

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴美國天普大學出國報告書

出國期間：2024/1/11~5/20

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學 生物科學與科技學院 生物科技與產業科學系

職稱：學士

姓名：陳元聆

中華民國 113 年 5 月 25 日

## 1. 中文摘要：

這學期我來到美國費城的天普大學進行為期一學期的交換，體驗不同國家在學習與文化方面的不同之處。美國在課堂方式和台灣大相逕庭。學生在課堂上很主動發言，師生之間的相處模式也較沒有長幼之差，讓一開始進到美國課堂的我有些不習慣。但是我發現這種自由度高的授課情況下反而學生的課堂專注度較高，並且能夠促進大家互相腦力激盪。交換期間我也結識了來自各個國家的好友，除了美國文化以外也體驗到不同國家的文化差異。另外美國不同城市各有各的風情，四個月內在美國各區的旅遊經驗讓我大開眼界。總而言之非常感謝成大、天普大學、最重要的還有我的父母，讓我能夠完成這趟美好的旅程。

## 2. 英文摘要：

This semester, I came to Temple University in Philadelphia, USA, for a one-semester exchange to experience the differences in learning and culture between different countries. The classroom environment in the US is very much different from Taiwan's. Students in the US are very proactive in speaking up in class, and the interaction between teachers and students is less hierarchical, which took me a little time to adjust to it in the beginning. However, this highly freedom in teaching results in higher student engagement and encourages more brainstorming among students.

During my exchange, I also made friends from various countries, allowing me to experience cultural differences beyond just American culture. We shared our traditions, food, and perspectives, which enriched my understanding of the world.

Additionally, each city in the US has its own unique charm, and my travels across different regions over the four months have been eye-opening. I visited cities like New York, Boston, and Washington, D.C., each offering distinct historical and cultural experiences that broadened my horizons and deepened my appreciation for diverse lifestyles.

In conclusion, I am very grateful to NCKU, Temple University, and most importantly, my parents, for enabling me to complete this wonderful journey. This exchange experience has made me more independent, confident, and open-minded, and I highly recommend it to anyone seeking personal and academic growth.

## 目次

本文：	1
1.目的：	1
2.過程：	1
3.心得及建議事項：	3
附錄	5

## 本文：

### 1. 目的：

一直以來都有個想要踏出亞洲、體驗歐美教育文化與當地人生活的夢想。而交換不用支付國外學校高額學費，算是海外就讀選項中較省錢的方式。同時我想好好充實大學的最後一學期，因此決定申請交換。恰巧之前有聽過天普大學來成大推廣雙聯學位的講座，得知他位於東岸費城，與東岸許多大城市的交通都算方便，且費城擁有悠久的歷史，因此決定選擇費城的天普大學進行交換。

### 2. 過程：

#### - 開學前：

確定被天普大學錄取後我就開始準備簽證、租房、買機票、整理行李、選課。簽證的部分要填寫各種表單，還要預約並到台北的美國在台辦事處面試，因此建議大家能夠提早開始準備就盡量早。租房的部分天普有提供一些校外還不錯的租屋選項，可以透過 email 聯絡美國的管理員，他們大多都可以提供視訊看房。如過不確定合約是否正常的話也可以寄信請天普國際處幫忙看看合約是否有不合理之處。另外天普也有提供宿舍，交換生大多都住在同一棟宿舍內。學校宿舍出入口管得蠻嚴謹的，而且位置就在校區旁邊，因此宿舍算是方便也安全的一個選項。我當初是評估價錢和私人空間後才決定在外租屋，但宿舍也提供能夠和來自各地的交換生更多交流機會的優點。另外在出發前天普國際處會有兩次線上的行前說明會，提醒大家各種行前該準備與注意的事項。開學前一週國際處也辦了新生訓練，會以輕鬆的方式帶大家互相認識、認識校園及周邊環境、以及各種活動讓大家更輕鬆地融入。

#### - 學期中：

課程方面，我選了一些比較特別的課程，像是教繩結與爬各種繩子網子的 Adventure Climbing, 台灣較少見的匹克球 Pickleball, 各種設計相關的 Adobe 應用程式的 Digital Design Tools, 音樂創作與剪輯的 Introduction to Music Technology、

與我的本科系相關的 Principle of Ecology。美國的教學文化注重學生的發言、課堂參與度。我選的課程大多是小班制，因此來自不同科系的同學們會互相認識，老師基本上都記得每位同學的名字，每堂課也都會點名。來美國前我很討厭並害怕在課堂中發言，但是實際上課後我發現大家都很互相尊重，也很踴躍的討論與溝通。這樣的學習環境不僅讓我更想要深入思考學到的知識並加以活用，也喜歡上這種開放的學習風氣，並且不再害怕在課堂中發言。我也發現就算是在百人大講堂上課也不會有學生在課堂中睡覺，老師上課時會分享自身的經驗或者邀請實驗室學長姊來介紹他們在求職或升學的經驗，幫助學生們日後的生涯規劃。另外，天普的排課方式是同一堂課分成星期一三五或者二四上。雖然這樣一到五都要上課，但是後來發現較短的課程時間對於學習成效反而較好。另外 F1 簽證的學生至少要修 12 學分的課，雖然不多但通常課堂老師會希望學生花時間在課餘時間預習或自主學習，因此時間安排也是學生要學習盡到的義務之一。

