

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：法國高等信息工程師學院交換心得報告

出國期間：中華民國 113 年 01 月 24 日~中華民國 113 年 06 月
24 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院系統與船舶機電工程所

職稱：系統與船舶機電工程所碩士

姓名：江易秦

中華民國 113 年 07 月 17 日

摘要

本報告詳細描述了申請至法國高等信息工程師學校進行交換的過程。由於我是第一位前往該校交換的成功大學學生，因此在網路上找不到學長姐的相關資料，需要自行摸索整個過程。本篇心得記錄了從準備申請資料、提交申請到最終獲得錄取的詳細經歷。此外，還會分享一些在交換期間的實用經驗，如何找到合適的住宿、如何適應當地的學習方式和生活習慣等。

希望這篇報告能夠成為未來有意願前往法國高等信息工程師學校交換的同學們的一個參考指南，幫助他們更順利地完成申請並適應交換生活。期待有更多的成功大學學生能夠藉此機會，拓展國際視野，提升自身的專業能力和跨文化交流的經驗。

Abstract

This report provides a detailed account of the process of applying for an exchange program at the École pour l'Informatique et les Techniques Avancées. As the first student from National Cheng Kung University to undertake this exchange, I could not find any information from previous students and had to navigate the entire process independently. This report documents the experience from preparing application materials, submitting the application, to finally being accepted. Additionally, it covers aspects of the exchange period, including academic life, cultural adaptation, and daily challenges. The report will explain each step's specific requirements and considerations in detail. It will also share practical experiences during the exchange, such as finding suitable accommodation and adapting to the local learning methods and lifestyle.

I hope this report can serve as a reference guide for future students who wish to apply for the exchange program at the École pour l'Informatique et les Techniques Avancées, helping them complete their applications and adjust to the exchange life more smoothly. I look forward to more National Cheng Kung University students taking this opportunity to broaden their international perspectives, enhance their professional skills, and gain experience in cross-cultural communication.

目錄

摘要.....	1
Abstract	2
目錄.....	3
正文.....	4
一、目的.....	4
二、過程.....	4
學校介紹:	4
學校行政:	4
巴黎生活:	5
離法流程:	6
三、心得及建議事項.....	6
附錄.....	7

正文

一、 目的

為了可以學習更多跨領域知識，選擇法國高等信息工程師學院進行交換。加上自己原本已在高中時至法國交換，已熟悉法國文化且有相關經驗。為了可以充分運用這半年時間，縮短適應時長。且學習資訊工程領域相關學科，精進自己在專業領域上的知識。因此，至法國高等信息工程師學院交換。

二、 過程

學校介紹：

法國高等信息工程師學院 (École pour l'Informatique et les Techniques Avancées) 是一所位於法國巴黎地區的私立工程師學院，專注於電腦科學和先進技術的教育。而課程有分為大學部課程以及碩士班課程。大學部課程是享譽法國的資訊工程師學校，與法國當地學生一起上課，課程較為嚴謹且課業壓力較大。但同學幾乎都為法國人，較可以融入當地學生。而碩士班課程為該校開放給國際部學生教學用。課堂上八成為印度人，沒有任何法國當地學生。若目的為體驗當地學生生活，則不建議就讀碩士班課程。碩士班課程較為輕鬆，學習知識較為基礎，若本身已對資訊專業有一定的了解，碩士課程將不太有幫助。但若是想了解資工領域，碩士基礎課程則為很好的選擇。

學校行政：

於遞交申請資料後，本人於學期開始前一個半月左右收到錄取通知。而學校也會定期舉辦交換生活動，與在校交換生以及當地對於交換有興趣學生交流。選課的部分會在一開始選擇要讀的學程後收到課程介紹。而部分課程會因為學校排課問題較晚出現在課表，可能造成學生於時間上的困難。建議多選課，於開學後再行退選，以達成獎學金需求。

而到達法國後需要與學校取得聯繫，於上班時間打電話或寄 e-mail 都可以很容易找到交換生辦公室。且於生活上有問題都可以找該辦公室詢問，該辦公室有很多接待交換生經驗，可以提供很多生活上的幫助。

