

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書



報告名稱：奧地利林茲大學交換報告書

Johannes Kepler University Linz

出國期間：2023/02-2023/07

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學生物醫學工程學系

職稱：學士班四年級

姓名：章維軒

中華民國 112 年 8 月 1 日

中文及英文摘要

本篇分享本人在前往奧地利上邦林茲的約翰開普勒大學 Johannes Kepler Universität Linz (JKU) 的過程及心得，交換系為醫學工程系 Medical Engineering，希望能夠幫助到未來欲前往該校交換的學弟妹，提供一些實用的資訊。

對於生長在台灣是我們，從小便透過了學校課程、電影及新聞等一些管道聽聞了關於歐美國家的文化及歷史。非常感謝成功大學提供此機會以及獎學金計畫，讓我可以不再只是停留於想像的階段，而是能夠實際到歐洲生活約半年的時間。人生中並沒有多少的機會能夠到一個陌生的國度，親自體驗歐洲的悠久文化及生活模式，看見歷史及地理課本上的內容逐一在面前呈現，有一種夢想成真的感動。而這段經歷拓展了自身的國際視野與生活歷練，也讓我交到了許多國外朋友。

The following article is discussed about my process and experience went to Johannes Kepler Universität Linz in Upper Austria as an exchange student for about five months. The department that I went to exchange was the Medical Engineering. I hope I can share some useful information to the students who would like to come here in the future.

For those who were born and grew up in Taiwan, we have heard about the culture and history of European and American countries just through courses, movies, and news. I appreciate so much to the National Cheng Kung University for providing this opportunity and the scholarship program, so that I can not only stay in the stage of imagination but really live in Europe for about five months. It is a rare and special opportunity in my whole life to go to other country and feel the long, great, and deep culture. Living in Europe as a local resident let me feel exciting. In addition, I feel like dream come true when traveling around and seeing the contents of history and geography textbooks presented in front of me one by one. This experience also fulfills my dream and broadens my international vision. Furthermore, I strike up a friendship with a wide range of foreign friends.

目次

目的.....	4
過程.....	4
1. 行前準備	
1.1 申請.....	4
1.2 保險.....	4
1.3 機票.....	4
1.4 簽證.....	4
2. 學期期間	
2.1 住宿.....	5
2.2 銀行.....	5
2.3 SIM 卡.....	5
2.4 交通.....	5
2.5 選課.....	6
2.6 活動.....	6
心得及建議.....	7
1. 日常生活	
2. 課程學習	
3. 旅遊安排	
附錄.....	8

目的

剛進入大學時，除了有一位學姊向我分享了他交換的經驗，我也自己去報名了一場交換生學長姐的心得分享會，因此開啟了我對成為交換學生的憧憬，期待自己未來在校期間也有機會可以去國外學校學習、體驗不同的生活環境及文化，也希望從中提升自己的英文甚至第二外語的能力。本來是計畫三年級下學期或是四年級上學期想去交換，由於學分及專題尚未結束，考量過後決定在四年級下學期已較無壓力的情況下再出國交換。

由於從高中就開始學習德文，大學之後也有繼續修習德文作為第二外語，因此一開始便決定了想要以德語系國家作為交換的目標。在選擇學校時，我查詢了各校的課程，發現 JKU 有醫學工程系，並且也有我想要學習的課程，還有能夠免費選擇的德文課程。再加上 JKU 對於交換生的制度相當完善，提供了許多資料及諮詢管道協助交換生可以更加快速地了解可能面對到的各項問題，經過綜合考量後，便選擇了 JKU 作為第一志願！

過程

1. 行前準備

1.1 申請

成大國際事務處每個學期都有 Outgoing 交換學生計畫，提供學生前往世界各地交換學習的機會。申請交換必須要在出發的前一學年申請，需要提供歷年成績單、自傳、英文檢定成績等等的資料。若想要準時畢業，也要記得提早規劃各學期欲修習的學分分配。

1.2 保險

由於奧地利簽證有要求特定的保險種類及額度，因此最終我選擇了國泰的申根簽證保險，只需要上網訂購即可。

1.3 機票

可以使用 Skyscanner 來對不同航空公司的機票進行比價、查詢航班時間、直飛或轉機的資訊，以選擇最適合自己的航班。最終我選擇了長榮直飛維也納的班機，可以攜帶兩個 23 公斤托運行李、一件手提、一件個人物品。回程的時間可能不是很確定，但由於簽證申請需要提供來回機票，因此建議可以考慮訂購比較有彈性、可改票的機票。

