

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第1學期赴立陶宛 維爾紐斯大學出國報告書

出國期間：2024年08月28日~2025年01月31日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學社會科學院心理學系

職稱：學士

姓名：劉家佑

中華民國 114年 3 月 6 日

中文及英文摘要(各200-300字)

這篇文章敘述我在立陶宛維爾紐斯大學研修期間的心得與實用資訊，提供給未來想要申請的學生參考。內容可依研修前中後分為研修前的申請過程，包含如何準備成大校內申請、維大申請、相關獎學金申請與入取後準備。研修中包含抵達立陶宛後需要辦理的事項、課堂逐一介紹、生活上食衣住行等介紹與注意事項，以及花費參考等。最後以心得及建議事項描繪在研修期間所見所聞，成長與收穫之處，並期許未來學生也能擁有獨一無二的經驗。附上研修期間代表照片於附錄。

This article is going to introduce and share what I have learned and experienced during my exchange study period at Vilnius University in Lithuania for those who are interested in applying to this school. I will introduce the before, during, and after the exchange study period.

In the chapter, Before the exchange study period, I will discuss how to apply to the exchange study program at NCKU and Vilnius University, as well as provide information on applying for scholarships and preparing for the exchange period, such as booking flight tickets, obtaining insurance, and recommended items to bring.

In the chapter, During the exchange study period, I will introduce how to get your visa and student ID card. Furthermore, I will introduce every subject I have enrolled in, including the teaching method, workload, and assessment criteria. Finally, I will talk about the environment of the dormitory, the weather, daily life in Vilnius, and travel within Lithuania. Last but not least, I will provide the reference for your budget and costs.

In the chapter, After the exchange study period, I am going to share my experience and insights that I gained from this unforgettable and meaningful period. Hope you get any helpful information in this article.

目次

- 壹、目的 P 3
- 貳、申請過程 P 3-4
- 參、研修期間 P 4-8
- 肆、心得及建議事項 P 8-9
- 伍、附錄 P 10-17

壹、目的

世界上有三大洋、七大洲、兩百多個國家地區與八十幾億的人口。同屬於一個星球卻展露出各種不同的面貌。從小在課本、小說、音樂和電影等，見識到這個世界的廣袤，因此埋下想出國的動機。透過出國交換，我想要體驗到不同的生活、比較不同的教學方式和見識廣袤的世界。

貳、申請過程

1. 成大薦外資格申請

起初在挑選校系時我以英語系國家為主，然而當時只有美國三間與澳洲一間學校，並且都相對熱門，除此之外我想要到離臺灣很遠並文化差異甚大的地方。排除亞洲就是歐洲國家。除了上述四間學校，我在列表中先從國家再到學校進行挑選，特別需要注意對方學校是否有提供本身系所相關與英語授課課程。除了依據國家與學校的自身意願去挑選，同時也可以透過挑選冷門學校提高中籤率。成大往年以英語系國家、理工名校為熱門首選，如果目標是前往歐洲，不妨可以了解各個國家，其實每個國家都有其特色，並且歐洲學校選擇也多。

自傳我先簡短介紹自身背景與交換動機的關聯，接著以三個辭去形容自己，並介紹過往特殊學習經驗以及交換動機和選擇該國該校的原因。學習計劃我以交換前中後去設計，主要彰顯出自己對於出國學習的渴望與具體如何實踐，並與自己的自傳相連結。

2. 獎學金申請

成大有多項出國交換相關獎學金可以申請。首先是學海飛颺，僅限中華民國籍學生申請，是針對普通學生的獎學金，特殊身分可申請學海惜珠，學海的難度算是最高，一個學院僅有三個名額。第二個是跨國雙向，申請難度低於學海飛颺，成大學生皆可申請，兩者只能擇一申請。個人經驗上繳交教授推薦信或許有加分。第三個是競合力獎學金，可以針對簽證申請規費補助，如果交換校所在國需要付費辦理簽證可以考慮申請，除了備審資料外還需額外參加相關活動集點方可申請，詳請可見成大雙語辦公室。

維爾紐斯大學（以下簡稱維大）也有提供獎學金資源給與短期學習的學生，資金來源是立陶宛政府，分為來立陶宛短期學習與來立陶宛短期學習立陶宛語言、歷史和文化相關課程兩種。需要特別注意此兩種獎學金並未開放給中華民國籍學生申請，然而有符合國籍身分者不妨申請看看。需特別注意，申請期限位於一般交換生申請程序開始前。這份獎學金算是優渥但是規定一學期需取得30ECTS，大概是6門課，在學習上會有些挑戰。

