

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第1學期赴日本 東北大學出國報告書

出國期間：2024年9月20日~2025年2月13日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院航空太空工程學系

職稱：學士

姓名：許祐箴

中華民國 2025 年 2 月 14 日

中文及英文摘要(各200-300字)

我一直很喜歡看動漫和聽日文歌，對日本文化也很感興趣，加上一直很憧憬日本的生活，所以在大三上學期決定申請去日本交換半年。其實，最初會知道這個計畫，是因為原本系上的一位學長也曾經去交換，聽了他的分享後，讓我覺得這是個很難得的機會，於是決定試試看。同時，這也是我第一次長時間在國外生活，不只是課業，更想透過這段時間體驗文化差異、拓展視野，並培養多方面的思考模式。

東北大學有很多促進文化交流的活動，這半年來，我認識了來自各個國家的朋友，彼此的交流對我影響很大，也讓我開始用更開放的角度看世界。

I've always loved watching anime and listening to Japanese music, and I've been very interested in Japanese culture. Since I've also longed to experience life in Japan, I decided to apply for a six-month exchange program in my junior year. I first learned about this program from a senior in my department who had previously participated in the exchange. After hearing about his experience, I felt that this was a rare opportunity, so I decided to give it a try. At the same time, this was also my first time living abroad for an extended period. Beyond academics, I wanted to take this opportunity to experience cultural differences, broaden my horizons, and develop a more diverse way of thinking.

Tohoku University offers many activities that promote cultural exchange. Over the past six months, I've made friends from all over the world, and these interactions have had a profound impact on me, helping me see the world from a more open perspective.

目次

中、英文摘要.....	2
本文.....	4
— 目的.....	4
— 申請過程.....	4
— 研修期間.....	4
— 住宿與交通.....	5
— 飲食.....	5
— 心得與建議事項.....	5
附錄.....	6

目的

我一直都很嚮往到一個完全陌生的環境體驗全新的生活。會選擇日本是因為一直都很喜歡日本文化，從小看動漫長大，聽日文歌，自然而然就想去日本。再加上其實我沒有很想讀研究所，但現在這個時代又是不讀不行，所以一直想著”既然要讀就去喜歡的地方讀”的想法，所以想藉著這半年吸收多方面的想法，並藉由這些經驗去為未來計畫。

申請過程

基本上東北大學會給你一格完整的流程，關於簽證，COE，選宿舍之類的，按照上面的步驟申請基本上不會有甚麼問題，有問題可以直接寄信去問，他們回覆都蠻快的。還有就是選課，選課是開學過後兩個禮拜內是選課期間，一開始不知道想說怎麼都要準備去日本了卻完全沒有選課的流程很緊張，還以為自己其實沒有錄取。

還有就是 program 的選擇，我因為是從之前學長得知這個交換計畫的，所以並沒有多做調查就直接選了 J Y P E，後來發現 I P L A 不但每個人都有一個日本人學伴，還有很多活動可以參加，不過學伴的部分也要看運氣，也有聽過有人跟自己的學伴處的不好的案例。不過 J Y P E 蠻不錯的，可以體驗日本的實驗室，再加上有些教授知道你是交換生所以不會太為難你，基本上可以再壓力不大的環境下做一個小專題，個人是覺得自己在這期間成長了很多。所以蠻建議先想好自己想要的是甚麼後再去選擇。

研修期間

JYPE 計畫要求交換生修至少 13 學分，其中 5 學分來自於實驗室的研究專題。我修的實驗室是 Space Robotic Lab，主要是一個探測車的硬體升級和導航系統的優化，並參與了 Field Test，我們帶著三台探測車到了仙台海灘做測試。雖然只有半年，研究成果不多，但這是我第一次進實驗室，所以在這段時間學到了很多實驗室的文化，不過我們實驗室大概八成是歐美人，大家都蠻像朋友在相處的（歐洲人比較容易打成一片），所以不太確定其他實驗室是怎麼樣。

