

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴新加坡科技設計大學出國報告書

出國期間：2026 年 01 月 20 日~2026 年 05 月 02 日

單位：國立成功大學_工學院_工程科學系

職稱：學士

姓名：陳寬宇

中華民國 115 年 06 月 15 日

中文及英文摘要

我在 114 學年度第二學期到新加坡科技設計大學 (SUTD) 交換一學期共十四週，申請雖有許多文件需繳交，但很感謝成大給我的指引，讓申請過程十分順利，也讓我在申請過程更了解自我。SUTD 是一所很棒的學校，從出國前的申請，到落地的指引都幫交換生規畫得相當完整，並且只要有問題學校人員會立即幫你處理。在課程方面，我十分喜歡他們的教學方式，交換生最多可選四堂課，但每堂課每星期都是 5 小時以上，可以在課堂中學得很深，也可以讓你不被考試壓力影響你的創意發揮，而且上課很有趣，完全不會想翹課。除了當地同學之外，其他交換同學幾乎都是歐美國家來的，在 SUTD 完全不會有中文小圈圈，不像是 NTU 或 NUS 會有很多中國人或台灣人，在這裡可以很好的強迫自己練習英文，如果你是工程或設計相關的學生，想要有自由發揮的空間，非常歡迎來 SUTD!

I went to Singapore University of Technology and Design (SUTD) as an exchange student for a semester, although there were a lot of documents to submit, thanks to NCKU's guidelines make it a smooth process, also let me have a better understanding of myself. SUTD is a great university, it provides very complete instructions from living to courses, and if you have any problems, they will help you immediately. Regarding the courses, I really liked their teaching methods. Exchange students can choose up to four classes, each of which is more than 5 hours per week. This allows for in-depth learning without the pressure of exams, which limit your creativity. The classes are also very engaging, so you won't want to skip any. Besides local students, almost all other exchange students are from Europe and America. There are no Mandarin social circles at SUTD, unlike NTU or NUS, where there are many Chinese or Taiwanese students. It's a great place to practice your English. If you are an engineering or design student who wants more freedom to express yourself, SUTD is highly recommended!

目次

中文及英文摘要	4
目的	6
申請過程	7
修課經驗	8
國外生活	9
心得及建議事項	10
附錄	11

目的

這次出國交換，其實是為了實現我從高中畢業時就寫在備忘錄上的大學夢想。每逢佳節聽著親戚朋友分享海外交換與實習的點滴，看著他們滿載而歸並為履歷加分，讓我更加堅定出國闖闖的決心。

由於家庭經濟環境的限制，過去我很少有機會出國。因此，我希望能好好**把握大學這段相對自由、且能善用學校資源的珍貴時光**，親眼看看外面的世界，去驗證實體世界與網路景象的異同。更重要的是，我也希望能見識新加坡在工程和科技領域的先進教學方式，為自己的專業視野注入新的刺激。

在成大時，我一直希望能嘗試工程與設計的與碰撞。新加坡科技設計大學（SUTD）由美國麻省理工學院與中國浙江大學合作成立，是新加坡排名第四的國立大學，也是**全球第一所將設計創新與工程教育緊密結合的學府**。當我了解這所學校的理念與課程架構後，立刻被它吸引，毫不猶豫地將 SUTD 列入我的志願名單。

申請過程

在成大初選時，因為前兩個星期才開始準備(大約是5月中旬)，所以準備得有些倉促，我原先以為在初選時需要一併繳交雅思(IELTS)的英文能力證明，在當時我只有多益金色證書的證明，所以我在選交換學校的時候只選擇了不看雅思的學校，但後來才發現其實**到第二階段給交換校證明時拿得出來就好了**，所以其實中間有兩三個月可以去考，這點是大家需要注意一下的，也可以直接寄信去志願交換校詢問可否使用多益或其他英文能力證明。

在7月中會收到國際事務處寄來的確認信，會開始幫你向交換校提名，同時也會給你很多注意事項，**在這個時候最好每天開 Email 檢查收信**，並且會有許多事情要做，例如男生要處理兵役問題、同時你也需要開始準備給交換校的申請資料等等。但老實說我的運氣不是很好(或者是實力太差...)，SUTD 其實不是我的第一志願，原本打算去布拉格理工，並且我的跨國雙向獎學金也沒有申請到，應該很大一部分是在校成績的關係，我系排名只有60%，不然我認為我的履歷還算豐富的，大家可以多問問其他人是怎麼準備這部分的履歷和自傳的喔。在向 SUTD 申請時算是非常非常順利，我甚至覺得他們來者不拒，而且只要有問題他們都會馬上回覆，效率超高，在8/1開始可以向 SUTD 提交申請，只要文件都備齊，不需要太擔心。

關於新加坡簽證，需要向 ICA 申請 IPA letter(像是拿到簽證的資格，入境時也會需要拿出來看喔)，然後再拿 IPA 去拿學生簽證 Student Pass，這部分在網路上有教學，[連結放在這裡](#)。基本上在海關和 ICA 大樓拿學生簽時都不用太擔心啦，只要文件都有準備好都沒問題的，而且他們都會講中文不用害怕詞不達意。

