乎所有大眾交通的通行證，原價49歐/月，而學生只需要29歐/月。申請的方式請注意 TUM 聯絡人給的資訊，並建議出發德國前一周就申請，因為德國大眾運輸不便宜，且基本上一落地就需要，因此確保抵達前就有月票可以省下非常多錢。不過學生月票需要表定的學期開始才生效，所以太早去的話就先乖乖買原價月票吧。

D. Ankunft(抵達)

7. 領取宿舍鑰匙

8. 入籍

抵達後，記得依照預約的時間前往辦理入籍，並記得攜帶房東證明等文件，且記得在宿舍的信箱上貼上名字，以確保可收到後續稅號文件(Revolut 需要)及廣電費帳單。

9. 啟動限制提領帳戶、TK 公保

Expatrio 和 TK 公保都需要綁定歐洲帳戶，可以使用 Revolut 帳戶。TK 公保的啟動時間較長，建議盡早啟動。

E. Lieben(生活)

Essen(食)

其實德國的食物並不難吃，只是太貴且選項太少，德餐幾乎就是馬鈴薯、香腸、豬腳、豬排，因此到後面外食比較常吃亞洲菜。一般而言學生比較常到超市採買並自己下廚。德國的超市非常便宜，甚至感覺上比台灣還便宜，德國常見的超市有：Lidl、Aldi、Edeka、Rewe，前兩者屬於比較廉價的品牌，而後兩者價格稍高一些，我自己較常去 Lidl 及 Rewe，後者的蔬果品質較佳。另外還有大賣場 Kaufland，但店面數很少。

外食部分，若要節省點可以選擇來自土耳其的 Döner/Kebab，是有點類似沙威瑪的食物，在德國是最常見的小吃，除此之外則較常吃亞洲菜或速食店。慕尼黑的啤酒非常出名，因此也推薦幾間有名的啤酒屋(Hofbräuhaus, Augustiner Keller...)，但偶爾吃即可，否則可能會破產。

另外，由於慕尼黑水質較硬，建議到當地後購買濾水壺。

Kleidung(衣)

慕尼黑的天氣蠻不穩定，且早晚溫差大，就算是夏季去也建議帶厚的衣服以備不時之需。慕尼黑買衣服建議可以去 Marienplatz 附近逛，德國廉價的服飾品牌有 C&A、Primark、NewYorker，此外線上購物的話可以使用 Zalando，十分方便。

Wohnung(住)

由於宿舍不能選擇，而且居住環境差異甚大，只能說如果運氣不好(如我)住到環境比較差的地方，只能自己想辦法適應了。首先是廣電費(Radio Tax)的部分，如果是住套房(Studio)的話就得自己繳交，但若是住和人共享廚房或衛浴的 WG，可以詢問室友是否可以共同繳交。

主要採買生活物資的連鎖雜貨店有 Woolworth(類似小北)、DM 和 Rossmann 藥妝店和較為混雜的 Müller。若要購買電器可至 Mediamarkt 或 Saturn。除此之外，也可以用網購的形式。

網購的部分通常是經由 DHL 運送，其在慕尼黑各處都有 Packet Station 跟據點，照道理說送上門時如果找不到你，就會送去這些據點。但實際情況是要嘛直接東西丟在門口，要嘛完全不按門鈴直接丟一個通知叫你去據點拿，只能說在德國收貨也是憑運氣。網購的部分我較常用 IKEA 和 Amazon，Amazon 的話可以用德國學生身分申請半年的 Amazon Prime 免費試用。

Verkehr(行)

除了德鐵的 ICE、IC 系列，德國境內的火車、公車、電車(Tram)、U-bahn、S-bahn 都可以使用德鐵月票搭乘。申請德鐵月票時，會需要下載 MVGO 程式綁定月票，該程式也可以用來查詢各種大眾運輸的班次，比 Google 地圖準確。若要搭乘德鐵(Deutsche Bahn)的車，建議下載 DB Navigator，可以查詢班次也可以直接買票，並且越早購買越便宜。

德鐵的惡名昭彰相信不需要多說，建議在搭乘的時時刻注意月台電子看板的資訊並仔細聽廣播，班次取消、換月台都是常見的，Delay 更是家常便飯。如果有買票且遇到 delay 超過一小時，可以在 App 內申請補償，若班次取消導致必須睡車站，也可以去櫃檯要求安排住宿。只能說在德國遇到的突發狀況一半跟德鐵有關，學會做好心理準備並且用輕鬆的態度面對，也算是在德國的一種成長吧。

Lernen(育)

大概在開學前2周會釋出該學期全部課表，其中語言課的抽籤比較早，需要注意時間。TUM 的課程將修課與考試分開，因此一開始可以放心選有興趣的課，苗頭不對只要不註冊考試就好。TUM 的課程主要有分 Lecture、Seminar、Lab 等種類，但個人認為還是要以課的實際內容區分。此外除了語言課以外大部分的課都會提供錄影跟講義，且學校規定成績不能考慮出席率，因此也有不少人整個學期不出現只在期末來考試，整體來說學習方式十分自由。

我自己最後是選擇一門 Lecture、一門 Lab 和兩門語言課，整體心得是涼課硬課都有，課堂上有學生認真聽講發問也有人在滑手機，所以不需要擔心學業負擔會太重。最後講一點文化上的不同，那就是德國下課會拍桌子代表拍手，挺有趣的。另外上課中途有學生走動時，都不會降低噪音，且教授講話通常不用麥克風，只能說有時不知道是在上課還是在聽力測驗。