1.4 簽證

辦理簽證應該是行前準備中最為麻煩的項目，需要本人辦理，且由於奧地利在台辦事處位於台北，一定要確認資料（護照、來回機票、保險證明及申請表格等等）都有備齊，避免白跑一趟。由於交換期限大約為半年，而免簽的時限只有 90 天，因此需要申請 D 簽，費用約為 150 歐左右，建議可以打電話預約辦理時間。約等待一至兩周，待辦理好後，會再電話通知取件。

2. 學期期間

2.1 住宿

住宿對於我們而言應該是最麻煩的一件事情，有聽說一些學校好像沒有提供宿舍給交換生，對於人生地不熟的我們要在異地找房子真的很無助，還好 JKU 提供了四棟學生宿舍供我們選擇，可以依照自己的喜好及預算選擇適合的房型。

最終我選擇了最多交換生選擇的 Julius Raab Heim (單人套房含廚房)，價格為一個月 440 歐，除了平日每天會有清潔人員來幫忙倒垃圾外，每隔一到兩周也會有人定期來幫忙打掃及更換床單。由於是最多交換學生住的宿舍，平時若學校有活動的集合地都會在 Julius Raab Heim 的一樓大廳，也時常會有活動在討論室舉辦，若想跟其他交換生約課程討論也比較方便。

而這裡離 JKU 走路大約是 15 分鐘的路程、電車站約為 7 分鐘，在走路 10 至 15 分鐘的路程內，也有三間大超市，生活機能相當方便，由於外食在奧地利相當昂貴，且學校附近的餐廳選擇其實沒有很多，因此到超市採買非常重要。但是要特別記得在奧地利，大部分的超市及商店周日都沒有營業，因此要把握時間進行採買。

2.2 銀行

在上網查詢一些學長姐的心得分享後，決定在校園裡的 Sparkasse 進行開戶，以方便繳交宿舍費用及支付在歐洲的生活開銷。開戶的過程相當快速，只需填寫一張申請書即可，手上若有歐元現金也可以順便存入，不過金融卡需大約一周的時間才會拿到，完成後會直接寄到宿舍信箱，並通知記得去取卡。在返國前也要記得辦理取消銀行帳號，整個關戶的過程也非常快速，約五分鐘就可以完成了。

而金融卡本身也同時是一張 ISIC 國際學生證，可以做為學生票的優惠證明，且 Sparkasse 有支援 Apple PAY 的服務，在歐洲非常方便，但要記得有奧地利電話號碼後才可以成功申請。

2.3 SIM 卡

剛出發時，建議可以在台灣先購買一張歐洲多國上網卡，會比在電信公司開漫遊划算，可以在辦理當地 SIM 卡前的過渡期先用一下，我自己是在 KKday 上購買的。

抵達奧地利後，我選擇了我 mentor 推薦的 HOT 卡，可以在一間叫 Hofer 的超市購買空卡。只需下載其 APP，並完成註冊及開通帳號即可使用，有許多方案可以根據自己的需求選擇充值金額，大多的方案也都有包含了歐盟內的漫遊，可以根據自行的旅遊計畫選擇，實際使用過是覺得還不錯，沒有什麼太大的問題。

2.4 交通

林茲市區內以公車及電車為主，可以到達市中心及中央火車站，也會到達一些大型商場。剛抵達奧地利時，便會辦理一張 Activepass，可以以此證件在一個叫 LinzMobil 的 APP 上購買較便宜的交通月票，一個月是 15.1 歐。要記得自己的票卷期限，雖然查票的頻率很低，我在的五個月裡只遇到一次而已，但還是建議要乖乖買票比較保險，免得被抓到逃票需要支付高額的罰金。

2.5 選課

在正式開學前，交換生們需要提前約一個月左右抵達奧地利，參加迎新講座、密集德文課及文化課。在講座課程中，便會提供大家一些關於奧地利的的生活指南、註冊及選課的方式。也會安排每位學生一位 coordinator 來討論選課，以確認課程的適合度，待確認沒問題後，他們便會在選課單上簽名，這時就可以上交選課單到系統，並利用學校的 Kusss 系統來進行選課。與台灣不同的是，課程與考試需分別註冊，考試時間會另外在學期期間公布並開放進行註冊，在通過該課程之考試後才算正式拿到學分。