3. 維爾紐斯大學申請

取得成大校內薦外資格後，還需再次申請對方學校的學習資格。維大申請時程相對其他歐洲學校晚，大概是四月中旬開始。申請程序並不複雜，基本上就是文件表格填寫，比較複雜的是 Learning Agreement，需要預選課程，建議可以從英語教學課程名單中挑選，另外注意維大並未提供此文件，需洽成大國際處索取。

 **Tips:** 如有宿舍需求，盡早繳交維大申請文件，因宿舍分發是透過申請順序!

4. 入學準備

收到維大的入取通知書後，就可以開始著手準備出國事宜。

(1) 簽證

立陶宛學生簽證目前無規費，也就是可以免費辦理。但是在台辦理僅能透過付費代辦機構（如 VSF），或是網上有人前往東京大使館辦理。建議入境立陶宛後，利用90天申根免簽期辦理。

(2) 機票

推薦搭乘土耳其航空，並從官網訂購來回機票較為划算。上傳維大入取證明可取得學生資格，享有多重優惠。因為可以改票（視情況免費）所以回程時間可以大概估計即可。無須將回程訂在90天內，入境時海關並無要求出示回程機票。至於需不需要先辦理國際學生證（登機時可能查驗）見仁見智，我搭來回沒有遇過查驗。

(3) 保險

前往立陶宛就讀一定要辦理學生保險，並且涵蓋整個申根區，基本上與市面上的申根保險一樣，這部分維大一定會特別寄信說明。符合條件的保險產品五花八門，臺灣的投保公司有國泰、旺旺友聯等，國際公司有 Europe insurance, AON, AXA 等，立陶宛當地公司可參考：

<https://www.draudikai.lt/en/insurers>。我選擇 Swisscare，沒有申請理賠過，唯一用過只在辦理簽證時出示投保證明。

(4) 金融

推薦辦理永豐銀行多幣金融卡，實測在立陶宛當地提領歐元現金不用手續費（SEB 提款機）。基本上整個歐洲消費都可以刷卡，少部分攤販或是較偏僻的地區才會用到現金，因此建議不需要預先兌換太多現金。

(5) 住宿

如不幸沒有被分配到宿舍或是不想住宿舍，可以選擇在外住宿。蠻多交換生選擇 Coliving，是一種複合式住宅，多為學生居住，內有多種房型與公共區域，多數交換生選擇 Atlas。也可參考：<https://en.aruodas.lt/>。

💡 Tips: 如果想住宿舍但沒有被分配到，可以先待在旅館再決定，因為通常宿舍不會住滿，開學後仍有機會入住！

(6) 役男出境

如尚需服役，請盡快完成役男出境手續。通常國際處會在7-8月提醒，但是該文件需要真人在各處室跑文件，所以非常建議役男在暑假離開成大前處理完。

(7) 生活用品

可以多帶臺灣常用的便宜生活用品，例如塑膠袋、橡皮筋等在五金百貨常見的東西當地比較貴一點。感冒藥、止痛藥等藥品也可以多帶。

大部分生活用品在超市都找得到。歐規插座多為大圓，也就是直徑較粗的，小圓也可以用只是會鬆動，建議買單個轉接頭，越扁越小越方便，有些地方的插座設計會讓市面常見很大一個的萬國轉接頭無用武之地。

吹風機等可以在當地購買也可以從台灣帶過去，可以上網買變壓器，我吹了5個月沒壞。

零食可以多帶，除了自己吃也是很好介紹台灣的方式。維爾紐斯不像其他歐洲大城市有華人街或是亞洲超市（有一間小型的亞洲商店 KuroNeko），除了去其他國家亞超才能找到臺灣味，在立陶宛除了珍珠奶茶比較少能找到相關的東西，建議臺灣的調味品可以帶一些，另外咖哩塊和調理包在歐洲也不便宜，可以多帶一些。

秋季班服裝可以冬季衣服為主，夏秋服裝基本上不會用到太久。當地服飾店眾多，尤其是二手商店時常打折。

(8) 其他

照著維大與成大提供的注意事項基本上不會有差錯。建議可以辦理國際駕照，在立陶宛適用。

參、研修期間

1. 維爾紐斯大學與維爾紐斯

維大為立陶宛第一高校，擁有許多校區，光是在維爾紐斯的學院就分散於城市各處，主要集中於市中心老城區與 Sauletekio 校區，另有位於另一座城市—Šiauliai 的校區，切記不要選到那裡的課，不然光是單趟交通就要幾小時。建議開學周提早到學校熟習環境，不然老城區的教室跟迷宮一樣。

