

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴 梨花女子大學 出國報告書

出國期間：2023年08月23日~2024年01月03日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學文學院台文系

職稱：學士

姓名：黃玟臻

中華民國 113 年 01 月 09 日

摘要

本文為112學期第一學期前往韓國梨花女子大學的出國心得報告。內容包含：校內申請流程、赴外申請流程，以及出國交換過程分享及建議。先前有鑒於自己在準備交換的過程中，偶爾會因為找不到答案與方法，而感到迷惘、無助，於是在本次報告中，會盡心盡力補足前人所遺漏的內容，將其完善，也會分享自己的在韓生活秘訣，以及私藏的口袋名單！希望透過此次的親身體驗，能夠幫助未來想計畫前往韓國交換的學弟、妹，對於出國交換不再感到徬徨。

This comprehensive study abroad report originates from my enriching experience at EWha Womans University, encompassing details about the application process and my personal reflections. The meticulous preparation for the exchange program led me to encounter occasional uncertainties, motivating me to meticulously document and share these insights.

In addition to shedding light on the application procedures, I aim to impart valuable advice for navigating daily life in South Korea. From coping with cultural nuances to practical tips for a seamless transition, this report serves as a guide to assist future students embarking on exchange programs in Korea.

My aspiration is that this firsthand account will not only provide practical information but also inspire confidence in those planning their academic ventures in South Korea. By sharing my experiences and observations, I hope to contribute to the success and smooth adaptation of future exchange students at EWha Womans University.

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得感想	14
四、附錄	15

一、目的

深受韓國音樂和戲劇的影響，使得我對韓國充滿著濃厚的興趣。從小聆聽著韓國流行音樂和看著韓國戲劇長大，這些文化元素不僅豐富了我的娛樂生活，也深深烙印在我的心靈深處。因此，前往韓國學校交換成為我人生願望清單。

我的願望並非只停留在追求音樂和戲劇的表面，更是想要親身踏足這個充滿活力的國度，深入體驗當地的生活。學習韓語對我而言不僅是一種語言技能的習得，更是一個通向韓國深層文化的鑰匙。透過語言的交流，我期待著與當地人建立更深厚的連結，進一步了解韓國的歷史、傳統和價值觀。

另外，這次交換計畫也是我拓展國際視野、交流文化的絕佳機會。我希望能在這個跨越國界的環境中結交來自世界各地的朋友，分享彼此的文化和生活經驗。這樣的國際交流不僅可以豐富我的人生閱歷，還能拓展我的人際網絡，建立跨國的友誼。

二、過程

A. 校內申請準備

1. **徵選階段**：繳交自傳、讀書計畫、外語能力證明、導師同意書等等，細項都在國際事務處的公告裡面，若有問題也可以聯絡國際事務處。
2. **申請跨國雙向研修獎助學金**：注意申請時間，備妥資料，秋季班於出國當年度5月31日前，春季班於出國前一年10月31日前申請，逾期不予受理。國際事務處大約會在7月中後寄信通知，再自行到系統查詢結果。申請成功需要填寫**行政契約書**及相關表格，掃描後將文件回傳系統，等待正式出國後就會收到獎助學金。

B. 赴外申請階段、出國前準備

因為是第一次在海外求學，在這個準備階段中，我遇到解不開的疑惑會寄信詢問國際處，教育組的楊先生都會快速且細心回答疑問，所以非常推薦申請中遇到困難的學弟妹，積極主動詢問學校，真的會安心許多！

1. 梨大要求繳交文件：

- (一) **學校推薦信**：梨大方會寄一個雲端資料夾，其中一個檔案就是推薦信表格，印下來簽名後交給國際事務處，需要有校長的簽章。
- (二) **在學證明**：在註冊組前機台列印，或是在成大官網都能下載。

(三) 財力證明：可參考下表，為這次要求交換學生提供的存款金額證明。我是到郵局辦理，攜帶身分證、印章（本人得以簽名代替）、儲金簿至任一郵局申請。向行員申請英文版，並且告知護照相同的英文名字，馬上就會拿到證明了。**注意：建議存完錢過一天再去申請，免得金額還沒下來白跑一趟。**

