

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：114學年第1學期赴捷克 馬薩里克大學出國報告書

出國期間：2025年9月3日~2026年2月15日

單位：國立成功大學_管理學院_企業管理學系研究所

職稱：碩士

姓名：姜依伶

中華民國 115 年 2 月 23 日

摘要

本報告說明本人於114學年第1學期赴捷克馬薩里克大學交換之學習與生活經驗。交換期間修習世界經濟、區域發展、文化與媒體經濟及跨文化溝通等課程，透過課堂討論與專案實作，從歐洲視角理解經濟發展與轉型議題。除學術訓練外，也在多元文化環境中培養跨文化溝通與團隊合作能力。生活方面，分享捷克學生簽證與 MEYS 獎學金申請流程、宿舍與交通資訊，以及實際使用之生活工具與應用程式。布爾諾地理位置優越，鄰近維也納機場，使學習與歐洲文化探索得以相互結合。整體而言，本次交換經驗不僅拓展國際視野，也提升獨立生活與自我管理能力，對未來學術與職涯發展具有深遠影響。

This report presents my exchange experience at Masaryk University in the Czech Republic during the Fall Semester of the 2025 academic year. Through academic discussions and project-based learning, I gained a deeper understanding of European economic development and regional transformation from a comparative perspective. Beyond academics, studying in a multicultural environment strengthened my cross-cultural communication and teamwork skills. The report also outlines practical information, including the Czech student visa application process, the MEYS scholarship interview experience, accommodation and useful applications for daily life. Overall, the exchange significantly enhanced my global perspective, independence, and adaptability, contributing positively to my academic and professional development.

目次

目的.....	4
申請過程.....	4
捷克學生簽證.....	4
MEYS 獎學金（赴捷克高等教育機構短期進修獎學金）.....	4
入學前行政手續.....	5
修課經驗.....	5
捷克生活與文化.....	5
捷克音樂文化.....	5
世界經濟.....	5
電腦媒介跨文化溝通.....	5
轉型對區域發展之影響.....	6
文化與大眾媒體經濟.....	6
一起探索布爾諾！.....	6
生活經驗.....	6
宿舍.....	6
交通.....	6
ISIC 卡.....	6
其他 app.....	6
心得及建議事項.....	7
附錄.....	7

目的

這次前往捷克馬薩里克大學交換，對我而言不只是一次出國念書的機會，更是一段拓展視野與自我成長的重要經歷。選擇捷克，一方面是現實考量，相較於西歐國家，捷克的生活成本較為親民，讓我能在較可負擔的情況下體驗生活，加上布爾諾靠近維也納機場，讓我能在課餘時間更有效率地規劃歐洲各國旅行；另一方面，我一直很喜歡中歐城市的風格與文化氛圍，無論是歷史建築或整體城市氣質，都讓我對這片土地充滿期待。在學習上，我希望透過修習世界經濟與區域發展等課程，從歐洲的視角理解經濟與文化議題，並結合自身商管背景，提升國際分析能力與跨文化思考能力。整體而言，我希望透過這段交換經驗，在專業能力與國際視野上都有實質成長。

申請過程

捷克學生簽證

交換期間超過90天，需申請捷克長期學生簽證（Long-Term Visa for the Purpose of Studies），相較於校內甄選階段，捷克學生簽證的文件準備比較繁瑣，越早準備越好，等一收到錄取通知書就要馬上跟捷克經濟文化辦事處預約時段了。

必備文件包含：

1. 簽證申請表兩份
2. 護照正本及影本
3. 護照規格照片
4. 捷克學校錄取通知書與住宿證明
5. 財力證明
6. 中文良民證及捷克文翻譯版（須先事務所公證、外交部驗證）

申請表和捷克文良民證可以在網路上找到範本，我參考這篇：<https://didirong.com/czech-long-term-student-visa/>，內容分享得非常詳細！我個人小提醒是護照影本連後面蓋過入境戳章的頁面都要影印，不能只有個人資料那頁，而且務必盡快遞交簽證申請，捷克交換生群組裡每年都有人來不及在出國前領到簽證。

MEYS 獎學金（赴捷克高等教育機構短期進修獎學金）

在交換申請過程中，我同時申請了 MEYS 獎學金（Ministry of Education, Youth and Sports Scholarship），這是一項由捷克教育部推出的獎學金，申請資料用校內甄選文件微調即可。