整個立陶宛的人口僅約臺灣的十分之一，足以可見其人口密度之低。維爾紐斯是立陶宛的首都，儘管是首都但規模卻不大，卻不可因此小看這座城市。在市容上擁有自中世紀到現代的建築，從至高點米格迪納斯塔俯瞰整座城市，紅通通的老城區與新城區隔著涅里斯河互相照應。在環境上，市內擁有眾多公園，搭車一小時內也能到廣袤的原始森林。在文化上，擁有眾多博物館，秋冬兩季有許多大型城市活動，尤其是聖誕市集不容錯過。

2. 抵達立陶宛

(1) 適應環境

開學前會有校方與 ESN 學生組織規劃一系列活動讓你了解這座城市、學校與彼此，這是快速熟習環境與交友的機會。ESN 是歐洲專為交換學生打造的跨國組織，通常在抵達前幾周就會有當地學伴與你聯繫，任何問題都可以詢問。

(2) 選課

選課系統會內定之前在申請時的選課清單，但是開學前兩周仍可加退選，有衝堂或是不服胃口都可在系統上操作。選課期間結束系統關閉後基本上就不能退選，但仍可寫信給國際處說明理由，有機會可以人工退選。維大課程系統並不會提供如成大大一了了的課表，需要自己製作，或是利用校網 Timetable 查詢並篩選出自己的課程，然後選 Export calendar 再上傳到 Outlook，就可以在日曆上擁有課表。

(3) 簽證

申請簽證前需先向維大申請 Mediation letter，如果護照上英文名字有連字號需要注意可能承辦人員會疏忽。繳交 Mediation letter 並預約後，當天帶著指定文件至移民局辦理即可，基本上是護照正本、申根保單影本和財力證明，建議不用申請紙本財力證明，因為辦事人員只要求查看當下手機銀行 APP 內餘額，再換算成歐元。辦理完成後約兩個禮拜後再帶著護照過去領簽證即可。

(4) 學生證

維大學生證基本上只有在進出老城校區圖書館或是想要在 Sauletekio 圖書館待過夜會用到，因為只能使用銀行匯款，鑑於從台灣銀行外幣匯款手續費高昂，建議可請當地人協助或是待領取簽證後，辦理歐洲銀行帳戶（推薦 Revolut）再下訂。學生優惠推薦可申辦國際學生證，歐洲流通率高，旅行相關折扣多。另外 ESN 學生證也推薦申辦，優惠也很划算。

3. 課堂（教學、評量）

我在維大選了六堂課，以下逐一介紹與評價：

(1) Introduction to Forensic Psychology

這堂課主題是介紹心理學家在司法相關領域的工作，基本聚焦於執法人員訓練、審問和偵查等。上課以一堂上課一堂 Seminar 方式進行，每週上課後會有指定題目進行自我學習，下周討論課發言可加分。評量方式採計 Seminar 出席、期中選定題目撰寫書面報告並於課堂進行簡報，最後一堂課為紙筆測驗，皆為簡答題。個人覺得內容廣而不深，沒有學習到很深入的東西，但是可以訓練報告撰寫與口說能力，整體難度中偏上。

(2) Problem of Evil in Contemporary Philosophy

選修這堂課是因為成大比較少哲學相關課程，加上維大心理學系位於哲學院，就想說來挑戰看看。課程沒有指定範圍，教授上課也沒有簡報或課本，進行方

式為每週上課前讀完（不一定要全部讀完，但要讀出見解）指定閱讀，上課全部都是討論時間，基本上教授會分別問每個同學對於文本的看法，有時候教授也會簡短介紹哲學家的背景，大部分時間都是同學間互相討論，教授在旁引導。對於習慣台灣教育模式的我非常不習慣這樣的學習模式，適應了一段時間，歐洲其他國家來的同學英語能力也很好，算是最吃力的一門，雖然如此，但是教授也會體諒每個人的英語程度。哲學文本難度不低但是盡力而為。評量方式採計出席與課堂參與度，學期間有幾次個人簡短報告或導讀文本，期末進行個人報告。學到多少東西看個人能力，真的很喜歡哲學的話應該會學到很多東西，但是對於初學者來說挑戰不低。不過能訓練文獻思辨與英語口說能力。整體難度高。