5. Requested Bank Balance

Status	FOR EXCHANGE/ISEP Exchange STUDENT
1 Semester Student	7,000 US Dollar
1 Year Student	15,000 US Dollar

2. 公證辦理順序：民間公證人 → 外交部領事事務局 → 駐台北韓國代表部

在學證明以及財力證明皆須跑公證程序，要取得韓國代表部的核章才算正式的文件。我是先找外交部領事事務局附近的民間公證人公證後，同一天再去外交部辦理公證，辦理公證一般正常件需要二個工作天。拿到外交部證明好的文件之後，再去駐台北韓國代表部辦理，約三個工作天。詳細的攻略都可以在網路上找到！以下為外交部提供的公證流程供參考：



3. 辦理 D-2簽證：

拿到梨大寄的入學證明書及相關資料後，帶著證件到駐韓國台北代表部辦理（詳情見韓國代表部官網）。我的經驗是07/10辦理，07/24領到簽證。簽證是電子版，去到現場拿回護照後，代表部人員會請你掃描 QR CODE，到網頁下載簽證，出國前可以自行印下來以免入境不時之需。

4. 國內電信處理：

有的人會為保留門號，改最低費率預付卡方案，不過這比較適用合約剛好快結束的人，而我因為還有合約無做任何變動。

5. 肺部健康檢查：

梨大規定住宿生必須進行肺部檢查後才能住宿，而檢查日期必須是入住一個月內，英文版檢查報告書於入住日當天繳交。舉我的例子：08/23入住，檢查日期必須是07/23之後。極度推薦去台北的[中華民國防癆協會第一胸腔病防治所](#)，為X光檢查，相較其他大醫院費用便宜非常多，[當天就能拿到檢查報告](#)。

6. 海外支出方式：

（一）現金：一開始帶了韓幣二十萬元、台幣二萬元。台幣可以到明洞的換錢所兌換，中國大使館前有好幾家換錢所，會有些微匯率差，可以選最好匯率的去兌換。若之後現金不夠，覺得跨國提款手續費高，可以請要來韓國的親朋好友幫忙帶錢來。

（二）金融卡/信用卡：建議申辦海外刷卡回饋高的信用卡，像是中信 Line Pay 卡、國泰 CUBE 卡、台新 Fly Go 卡都是熱門選擇。我自己是同時使用郵局 VISA 金融卡、中信 Line Pay 卡、國泰 cube 卡這三張卡。看到顯示國際版的 ATM 就能用台灣金融卡取出韓幣（需國內、國外手續費），看見有 VISA 標誌的商店都能直接刷卡，缺點是無回饋。學生身份申辦信用卡較有困難，不過中信 Line Pay 卡看存款足夠就能申辦額度一到兩萬的信用卡，在海外刷卡每筆有2.8%的 Line Point 回饋。國泰 CUBE 卡的辦理方式是家長的附卡，額度較高、海外刷卡每筆3%回饋，我自己認為帶著三張卡在國外比較安心。

【出國前重要雜支】

項目	金額	備註
民間公證費用	\$750	
外交部公證費用	\$800	
梨大健康保險	\$990	學校會寄信說明細節，在入學前會收到保險證明單。
健康中心費用	\$595	學校會寄信說明，自由繳交。繳費後，學期間都可以免費去校內健康中心看病拿藥（皮肉傷也可以）。我去過兩次，就在國際生宿舍旁邊非常方便，聽聞朋友經驗和醫師使用翻譯器溝通很順利，不過我遇到的情況是不說英文也沒使用翻譯器，不是很有耐心，推薦帶著韓文流利的朋友去看醫生會比較好！
TB Text 肺部檢查	\$310	
機票	\$8111	我是來回分開買，去程搭華航，回程搭大韓航空。回來也差不多台幣八千多，但我更喜歡大韓，座位比較舒適，飛機餐也好吃。

C. 抵達交換學校

1. 飲食

校園內到處都有學餐，我最常吃的是宿舍 I HOUSE 樓下以及 ECC 裡的學餐，價格落在 5800~7000（台幣 137~165），想要省錢又想吃到好吃的韓餐就來這裡吧，非常推薦 ECC 的學餐！另外我們平常不知道吃什麼，或想找某某偶像同款餐廳，都會在[小紅書](#)搜尋。



