

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴奧地利 林茲大學出國報告書

出國期間：2025年02月03日~2025年07月04日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學管理學院交通管理科學系

職稱：學士

姓名：陳郁誼

中華民國 114 年 7 月 6 日

摘要

本篇心得由成大交通管理科學系四年級生陳郁誼撰寫，主要內容為記錄奧地利約翰克卜勒林茲大學相關申請手續、注意事項以及心得感想。從一開始的交換動機、出發前的前置準備（如保險及簽證）、抵達當地的相關行政手續（如銀行開戶、手機 SIM 卡）與生活旅遊建議，至最後的心得建議與照片分享。旨在提供未來也想前往奧地利或林茲大學交換的學弟妹們一些參考，希望能透過自身的經驗分享讓更多人到外面的世界看看不一樣的風景，勇於跳脫自己的舒適圈。

This review was written by a fourth-year student, YU HSUAN CHEN, from the Department of Transportation, Communication and Management Science at National Cheng Kung University, sharing a detailed account of their exchange experience at Johannes Kepler University Linz (JKU) in Austria. It begins with the initial motivation for applying to the exchange program and outlines the step-by-step application process. The review also includes thorough pre-departure preparations such as purchasing international insurance, applying for a visa, arranging accommodation, and understanding cultural differences. After arrival, the student discusses administrative procedures like residence registration and student ID applications, along with practical suggestions for daily life in Linz, including public transportation, budgeting, grocery shopping, and travel recommendations. In addition to academic experiences, the review features personal reflections on cultural exchange, growth, and challenges faced abroad. The student also includes photos to visually document key moments during the exchange. This report aims to offer valuable guidance for students planning to study abroad, especially in Austria or at JKU, and encourages others to embrace new opportunities, explore unfamiliar places, and step out of their comfort zones to broaden their global perspectives.

目次

一、	目的.....	4
二、	申請過程.....	4
三、	研修期間.....	5
四、	心得與建議.....	7
五、	附錄.....	7

一、 目的

由於系上在大四下學期剛好沒有必修課，再加上自己也滿想以最低成本到國外看看，體驗不同的生活以及教育模式，因此申請 113 學年度第二學期的交換學生計畫，我也非常幸運能去到我最喜歡的國家-奧地利。

之所以選擇奧地利，最主要的原因是因為我從小學習古典樂，也非常喜歡古典樂。奧地利為古典樂非常重要的發源地之一，其首都維也納又被稱作音樂之都，從小就非常嚮往至奧地利體驗充滿古典氣息的生活步調。除此物外，奧地利也與其他鄰近的歐洲國家距離不會太遠，搭火車非常方便。

二、 申請過程

首先，在選擇國家時，我主要是以歐洲國家為考量，想說既然都要出國交換，不如去遠一點的國家，而歐洲我認為是最適合的區域，大部分的國家皆可透過鐵路串聯起來，旅行起來方便許多。由於我交換結束要接著回台灣就讀研究所，因此當初選擇的國家主要以與台灣學制不會相差太多的國家為主，如：奧地利、捷克、法國與英國，不過我當初在選填志願時只填奧地利與捷克的學校而已。由於英國已經脫離歐盟國家，所以要去其他歐盟國家皆須過海關，相較申根地區國家麻煩，此外英國物價相對較高，沒有填法國是因為本身對法國沒有太大的憧憬，另一個考量也是物價比奧地利與捷克高。

在排序志願時，我是把維也納科技大學排在第一志願，林茲大學排在第二志願，不過很可惜維也納科技大學我只有備取，因此決定至林茲大學進行交換。林茲大學有一個很棒的優點是有學生宿舍，不需要自己額外透過第三方平台租房網站找房子(歐洲大部分國家基本上都沒有學生宿舍)，像是因斯布魯克大學與維也納科技大學似乎沒有提供學生宿舍，需要自己上網抽籤等名額。

薦外申請階段時，林茲大學就會先詢問宿舍志願，印象中可以填三個志願，我是選擇最多交換學生住宿的 julius raab heim，這棟有三種不同的房型，可以依據自己的需求做選擇。另外，在申請時林茲大學也會要求先遞交選課資料表並調查是否會上開學前的密集課程，選課資料表應該只是校方想先確認學生所選的課在該學年度是否有開課而已，實際上選課要等到林茲大學時才會進行。