巴黎生活：

由於曾在法國生活，我在巴黎的生活較為順利。以下是我遇到的困難及一些建議，希望對未來的交換生有所幫助。

銀行開戶

在拿到簽證後，建議優先辦理 REVOLUT 的開戶，因為法國的許多生活用品都需要銀行帳戶才能辦理。除此之外，辦理 BNP Paribas（法國巴黎銀行）也非常有利，因為該銀行提供學生優惠，開戶可獲得80歐元的回饋，且在法國境內幾乎都可以使用。

電信

電信的部分我是使用 YOU PRICE 的 eSIM，可以以較低的價格使用到較好的網路，於地鐵上感受較為明顯，幾乎都會有訊號。

住宿

而住宿的部分因為學校所提供之宿舍較少，且於巴黎的學生公共宿舍較難申請。因此，我依照學校的建議，使用學校與 STUDAPART 合作的租房平台申請。但建議直接找 ECLA Villejuif，可以省去平台費，且幾乎所有交換生都住在該地。ECLA Villejuif 有時會有促銷，每月可以省200歐。但是今年促銷時段約為學期開始前14天，時間上較為緊湊。推薦 MINI STUDIO 可以選擇，該房型較為划算。該 ECLA Villejuif 為較新的學生私人宿舍。因此，租金較貴。我沒有在促銷時申請學生公寓，租金為890歐。但相較其他住宿，裡面的設備以及同校學生較多。且入住前需要申辦保險，我也依照學校推薦，使用 ADH 房屋保險，申請非常迅速。且可以在台試試看申請出生證明，可以有每月230元的房屋補助(caf)。

交通

巴黎交通可以辦 Navigo annuel。非常建議申辦年卡，可以享有 ECLA Villejuif 所在地 94 省的半價優惠，且可以上小紅書看看年卡消息，都會有意想不到的驚喜。

租車與火車

非常建議申辦國際駕照，於歐洲租車旅行是非常方便且自由的行程。且可以申辦 MAX JEUNE，每個月80歐的訂閱，很容易可以買到於法國境內的高鐵票，以及其他周邊國家的特價高鐵票。

離法流程：

銀行部分也只需要拿護照至銀行辦理關戶就好，且需要結清帳戶，BNP 會收回銀行卡。

電信部分可以以網路取消，可以回台後再辦理。

退宿需要前一個月申請，並需要約時間進行預退房，房屋也要清理得非常乾淨，不然也會酌收費用。建議於租房時選擇防務打掃，以省去時間打掃，與退房時所要繳交之費用，如牆壁污漬玻璃水垢。

巴黎交通卡可以選擇上小紅書看看，年卡非常熱門，很容易脫手。而高鐵票可以於訂閱開始後三個月後取消訂閱，並繳交取消訂閱費15歐。

三、心得及建議事項

因為我是成大第一個至法國高等信息工程師學院交換的學生，沒有很多學長姐資料可以參考，更是對交換校一無所知。很慶幸我以前也有在法國生活過，且也會說一些生活會話法文，可以很輕鬆地在當地生活。記得剛到巴黎時，因為沒有銀行帳戶，手機沒有網路，且航班誤點，錯過當地預約入住的時間。因為會法文可以很輕鬆的申辦臨時行動網路，且可以於入住後馬上辦理銀行帳戶，購置生活用品。也很順利的渡過有許多生活所需需要辦理的第一個禮拜。

雖然我選擇碩士班一年級，也就是基礎學期就讀。而同學們也很出乎意料的不是法國人。但是也結交許多印度同儕朋友，不只去法國體驗當地文化，也體驗到印度人的熱情與飲食文化。也很大程度讓我有法國人的鬆弛感，更加對人生的體驗有隨遇而安的態度。很大程度上改掉我固執且壓力大的壞毛病。相信這次交換不只學了學科上的專業，且讓我有更豐富的人生體悟。相信自己可以從容的處理好未知的未來，且對於自己的決定更加堅定。

附錄



交換生活動以及同學出遊照片