

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴德國達姆斯塔特工業大學出國報告書

出國期間：2025年02月25日~2025年09月01日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_工學院_土木系

職稱：學士

姓名：陳佑洲

中華民國 115 年 08 月 07 日

摘要

這次我到德國達姆施塔特工業大學交換一學期，原本以為交換只是去旅行放鬆，但實際參與後發現需要同時兼顧課業與生活。透過這段期間的學習與文化交流，我不僅拓展了國際視野，也體會到歐洲生活的節奏與價值觀。過程中我認識了來自不同國家的朋友，學會了獨立生活，也更加珍惜台灣與馬來西亞的文化特色。這段經驗讓我更勇敢地面對未來，並鼓勵有機會的同學勇敢出走、探索世界。

I spent one semester as an exchange student at Technische Universität Darmstadt in Germany. Initially, I thought exchange programs were mostly about traveling, but I quickly realized that managing coursework and daily life abroad required responsibility and balance. Throughout this experience, I gained new perspectives on culture, lifestyle, and education in Europe. I met many international friends, learned to live independently, and began to appreciate the differences between Taiwan, Malaysia, and Germany more deeply. This exchange gave me the courage to step out of my comfort zone and inspired me to keep exploring the world.

目次

「目的」	4
「申請過程」	4-5
外管局延簽流程.....	5
「研修期間」	6-9
一、註冊程序	6
二、修課經驗	6、7
三、食	7
四、衣	7
五、住	7
六、行	8
七、樂	9
八、其它.....	8、9
「心得及建議事項」	10
「附錄」	11

「目的」

我是來自馬來西亞的僑生，一開始到台灣唸書的時候，其實就覺得自己已經跨出舒適圈，看過「外面的世界」了。可是後來看到一些馬來西亞的學長姐分享他們去歐洲交換的經歷，才突然意識到：原來世界比我想像的還要大，還有更多地方值得我去看看、去體驗。這次申請交換，其實就是希望在畢業前替自己的未來多鋪一條路。除了學業，我也想趁機認識不同國家的文化、多學點新東西，讓自己成長。

這邊的交換學生其實蠻多的，不管是歐洲人還是來自其他亞洲國家的學生，大家都蠻熱情的。我覺得這所學校的氛圍非常適合短期體驗，也很推薦如果有機會的話，來這裡交換一學期會是不錯的選擇。

說到文化差異，馬來西亞和台灣最大的不同應該是在語言和口音上吧。有時候我們的馬來腔會被台灣同學糾正，雖然一開始有點不習慣，但後來也慢慢覺得是一種文化交流（笑）。至於台灣、馬來西亞和德國的差別，我覺得最明顯的就是「吃」了。在德國幾乎都要自己煮飯，外食又貴又不一定合胃口，所以光是買菜、備料、煮飯、收拾，就要花很多時間。但換個角度想，也讓我練就了不少生活技能！

「申請過程」

自從收到學校的校級交換通知後，我便開始準備相關資料並著手申請交換學校與宿舍。以下是我整體申請流程與時間軸的整理：

2024.11.14 收到交換學校的正式錄取通知書
2024.11.15 向交換學校申請學生宿舍
2024.12.10 搶到德台協會的簽證辦理名額
2024.12.18 透過德台官網正式提出簽證申請
2025.01.03 領取護照
2025.01.22 收到宿舍分配結果
2025.02.25 提前出發前往德國
2025.03.03 正式入住宿舍

在申請與抵達的過程中，我也遇到一些實務問題，尤其是在簽證效期與實際停留時間上的安排。

簽證有效期與實際停留時間不符

我的簽證是從 2025/02/25 至 2025/08/24，一共六個月。雖然這樣的時間原則上已足夠涵蓋一學期的交換期間，但我希望可以待到 9月1日，剛好把宿舍合約住滿，避免浪費租金。因此，出現了 簽證到期日早於實際離境日 的問題。

