

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：長崎大學交換心得報告

出國期間：111學年度 秋季班

經費來源：高教深耕計畫

單位：都市計劃研究所

職稱：碩士生

姓名：林弘

中華民國 113年 3 月 31 日

## 中文摘要

本報告為 111 學年度參與長崎大學之秋季短期研究交換，內容包含交換目的、過程和心得回饋等。非常榮幸可以參與長崎大學的交換計畫，長崎大學有提供許多日語學習的機會，即使是初學者也可以有相對應的等級可以增進日語能力。另外學校社團也都可以多元參加和選擇，並提供許多留學生可參與的義工活動等。而以研究生身分進行交換則必須找到指導教授的同意。總而言之，長崎大學的交換適合想嘗試體驗日本半郊區的悠閒居住生活步調，而想去大城市如福岡等九州市中心也可以以不貴的交通費和時間前往。另外長崎大學國際留學生在長崎景點也有許多的免費優惠，包含許多美術館、博物館和海生館等。可以在長崎旅遊觀光的過程中節省很多支出並多次參訪。且在長崎有非常方便和便宜的路面電車可供搭乘，是許多觀光客和學生的首選。

## 英文摘要

This report is about participating in the autumn short-term research exchange at Nagasaki University in the 111th academic year. The content includes the purpose, process and feedback of the exchange. It is a great honor to participate in the exchange program of Nagasaki University. Nagasaki University provides many opportunities to learn Japanese. Even beginners can have corresponding levels to improve their Japanese ability. In addition, school clubs can also participate in and choose in a variety of ways, and provide many volunteer activities that international students can participate in. The exchange as a graduate student must find the consent of the supervisor. All in all, the exchange at Nagasaki University is suitable for those who want to try to experience the leisurely living pace of Japanese semi-suburbs, and those who want to go to big cities such as Fukuoka and other Kyushu centers can also go there with inexpensive transportation and time. In addition, international students of Nagasaki University also have many free discounts in Nagasaki attractions, including many art galleries, museums and marine life museums. You can save a lot of money and visit many times in the process of sightseeing in Nagasaki. And there are very convenient and cheap trams available in Nagasaki, which are the first choice for many tourists and students.

## 目次

壹、	目的.....	4
貳、	過程.....	4
參、	心得及建議事項.....	5
肆、	附錄.....	6

## 壹、目的

本次短期研究交換的目的大致可分為以下三點：

- 一、體驗日本文化和社會環境
- 二、實地觀察日本都市規劃、住宅以及建築
- 三、挑戰自我

到日本進行交換計畫是一個體驗日本在地生活和文化的一個好選擇。透過在日本生活半年，除了可以學習日語，更重要的是置身一個日本文化中，透過實際生活了解到當地的生活節奏、多種禮儀和生活態度。

目的二，透過實地走訪日本各地的城市，與日常看網路或文獻資訊完全是兩回事，生活在日本後，以通勤者的角度了解到如何有效、節省預算的進行交通；以學生的身分再次參與大學的課程，也機會難得的與研究室參與了歷史老屋再次翻新和改建。

最後的目的，挑戰投入一個全新的異地環境，認識朋友、增進語言能力，規劃日常的學習與旅遊。帶著好奇心重新審視整個完全不同的社會文化，謙虛學習和進步。

## 貳、過程

### 一、交換申請流程

身為研究生，申請長崎大學時必須尋找一個指導教授，因本人以英文進行申請，因此需要在長崎大學的留學支援網站上搜尋相似的科系是否有可接受英文指導的教授。並且寄信取得該教授的指導同意。

### 二、住宿

長崎大學的交換學生可以申請國際學生宿舍，有可能與日本或是其他國際學生一起生活，另外也提供單人宿舍可以做選擇，個人認為既然為了體驗一個全新的環境，選擇與他國的學生一起居住生活是不錯的體驗。並且自行在日本租房屋可能會遇到蠻多的手續和後續離開時要完成的許多程序。

### 三、研究生活

在長崎大學體驗了半年的研究生生活，除了與台灣相似的與整個研究室進行了研究討論會議。也有許多實地的參訪和活動，例如在教授的帶領下，遠訪北海道進行知名建築參訪。另外也在一個長崎市中的歷史住宅建物進行建築再

生和翻修的工程。並在蓋造後與地區居民介紹和互動，促進周遭居民的在地文化認識。

### 參、心得及建議

此次交換研究中，結交了許多外國朋友，透過幾乎每日需要與不同國家的人到處旅遊和學習，真的是一個非常機會難得的體驗。參加長崎大學的交換計劃，國際學生可以選擇各個日與程度的課程，讓國際學生可以增強日語能力。其實透過半年不段的學習，真的可以進步不少。非常感恩有這個機會可以參加長崎大學的短期交換，短短半年，但也是一個難得的體驗。長崎市雖然不是一線都市地區，但生活機能完善，交通便宜方便。想體驗日本辦郊區生活一段時間的同學非常推薦。而國際學生證在長崎生活觀光時也可以多加利用，在許多地方都可以有免費的折扣優惠，如企鵝海生館、原爆資料館、前往稻佐山的觀光纜車和各景點等，都可換取免費門票。

## 附錄



研究室北海道夏合宿建築參訪



長崎大學社團國際學生交流活動



國際學生於學生宿舍聚會交流



長崎稻佐山夜景