保險的部分，林茲大學與奧地利學生簽證皆有要求交換學生需要保 30000 元的海外醫療險，因此我是選擇國泰的保險，基本上保險公司都知道出國交換以及留學最需要哪一種方案，只是每一間保額都有些差異，所以可

以自己稍微評估一下再決定要選擇哪家保險公司。

申請簽證的部分，需要備妥保險、國外住宿地址、來回機票以及財力證明等基本資料才能至奧地利台北辦事處申請，申請前須先透過電話預約，申請時須填寫的表格可以至奧地利辦事處台北官網下載。奧地利交換學生申請的簽證為「學生 D 簽證」，費用約台幣五千多，整個申請的過程大約 10 至 15 分鐘，等待簽證約 1 至 2 個星期，我覺得速度還滿快的，但盡量避免耶誕節假期附近去申請，因為奧地利辦事處也許會放假，等待時間可能會稍微久一點。

至於旅遊方面，在歐洲國家非常方便，可以透過火車、Flixbus 以及飛機至其他鄰國遊玩。林茲火車站有通往匈牙利、捷克、瑞士、德國與義大利的火車，除了捷克是搭乘 Flixbus 前往之外，其餘四個國家我都是搭火車前往，雖然搭乘時間比飛機久，但票價便宜許多，前往威尼斯的火車屬於夜間火車，需在火車上過夜，是個難忘的體驗；Flixbus 的票價又比火車更便宜，若有辦理國際學生證又能夠有優惠價，從林茲去布拉格只需四個小時，至 CK 小鎮的話則只需 2 小時，非常方便；飛機的話，基本上都是選擇以瑞安航空為主，票價相對其他航空公司真的比較便宜，不過行李的話大家要自己注意一下是否有符合航空公司的行李規範，以免被罰錢而破壞旅遊的興致。

三、 研修期間

生活篇：

到奧地利後，在生活上需要辦理的事項有銀行信用卡、網卡、林茲居住證明以及肺部 X 光檢查。由於宿舍要求住宿生需擁有歐洲銀行帳戶以利扣繳房租，因此需申請歐洲銀行帳戶，林茲大學校園內有兩家銀行，分別是 Sparkasse 以及 Raiffeisen，我自己是使用前者，申辦過程非常快速也非常簡單，大部分的交換學生也都選擇這家銀行，家人從台灣匯錢大約過 1 至 2 天就能收到，非常快速；網卡我是選擇 Hofer 超市販售的 Hot 網卡，一張 sim 卡 5 歐元，每月費用為 9.9 歐元，一個月流量 55000Mb，基本上非常夠用，若至其他歐盟國家(英國包含在內)也可以開啟漫遊，一個月有 12000Mb 免費的流量；林茲居住證明則是宿舍以及學校要求，到林茲後須盡快至宿舍附近的圖書館辦理 Aktivpass，有了 Aktivpass 買林茲市區內的交通月票可享受有半價優惠；肺部 X 光檢查應該是疫情後的新規定，林茲大學規定歐盟以外的交換生須進行肺部檢查，這項檢查可以先在台灣做，不過就算在台灣沒到做也可以到當地在做，不需額外付費，我與其他兩位來自台灣的交換學生都是在林茲做檢查的，在申請完 Aktivpass 之後，當地的衛生局就會寄一封信至宿舍信箱，並要求在兩個禮拜內到衛生局進行檢查，至衛生局檢查時需攜帶護照。

交通方面，奧地利國鐵在不打折的情況下票價是非常高的，因此奧地利國鐵有販售青年票，只要年紀低於 26 歲皆可購買，一張青年票票價 19 歐元，擁有這張票後只要購買奧地利境內火車都能享有半價優惠（早鳥及優惠票不包含在此範圍），基本上從林茲往返維也納就能值回票價，奧地利國鐵都是在火車上查票，出入站時不會有票閘口；上一段提到的林茲市區交通月票，可透過售票機或是 APP 應用程式購買，其範圍包含所有林茲市區內的路面電車與公車，路面電車雖然沒有什麼人在查票，但不要懷著僥倖的心態就不買票，萬一被查到沒買票，罰金高達 100 歐元。

