

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：英國 University of College London 交換學生報告書

出國期間：2022.01/07-06/22

經費來源：高教深耕計畫

單位：政治學系

職稱：學生

姓名：謝念澄

中華民國 111 年 06 月 23 日

## 中文摘要

本報告書為政治學系、系級 111 之學生謝念澄於 111 年 01/07 至 06/22 日，赴英國倫敦 University of College London 大學擔任實交換學生之報告書。本文將逐一介紹此交換之目的、申請之程序、計畫實施中的心得感想、所見所聞，經歷之困難挑戰，以及結束此短期研修計畫後，筆者認為可改善之處，以利日後相關計畫品質之提升與優化。在英國實交換這段期間主要修習歐洲政治與法律以及哲學，同時針對有興趣之藝術與歷史進行選修，而這也與我在成功大學四年之所學有高度連結，筆者也將在本文報告書中，闡述其在英國交換這段期間所經歷之學習以及經驗分享。

## English Abstract

This report is mainly about Nien-Cheng Hsieh, whom is a student majoring in department of politics, in NCKU, representing as an exchange student in University of College London from 2022 January 07 to June 22. University College London UCL is one of the most prestigious universities around the world with a top ten QS World University Rankings. With a diverse global community of world-class academics, students, and alumni. This report will first show how this exchange program works, secondly, how could people apply to be as an exchange student in UCL, third will be what I have been through during the exchange period. Finally, after this exchange program, what could be better for the future.

In my time in UCL, London, I mainly focus on courses related to European politics, law and philosophy that could date back hundred years ago. Meanwhile, I also selected some course that I am highly interested, such as modern Art in London and museum history. Overall, most of the topics I have learned in London is significantly related to my major in NCKU, and I will be sharing further details in this report.

## 目次

封面	1
摘要	2
目次	3
本文	4-6
目的	4
申請過程	4
服務過程	4
服務心得	5
建議事項	6
附錄	8

## 本文

目的：

本次參與交換計換學生計畫主要是希望自己能夠從中去探索自己是否想要繼續出國深造，並且體驗國外之教學風格以及重新檢視自我之實力。同時，以四年級下學期為主要交換時間除了課業比較不繁重，也能順利於四年畢業而毋需延後畢業，因此著手開始申請，並針對 UCL 此間全球 TOP 10 之大學進行申請。當然，除在學術上進行深化，也透過這段期間到歐洲遊覽並體驗異國文化與結識異國朋友以此來達到增廣見聞和自我海外適應能力的提升。

申請過程：

本次交換學生為透過學校國際處提供之交換校名單進行申請，經過與不同學院之學生進行選拔之後由學校推薦成為薦外之交換學生，與交換校進行後續申請。由於敝校與 UCL 為第一次開始交換計畫之實施，因此並沒有學長姐能夠諮詢或協助，不過在申請過程中只要按部就班逐一針對要求之申請填寫、簽證、資料審核等程序來完成，過程並不會相當困難。同時，國際處也皆有給予適時之協助來與交換校進行聯絡，雖需時間等待但皆能協助答覆疑難雜症。需注意的是英國一年為三學期制，因此時間上會與台灣學制產生衝突或交換期間與實際授課時間有落差，此部分在申請時可以多加確認與溝通。

交換心得：

由於交換計畫除了上課之外，當地的生活與適應也相當重要，因此本部分將就食衣住行育樂與選課方面進行說明。

### 食

在飲食方面英國倫敦選擇相當多元與其全球化以及外來人口眾多有關連，除了英式早餐與炸魚薯條之外並無顯著突出之當地美食，不過若願意嘗試各國美食，倫敦可以滿足大部分之需求。然而物價在倫敦相當高昂，以餐廳為例至少需 20 英鎊一餐方能果腹。不過，若能自行下廚可節省開支，以英國超市進行分級由價格決定低至高分別是 Lidl, Tesco, Sainsbury, M&S。這些超市皆能購足所有生活所需之食材，以利自己煮飯避免過度外食。