(3) Environmental Psychology

課程以一堂上課一堂 Seminar 進行，正課後提供指定閱讀在下周 Seminar 進行小組討論與發言，也會在課堂上進行閱讀與討論。老師人很好相處，對於國際生也很親切。學期中會進行團體書面與口頭報告，期末測驗在教室中使用電腦進行，題型為選擇與簡答。總而言之，這門課深入淺出談論環境相關的心理學層面，能學到東西。整體難度適中。

(4) Introduction to Psycholinguistics

雖然名稱有心理學，但是這堂課主要是語言學的內容較多，心理學的部分很多東西都對於心理學系學生來說很基礎，語言學的部分專有名詞稍多，不過內容很有趣，推薦給對於語言學有興趣的人。由於是語言學院開的課，同學基本上都是語言學系的學生，也不乏國際生，上課期間教授時常會問各個語言的差異。身為唯一中文代表也時常分享很多特別之處，很有趣且特別的經驗。上課方式為每堂課前面上課，後面30分鐘進行團體討論活動，當下會提供資料，多數是心理語言學的經典實驗，不會很難有些蠻有趣的。每堂課結束之後需要繳交課堂學習心得，期末有一份團體口頭報告、一份個人書面報告，學期末有遠距線上測驗，申論題。整體難度適中。

(5) Posttraumatic Psychology

每堂上課前會有指定文獻閱讀，上課前進行小組討論後發言輪流回答問題。之後教授也會介紹文獻資料或是理論模型。不像變態心理學或是諮商臨床課程比較多專業的東西，大部分都是比較基礎與實際的，很多主題都可以跟過去心理學課程連結。教授偶爾會請學生分享各國不同的創傷事件、社會氛圍與心理治療制度等。對於認識各國或是自己的國家都是很好的機會。期末需要個人口頭報告與一份其書面摘要，教授推薦選自己國家的文獻研究進行報告，我選了一篇探討台灣男性憂鬱症狀的研究。第一次全英文報告充滿挑戰但是成就感很高，也可以對於這個領域更深入了解。最後一堂進行紙筆測驗，給三個情境去回答問題，範圍都是上課討論的文獻。個人認為可以學到東西，並且可以訓練個人報告能力。整體難度中偏上。

(6) Applied Social Psychology

這堂課教授是英國人，採取遠距上課。每週都有上課，學生分成兩組，隔週第二節進行 Seminar。學期初選定主題與組員製作報告，於 Seminar 時報告，其他組報告時負責聆聽與自願提問。上課內容與成大心理必修社會心理學差不多，所以修過社心再修這堂會輕鬆很多。Seminar 會計入出席，學期末有遠距線上考試，選擇加上簡答。整體難度中偏易。

4. 住宿

維大宿舍主要位在兩個地方 Olandu 和 Sauletekio。申請時可以選擇自己想要的，但是維大在宿舍資訊上相對不透明，最後分發結果不一定是自己選的。我住在

Olandu，是距離老城校區與市中心最近的宿舍，搭公車或是走路來回都算方便，附近有超市和一些餐廳，生活機能不錯。內部分成三人房與雙人房，這兩個房型共用一件浴室與一個大門，形成一大間。約5-6大間共用一間廚房與冰箱。公共區域有一間讀書室，這是只有這間宿舍才有的，24小時開放。三人房內部只有一張共用桌子，所以讀書時需要去讀書室。宿舍提供枕頭、棉被和床單，套子每兩個禮拜可以更換乾淨的。

大部分台灣和東亞來的交換生都被分配到 Sauletekio 的兩間宿舍，大部份的亞洲交換生都認同 Olandu 的整體品質高於 Sauletekio，我也認同。宿舍整體上除了房間比較狹窄、基礎設施老舊，熱水、暖氣都沒有問題而且很便宜，所以 cp 值不差。

特別注意宿舍手腳不乾淨的學生不少，公共冰箱裡的食物遭竊是家常便飯，幾乎我所有認識的交換生都有遭竊經驗，而且兩間宿舍皆有發生。可能礙於經費問題校方也沒有加裝如成大宿舍多的監視器，基本上碰到這個問題只能當自己倒楣，甚至我晾在公共晾衣間的衣服也不見。解決方法除了買便宜的食物（還是會被偷）之外，可以在天氣轉冷之後將食物放置於窗外，因為戶外天氣與冷藏差不多。通報校方多次失竊狀況後，校方決定將部分廚房上鎖，給共用的大間一支鑰匙。這個方法在我離開前只試辦在部分廚房，雖然我這邊廚房後來就未有發生偷竊，但只是治標不治本，並且兩個房間一支鑰匙有些不便。

