

國立成功大學

赴外交換報告書

報告名稱：113 學年第 2 學期赴都柏林三一學院出國報告書

出國期間：2025 年 01 月 13 日~2025 年 05 月 09 日

單位：國立成功大學非屬學院不分系

職稱：學士

姓名：李捷穎

中華民國 114 年 6 月 18 日

摘要

「你一定要出去外面的世界看看！」在許多老師的鼓勵下這顆種子悄悄地在心中發芽。在臺南三年後，許多事物都開始變得過於熟悉，而讓我覺得有些乏味，也覺得自己知道自己的目标，好像可以出發了！

以下分享記錄了我赴都柏林三一學院（Trinity College Dublin, TCD）交換的心路歷程，雖然面對未知不免感到緊張與徬徨，但每一次的挑戰其實都是珍貴的考驗和發現自己成長的機會，讓我擺脫在臺灣的限制與框架去闖闖看外面的世界，不管是體驗當地文化、和不同文化的人交流，都是很美好有趣的回憶。

回台灣後很多人都和我說：「你看起來不一樣了欸！」

Abstract

“You must see the world!” With encouragement from many of my teachers, this seed quietly took root and began to grow in my heart. After three years in Tainan, everything had become a little too familiar, even monotonous. I felt it was time—I knew what I wanted, and I was ready to set out. If not now, then when?

The following is a reflection on my exchange experience at Trinity College Dublin (TCD). While stepping into the unknown was often nerve-racking, every challenge turned out to be a valuable test and an opportunity to discover how much I was growing. It allowed me to break free from the familiar frameworks of life in Taiwan and embrace the world beyond—whether through engaging with local culture or connecting with people from different backgrounds, these experiences became unforgettable memories full of joy and meaning.

“You look different!” That’s what many people told me after I returned to Taiwan.

目錄

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得.....	5
四、注意事項.....	5
五、附錄照片.....	6

一、目的

學習與成長。我很清楚我這次出國交換不是只要旅遊玩樂，而是想要有許多**思想上的衝擊與啟發**，因此當時在選學校時，我選擇了都柏林三一學院 (Trinity College Dublin，以下簡稱 TCD)，因為它不只是歐洲著名的大學、有相當豐富的資源，它的藝術史課程也令我非常感興趣，讓喜歡藝術的我有機會可以用更專業學術的角度去認識這個領域；此外我也希望可以跳出台灣這個熟悉的環境與框架，去看看外面的世界，發掘更多可能性，回過頭也才更能了解台灣的獨特與文化定位。

二、過程

對我來說，從得到校內提名到拿到 TCD 的 offer 是很漫長的等待，而在之後還有許多住宿、選課等等事宜需要處理，該時段又正逢期末，須兼顧成大課業，其實不是件容易的事……。緊接著因為 TCD 一月中就開學了(我是申請春季交換)，所以我在學期初就先確定並提早每科期末考的時間(請和修課老師溝通與商量)，並在成大期末一結束便前往 TCD 參加 Orientation。

許多人或許會因為想在國外過聖誕節申請秋季交換，但我認為在 TCD 申請春季交換可以體驗到更多！第一，就是體驗愛爾蘭最大的節日：聖派翠克節，那個周末各地會有遊行與慶祝活動，到處擠滿了旅客，整個城市都會變成綠色的；第二，有機會參與 TCD 的舞會：Trinity Ball，它是一個在校園內舉辦的舞會，當天大家都會盛裝出席，校園內有三個舞台，各有音樂表演，非常盛大熱鬧，但是門票不好搶；第三，春天是百花盛開的季節非常漂亮，如果天氣好大家會在校內的大草地野餐非常舒服。

不過對我來說 TCD 的課業真的不簡單。我選了四堂課(共 20 ECTS)，還有一堂無學分八週的愛爾蘭語課程，該四堂課除了每週的 lecture，每兩週還會有 seminar，需要在上課前讀許多文本，由於以前沒有受過這樣的訓練，所以對我來說蠻吃力的，另外因為我修的課是藝術史和古典學，也是我新嘗試的領域，所以也需要更多時間去學習，不過雖然過程有點辛苦，但真的收穫很多！我的課程幾乎都是以 essay 為評量方式，僅有一科是要寫申論題；寫 essay 也要看蠻多學術文章的，格式和文獻引用方式也有所要求，是我在台灣沒有接受過的學術訓練。TCD 的學期可分為三：12 週課程週、期中的 1 週讀書週、學期末的 3 週考試週，和台灣相比緊湊的多，學期成績也不太看出席率，比較強調自主學習。

但除了認真讀書，也要好好玩！享受當地的各種活動與體驗。在開學前幾週我很積極參與 Global room 舉辦的活動，不只可以認識外國文化，更重要的是有機會可以認識新朋友，我也很幸運的在一場 speed friending 的活動認識了投合

的好友，陪我一起度過在 TCD 的時光。

三、心得

我真的好喜歡在 TCD 的生活！雖然回想起來過程中有好多辛苦的事：讀不完的文本、聽不懂的 lecture、壓力爆炸的期末，但也在學習中收穫滿滿，讓我發現各國文化間的交會與影響、愛爾蘭與台灣相似的處境等等，皆讓我更清楚自己想要鑽研台灣的文化敘事；當中也有很多有趣難忘的回憶：和朋友一起去旅行、健行、體驗當地 pub、參加舞社課程、參觀博物館等等，一開始真的覺得交換的生活好不真實，自己好像跳到了另一個平行的異世界，天天都在解鎖新關卡和升級，而在這段過程中，發現自己對世界的掌控感提高了、自信也提升了，反正不懂就問，外面的世界沒有網路渲染的可怕！

然而隨著在愛爾蘭的日子越來越長，那些新鮮的事物變成了日常，變成了讓人感到安心的熟悉，愛爾蘭仿佛變成了我的第二個家鄉。好喜歡超友善的愛爾蘭人、好喜歡和不同的人 small talk、好喜歡下課後在公園的草地上享受陽光……。

四、注意事項

1. 因為我是不分系的學生，所以當時有點害怕 TCD 不承認我的專業，因此當成大確定提名名單後便馬上寫信詢問 TCD，還好校方表示只要提出相關課程證明即可，另外我在申請資料 Statement of Purpose 也特別強調了我對藝術的喜愛、憧憬以及相關經歷，好險最後有順利錄取。
2. 愛爾蘭的學生簽證是到國內再預約實體辦簽證時間的，但我當時上傳資料時系統有問題，而該單位過了許久才回覆並解決，導致後來我無法預約到辦理簽證的時間，因為欲申請的人數眾多，所以該單位告訴我只要可以證明我盡最大的努力去預約即可，我也因為學期內多數時間皆待在愛爾蘭並沒有在出入境上遇到問題，但如果你是計畫要常在學期內出國旅行一定要早一點預約辦簽證。
3. 一定要帶齊藥品！我在台灣是生病就會去看醫生的類型……，雖然有帶了蠻多藥出國，但第一次感冒就吃完了所有的咳嗽藥，後來感冒是去超市買 Lemsip 喝，國外的就醫不如台灣方便，（雖然 TCD 的校園內就有 Health Center，但應該不便宜），通常感冒都會花上一星期休養，盡量不要讓自己著涼了。

五、附錄照片

漂亮的 TCD 校園



參與 Global room 舉辦的活動



Lecture 現場



Trinity Ball 校園舞會：

有學生的交響樂、acapella 表演，也有請歌手、DJ 等等



參與校園 5km 路跑活動



與朋友一起在宿舍煮飯慶祝過年