左／ECC 學餐內炸醬麵與海鮮炒碼麵雙拼；右／炸豬排、牛胸肉大醬湯

【不藏私推薦幾家餐廳】

烤肉	味贊王（釜山）、潛水橋家、곰당、두툼（大邱）
韓式料理	聞名的馬鈴薯排骨湯、신마니、삼산회관
炒雞	向雞家닭으로가、匠人炒雞
炸雞	橋村炸雞
燉雞	青瓦台民宿飯店（安東）、將軍燉雞、鳳雛燉雞
一隻雞	陳玉華一隻雞、明洞一隻雞
西式／混合	Hey George、oiji、Toms Bistro（江陵）
咖啡廳	Casanella、Aufglet

2. 氣候與穿著

月份	氣候	建議穿著
八月～九月	炎熱、較常有雨	短袖、薄長袖、裙子、長褲
十月～十一月初	漸涼，早晚溫差大，有風的時候會冷	長袖、毛衣、內搭衣、一般外套、毛毛外套、手套
十一月中～一月	氣溫不穩，有時暖和，有時驟冷。十二月開始下雪，也有降雨機率	刷毛帽 T、毛衣、發熱衣、發熱褲、羽絨厚外套、長版羽絨外套、手套、毛帽、耳罩

衣服都去哪買？一開始依經驗分享，沒帶太多衣服到韓國，沒想到韓國衣服價格偏高，雖然有很多想買的衣服，但往往因為價格常常敗興而歸。平常會去 Aland、Wonder Place、Peer（各處皆有分店）類似[品牌集合店](#)挖寶，會不定時有折扣、出清活動。另外有去過一次[高速巴士站地下街](#)，衣服真的都比較便宜，但都不能試穿，集結多位朋友經驗來看，我們覺得高速巴士站的衣服，種類太相似、品質也參差不齊。再來之後最常去

的就是靠近弘大地鐵站八號出口的「[弘大女人街](#)」距離梨大也不遠，一整條街都是韓系服飾，雖然價位較高，但品質不錯，慎選服飾店，衣服大部分都會有 Made In Korea 的韓標，折扣比較少，不過大部分都可以試穿。

也有去過時尚批貨中心 [東大門 apm](#) 逛過三次，裡面都是給代購批貨的韓牌潮流服飾店，單價高。我們這種想單買的觀光客需要看店家眼色，有些好的店家會讓你買，有些會瞪著你問你有沒有商店，沒有的就不賣，大部分的潛規則是一款帶兩件以上就賣，不過真的要看店家，去之前建議上網看攻略再前往。

3. 住宿

當初填寫梨大申請資料會順便填宿舍，我第一志願選雙人房，梨大有專門給國際生的宿舍：IHOUSE，A、B、C、D 棟共四棟，[免費提供枕頭、枕頭套、床單、檯燈](#)，毛毯需要用租的，一學期費用3000韓元（約台幣70元）相當便宜，因為房間有地暖，天氣冷了也能蓋。我後來被分配到 [D 棟雙人房](#)，相較於其他棟的房間較新，也比其他棟雙人房貴了一些，住起來很舒適，房間裡面還有提供220V 轉110V 的變壓器！特別的是浴室還是乾濕分離的，整體非常滿意。不過要注意的是，因應環保節能，房間的冷氣被定時一小時就會關掉。

梨大除了離新村、弘大商圈很近，便利商店 CU、gs25都有，需要買生活用品就去大創、想買零食就去 No Brand、要化妝品就去 Olive Young，需要文具用品就去 Artbox（也推薦來這裡買吹風機！），還可以去無印良品、Uniqlo 買發熱衣等禦寒用品，梨大宿舍的生活機能性非常高，很推薦！不過首爾很大，搭乘大眾運輸去哪都要有20~40分鐘甚至以上的決心。