上課篇：

選課方面，可以分成開學前的密集課程以及開學後正式課程兩部分。開學前的密集課程包含德文課以及文化訓練課，德文課是免費且有學分，我是選擇最基礎的 A1 班，德文密集課程約持續兩周，幾乎一到五都會有課，一次三個小時左右，開學後也會有德文課可以選擇；文化訓練課則為期三天，一樣有學分，我認為這堂課的主要核心價值是想讓交換生多認識來自不同國家、不同文化背景的朋友，並更認識林茲這座城市；正式課程的部分，林茲大學有要求每位交換生須選修 20 ECTS，這 20 學分包含前面兩堂密集課（5 ECTS），因此正式課程需選修至少 15 ECTS 才有符合林茲大學的最低選修學分數。林茲大學的課程分成很多不同的類型，像是有工作坊、密集課程及線上遠距課程等，可以依據自己的時間規劃選擇。

在開學前的 Orientation 大約 2 周，除了上密集課之外，也有 City tour 跟假日的 Trip。City tour 主要是探索林茲市中心的景點，由帶隊老師解說林茲的文化與歷史背景，交換生只需付電車錢即可（像踏溯台南的小路線）；Trip 則是需搭乘遊覽車至比較遠的地方，需另外購票，這在 Orientation 第一天就會販售，由於我速度太慢完全沒買到票，但聽有參加的交換生朋友說一日遊行程滿好玩的。另外，Orientation 期間也包含選課說明並面見各領域的導師，導師們主要是看選課有沒有問題，例如：大學部學生選到碩士課程，導師會建議不要選，難度太高，而我這次交換基本上也都是選擇大學部的課程為主。

我覺得林茲大學的德文老師非常好，都會想一些有趣的遊戲讓課程不要那麼無聊，偶爾也會問我們有沒有什麼想學的主題或是想知道的一些文化知識等等，印象中他有一次快下課前跟大家分享奧地利人的滑雪勝地、跟我們分享奧地利國歌等等。某一堂課老師直接帶全班去爬山，我們總共爬了 5 個多小時才回到市區，這是我第一次在歐洲爬山，跟在台灣爬山是完全不一樣的感覺，雖然整趟爬山之旅有點累，但我覺得身心都非常舒服，爬山過程中大家也都互相打氣一起撐到最後，我覺得這是我在林茲大學交換最美的回憶之一。

開學後的正式課程我選了 Cross Cultural Management, International Business, Basics in International Business Entry, International Marketing Entry Cases 跟 Transportation Logistix。前面四堂課是密集課程，總共六堂課，而六堂課包含小組報告、期中期末考以及個人作業，老實說是不太輕鬆，個人作業與報告要花一些時間完成。在製作報告的過程中會與來自不同文化不同國家的同學交流，我認為是滿不錯的經驗；Transportation Logistix 比較偏數學計算，我之所以選這一堂是因為我覺得這門課與我未來研究所的方向滿有關，滿著重在物流排程，雖然在系上必修課已經修過作業研究學習過一些數學模型，不過我發現林茲大學教得更多，學生們課後也得花更多時間自己研究，教授們上課只是輕描淡寫地帶過。因此我認為來歐洲交換，自學能力能夠提升不少。

四、心得與建議

我覺得趁學生時期到國外看看、體驗不一樣的教育文化、認識來自不同文化背景的人是一件非常棒的事情，在這為期近半年的交換生涯我也到十六個國家遊玩，透過規劃行程、訂住宿以及機票等事項也讓自己增加不少自信心。畢竟開始工作之後，應該沒有機會可以毫無壓力的在異地生活半年。林茲雖然沒有像維也納這麼熱鬧，到其他較遠的西歐國家都要至維也納搭飛機，但是東歐國家可以選擇搭乘火車與Flixbus，票價會比飛機來得便宜許多。

我覺得在歐盟國家交換還有一個好處，在歐盟地區遊玩出入境可以比非歐盟國旅客節省很多時間，非常方便，若未來想至歐洲交換可以把歐盟國家列為首要考慮選項。

五、附錄



(因斯布魯克)

(羅馬)

(劍橋)



(德文課校外教學-爬山)



(小組課堂報告)