研修期間

● 註冊程序

- iUROP：在申請時可以選擇要不要這個計劃，簡單來說就是去實驗室做計劃，但我不是很了解因為我沒有報名這個，但如果想要體驗新加坡的研究風氣或是想去新加坡讀研究所的話可以去看看，但看其他人的經驗，我覺得三個月可以學到的東西也有限。
- 選課：我記得在申請的時候就要選課了，可以填 10 個志願，且最多選到 4 堂課，課程大綱沒有說到很詳細，而且我選的很多堂課最後都沒有名額給交換生，或者是這學期沒開，最後我只選到 3 堂課讓我覺得很可惜，填志願時可以多問問 SUTD 你心儀的課程在這學期情況如何，如果可以建議選滿 4 堂課，因為 loading 蠻輕的。
- 入學資料：註冊時會需要填很多基本資料，確保你在新加坡出事了有辦法解決，並且學校也會幫你辦保險，只要你有意外受傷或感冒看醫生都不用錢。
- 體檢：建議可以在台灣先完成體檢，因為新加坡簡單體檢一次就要 38SGD，換算台幣差不多 950，偏貴。

● 修課經驗

- 我這學期有修三堂課，包括『無線通訊與物聯網』、『創業』、『永續設計』，先說結果，我的成績依序是 B/A-/B-，但我不太在意成績，如果你都很用心準備的話應該都可以 A 以上。
- **Wireless Communications and Internet of Things**：這堂課是我認為學到最多東西的一堂課，老師總是笑笑的，上課氣氛很好，很常跟台下學生互動，而且我是唯一一個交換生，有特別受照顧。課程內容很扎實，重心一半在講課，一半在 SDR(軟體模擬無線電)、ESP32 上實作，如果你喜歡通訊或是韌體，這堂課非常推薦。
- **Entrepreneurship**：這堂課是從頭到尾教你怎麼創業、創業的眉角，並且在學期末要讓天使投資人評分你完整且可實踐的創業計劃，一組是五個人左右，主要以實作為主，同時課堂也會請很多創業過的講師，非常貼近現實的新加坡創業生態，並且老師本身也是個創業家，目前經營一間掃地機器人公司，學期末也有實際去參訪。我認為這堂課很考驗你的實力，無論是英文實力，或這是你的專業（不管是軟體、硬體、商管都用得到），甚至是報告能力和自信，如果你想挑戰一下自己可以來這堂課。
- **Design For Sustainability**：這堂課算是比較無聊的課，基本上講的東西很淺（或者是永續這個領域就這麼淺），我原本預期要多學到一些永續循環的設計方法，但有 70% 的時間都在講解新加坡的永續政策和解方，有兩次報告各是『用永續的方式重新設計產品』、『在末日情況下用 OpenLCA 分析並設計產品』，實作只停留在書面報告而已，如果老師讓我們做個實際產品感覺會更好玩一些。

