

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆斯塔特工業大學交換心得

出國期間：2023/03/01~2023/08/31

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學材料系

職稱：學士班學生

姓名：許舒晴

中華民國 112 年 09 月 21 日

## 摘要

本文將會分享我在大四下學期前往德國達姆斯塔特工業大學交換的經歷，將會分為出國前、出國期間、回國前以及心得感想的部分，來分享交換的準備過程、注意事項、課程安排、自我成長等。在交換的期間不管是生活方面、學業方面或是對於未來的規畫都有了更加多元的想法，也讓我覺得能供在大學期間出國交換增廣見聞是一件很值得的，很幸運能有這個機會將這份難得的體驗分享給大家，希望可以幫助對於交換生活有興趣，或者是日後要去德國交換的同學。

## Abstract

In this article, I would like to share my experience of going abroad to TU Darmstadt during the second semester of my senior year of college. It will be divided into the sections before going abroad, during the period of going abroad, before going back home, and the thoughts and feelings, which will share the preparation process, matters to note, the arrangement of the program, and the self-growth, etc. During the period of exchange, I had more diversified ideas about life, study, and planning. During the exchange period, I have gained more diversified ideas about my life, my studies, and my future plans, which makes me feel that it is worthwhile for me to go abroad during my college years to broaden my horizons, and I am very fortunate to have this opportunity to share this rare experience with you, in the hope that it can help those students who are interested in the life of an exchange or who will go to Germany for exchange in the future. Every country has its own challenges to face in life and in school. Because of these challenges, life is more interesting. We recommend you to apply for an exchange program.

## 目次

一、	目的 .....	3
二、	過程 .....	3
1.	行前準備 .....	3
2.	當地生活 .....	6
3.	離開德國前的代辦事項 .....	8
三、	心得與建議事項 .....	8
四、	附錄 .....	9

## 一、目的

不論在教育或是公司企業中，都可以觀察到國際化這個趨勢，因此在大學規劃未來路線時，就有將出國攻讀研究所納入考量。然而在全然不同的環境求學所需面臨的考驗樣讓我在申請上有所顧慮，因此我申請了交換學生，並且在交換的這半年中提前體驗國外的文化、生活步調、學習方式，讓未來申請研究所時可以找到最適合自己的道路。

## 二、過程

### 1. 行前準備

#### 1) 交換學校選擇

交換學校除了選擇與本科系的相關程度之外，也可以查詢交換學校的英文授課課程有哪些，因為許多歐洲國家的課程大多會用該國的母語授課，所以英文授課的選擇相對較少。而達姆斯塔特工業大學的材料系因為全部為英文授課，所以在課程內容或課程時間的選擇都有較多彈性。

另外，除了成大自己設立的交換門檻之外，許多交換學校會另外有語言或成績的門檻，在選擇學校的時候也要多加留意。

#### 2) 交換資格與獎學金申請

交換學生的申請資格除了平時兼顧學業成績之外，也可以提前準備語言檢定，特別是托福或雅思較好申請獎學金，但從應考到拿到證書需要等較久，提前準備可以讓壓力小很多。

#### 3) 交換學校資料繳交(申請資料、學期費、宿舍申請)

通過成大的交換學生申請後，成大會向交換學校提供交換生推薦名單，所以要在自己寄送一些申請資料給交換學校，有些交換學校除了成大自己訂的交換資格外，也會有一些額外的門檻(例如：語言或成績門檻)，那些資料也要在這時一併繳交。

出去交換繳交的雖然是成大的學費，但有些交換學校會需要繳交其他費用，例

如達姆斯塔特或大部分的德國學校會要求學生繳交「學期費」，而算是申請入學的一環，所以要繳交完資料與學期費之後才會拿到入學證明，以使用來後續的簽證申請。而學期費提供相對應的服務就是可以在學校所在的邦免費搭各種交通工具，也可以加價升級成德國 49 歐的月票。

在德國的住宿花費很高，而且因為租屋的過程繁瑣，需要先跟房東面試，通過之後才能簽約，且要考慮是否可以入籍，較保險又安全的做法是申請學校宿舍（德國的宿舍通常都是家庭式的宿舍，每個人的房間都是雅房，廚房、浴室、客廳格共用，且因為法規，所以沒有分男宿或女宿。）