課程方面，我選修了 JLPK 的日文課、Japanese Culture , Japanese traditional culture, Futsul。其中 Futsul 課程非常推，課程內容就是踢足球，雖然我完全不會踢足球，然後歐洲人和日本人又超強基本上一直在被虐，但在這堂課上認識到了很多很棒的人，之後有進入寒冬之後老師也有讓我們進體育館裡打籃球和打羽球。之後還跟在這堂課上認識到的歐洲人在寒假的時候去了北海道。

Japanese Traditional Culture 也是一門很棒的課，每一堂課會以一個日本的傳統文化為主題，有上過茶道，落語，摺紙，然後學期末會讓你選一個日本的傳統文化來報告。

我除了 J Y P E 提供的課之外還有參加了一個由文學部三年級授課的日文口說課，一個禮拜兩次，每次會以一個主題來討論，讓你可以練習關於這個主題會用到的日文句型，個人覺得自己在這堂課吸收到了很多關於日本的知識和口語的對話。

除此之外我也參加了一個叫 Kitsune 的排球社團，裡面有各個國家的人，大家都是初學者所以打起球的很歡樂，果程也會舉辦很多活動，算是一個可以認識到各個國家的人的機會。

住宿與交通

我住在 三條 UH3，房間是單人房，廚房與衛浴是共用的。宿舍距離 JR 車站步行約 10 分鐘，周圍有便利商店、超市，雖然很多人都說很不方便很偏僻，但我自己是還蠻喜歡的，蠻常走路 40 分鐘去川內，蠻享受在日本街頭散步的感覺的。

月票的話我是買巴士跟東西線的組合月票，因為實驗室在青葉山所以每天都會搭到東西線，然後宿舍在三條的話常常要搭車來回仙台車站跟宿舍或宿舍跟川內，所以如果住在三條的話可以買這個組合月票個人是蠻推薦買月票的，因為日本的交通費真的有點貴。

飲食

我一周大概會自己煮個兩三次，食材會在車站東口的羅比亞買，那邊的肉分量很大又便宜。還有就是優格，可以說是必吃，每個禮拜伊豆會去買個兩三盒在宿舍冰箱放著。學餐的話，因為實驗室在青葉山，所以很常吃青葉山學餐，一餐約 400~600 日幣，但我蠻推 Buddy's Table, 一餐800~900但真的蠻好吃的。

心得及建議事項

這五個月過得很快，回想這段時間，我不僅學到了很多，也提升了日語能力，最重要的是，心境上有了很大的成長。在這裡，我遇到了來自不同國家的朋友，不管是歐洲人、日本人，還是台灣人，每個人都有自己的想法和思考方式。每天和他們交流，讓我接觸到很多新的觀點，也讓我開始用不同的角度去看世界。

有些人的想法和我很相似，讓我感到理解與共鳴；也有些人的思維和我有抵觸，會讓我開始反思自己的看法。這些刺激讓我學會了選擇自己能理解並接受的觀點，慢慢地，我發現自己的想法變得更開闊，看事情的角度也變得更多元。

剛來日本的時候，我總覺得出國一定要學到很多東西、去很多地方，認識很多人，這樣才算有收穫。但這樣的想法反而給了我壓力，讓我時常覺得自己是不是還不夠努力、還有很多事情沒做到。不過，隨著時間過去，我開始明白，最珍貴的並不是那些特別的經驗，而是每天的日常生活。

每天早上吃著優格配動漫；每週三和朋友一起去唱歌；每天走在通勤的川內路上；每週日和朋友打排球。這些是我在日本的日常。

現在回頭看，我發現這段時間的價值，並不在於去了多少地方、學了多少新知識，而是在於這些日常點滴所帶來的成長。我學會了珍惜當下，學會了享受生活的每一刻。這五個月讓我變得更成熟，也讓我明白，真正的收穫，不一定是驚天動地的大事，而是那些平凡卻溫暖的時光。

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



日文課的朋友們



足球課最後的大合照



北海道



Kitsune