### 衣

由於學生僅於 1 到 6 月進行交換因此未能全面闡述全年氣候，但 1 月最低溫約莫 2 度，6 月最高溫可來到 33 度，變化相當大，同時氣候不穩定 1-4 月雨季容易下雨，因此在穿著方面應

以洋蔥式穿法，同時備妥禦寒衣物來抗寒，但也必須戴上夏季衣物來避免熱天氣中暑。須注意倫敦大部分之建築或住家無冷氣設施，因此必須斟酌個人體質來搭配穿著。

## 住

UCL 針對第一學期來交換之學生有保障學生宿舍，然而第二學期交換之學生沒有，雖仍能夠申請但務必積極詢問病癒設備案以免抵達當地露宿街頭。宿舍分為雅房與套房皆為共用廚房，另有附設大型豪華家庭房等針對不同需求進行別，然而因應疫情目前皆為單人房之宿舍。以單人雅房共用衛浴與廚房來說，一週之租金為 200 英鎊，由 12 人共用 2 個廚房與廁所。距離校本部最近之宿舍為 Ramsy Hall 以及 Ian Baker 等相連之宿舍，然而 UCL 之系統採預算分房，因此不能選棟別，僅能就預算和房型進行分配。須注意 UCL 校驅散落在倫敦各處，未必皆在校本部。

## 行

交通方面倫敦各區以搭乘地鐵和公車為主，除使嗽 GOOGLE MAP 之外 CITY MAPPER 在倫敦地區更為準確，可兩邊參考使用。地鐵站內無收訊，因此通勤前建議查好換車與下車地點以免不知所措。另外，倫敦大眾運輸罷工頻繁，應不定期關心相關消息，提早進行旅程安排與路線規劃，才能安心抵達。學生票方案可自行上網瞭解購買。

## 樂

休閒娛樂部分因人而異，倫敦多數博物館與美術館為免費參觀，可利用這個機會多家培養藝術氣息。酒吧與夜店文化在倫敦也相當盛行，可以適量飲酒體驗其文化與觀看足球比賽，體驗英國人的瘋狂與熱情，進出夜店需攜帶有照片與出生年月之身分證件以利查驗，否則會被拒絕，同時已喝醉之狀態是無法進入夜店的。另外，音樂劇、歌劇等表彥在倫敦也有非常多，可透過 TIX TICKET, ROYAL OPERA HOUSE, STUDENT PLUS LONDON 等網站註冊學生優惠來票欣賞。

## 選課

選課應特別注意時程，特別是交換生的時程有可能因為申請之時間有所拖延而選不到合適之課程，這部分要密切與交換校系之城但人密切聯絡並且隨時注意與關切給予適當壓力以免被拖延而影響交換。選課同時也應注意與成大是否有相對應規定修習的類別與堂數，才不會預期和結果有落差造成返國不必要之困擾。最後，選課應誠實評估自我能力以及實力不要好高騖遠，專業知識加上非母語可使學業更加繁重與困難，檢視自我能力選擇適當的課程才能讓交換過程有所學習也有美好的體驗。

## 職涯探索

UCL 擁有完善的就業輔導課程、講座、線上資源與師資等能夠給學生使用，學生可善加利用並同時把握與校友認識之機會，來創造自我未來的就業人脈與市場。Key word: UCL Career

## 建議事項

1. 英國倫敦擁有良好的大學資源與就業市場，學生可多加利用與自我學習。
2. 我國與英國學制不同，應通盤了解內容後決定交換期間，而非以台灣學制的時間分割，以免未能達到學習之效果。
3. 若有機會開放更多科系選擇，以利更多學生能進行交流。
4. 因 COVID-19 情勢仍舊不穩定，應強化出國前對於當地疫情的了解與防範。
5. 倫敦地區扒手與搶劫仍盛行，學生應加強個人物品管理與自身安全。

附錄(學生請附上其參加會議或活動之出席照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