然而許多學校不一定有足夠數量的房間，所以要特別留意登記抽宿舍的時間。此外，在登記宿舍的網站中可以選擇租金的區間，若擔心抽不到宿舍可以將價格填高一點。

最後要注意國外放長假的時間，德國靠近聖誕節前後會放長假，所以有問題要與交換學校的窗口討論，可以盡量提早一點，以免找不到人詢問。

#### 4) 開通 Expatrio(限制提領戶、醫療保險申請)

Expatrio 中可以同時申請限制提領戶與醫療保險，申請時步驟較簡單、所需時間也較短，若用他提供的留學組合包一起申請，還有多送國際學生證(ISIC)，可以用在其他國家觀光景點的學生票中。

限制提領戶的選擇較簡單，只需要選擇在德國待幾個月就匯款幾個月的錢。醫療保險的選擇較多，有分為公保與私保。公保貴很多，但是涵蓋的範圍也較廣，許多學校的醫療保線都直接與公保合作，所以若是選擇公保，就不用另外通知學校，他們也會同步收到通知；私保涵蓋的範圍較少，相對的價格也便宜很多，但因為有提供斯堡的公司很多，若是要選擇私保，就需要先與交換學校的人確認該公司的私保有沒有在學校承認的私保名單中，並且要向學校提交私保的申請書。

#### 5) 辦理簽證

辦理德國簽證需要整理的文件需要準備醫療保險證明、限制提領戶證明、入學

許可等資料，並且提前跟德國在台協會預約簽證時間。由於德國簽證的申請時段非常難預約(真的像演唱會搶票一樣難)，所以如果剛好有 3~5 人要從同一個學校到同一個交換學校，可以寫信給德協預約團體簽證，會有額外的時段可以預約。

另外，一起去辦理團體前一定要提早到 101 換證件進去，並且確認資料都有準備齊全，否則事後用補件的方式會需要等更久才能拿到簽證。而從辦理簽證到拿到簽證會需要等 6~8 週，所以可以提早一點辦理(德協規定不要早於出國三個月前去辦理，如過太早預約時段過去，他們反而會請你之後再來辦理，可以衡量一下時間要怎麼抓)

簽證的費用標價是歐元，但是現場會用台幣收費，所以每次收的費用都會跟著匯率變動，可以多帶一些錢備用。

#### 6) 可以提前準備的事情

- 將台灣的手機轉成 esim，並且開通漫遊。這樣若是需要接收驗證碼較方便
- 先開通 what's app、telegram 等需要綁定手機的通訊軟體
- 辦理有海外回饋的信用卡&提前換好第一個月所需的歐元(歐洲大部分的地方都可以用刷卡或刷 apple pay，等限制提領戶的錢開通好之後可以直接用手機付款就好，所以可以先換第一個月所需的錢就好)

#### 7) 行李

##### ● 轉接頭與電器

平常在宿舍用德國專用的插頭還是最好用，但歐洲許多國家使用的插頭規格都不太一樣，所以還是可以帶一兩個萬國轉接頭。

歐洲所使用的電壓與台灣不同，所以若是要帶電器過去要特別確認電壓。

##### ● 第一個月的網卡

可以先在蝦皮上買一個月的網卡就好，到當地在買其他網卡較便宜(lyca 的新客戶方案相對其他牌子便宜，而且網路容量給蠻多的)

##### ● 隱形眼鏡

隱形眼鏡可以先準備好交換期間會用到的量，特別是美瞳的那種在德國超難找，其他隱形眼鏡的藥水在德國很好買，可以不用特別扛過來。

- 零食&調味料

大部分的亞洲調味料在德國的亞洲超市可以找到相似的(不過價格都會貴兩三倍)，但通常亞洲超市都是中國人開的，所以台灣的調味料較少，可以滷包、五香粉、黑糖、珍珠、立頓奶茶粉等，如果有喜歡的小零食也可以多帶，想家可以吃之外，還可以拿來交朋友。

