

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴日本東北大學出國報告書

出國期間：2023年9月20日~2024年2月25日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_電資學院_資訊工程學系

職稱：學士

姓名：陳冠妤

中華民國 113 年 2 月 30 日

中文及英文摘要

由於已自學日文三年，和對日本文化很感興趣，也非常想體驗在日本生活，所以決定在大四上前往日本交換半年，除了繼續精進日文的會話能力，日本東北大學也以理工科系聞名，並且提供進入實驗室學習的機會，能夠讓我在資工領域的專業能力更加專精。也透過在國外生活，體驗文化差異、拓展眼界、培養各方面獨立的能力。

日本東北大學提供很多活動促進文化交流，這半年接觸了很多各種不同國家的人事物，思想上的交流是我認為在這半年最大的收穫。也會趁著假日到日本東北地區旅遊，從九月到二月，一路經歷了轉紅的楓葉到雪景，對我來說都是很特別的體驗。

Having self-studied Japanese for three years and possessing a keen interest in Japanese culture, I've decided to embark on a six-month exchange program to Japan during the first semester of my senior year. Apart from honing my conversational Japanese skills, I chose Tohoku University for its renowned reputation in science and technology. The university provides opportunities to join laboratories, allowing me to specialize further in the field of computer science. Additionally, living abroad will enable me to experience cultural differences, broaden my perspectives, and cultivate independent skills.

Tohoku University offers numerous activities to facilitate cultural exchange. Over the past six months, I've interacted with people and things from various countries, and the intellectual exchange has been the most significant gain for me. During holidays, I've also explored the Tohoku region, witnessing the transition from autumn leaves to snowy landscapes from September to February—a truly remarkable experience.

目次

封面.....	1
中文及英文摘要	2
目次.....	3
本文.....	4
附錄.....	6

本文

➤ 目的

最初出國交換的動機主要是想換一個生活環境，因為我已經住在台南 22 年了。而在去日本交換之前，我已經有去過日本旅遊四次了，每次身在日本的氛圍我都很喜歡，想藉著交換這半年的時間，看自己未來有沒有辦法適應在日本升學，或是工作。而最初會選擇東北大學的原因是考量到學校排名、有提供獎學金還有完善的交換制度，也能進入東北大的實驗室學習，還有想要深遊日本東北，所以選了位於仙台的學校。

➤ 過程

食物方面我是偶而吃學餐，偶而自己煮，學餐的部分很多選擇，價格約落在 400-600 日圓不等，比起外面餐廳算是便宜許多，而自己煮的話推薦去仙台車站的 Ropia 還有青葉一番町的業務超市採買，是大家公認價格較便宜的地方！

衣服方面，如果一樣是 9 月來仙台的話，短袖可以不用帶太多，我穿不到三週就全部換成長袖了，然後冬天的衣服在這裡都買的到，其實大概一件 UQ 超級暖發熱衣再加毛衣和大衣就可以度過仙台的冬天了。

住宿方面我是選在青葉山的宿舍，日本的水費意外比電費還要貴，一個月宿舍總價大概是落在 42000 日幣上下，住了半年我很慶幸選了青葉山的宿舍，主要是地鐵每 5-10 分鐘就會有一班，且宿舍環境非常良好，而且去校內的健身房也是走路 10 分鐘就能到。稍微不方便的就是每次去超市採買後，要爬一段山坡真的很累，而且下雪的時候會很滑，但還好今年(2023)是暖冬，因此積雪的日子沒有很常。

交通方面，住青葉山宿舍的人，我會建議要買地鐵東西線月票，可以帶著學生證到仙台車站辦理，一個月是 6990 日幣，不管是去川內上日文課，或是仙台車站附近逛街都用的到，也會增加自己出門逛街玩樂的意願。

選課方面，課表如附圖一，我參加的 JYPE 計畫最低要求是 13 學分，我總共修了 4 學分的日文課和 4 學分國際共修的課，加上 1 學分開在材料系的課，還有 5 學分進實驗室研習，以及最後開在 JYPE 計畫底下的 2 學分日本文化 C。其中我最推薦的是日本文化 C 和國際共修的課，日本文化課總共帶我們到東北地區戶外教學三次，這是其他計畫都不能上的課。國際共修就是會由日本人和外國學生一起修課分組，我透過這兩門課認識到很多日本人，也學到很多日本的流行用語。然後課表上 IRT 就是進入實驗室的時間，校方規定要填滿 10 堂，但實際上需要去實驗室多久要和指導教授討論，有的人一週只要去 1 天，有的人 5 天都要去，真的很不一定。

	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
1 8:50 - 10:20	C310-L/S (日文課)	IRT		C310-R/W (日文課)	IRT
2 10:30 - 12:00	C310-L/S (日文課)	IRT	情報処理演習 (材料系大一的課)	C310-R/W (日文課)	IRT
3 13:00 - 14:30		IRT	Japanese Culture C (JYPE計畫提供的課)		IRT
4 14:40 - 16:10	IRT	IRT			FS000 Futsal team building (國際共修科目)
5 16:20 - 17:50	IRT	IRT	LJ100 Comedy (國際共修科目)		

附圖一

旅遊的部分這半年我總共趁著假日，從東京一路玩到仙台、北海道、青森、秋田、岩手、山形、福島還有關西的大阪、京都和奈良。如果會開車的人真的很推薦自駕，除了交通費降低不少，也會方便很多。日本東北的楓葉真的很漂亮，到現在還很印象深刻。

最後這半年包含食、衣、住、行、育、樂的總花費大概是 70-80 萬日幣左右，這讓我過著買食物不太需要看價格的日子，也能每個月出遊 2-3 次的金額。身邊朋友也有總共花 50-60 萬，或是破 100 萬日幣的，雖然總花費真的很看個人的生活方式，但大概每個月的固定花費(房租加交通月票)是 5 萬，食物都吃學餐的話一個月可能也要 3-4 萬。

➤ 心得及建議事項

我覺得東北大學真的很照顧外國人，資訊也都給得很齊全，除了辦了很多活動促進交流外，也有不少課程可以深入體驗日本文化，這半年幾乎每周都有活動可以參加，我自己大概認識了近一百個人。而且仙台市不定期也會舉辦活動，比如穿和服和茶道體驗。

原本對日本人有些印象，比如不太會講英文、很難變成朋友、大家都會看動漫等等，但實際接觸後才發現這真的是刻板印象，算是比較大的文化衝擊。原本我以為我是內向的人，喜歡宅在家裡，但想說都來不同的環境生活了，所以我開始主動認識新朋友，假日也都會到處玩，才發現我蠻喜歡這種生活型態，直到現在都覺得有到日本交換實在是太好了！

這半年講了很多日文和英文，實驗室主要都是日本人，然後交換計畫的大家都是用英文在交流，來之前除了日本朋友之外，我從來沒有想過會在這裡跟馬來西亞人、美國人、加拿大人、厄瓜多人變成好朋友，不管是在學術、生活、交友上，我都成長了許多！很推薦大家有機會可以到東北大交換。

附錄



圖一. 實驗室芋煮會



圖二. 仙台市和服體驗



圖三. 山形縣山寺秋天楓葉



圖四. 秋田縣田澤湖冬天雪景



圖五. 東北大學舉辦的 Autumn Walk Rally



圖六. 仙台市舉辦的 Homestay 活動