整體來說住宿舍除了會被扒手氣到，可以交到很多不同國家的朋友，一起煮飯分享自己國家的食物等等。

5. 天氣

以秋季班（九至一月）為例，剛到的幾個禮拜屬於涼爽的初秋，這段時間全套短袖並不會有問題，日照時間還很長，能到晚上九點。大概九月中至十月初的氣溫開始快速下降，需要穿上台灣的秋裝，日照時間也以肉眼可見的速度一日一日縮短。十月初左右可以達到10度，中間可能稍微回溫至15度，這段中秋是我覺得歐洲最美的時間，路上的樹葉逐漸建變成五彩繽紛。十月底的早晨可以降到3度，十一月之後溫度逐間逼近0下，日落時間也到下午五點左右，樹上的樹葉幾乎掉光，到了十一月中迎來了初雪，接著就會開始一陣一陣下雪。到了12月基本進入初冬，整個月的路面時常積雪，最高溫不超過10度。

總而言之，可以帶幾套夏裝與秋裝，但最主要還是以冬季保暖衣物為主。

6. 休閒

維爾紐斯休閒娛樂不算少，在課堂之餘，這座城市有許多地方和活動能以自己的方式慢慢探索。每個月的最後一個星期日是免費博物館日，市內眾多博物館免費，有些美術館也會有臨時展。市內公園與綠地眾多，涅里斯河沿岸也是很好的散步地點。八、九月城市中會有許多市集和表演，12月有聖誕市集。市郊附近也有大型購物中心。酒吧、夜店、電影院和現場表演數不勝數，這座城市絕對不會讓你無聊。

7. 旅遊

相信許多交換生的目的之一就是在歐洲暢遊於各國之間，這部分網路上就有許多資訊因此不過多贅述。除了前述優惠資訊，在搜尋航班時，也可以找找從考納斯 (Kaunas) 機場起降的航班，說不定會比在維爾紐斯的優惠許多。巴士公司中我最推薦 Lux express，主要營運於波羅的海區域，車內空間較大且有免費咖啡機，並且青年享有優惠價格，另外除了常見的 Flixbus 外，還有 Eco line 偶爾也能找到半價優惠車票。

除了在維爾紐斯與市郊遊玩，立陶宛其實也有許多值得造訪的地方，不妨在遊玩歐洲各國之虞，安排幾日的立陶宛國內旅遊。

立陶宛國鐵線路眾多，前往其他主要城市如考納斯、修雷 (Šiauliai)、克萊佩達 (Klaipeda) 等都不是問題，而且價格實惠、準點率高。大眾運輸也可以搭乘客運巴

士。如果人數較多並且要去較偏遠地點，可以租車前往，立陶宛地形平坦、道路寬敞，駕駛環境比台灣優良，租車價格也實惠，非常推薦自駕遊立陶宛。

除了特拉凱(Trakai)或是十字架山(Hill of crosses)這些著名地點，也很推薦去立陶宛的五國家公園（包含特拉凱），雖然不像台灣的國家公園擁有許多地貌，甚至是世界級的地形，但是一望無盡的草原、樹林或是湖泊，當地聚落或是特色活動都很值得一探究竟。維爾紐斯市郊也有許多區域公園值得探訪。

8. 花費參考

交換期間總花費約21萬新台幣，除了立陶宛國內旅遊共遊歷歐洲國家15個。機票來回32436新台幣、申根學生保險64.9歐元（以日計費）、宿舍費一個月70歐元、電信費一個月12歐元（學校會給一張SIM卡，另外宿舍和學校都有WIFI）、日常餐費一個月約290歐元（超市買菜自煮為主，餐廳外食為輔）、交通費憑學生證可享3個月公車票16.2歐元。

9. 其他

立陶宛有空瓶回收政策，有可回收標誌的空瓶可退回押金10歐分，回收站可參考：<https://grazintiverta.lt/en/where-to-return/72>。如果住在Olandu，在Rimi後面就有回收機，不要像我要離開前才發現（超隱密），之前都去其他地方回收。