4. 電信選擇

我想要到韓國再去電信行辦理，抵達前三天我先使用了 [威訊](#) 的 esim 卡，一天1GB，建議出國前要利用充裕的時間開通好 esim 卡功能，才不會到機場手忙腳亂。梨大正門口附近就有親故通訊，而我選擇的方案是 [流量300MB（4G 網速）](#)，[其後無限流量降速至 3Mbps 與韓國國內通話](#)，這個方案相較其他較便宜，我使用四個月覺得很足夠，因為即使流量用完還有降速的網路，在外傳訊息、導航、看直播、看影片等等都不成問題，我推薦若對網路無特別需求可以選擇此方案！

5. 辦理外國人登錄證（FRC）

有聽聞團體辦理非常慢才能收到，所以我決定自行辦理。預約時間以入境時間後三天為佳（以免系統尚未登入資料），需要親自跑一趟「[首爾南部出入境・外國人事務所](#)」，選擇 [郵寄取件](#) 的話就只要去一次，大概花快一個月就拿到了！個人辦理要有梨大 [在學證明](#)，[需到國際處索取](#)，我那時候有被辦公室的人追問個別辦理的原因，後來他們知道我老早就預約好，就讓我辦、幫我印在學證明，並要求我要寄信回報申辦進度。

至於團體辦理，當時因為有朋友在其他學校（建大、中央大），比較下來發現梨大的辦理速度是最快的，學弟妹怕麻煩的話仍可以選擇學校團體辦理。附上我個人申請的時程供參考，詳細的預約過程參見 Dcard，有很多教學！

08/08	官網預約
08/30	現場辦理
09/26	外國人登錄證抵達宿舍

6. 學校銀行卡申辦流程

學生證同時有銀行卡的功能，不過需要等拿到登錄證後，才能去銀行開通信用卡功能。建議一拿到登錄證後就去 ECC 裡的新韓銀行，找門口保全預約（同時也會帶你先進行手機 APP 認證綁定新韓的網路銀行），真正建立帳戶以及開通銀行卡要去學生文化館的分行。我當時拖了一個禮拜才去預約，正好遇到學校團體辦理也完成，所以預約辦理的時間需要等到下一個禮拜。去到銀行後拿出登錄證、學生證（在學證明可有可無）給行員，之後就是一直簽名、簽名，需要繳交2萬韓幣當保證金，存在另個戶頭，那筆錢直到帳戶解除才能拿出來。大約花一個小時開戶成功，存錢進去就可以開始用啦！**注意：只能在梨大校內的新韓銀行辦理，其他的分行無法受理。**

Q：有了韓國銀行卡的好處？

A：可以網購、叫外送、刷卡無高手續費、在韓隨時存錢／提錢／匯款都方便。

Q：需要辦 WOW PASS 嗎？

A：剛到韓國時我有申辦，找到橘色的 WOW PASS 機台（梨大地鐵站就有！），跟著機台操作馬上就可以拿到卡，把台幣存進去系統會自動換成韓幣（匯率大概是40左右），只要有刷卡機的地方幾乎都能使用，對一開始到韓國的外國人來說相當方便！之後不使用也能當作 T money。

7. 交通：

務必下載 Naver Map，是韓國人的 Google Map，導航路線、地鐵及公車資訊、餐廳評價及預訂、場所營業時間、都在這裡看！從正門口直直走約6分鐘就能抵達地鐵站；宿舍最近的公車站「梨大後門」站，可以直達弘大、益善洞、仁寺洞、龍山、江南等地也很便利。

8. 寄件：

超商 gs25 以及 CU 都有像台灣超商店到店的寄貨功能（詳細教學網路上皆有），學校也有郵局，就在宿舍旁邊。郵局阿伯態度很好，若有困難會積極協助。**注意有中午休息時間（12:30-13:30）。**

9. 校園生活：

我的選課時間是 08/25 早上九點，開學日 09/01。看經驗分享建議去 pc 房搶，但我只在宿舍搶。這學期總共修了三門課，達到最低學分要求九學分。

（一）Korean Ceramics I 陶藝課程（英語授課）**材料費：70000韓元（約台幣1652元）**專門開給交換生的韓國陶藝體驗課程，人數限制25人，是我搶課大戰中最競爭的一堂課，很快就額滿了。在課堂中學習的全是手捏陶土，期末要繳交三件成品（照片檔）。授課教授非常親切，知道我們是台灣人，個別指導的時候還會展示一點點中文，超可