由於這學期與醫工系相關的課程大多是以德文授課為主，因此除了 Biochemistry 外，我大多選擇了關於軟體的相關課程，像是 Programmimg in Python (II) 及 Hands-on AI (II) 等等，許多工程及電資相關課程在奧地利都有分成理論課及實作課兩門課程，在選課前記得要向該門課程的教授確認能否單獨修習其中一堂或是一定要兩堂都選擇。也要記得遵守 JKU 對於學分數的規定，一學期需修習並通過至少 20 ECTS。

2.6 活動

除了由當地學生或是交換生們自行在宿舍討論室舉辦的各項活動外，JKU 裡最知名的活動，應該莫過於每周四晚上在學生餐廳舉辦的 Mensa Festival 了，大家不僅可以透過這個活動認識到更多的當地學生，也是一個能夠認識來自世界各地朋友的一個好契機。推薦大家可以去一次體驗看看！

心得及建議

對於大多數的學生來說，這應該都是我們第一次離開台灣，獨自在距離家鄉近萬公里遠的地方生活半年。不僅是生活上的文化差異，不同的授課模式也是我們需要努力適應的課題。但只要願意跨出這一步，勇敢離開自己的舒適圈，可以讓自己變得更獨立，面對突發狀況時也會更加從容。期間我也安排了許多的旅遊，不論是與台灣、國際同學或是獨自旅遊，皆有不同的感受。在旅行過程中能親身體驗各個國家之間歷史、文化以及飲食的異同，且許多景點都有學生優惠票價。能夠擁有這段一邊學習一邊旅遊的機會，在以學生的身分遊歷各國，認識世界各國的朋友，非常難能可貴！

1. 日常生活

獨自到異鄉生活，不論是開立當地帳戶、申辦 SIM 卡，再到日常用品的採買及三餐的烹煮都需要靠自己來處理，且外食的費用相當昂貴也不像在台灣這麼方便，這也讓本不會煮飯的我開始打開食譜及 Youtube 學習。從日常生活中的各個方面也能體會到奧地利與台灣生活習慣的差異，像是在奧地利若欲至政府機構辦理事務皆需提前至少一周預約，且一定要記得準時報到。能夠擁有這段親自體驗文化差異的機會非常有趣，英文及德文的能力也提升了不少。

2. 課程學習

除了之前提到的課程及考試需要分別註冊，奧地利的教學方式與台灣也存在着差異。教授會有許多讓學生們討論及發表想法的機會，相較於亞洲學生的內斂，歐美學生比較敢於舉手表達意見，課堂中也會隨時表達想法並發問，在小組討論的過程中，他們大多也擔任了領導者的角色，這一點是我覺得我們該學習的。而由於文化、專業背景不同，大家對於相同問題常常都有著不同的見解及看法，可以從中學習並彙整，對議題有更完整的認知與理解。

3. 旅遊安排

難得有機會到達了歐洲，再加上奧地利佔據了地利之便，位於歐洲的心臟地帶，因此旅行歐洲各地相當方便，大多會利用奧地利國鐵 ÖBB 及瑞安航空 Ryanair 來做為跨國旅遊的交通工具。

在出發前，可以在 ÖBB 的官網購買青年卡（提供 26 歲以下青少年購買），許多票都享有半價折扣，相當優惠。ÖBB 也算是歐洲內比較準時的鐵路系統，相較於德國國鐵 DB 來說準時許多，就算誤點也不會延誤太久。

瑞安航空是個非常方便又便宜的選擇，不過因為身為廉航有許多行李規定，且時常誤點，記得在安排行程上不要排得太緊湊，避免因為一些突發狀況導致行程無法順利接上。此外，JKU 的學生會組織在迎新時會販售 ESN card，在半年內有 4 次購買折扣機票並附贈一個免費托運行李的額度，非常划算。

附錄



Mentor 小組聚會



當地學生帶我們去滑雪



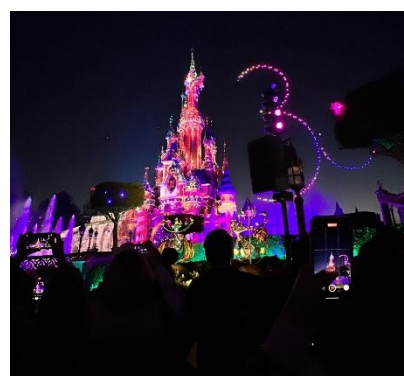
交換生出遊



奧地利知名景點——Hallstatt



歐洲最貴國家——丹麥哥本哈根



法國迪士尼 30 周年



第一次獨旅——匈牙利布達佩斯



斯洛維尼亞 Bled Lake