肆、心得及建議事項

出國讀書是我人生清單之一，然而我沒有想過會來歐洲，更沒有想過會來到立陶宛。在申請維大以前，我對這裡的印象只停留在波羅的海三國與前蘇聯國家，以及新聞中近期我國與立陶宛關係深化的消息。憑著冷門、物價低與近期對台友好我來到了這個素未謀面卻在幾個月後產生眷戀的國家。這個距離家有1/4個地球表面積遠的國家，給我的第一印象是綠意，整個城市充滿綠色植株與空地；是舒服，涼爽的氣候、適宜的人口和寬敞的街道；是融入，在城市的慶典中，整個城市都化身舞台，所有居民都融入其中；是友善，各國交換生、室友、老師、當地學生都熱情迎接新學期；是興奮，對於接下來5個多月的一切經歷。在這段期間，我認識了來自世界各地的朋友，不管是在社交場合、教室甚至是旅館，透過交談能夠更深入的理解各地。在日常生活中，從無法決定要煮什麼到能夠去超市前想好菜色。這段期間也體驗了西方大學的教學，也體認到台灣與國外教學方式的異同。在我眼中的立陶宛人很團結也很友善，一年到頭總是有各種主題的活動，當地人都會很積極的融入於活動當中，貌似整個城市都參與到活動當中。

我走訪阿爾卑斯山到北極圈，波羅的海到英吉利海峽，橫跨壯麗山河地貌、古典城市建築，看過晴空下的楓葉，也看過聖誕樹下的漫天飛雪，聽過古老教堂的鐘聲，也踩過及膝的深雪。在旅途中去過不勝枚舉的景點，遇過形形色色的人，到了不同的國家，體驗了不同生活，我總認為每一次旅行都是一段不同的人生。旅行中也有很多突發事件需要處理，尤其是單獨旅行時，這些機會都是鍛鍊自己獨立與危機處理的能力。

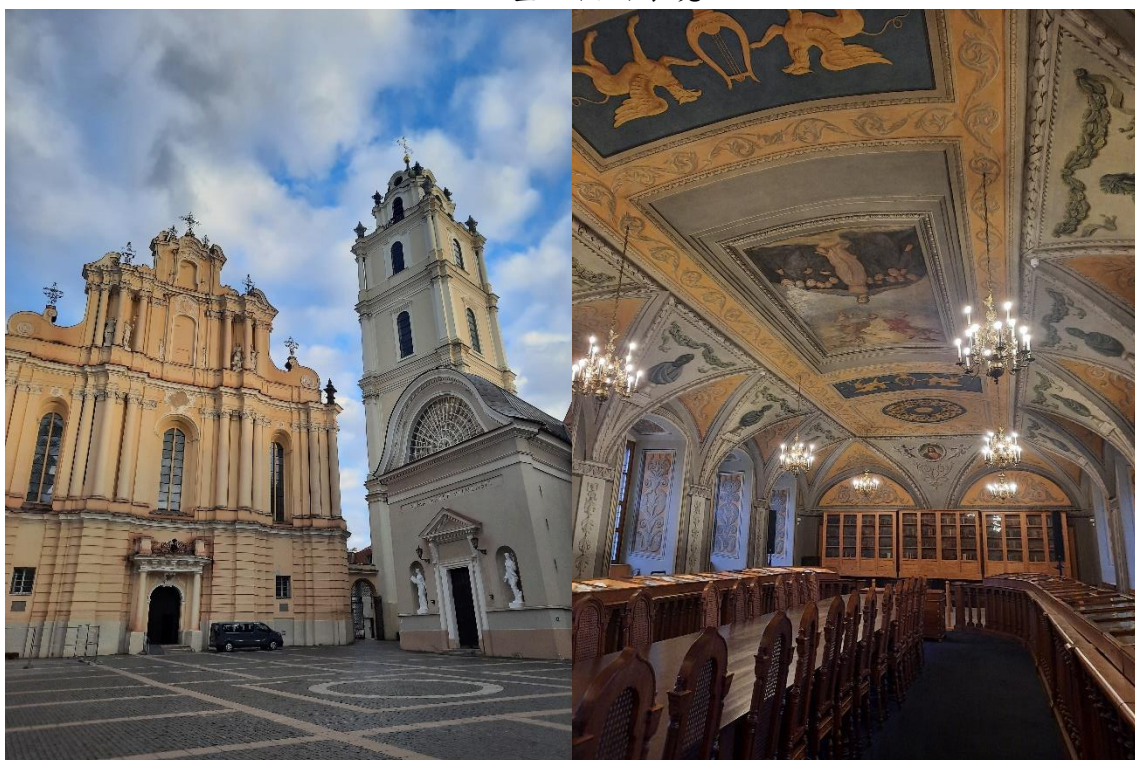
透過課堂，我提昇了自己在英語使用以及學術專業的自信；透過交友，我認識了世界各地的不同的人以及其背後的生命；透過生活，我學會在異國他鄉獨自生活；透過旅行，我體會了多個不同的生活；透過交換，我得到一段特別的大學生活經驗。