愛！不過很可惜教授說我們是她在梨大的最後一批學生，恐怕以後陶藝課不會遇到一樣的教授。

（二）Practical Korean 102 生活韓文（主要英語＋簡單韓語授課）

一週上兩次，星期二、四上課，上課時間15:30-18:15。我沒有選擇早八的韓文課，因為知道自己早起有困難。早上的韓文課一週有四次，相當扎實，一學期可以學完兩本梨大韓語教材，而我們下午班一學期只能學一本，我的課本是1-2，課程內容文法與口說比重高，平時較無背單字的壓力，每堂課都要和夥伴練習口說。因為這堂課我提升了韓文基礎文法，口說表達也不容易出錯。

（三）Designing with Korean paintings 韓國畫課程（韓語英語授課）

韓國畫類似我們熟知的山水畫，用粗、細毛筆沾墨水進行創作，上課非常輕鬆無壓力，教授會來回巡視並親自指導。期中只要繳交上課所練習的線條練習紙，期末繳交課堂臨摹創作及心得、兩種自由創作。需要注意的是，雖然說是英語授課，教授對大家還是常常說韓文，個別指導時教授可能看我跟韓國人有一樣的臉孔，也都對我說韓文，有時候會有不懂的地方，幸好我在這堂課的第一天就成功交到韓國朋友，聽不懂的時候都可以問朋友（課堂上也有很多中國國際生，都可以問），也幫助我順利完成了學業！**不過需要自行購買上課用器材：墨水、毛筆、水桶、三種材質的紙、顏料等等**，這是比較麻煩的地方，材料在造型藝術館一樓皆可購買。

➤ Peace buddy 計畫

在開學前會寄信聯絡，每一位 buddy 會配對多個交換生，除期中、期末週，每週幾乎都有聚餐，自由參加，聊天想用韓文、英文都可以。個人認為參加的好處是 Peace buddy 會帶領我們認識校園環境，幫助我們適應校園生活。除了交朋友、文化交流、學語言、得知生活實用資訊，我也因此發掘了學校周邊的好吃餐廳。

➤ 國際生語言交換社團

若想認識更多韓國、外國朋友，可以參加這幾個社團：EKLES、EWAH PIE、한글아씨，填寫報名表後由幹部徵選社員，競爭非常激烈，依照我這次的經驗，為英語母語者較容易被選上。我沒加入任一社團，反而覺得這樣時間能夠運用得更加自由，進入不了社團也不用太感失落，到處都有可以交到朋友的機會。

10. 休閒娛樂生活：

除了日常挖掘美食餐廳，我也經常利用課餘時間和朋友到處旅遊。短暫離開首爾，感受與欣賞韓國各個地方的獨特魅力，接觸不同的歷史以及文化。另外，我也把握在韓國的機會，見到了長久以來崇拜的偶像們，內心相當澎湃激動。

（一）旅遊

以下是我去過的地方！其中我最推薦的是釜山，釜山交通方便，和首爾一樣都有地鐵、班次多的公車，也有很多好吃的美食，和台灣一樣，相同的飲食也有地區料理上的差異。釜山的市民會說方言，讓人倍覺親切、可愛，在釜山每天都可以看到大海，讓我覺得這是最幸福的事情。另外也很推薦去安東住韓屋，吃最道地的安東燉雞。江陵的大海也很迷人，電視劇《鬼怪》取景地拍照依舊需要排隊，旁邊的豆腐冰淇淋超好吃！