必備文件包含：

1. MEYS 獎學金申請表
2. 語言能力證明
3. 交換學校的錄取證明（加分項但非必要）
4. 學習計畫
5. 財力證明
6. 推薦函 2 封

MEYS 大約在3月中寄發面試通知，當周周末要去教育部實體面試，時間上有點緊繃，不能申請改期或線上面試，建議大家要提早準備面試內容，才不會措手不及。面試是全英文進

行，單場有一位面試者和三位面試官，一人約10分鐘，我被問到的題目如下：

1. 自我介紹、說明學經歷背景與申請動機
2. 為什麼選擇捷克作為交換國家？是否曾前往其他歐洲國家？與其他國家相比，捷克對你而言的吸引力為何？
3. 你在捷克是否已有認識的朋友、學長姐或教授？是否曾與當地建立聯繫？
4. 預計在捷克修習哪些課程？選課規劃與自身專業背景或未來發展有何連結？
5. 在正式出發交換前，你是否有規劃任何具體方式提前認識捷克（例如文化、歷史、語言或生活環境）？
6. 你是否曾觀看過捷克電影？對捷克文化是否有接觸經驗？

那時候還沒收到捷克入學許可，但我在面試時有口頭提到已經通過台灣方校內徵選階段，正在向捷克方姊妹校提名。成功錄取後可以獲得每個月12,000克朗的獎學金，由捷克教育部發放，透過馬薩里克大學轉帳進個人帳戶，但若該學期開學日期晚於15號，則當月的金額會折半。我有參考網路上文章：<https://www.willstudy.tw/cz-meys/>，裡面有詳細時程和不同的面試題目，跟有意申請的同學們分享。

入學前行政手續

因為有 MEYS 獎學金的關係，我的入學身分從”Partner-University”轉為”Free mover”，對成大部分沒有影響，但在馬大聯絡窗口改為管院系辦，不是一般校級交換生的窗口 Martin 先生，要注意非常容易有資訊落差！事先選好的課要重選，包含迎新周、選宿舍、垃圾稅等信件都很晚收到（或完全沒收到），推薦大家到 Line 社群加入「捷克 2026/2027 交換·互助·分享」，先認識同期的交換生，方便互換情報，裡面也有前一期準備回台的同學會賣二手鍋具、經驗分享。

另外，我有申請 Raiffeisen 銀行帳戶，方便獎學金入帳，領到系辦給的在學證明後再去開戶，市中心有很多間分行，單月完成規定刷卡筆數還可以額外回饋500克朗。

修課經驗

捷克生活與文化 Czech Life and Culture

一學期5堂課，僅點名分數，上課會介紹捷克的文化、生活習慣、冷知識、有趣的食衣住行，每堂課會有學習單，學期末有自由參與的 StarBrno 啤酒廠參訪，非常好玩！

捷克音樂文化 AJ Insights into Czech Music Culture

這堂課會教捷克音樂、傳統舞蹈、傳統服飾，有一堂要現場兩兩一組跳舞，老師會常常提供交響樂表演或舞台劇的優惠票和演出資訊，老師也很歡迎大家帶沒修這堂課的朋友一起去看演出，期末要交任一音樂演出的票根作為修課證明。

世界經濟 World Economy

非常扎實的一門課，老師很認真也知識量滿滿，每周有40題線上作業、每堂課有類似 Kahoot 的隨堂考（加分用），常常有學生跟老師討論經濟發展史的觀點，考試超級難，需要結合歷史事件的前因後果，評估其對經濟結構與市場運作所帶來的影響程度，並進行簡要分析，建議真的對世界經濟史有興趣的同學再修，難度高但可以學到很多很扎實的內容。

電腦媒介跨文化溝通 Computer Mediated Intercultural Communication

有點硬但我非常喜歡的課，由馬大和維也納大學合開，2堂實體課+5堂線上課，線上課是用 Miro 共編和 Webex 即時討論，採專案導向教學（Project-based Learning），但對我來說，它

最大的特色是「真的在做專案」，不是單純坐在教室裡聽理論，而是要和來自不同國家的同學一起從零開始發想一份區域發展提案，老師很鼓勵大家主動發言、互相分享想法，從問題定義、資料蒐集與分析，到策略擬定與成果發表，整個過程完整模擬土地政策規劃與顧問式提案流程，期末要實體上台分享課程心得和說明如何應用理論，這是一堂實作強度高、參與感也很強的課程，也讓我真正體會到在國際環境中協作與規劃的挑戰與成長。這是一堂需要付出心力參與但收穫滿滿也很溫暖的跨校課程！