此外，宿舍的入住與退房安排也受到週末影響：

入住時間為 2025/03/03（週一），因週末不開放辦理。

退房時間為 2025/08/30 - 31 剛好也是週末，需提前退房或另找旅館、青年旅社過渡。所以給個建議離開的日期可以是在周一到周五之間。

與學校與外管局的溝通紀錄（簽證延期流程）

當我發現自己的 簽證效期與機票時間不符 時，便主動聯繫學校尋求協助。以下是時間線整理：

2025.03.14 寫信詢問學校該如何處理簽證問題

2025.03.15 學校回信表示可在簽證到期前 3 個月向外管局（Ausländerbehörde）申請延期（居留證）

2025.05.01 前往外管局詢問時，被告知應在簽證到期前約三週才能提出申請，他們會依照當時最適合的延簽方式來讓你在這期間合法留在德國

2025.07.31 向外管局提供離境機票與護照，對方回覆可在機票起飛前兩週內辦理延期信函，並會將資料登記在系統中

2025.08.20 成功獲得延期信函

實用建議

申請 Expatrio 帳戶時可考慮直接存入7個月生活費保證金，這樣獲得的簽證效期也會是7個月，可避免後續的繁瑣延期程序。達姆施塔特外管局地點在 Luisenplatz 附近，若需前往辦理或詢問，建議早上6點排隊，否則容易錯過現場名額，只能隔天再去。雖然學校會建議你先寫信詢問外管局，但實務上外管局 經常不回信，因此遇到問題時建議直接前往現場排隊取號。簽證延期不難，但需事前準備好所有資料（如護照、機票、Anmelden 註冊紙），並遵循外管局所給的具體時限再前往申請。

「研修期間」

一、註冊程序

在達姆施塔特工業大學，每一門課程都需要在期末前完成註冊。由於我當時不熟悉流程，未能成功完成課程註冊，直到一位老師提醒我期末考試未註冊，我才前往註冊辦公室詢問，結果發現自己所有課程都沒有註冊成功。

為了解決這個問題，我分別寫信聯絡各科系的註冊組，並向老師說明情況。如果你是正式學生，通常無法在期限後補註冊期末考，因為德國對於考試註冊非常嚴格。不過若能說明你是交換生，並非故意疏忽，學校會視情況考慮補註冊的可能性。

建議未來的交換生在完成註冊後，一定要再次確認是否成功，避免錯過考試。若在考前覺得準備不足，也可以選擇取消考試，但通常老師會鼓勵你仍然參加，因為若不及格，多數情況下仍可以申請補考。

二、修課經驗

1. 語言課程建議

我建議同學在剛到達姆施塔特時，先修讀語言課程，這不僅有助於日常生活交流，也能幫助融入當地環境。

German Intensive Basic Course I/II

這門課適合完全沒有德文基礎的學生，為期一個月，最後的目標是達到 A1 程度。課程每天上課，大多數學生為交換生，因此非常適合交朋友。課程評分方式為：期中考30%、期末考40%、課堂參與與出席率30%。

German Basic Course III/IV

這門課接續 I/II，是 A1 之後的 A2 課程，每週上課一次。需要自律與定期複習，才能跟上老師的教學進度。評分方式同樣為：期中考30%、期末考40%、課堂參與與出席率30%。

2. 英文課程

PALS English - Programme for Academic and Language Socialisation

我非常推薦這門課，特別為以下大四升碩1或是碩1學程設計：

M. Sc. Aerospace Engineering

M. Sc. Materials Science

M. Sc. Entrepreneurship & Innovation Management

M. Sc. Logistics & Supply Chain Management

課程內容包括德國文化介紹、研究所導向規劃與德國考試準備等，期末需要撰寫一份總結報告來呈現整學期的學習成果。

English for Engineers

此為工學院的英文課程，課程內容豐富。對我而言，最大收穫是改善了英語口語時的語速與表達邏輯。我學會如何用較慢的速度清楚表達，並預想下一句要說的內容。課程的期中與期末考會根據系上最新研究成果進行報告與分享，對象可能是對工程不熟悉的聽眾，亦或是正在學習或已有經驗的人。