交通的部分，學校旁邊就有地鐵站，市中心距離學校只有五站，因此相當方便。費城的公車也相當發達，是相對於地鐵安全一些的交通方式。

日常採購的部分學校周邊就有超市、藥局、銀行、便利商店、電影院。逛街的話各大品牌在市中心也幾乎都有分店，算是有相當多的娛樂選項。中國城距離地鐵站也不遠，不少台灣學生會去那邊買菜或吃飯。

另外機場距離學校只有大約二十分鐘車程、市中心有巴士站、火車站就在學校旁邊。因此學期間我們去了奧蘭多、波士頓、紐約、華盛頓。美國的每個城市都有不同的風情，每個城市都帶給我許多有趣的回憶呢。

學校資源的部分，天普提供免費的游泳池、健身房、壁球室、有氧課程，每個禮拜五有免費的室內球場可以打排球、羽球、桌球等。每學期學校提供每個人不少的影印費，可以將檔案上傳至圖書館影印，相當方便。另外，活動中心的

Game Room 有撞球桌、桌球桌、手足球桌、桌上曲棍球桌、桌遊、機台遊戲可以玩，偶爾也會有價格相當便宜的電影可以看。除此之外 Tech Center 中有非常多的 Windows 與 Mac 電腦以及免費應用程式，提供像是音樂、藝術相關科系等的學生使用。此外，Student Success Center 提供 Language Tutor、STEM Tutor、Writing Tutor 等學伴可以免費預約學生指導英文或其他語言的口說或寫作，對於英文較沒把握的國際生是相當好用的資源。除了 Tutor，天普國際處也安排了 Peer2Peer 的組織，將國際生分成小組，由當地學生帶大家聚會與認識校園與費城。每個月國際處也會安排一些活動，讓來自各國的交換生聯繫感情一同出遊。

治安方面，費城算是較亂的地區。但是學校附近經常會有警察駐點，晚上學校有免費交通車可以搭，也可以請警衛護送回家。一開始我走在路上都緊繃著神經，但是後來發現其實只要注意周邊動態、提高警戒心、盡量讓自己看起來像當地人而非觀光客就沒那麼可怕了。

### 3. 心得及建議事項：

一開始我很擔心自己會無法適應費城的環境或美國的教學方式，但是來到這邊後發現不只有我，大部分的人都表示很喜歡美國的課堂，而我也很喜歡充滿藝術氛圍的費城。

除此之外，天普大學的國際處也相當照顧交換生們。每個月都會辦活動幫助大家互相熟悉、有問題時行政人員都很樂於回答、回覆的速度也相當快，讓我比預期還快地就適應了當地環境。

出發前我希望把交換當作踏出舒適圈與探索自己的機會。我沒有對自己訂下目標，而是告訴自己以開放的心胸多學習多成長並好好享受這個過程。回顧自己從準備到結束交換這段期間經歷的一切，似乎讓我更加獨立也能夠以更細心穩定的心態

解決問題了。除此之外，美國的文化也讓我比以前更加自信，學會欣賞與稱讚各式各樣的人們。

四個月下來我不但認識了來自世界各地的朋友們，增廣自己的世界觀，更遊歷了不少美國的地區。交換帶給我的經驗不同於以往旅遊僅是參觀景點、吃美食的遊客體驗，而是和當地人交流、從中學習、並將台灣文化介紹出去的機會。

最後建議即將去交換的學弟妹保持開放的心胸，尊重對方的文化。像是小費、small talk 之類的，一開始或許會不習慣，但是畢竟入境隨俗，而且這些也是觀察不同民族價值觀以及生活態度差異的方式之一。同時也建議大家把握空閒時間多去體驗學校設施、四處探索、去其他城市旅遊等等。保持一顆好奇的心，或許這趟旅途帶給你的收穫會超出你的想像！

附錄



Global Program 結業合照

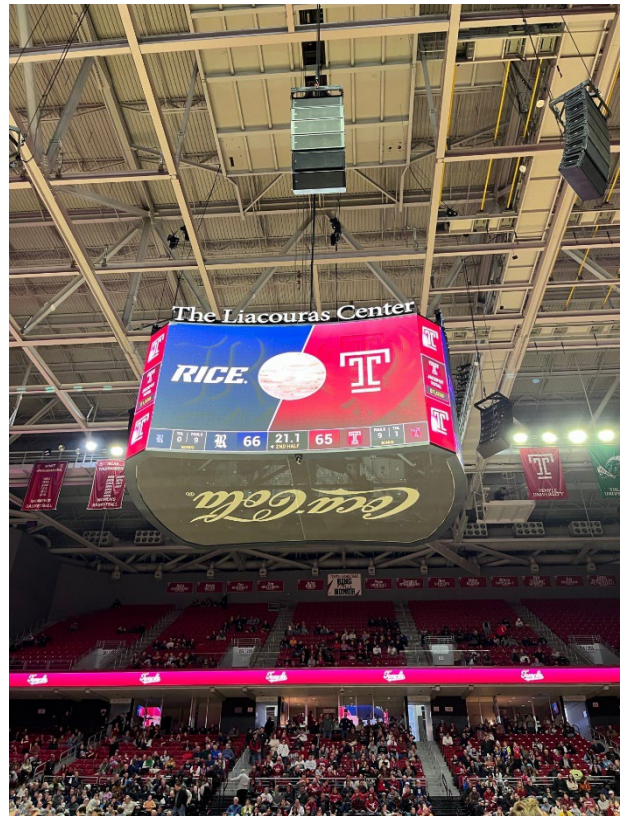


Global Program 活動：Hershey's Park





Global Program 活動：看 NBA



學校籃球賽



MCBP 活動：紐約百老匯



Global Program 活動：溜冰