Spaß(樂)

交換學生最注重的應該是玩的部分了(?)，在 TUM 交換有非常多的活動，從開學前的 Orientation 開始就有各式各樣的活動，且只需要透過 ESN TUMi 網站就可以報名，此外住宿生也會有 Service Packet 活動，較常見的有慕尼黑周邊小鎮一日遊，也有許多健行的行程。

Orientation Week 有兩個大型的活動(Event Package)，分別是 Party Animals 和 Culture Creatures，我和其他成大的交換生選擇參加了前者。在這個活動基本上就是歐洲版的高中生營隊，但相對來說自由許多，接近兩周裡幾乎每天都有活動，而其中最高潮的部分就是到阿爾卑斯山上過夜，人生中第一次看到整片雪地，非常感動。相比其他零星的活動，參加這種長時間的營隊更可以和不同國家的人混熟，而在後續整個交換期間大家也經常約出去玩，個人非常推薦參加。該活動如題有非常多的 Party，也就是說機會很多(?)。

德國人日常的娛樂十分樸實無華，不是健行就是去湖邊野餐和游泳。幸運的是慕尼黑周邊有許多湖和健行路線。偶爾融入一下當地人的興趣，感受一下歐洲的自然風景也是非常不錯的。若剛好對足球有興趣的話，也很推薦到安聯球場觀看拜仁慕尼黑的比賽，現場感受一下歐洲人對足球的狂熱，我交換期間有幸遇到德國主辦歐國盃，印象十分深刻。

F. Urlaub(旅遊)

來到歐洲讀書肯定會到處旅遊，像我自己就跑了快10個國家，但老實說如果目的是到處玩的話，來慕尼黑交換可能不是最好的選擇，原因是慕尼黑機場可以說是德國機票最貴的機場，除了去東歐可以搭車外，其他地區都還是以飛機前往為主。

在歐洲各國旅遊，主要需要解決的應該是交通及住宿。交通除了機票外，通常也有許多火車及巴士的選項，其中德國的Flixbus可以說是窮學生的好夥伴。在此推薦使用Omio app查詢，基本上歐洲各國的鐵路跟巴士都可以查詢到。如果選擇搭飛機旅遊，建議可以從梅明根(Memmingen)、薩爾茲堡(Salzburg)、紐倫堡(Nuremberg)機場出發，通常機票較慕尼黑便宜。

住宿的部分除了住青旅(hostel)省錢，也可以去嘗試租借沙發，其實就是去其他學生的宿舍或租屋處借住，這部分可加入「台灣歐洲交換學生」社團尋找，但請務必注意安全以及事前確認所有資訊，我就曾聽過朋友被沙發主放鳥在外吹風到半夜3點的事。

G. Fertig(返國前)

返國前需要做的事有：

1. **辦理退籍**：和預約入籍相同，當天僅需攜帶護照辦理。
2. **取消德鐵月票**
3. **取消電信**
4. **取消 TK 公保**：需於退籍後辦理。

心得及建議事項：

交換生活的一大重點便是可以遇到來自不同國家的人，除了練習講英文之外，也認識了更多不同國家的文化，不過還是能感受到歐洲文化和亞洲文化上的差異，後面還是比較常和亞洲的學生混在一起(但沒認識到幾個中國學生)。經常在網路上或聽身邊的人說，要認識到德國朋友比較困難，且德國人比較冷漠。確實整個交換過程中沒認識幾個德國人，但我認為主要原因是交換生參加到的活動主要也都是針對交換生，且碩士班學生本來就不容易認識新的朋友。另外我也遇過好幾次被德國路人關心需不需要幫忙，因此個人認為跟台灣沒有差太多，可能歐洲其他地區的人相對比較熱情，所以比較起來顯得德國人比較冷漠吧？

來到德國交換確實有跳脫舒適圈的感覺。生活上，德國不如台灣便利，不僅沒有超商，假日更是什麼店都沒開，且我住的宿舍比較偏遠，每次去超市都得搭車來回半小時。然而也是這樣的環境能夠讓人學會更以「生活」為主，而不是被工作與課業綁架，如果可以調整自己的心境，反而意外的悠閒。

在來交換之前，總認為德國非常先進，人民素質高。來了之後才發現並非如此。首先做事效率很低，但下班效率很高，再來德國人都會在公眾場合喝啤酒，喝醉時大吼大叫、吐在路邊、隨地上廁所都可能發生，若是歐洲其他地區是更可怕。此外，德國的治安也不佳，時不時就傳出恐攻威脅和隨機攻擊事件。也許是因為自己是外國人，所以可以不用太在乎這些，但若是要在此工作生活，就得要好好考慮這些問題。我認為整個交換計畫最大的收穫就是想法的改變，例如對於未來的規劃，以及更了解自己所需要的生

活，在德國生活期間，我認識到自己更想要 work-life balance 的生活，也十分享受歐洲的氣候和交通，也許我不會想回到德國生活，但我會懷念交換的這段時光。

附錄



· 參加 Party Animals 並出遊至阿爾卑斯山區



· 慕尼黑達豪集中營紀念碑



· 至慕尼黑周邊艾布湖(Eibsee)健行



· 參加 ESN TUMi 活動：薩爾茲堡一日遊



· 於 Fanzone 觀看歐國盃足球賽



· 慕尼黑啤酒節