出國交換是許多人前往國外讀書生活夢想的實踐方式之一，在國外生活確實能夠提升英語能力、增加獨立生活能力、挑戰全英語教學環境、遊歷不同國家、體驗不同文化和透過其他文化反思自身等等眾多好處，然而在光鮮亮麗的旅遊限時動態背後，也有許多不為人知的挑戰，如適應不同學習環境的壓力、異國他鄉的孤獨和無助感等等也都相對存在。然而如何克服新環境的挑戰同時也是這段時間的成長，不管是體驗或是壓力都是未來成長的養分。出國交換對於許多人也有不同的意義，有人只修了線上課，大部分時間遊走於歐洲各國；有人去了各個知名景點，也有人前往冷門國家；有人熱衷於學習，花費多數時間在課業上。這些都是出國交換的方式，並不是只表現在去了幾個國家的數字，也不只是限時動態上的照片。重點是找到適合自己的方式，找出屬於自己出國交換

的意義，得到只屬於自己獨一無二的交換時光。

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)

壹、校園環境



維大主校區中庭

維大主校區圖書館內部



Sauletekio 校區圖書館物外觀

貳、宿舍



Olandu 宿舍外觀



宿舍三人房內部

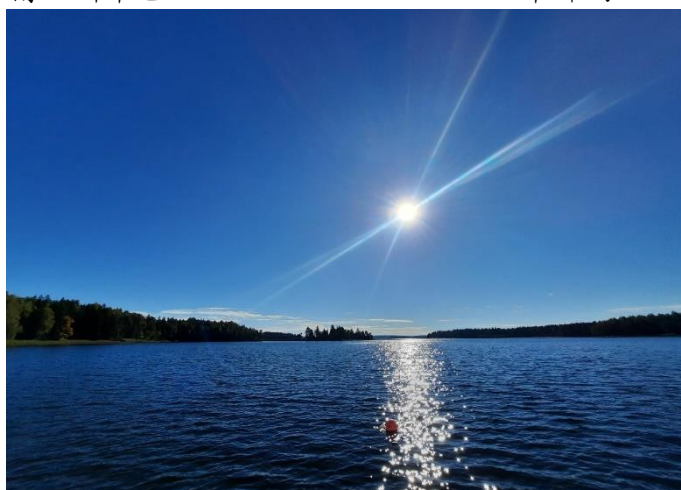