3. 專業課程

Electrochemistry for Energy Applications I

這門課是電化學的進階課程，內容比高中電化學所學更深入，包含更多理論與計算。課程評分100%來自期末考，為線上考試，需要大量自學。

Building Chemistry

此課程結合土木工程材料學與普通化學的知識。前半段以理論為主，後半段則進行實驗報告。期末考占90%，報告占10%。

Glass and Façade Project

我很喜歡這門課，它讓我深入了解各種建築用玻璃的應用。課程初期為理論教學，後兩個月則進行實驗與實作。最終需要撰寫一篇報告並參加口試。這也是我第一次體驗德國的口試形式，與台灣以書面為主的考試不同，過程中老師會視學生表現引導答題，減輕壓力。

我非常推薦參加包含實驗的課程，因為學校的設備相當先進，能讓學生親自操作。最讓我驚訝的是，由於儀器設備過多，學校甚至專門蓋了一棟大樓來擺放實驗器材。

三、食

在德國購買食材可以依照種類選擇不同的超市：

蔬菜：建議在 Aldi 購買，價格相對便宜。

水果：Rewe 的水果種類豐富且新鮮。

肉類：可在 Netto 或 Aldi 選購，常有特價。

亞洲食材：可前往 Go Asia（亞洲超市），能找到許多來自亞洲的醬料與乾貨。

想要節省開銷的話，可以使用 Too Good To Go 這個 App，購買即期但仍可食用的麵包與其他食品，價格便宜又能減少浪費。如果有機會去法蘭克福，也推薦嘗試 Globus 超市的一歐肉餅，雖然健康程度不高，但非常方便又便宜，是外出時的好選擇。

平均每月食材花費：約 180 歐元

四、衣

我是在冬季(2月底)抵達德國，因此需要準備棉被與厚衣服。建議出發前就準備一些禦寒衣物。

到了 6 月，天氣會變得炎熱，大約會有 2-3 週的高溫期（可達 35°C），但接著會進入多雨期，氣溫又會下降到約 14-22°C。因此，即使是夏天，也仍然建議準備幾件長袖衣物以備不時之需。

五、住

學校提供學生宿舍，月租約為 350-550 歐元不等，平均約 450 歐元/月。宿舍多為單人房，配備共用廚房，且鼓勵學生自行煮食。若你打算經常旅行，其實選擇價格較低的宿舍即可，節省住宿費用。

建議來德國前先練習基本的烹飪技巧，這樣可以避免天天吃泡麵，營養更均衡、開銷也更低。

六、行

註冊學校時所繳交的學費中包含了 Deutschland Semester Ticket，可免費搭乘德國境內的大部分交通工具，包括區域電車（S-Bahn、U-Bahn）、公車，以及區域火車（RE、RB 等），但不包含 ICE、IC 和 EC 等高速列車。

建議與注意事項：

若常搭長途火車，可考慮購買 My BahnCard 25，26 歲以下青年可享 75 折優惠，但需記得提前 4 個月取消自動續約。提前購票更便宜：例如法蘭克福到哥本哈根若提前一個月購買，票價大約為 45 歐；若前一天才買，可能高達 200 歐以上。德鐵（DB）常誤點：延誤 10 分鐘算運氣好，30 分鐘算正常，60 分鐘還算合格。有時甚至會直接取消、不發通知，因此安排行程時務必預留轉乘時間。（個人經驗中，從漢堡搭乘 RE 緩慢火車返回達姆施塔特是我唯一一次完全準時的行程，花了 8 小時。）

其他交通選擇：

FlixBus 和 FlixTrain：價格便宜且舒適，票價同樣採浮動制，越早訂越便宜。

跨國移動：可選擇 FlixBus 或廉價航空如 Ryanair。不過需注意，Ryanair 的“法蘭克福”機場其實是距離市區兩小時車程的 Frankfurt-Hahn 機場，前往需搭乘 FlixBus 巴士。若想搭乘聯航出遊，更推薦選擇 科隆或斯圖加特機場，地理位置更便利。