- 不要帶含肉類的食品

泡麵絕對是省錢小幫手，不過亞洲超市找台灣泡麵的話，只會有維利炸醬麵，所以可以帶一些湯的泡麵，或是特殊口味的泡麵。但要記得不要帶含有肉品的，歐盟有要求入境的食品不能含有肉類。

## 2. 當地生活

### 1) 到達德國後的代辦事項

- 開通 relovut 或 N26 等網路銀行帳戶

留學生或交換學生很多人都會直接辦理網路銀行，審核所需德時間較短，而且歐元之間的轉帳不需要手續費。申請時可以選擇要直接用虛擬卡或是額外申請時體卡片，帶不論哪一種方式的卡片都可以綁 apple pay，大部分的商店都可以用電子付款，非常方便。

- 開通醫療保險

德國很多行政作業都需要花很多時間，盡快到網站上傳資料或直接到醫療保線的公司繳交資料，可以較快拿到健保卡，否則就算還沒拿到健保卡，還是會每個月都被扣保險費。

- 入籍

辦理入籍手續後可以拿到個人稅號(要填寫在銀行帳號中)。德國的入籍申請需要預約時段才能去，但是時段非常難預約，若學校有提供團體入籍的時段會較方便。

- 繳交廣電費

每一戶每一個月都需要繳交廣電費，入籍後過一段時間就會收到繳費相關的信件，需要上網站填寫個人資料。由於是以一戶為單位繳錢，若是住在家庭式的房子可與室友平分費用就好，可向室友詢問廣電費的稅號後填寫到網站中。

- 申請電話卡

德國許多超市都有在賣實體電話卡，也可以上網申請 esim，可以看個人需求來選擇。

## 2) 生活

- 注意商店的營業時間

歐洲許多商店關門的時間都較早，且星期天大部分的店都不會營業

- DB

德鐵常常會有誤點、更換月台、班次取消等狀況，所以提前出門並搭配 DB app 跟新班次狀況可以較容易掌握火車的狀況

## 3) 選課與考試

- 語言課程

達姆斯塔特工業大學有開設一個月的德文密集課程給交換學生，因此大部分的交換學生 3 月就會到德國，會依照測驗後的成績分班。這一個月除了可以學習基本的德文之外，還可以提前適應生活、認識各國的國際學生，推薦參加。

- 系所課程

德國的學期從 4 月才開始，課程大約在 7 月初結束，而 7~9 月都可以安排考試。因為我所選的系上課程都較少學生修課，所以各個教授直接用口頭的方式來考期末考。

這對我來說是一個既緊張又新奇的方式，口頭考試除了對於課程的內容夠熟練之外，表達也是重要的一環，這是在台灣較少經歷過的考試形式，所

以一開始考試時非常緊張自己能否用英語完整的表達，但是教授都十分有耐心的在聆聽，也鼓勵我們除了用口頭的解說之外，可以適時地用白板畫圖輔助，因此考試都有順利的結束。對於較不敢在教授面前發言的我來說是一個很好的學習經驗。

### 3. 離開德國前的代辦事項

- 向交換學校申請成績單、註銷交換學校學籍
- 取消電話卡
- 取消醫療保險
- 退籍

## 三、心得與建議事項

歐洲的生活環境、語言都有很大的差異，剛開始過去時，光是需要天天自己煮飯就是很大的挑戰，課業上多了一層語言的關卡更是需要花費時間跟心力去努力適應。很感謝在交換期間變熟的朋友、熱心協助我們的學校窗口、耐心為我們講解的教授，很幸運可以遇到他們，因為有他們的協助，讓我在初期適應時覺得溫暖許多。

而我覺得自己在這半年成長最多的是勇於開口，不管是有疑問需要協助，或者是有遇到不愉快的事情需要反應，以前的我常常會擔心太多事情，最後選擇把話吞回去。但來到人生地不熟的地方，許多事情唯有開口尋求協助才能最快的找到最適合的解決方法，而且也因為較敢開口，才發現很多人都很熱情、很願意提供協助。

#### 四、附錄



工學院校區圖書館



學生宿舍



德文密集課結業合照



達姆斯塔特的 Heiner Festival