● 飲食

- 學校的學餐：我覺得還不錯，而且算便宜，大約 5SGD 可以吃一餐，有很多種餐廳可以吃，也有水（飲料）可以買，推薦吃自助餐，量多菜色也算豐富，而且 SUTD 外圍也沒什麼東西吃，所以學餐會是平日上課的好選擇。
- Hawker Center：基本上每個 MRT station 出來都會有一個 Mall 或 hawker center，而且新加坡超級多米其林推介，所以我在交換期間，很常就規劃說今天要去哪一站的 hawker center，我覺得算是蠻有趣的，也可以體驗到當地 aunti 和 uncle 的日常生活。最普遍的新加坡美食是海南雞飯，但跟成大附近的東馬海南雞飯吃起來也不太一樣，他們不是配蔥鹽醬而是甜的黑醬油，也是很好吃。其他我覺得好吃的新加坡美食還有豬什湯、胡椒湯肉骨茶，除此之外來有很多馬來西亞、印尼、印度、中國的食物。Hawker center 也是有挺多小地方跟台灣不一樣，像是他們都沒有提供衛生紙，大家都會自己帶小包的，甚至小包衛生紙會是拿來佔位子的工具，而且這裡穆斯林的比例也高，所以有很多清真餐廳，甚至碗盤餐具也有專用的清真歸還區。我認為 hawker center 是新加坡比較有趣的地方啦，可以去好好體驗一下。
- 宿舍廚房：自己煮其實可以很省錢！我最常去 fairprice（新加坡的國營超市）或 Giant 買菜自己煮，蔬果大多是從馬來西亞或中國進口，稱不算好吃但是可以控制自己的營養攝取還是很重要的。SUTD 宿舍廚房其實相當不錯，流理台、熱水機、電磁爐、大桌子應有盡有，小缺點就是冰箱要自己買放在宿舍。我和其他國家的交換生也很常在這裡過節日，有一個中國的同學會常常揪我們一起去宿舍廚房煮飯，大家也很常在這分享自己家鄉的料理，像是芬蘭、德國、澳洲、甚至是印度的食物，這裡有很多很棒的回憶，我也在過年時分享了台灣的蘿蔔糕加蛋，獲得國際一致好評。
- 在過年時我也去了新加坡台灣學生會辦的年夜飯活動，我們去台灣駐新加坡大使的家裡聚會，在那邊吃到很多台灣的食物甚是感動，而且也體驗了新馬的過年傳統『撈生』，如果過年在新的加坡交換的話很推薦可以去這個活動喔！
- 學校宿舍：一學期的住宿費用大約是 2347SGD 約 57500NTD，這是單人雅房的價格，通常交換生都會抽到單人雅房，雖然算是蠻貴的，但是房間是不錯的，設施應有盡有，而且都收納空間和通風、動線都設計得很好，房間很新也很乾淨，可以說是比成大宿舍好一百倍。一棟宿舍有 12 層樓，是男女分層混宿，每層樓都有乾淨的衛浴和廁所，也有一個小的流理台可以微波食物、清洗碗盤或丟垃圾，在頂樓有一個大露台我超喜歡，上面風很大而且風景很好，可以看到樟宜機場飛機起起落落，我晚上都會去那邊讀書或散心。大約三層樓會有一個讀書室，冷氣室免費的而且插座很多，在裡面很容易進入心流，也不用跑去圖書館，超級讚！
- 衣服：宿舍一樓有洗衣房，洗衣服或烘衣服都是一次 2SGD 約 50NTD，不過我通常是洗完晾在房間，房間內很貼心有一個晾衣服的小空間（跟衣櫃是分開的喔），是與室外通風的且有一個門可以關起來，而且一般來說一天兩天就可以乾了，不愧是設計大學，我認為這個設計是十分的方便。
- 交通
 - MRT 搭一次大約 1~2SGD，似乎是取決於距離和尖離峰時段，基本上跟台北捷運差不多，可以使用儲值卡例如 NETs Card 或使用信用卡甚至 Apple Pay，

我會非常推薦買一張 NETs Card，因為到處都可以用，包括學校販買機或洗衣機都是用 NETs Card，沒有的話會有點麻煩。

- Grab: 東南亞最大的計程車外送公司，我在新加坡搭過一次，從 Downtown 搭到 SUTD 要 40 新幣，從此之後不敢再搭，但在其他東南亞國家如馬來西亞或泰國印尼是不錯的選擇喔。
- AnyWheel: 新加坡的共享單車，半小時 1SGD，站點算多而且分布整個新加坡，我蠻常用的因為可以去到捷運到不了的地方。

● 生活費/特殊支出：

- 銀行帳戶: 你可以選擇在新加坡辦一個銀行帳戶，或是直接用台灣的也可以，因為只有三個月所以我不打算去那邊辦，所以我在台灣的星展銀行辦了多幣帳戶，優點是可以在裡面存新加坡幣，而且可在新加坡當地的星展 ATM 提領，並且日常消費也不須海外交易手續費，個人認為非常好用，不一定要去當地辦銀行帳戶。
- 以下整理我在新加坡的重點花費(以一個月計算)
 - 飲食約 \$175 SGD/月
 - 房租約 \$670 SGD/月
 - 交通約 \$40 - \$50 SGD/月
 - 日常購物與雜支約 \$60 - \$70 SGD/月
 - 不過我很常自己煮，我會比較常去超市買東西，所以在飲食方面可能會比正常人少很多，日常購物的比例會稍微高一些。
- 在這段交換期間我總共花了約 130,000 台幣，包含日常生活、旅遊、宿舍費用和學校雜支簽證等。因為我這次沒有獲得獎學金補助，大部分是跟家裡拿錢，所以有稍微省錢，如果想要生活的舒服一些可以準備多一點。

心得

在大四下能夠出國交換算是讓我的大學生涯畫下一個完美的句點，儘管不是每件事都很順利，但這大概也就是磨練自我、跳脫舒適圈的意義吧！我很高興一年前的我做了這個選擇，讓我有機會出來看看世界的廣闊，也讓我對我自己有更多了解，更知道自己該做甚麼。在這四個月可以說是我人生的轉捩點，在學校或在旅遊途中認識了來自世界各地的朋友，也看見了原來人生可以努力的方向有這麼多，幾乎沒有一個人是走在我對大學生的既定印象路線上的，那種觀念的衝擊是我在台灣從來沒有過的。在新加坡這短短幾個月卻讓我覺得過得很久，或許是在全新環境的新鮮感，讓我開始在這裡重新審視我的人生方向。

附錄



學期初跟來自加拿大、美國、澳洲的華裔朋友們一起去釣蝦



和芬蘭、瑞典、新加坡的朋友一起跑半馬(被海放...)



一起上創業課的冰島大隻佬們



學期末最後一次一起煮麻辣香鍋



SUTD 交換生們的大合照



Wireless Communications and Internet of Things 大合照