七、樂

在這段交換的期間，我有機會造訪了許多歐洲國家，拓展了視野，也收穫了許多美好回憶。為了節省旅費，我通常會先透過 Booking.com 比較各地青旅（hostel）價格，也會在 Facebook 台灣歐洲交換生社團中查詢是否有人提供沙發客住宿，這通常會比住宿旅館更便宜且富有人情味。另外，小紅書也是我規劃行程的重要工具，不僅可以搜尋到當地推薦的旅遊景點與交通方式，也能找到短租資訊，有時甚至可以直接聯繫房東，尋找性價比更高的住宿選項。

我非常幸運，分配到的室友是一位德國人，來自德國南部的巴伐利亞（Bavaria）地區。他熱情地帶我認識德國的文化，包括各式各樣的啤酒、傳統美食與遊戲，也分享了許多當地習俗。例如，在巴伐利亞的文化中，喝啤酒時碰杯一定要看對方的眼睛，否則會被說「會倒霉七年」！這讓我感受到德國人對於文化禮節的重視。冬天的時候，我們會一起煮巴伐利亞傳統的馬鈴薯團 Knödel，而夏天則會在戶外烤肉、享受陽光，這些生活中的小片段，都讓我更深刻地體會到德國人的生活方式與人情味。

ESN 及 Tutor International 組織，辦了許多活動，包括 One Day Trip, Hiking Trip, Star Gazing Trip 等等，讓我能交到現在這些外國朋友，非常開心能認識來自各國的朋友（土耳其、韓國、義大利等等），和他們一起參加活動是個很棒的體驗。

八、其他

在德國交換期間，每月的基本生活開銷如下：

食物費：約 180 歐元

住宿費：約 420 歐元

TK 公共健康保險：144 歐元

電話與網路費（Fraenk）：10 歐元

合計每月約 754 歐元，若加上旅遊與其他生活支出，整體花費將更高。本次交換總共花費將近新台幣 30 萬元，建議未來交換生可依個人生活方式預先做好預算規劃。

網路與手機方案：Fraenk

宿舍內提供有線網路連接，但需自行攜帶或購買無線路由器才能使用 Wi-Fi。至於行動網路，我使用的是 Fraenk，這是一款綁定 Telekom 網路的手機方案，每月僅需 10 歐元，提供 18GB 流量，支援全歐洲地區漫遊。一開始我原本以為 Fraenk 在瑞士或冰島無法使用，但後來發現他們已更新條款，整個歐洲地區都能使用，不論是日常使用、導航、查景點或安排行程，都非常穩定實用。我認為 Fraenk 是性價比非常高的選擇。取消也非常方便，只需在 App 上提前 15 天取消即可，不需要其他額外手續。

健康保險（TK）

我使用的是 Expatio 提供的 TK 保險，月費為 144 歐元。在德國因為看醫生需要預約所以我都是直接去藥局說明我的情況拿藥，但通常會被建議去看醫生，因此我在整個交換期間並未使用過 TK App。保險取消手續也不複雜，學校在學期結束時會提供一份 Check-out checklist，裡面包含保險取消的表格，只需填上回國日期即可完成。

「心得及建議事項」

這半年就像一場夢，一場充滿勇氣、自由、輕鬆與快樂的夢。我從沒想過，自己真的能走過歐洲 20 個國家，去親身體驗不同的生活、教育和文化。每到一個地方，都是一段新冒險；每遇見一個人，都是一段新的故事。

在交換期間，我很幸運地認識了一些善良又瘋狂的朋友。他們來自世界各地，卻讓我在異地感受到家的溫暖。感謝這段旅程中幫助過我的朋友、同學、老師，以及一直支持我的家人。因為你們，我才能在世界這本大書裡，悄悄地翻開了兩頁，留下屬於自己的篇章。

在歐洲的生活，也讓我看見了不一樣的節奏。這裡的人生活步調慢，不急不躁，就算火車晚了兩個小時，坐在我前排的德國爺爺也只是笑著說：「這就是德國啊！」那一刻我才發現，有時候遇到煩心的事，不如換個心情，笑一笑，生活還是要繼續。

最後想跟學弟妹們說：**世界真的很大，趁年輕，多去看看、多去走走。**交換不只是出去玩，更是一場打開視野、走進世界的機會。走出去，你會看到更多的可能性，也會更認識自己。

「附錄」