浦項+釜山六天五夜



水原一日遊



春川兩天一夜



安東兩天一夜



濟州島四天三夜



大邱兩天一夜



江陵+束草兩天一夜



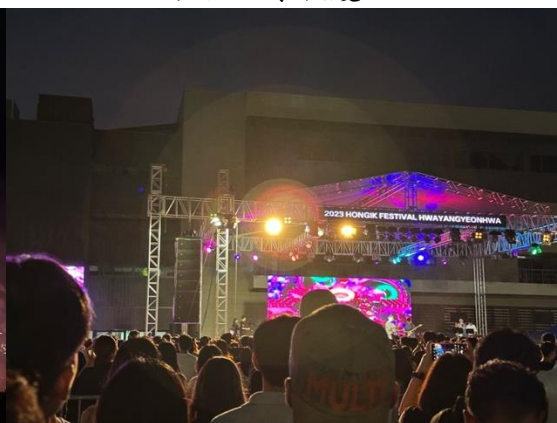
(二) 免費活動、公演

首爾常常會有節慶活動以及免費公演，若有興趣在交換的期間一定要好好把握機會！接近九月底各地大學會有校慶，幾乎都會開放外校人士加入，可以上官網查詢相關資訊以及演出陣容。

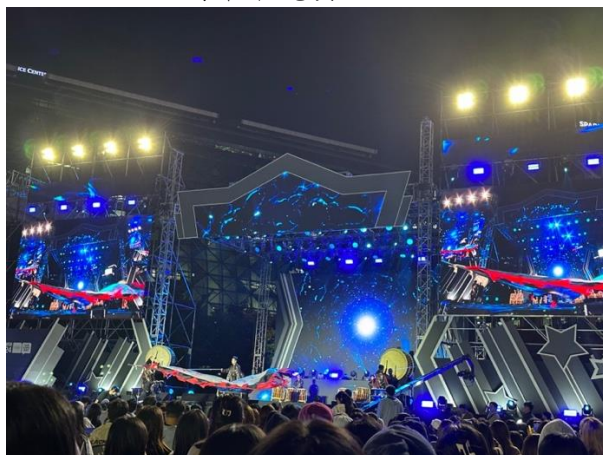
首爾世界煙火節



弘益大學校慶



首爾市廳免費公演



東大門 DDP 跨年演唱會



(三) 藝文活動

此趟交換之旅也幸運地完成我的願望清單，觀賞自己的偶像演唱會以及音樂劇。

永東大路 KPOP 演唱會



SUPER JUNIOR 18週年見面會



NCT 127演唱會



SHINee 泰民個人演唱會



音樂劇「冬之旅」



11. 生活費用：

生活費，第一個月採買生活用品與衣服大概花了台幣四萬元，其餘月份一個月大概二～三萬元。

三、心得感想

在韓國生活的經歷，讓我深刻感受到這個國家的獨特之處。首先，韓國的物價相對台灣較高，這讓我對金錢的花費更加謹慎。生活步調快速，人們似乎總是忙碌著，這種快節奏的生活方式讓我感受到了一種壓力，但也學會了有效地適應和應對。

飲食方面，韓國的食物偏辣且偏鹹，這對身為台灣人而言，確實是一種挑戰。偶爾會懷念起台灣的美食，但也因此更加珍惜在韓國品嚐到的獨特口味。

值得一提的是，在剛到韓國的時候，因為想購買偶像推出的最新專輯，特地前往韓國的專輯店排隊，沒想到讓我結識了兩位志同道合的韓國朋友。其後我們常常約出來吃飯，這不僅成為了放鬆身心的時刻，也是我學習韓語的寶貴機會。透過與友人的互動，我找到了實踐語言能力的最佳途徑，韓語表達能力進步神速。

朋友也成了我在韓國生活上的照應，和她們出門總讓我感受到一種溫暖和安心。我們一起追星，還計劃著未來互相拜訪對方的家鄉。在多姿多彩的韓國生活中，我逐漸發現，除了文化的碰撞和適應，真正讓生活豐富的，是有韓國朋友們陪伴的這段難忘的交換生活。很幸運自己在韓國，除了學習語言、體驗文化，我遇見了一輩子的好朋友，是我難以忘懷的珍貴回憶。

四、附錄



圖：陶藝課最後一堂全體師生合影



圖：韓語課口說夥伴合影



圖：梨大交換生歡送會



圖：我的陶藝手捏作品



圖：我的韓國畫自由創作



圖：下雪的梨大



圖：離校當天，穿著梨大外套拿著證書和朋友合影

若有任何問題，也歡迎寄信到我的 email 詢問：b54086067@gs.ncku.edu.tw

全文完