參、風景立陶宛



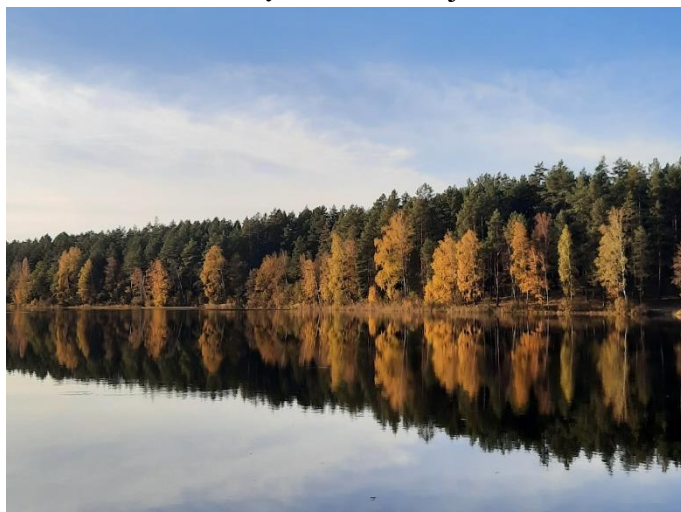
俯瞰維爾紐斯市區



市郊的 Green Lake



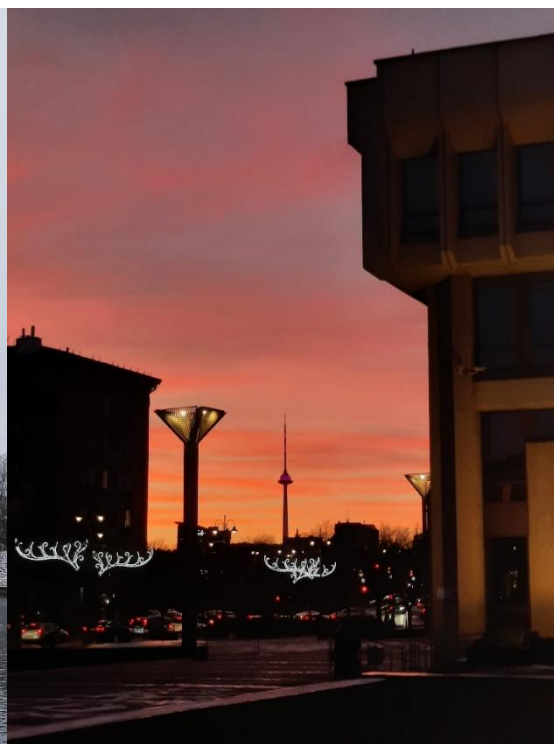
環繞著 Platių 湖的 Žemaitijos 國家公園



深秋的 Dzūkijos 國家公園



白色的米格迪納斯塔



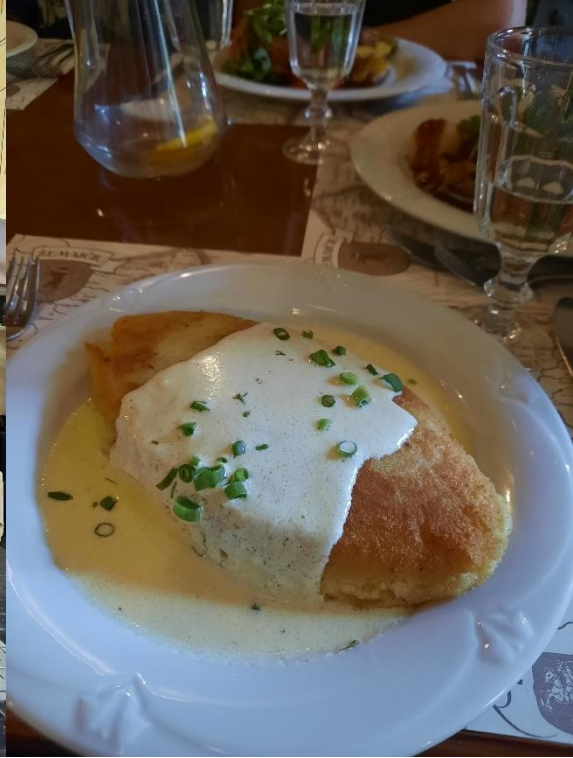
晚霞中的電視塔



維爾紐斯主教座堂



市集中攤販正在製作傳統 Tree Cake



傳統馬鈴薯 pancake



聖誕市集聖誕樹



市集中的傳統甜點

伍、立陶宛中的台灣



台灣電影主題影展



隱藏在圖書館裡的台灣漢學中心



駐立陶宛台灣代表處舉辦的中華民國國慶晚宴

陸、我的立陶宛



在 Žemaitijos 國家公園裡巧遇的森林主題活動



與各國交換生舉辦派對

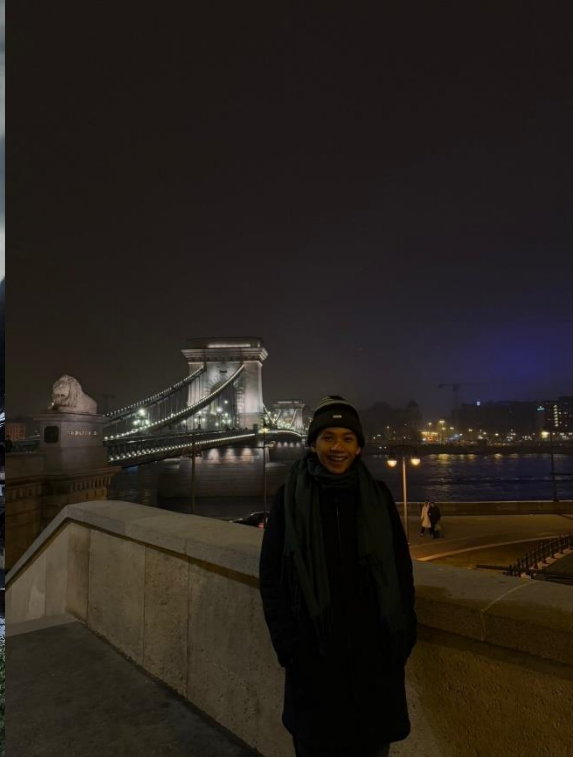


在立陶宛自駕

柒、旅遊歐洲



心目中最美的國家—奧地利



合影布達佩斯



心目中最引人的城市—斯德哥爾摩