轉型對區域發展之影響 Impacts of the Transformation on the Regional Development

只有2堂客座演講要出席，其他課沒有出席限制，每周有一份3題選擇題的線上測驗，很簡單就能完成，一份單面期末書面報告，整體來說很輕鬆。

文化與大眾媒體經濟 Culture and Mass Media Economics

6堂實體課，每次上課會有一張學習單要分組完成，老師會先給40分鐘討論+查資料，再點人回答並全班一起討論，課堂氣氛蠻輕鬆的，老師人很好，可以自選在聖誕節前考完期末考，考試也很簡單，20題選擇題，學習單有寫就會。期末有一堂戶外教學，讓我們分組在市中心找指定建築物拍照，好組員帶你上天堂，我們組邊找邊玩，氣氛很棒！

一起探索布爾諾！Let's Explore Brno Together!

全線上非同步課程，只要完成 ismuni 上70%的題目就好，大多是跟布爾諾傳說和歷史相關，有些要實地探訪找答案，老師人很好，互動式題目也很可愛，基本上1天就能全部做完，非常簡單大推薦！輕輕鬆鬆獲得2學分。

生活經驗

宿舍

我住在 Manesova 宿舍2人房，離市區小遠但1號電車可以直達火車站及管院，我覺得蠻方便的，室友是波士尼亞與赫賽哥維納人，很幸運遇到好室友，一起聊天和分享零食的每一天都很開心，廚房和浴室是整層共用，洗衣機要事先預約，要注意1、3、5樓是女廁女浴室，反之才是男廁，選宿舍時可以特別選自己性別適合的樓層才不用跑來跑去。

交通

—布爾諾：交換生基本上都會在 BrnoID 上買交通季票，價格非常划算，電車和公車班次都很多很方便。

—到維也納或布拉格機場：RegioJet 和 Flixbus 都很方便，可以先下載 app，越早買票越便宜。RegioJet 的火車上會免費給水，還可以點好吃又便宜的蛋糕到座位上吃。

—跨境交通：如果是要查旅遊的跨境交通，我都用 omio 查好火車或巴士的車次後再到各官網訂票，omio 查詢很方便但直接訂票的票價比較貴；Trainline 功能也差不多，查機票則用 Skyscanner，其他有時會用到 Bolt，大趕車時會救你一命:)

ISIC 卡

馬大有自己的 ISIC 卡，連動宿舍門禁和學餐繳費，所以不用在台灣先辦 ISIC 卡，去了還是要再重辦一張。ISIC app 可以查各種交通優惠，也可以顯示數位版 ISIC，買門票或車票前記得先看看有沒有優惠可用。

其他 app

超市類有 Lidl、Albert、Billa 的會員 app，會有不定期折扣，Tesco 有學生每月一次9折優惠券。銀行類我自己有用 Revolut 和 Raiffeisen，前者用於朋友間轉帳和賺好友邀請獎金，後

者用來收獎學金。訂房類 Airbnb 和 Booking.com 都很好用，比起青旅我更喜歡和朋友一起訂 Airbnb。用 Lokni 可以在管院1樓裝氣泡水，每天3公升限額。TooGoodToGo 上可以預訂剩食盲盒，網路上有很多分享，而如果想吃餐廳，在 The Fork 上常常能找到5折-7折的好餐廳，大力推薦給所有朋友！真的5折！只是有些地區沒有，適合朋友一起出門旅行時用。

心得及建議事項

這段交換經驗對我而言，是一次真正走出熟悉環境、重新認識世界與自己的過程。從學術學習到日常生活，從語言溝通到文化差異，每一個細節都讓我意識到，國際移動不只是地理上的移動，更是一種思維方式的轉換，整體而言，這段交換不僅提升了我的國際視野，也讓我在獨立生活與自我管理能力上有明顯成長。

附錄



參加烏克蘭 Country presentation



參加南摩拉維亞音樂會



和台灣交換生一起國慶烤肉



迎新周活動



跟好友們一起旅行



看葡萄牙甲級足球聯賽