

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴奧地利林茲大學出國報告書

出國期間：2026 年 02 月 05 日~ 2026 年 07 月 12 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_電機資訊學院_資訊工程學系

職稱：學士

姓名：曾立綸

中華民國 115 年 7 月 28 日

中文及英文摘要(各 200-300 字)

這份報告記錄了我在奧地利林茲大學五個月的交換生活，包含申請過程、出國前的準備、當地生活、課程學習，以及這段旅程帶給我的收穫與成長。原本我認為交換學生只是花錢出國旅遊，但在實習經驗與身邊同學的影響下，我開始意識到交換的價值在於親身融入不同文化、培養獨立生活能力，並拓展自己的國際視野。報告中也分享了住宿、簽證、交通、選課及旅遊等實用資訊，希望能提供未來有意申請交換的同學一些參考。這五個月裡，我不僅認識了來自不同國家的朋友，也透過旅行與跨文化交流累積了許多難忘的回憶。這段交換經驗讓我變得更加獨立、自信，也更勇於走出舒適圈。我相信，這不只是一次海外求學的機會，更是一段會影響我未來人生的重要旅程。

This report summarizes my five-month exchange experience at JKU Linz in Austria, covering the application process, pre-departure preparations, daily life, academic experiences, and the personal growth I gained throughout the journey. At first, I thought that studying abroad as an exchange student was simply an expensive way to travel. However, influenced by my internship experience and my peers, I gradually realized that the true value of an exchange program lies in immersing oneself in a different culture, developing independence, and broadening one's international perspective. This report also shares practical information on accommodation, visa applications, transportation, course selection, and traveling in Europe, with the hope of providing useful references for future exchange students. During these five months, I met friends from different countries, explored Europe, and gained many unforgettable experiences through cultural exchange. More importantly, this journey helped me become more independent, confident, and willing to step outside my comfort zone. I believe this exchange experience was not only an opportunity to study abroad, but also a life-changing journey that will continue to shape my future.

目次

一、目的	3
二、申請過程	3
三、研修期間	4
四、心得及建議事項	6
五、附錄	7

一、目的

以往我的生活軌跡多半交疊於家庭與校園之間，即使升上大學，活動範圍也未曾走出臺灣。過去我曾認為，出國交換不過是花很多錢出去玩而已，對我的職涯發展沒有太多實質的幫助，我大可以等未來經濟獨立後再自行出遊。

然而，經歷半年的實習經驗與同儕間的影響，我的思維有了很大的變化。試想，進入職場後，我們極難再有機會能如此放肆地在國外生活半年；更重要的是，交換的精髓遠非觀光這麼簡單，而是深度融入在地的文化、培養自己在不同生活圈的獨立韌性，這些成長將是我人生中最寶貴的收穫。

二、申請過程

● 志願選填

在確定自己要在大四下學期參加交換學生計畫後，我便開始仔細研究交換簡章中的各個國家與學校，並從自己有興趣的學校中一步步進行篩選。一開始，我將瑞典的皇家理工學院列為第一志願，希望能到北歐體驗不同的學習環境與生活文化。不過，由於申請人數相當多、競爭十分激烈，最後只取得了備取資格。

雖然沒有順利錄取第一志願，但並沒有因此打消我出國交換的想法。其實，我從小就對奧地利的文化、歷史與音樂藝術很感興趣，因此決定將兩所奧地利的大學填報為第二、第三志願。最後，我很幸運地錄取了林茲大學，也讓我有機會到一直很嚮往的國家生活與學習。

● 甄選過程

在決定申請交換計劃後，我便開始準備甄選所需的各項資料。首先，為了符合申請資格並提升自己的英文能力，我持續加強英文聽、說、讀、寫的訓練，並報考多益檢定，希望能以理想的成績報名。除了語言能力之外，我也花了不少時間準備申請文件，包含撰寫自傳與讀書計畫，仔細思考自己申請交換的動機、未來的學習目標，以及究竟希望透過交換獲得哪些收穫。在這個過程中，我也更加了解自己的動機，知道自己未來交換的方向。

● 薦外申請階段

在填報志願結束後，約莫在學期末時，學校就會公布提名錄取名單。當得知自己錄取林茲大學後，我便馬不停蹄繼續接下來的準備工作。首先，我先研究林茲大學在前一學年度該學期的課表，有些課程會有重複，可以先將有興趣的課程記錄下來。接下來學校會幫忙進行提名程序，等待林茲大學的回覆。

待林茲大學寄出收到提名後的申請表格後，就開始填寫報名表以及其他所需資料。林茲大學有一個很大的優點是校內就有配合的宿舍，而且很多棟都距離學校很近。在申請表中可以填寫三個住宿志願，比較多交換生會選擇 Julius Raab Heim，優點是國際生多，有飯店式管理，並且會有專門的清潔人員幫忙收垃圾以及打掃；缺點就是價格較高，在交換後期由於我時常到不同國家旅遊，住在奧地利的時間偏少，會覺得房租有點浪費掉了，這部分可以根據自己的需求進行選擇。

除此之外，林茲大學也會調查有沒有興趣參與德文密集課程以及文化訓練課程，這部份建議如果沒有特殊情況的話都可以多多參與，除了可以在開學前就先拿到一些學分外，也可以透過課程認識很多新朋友以及獲得很多寶貴的經驗。

林茲大學也會要求繳交一張課程預選單，這時候之前有記錄下來的課程清單就派上用場了，由於宿舍的安排以及密集課程報名都是採取「先到先贏」制度，如果之前就有排好預選課程，此時就不用多花時間研究五花八門的課程列表，將預選單填完並給成大國際處簽章後，就可以直接完成申請程序送出了。要注意的是，前一學年度的課程不代表會一模一樣，預選單填寫的課程也不一定是之後正式選課需要選的課程，這個制度比較像是讓交換學生先有一些概念，知道之後可以選什麼類型的課程。

- 其他行政手續與準備事項

待林茲大學審核，收到正式錄取通知單後，便可以開始搜尋航班並購買機票。我選擇的是從臺北直飛維也納的華航班機，來回都有附兩個 23 公斤的托運行李額度，如果有其他需求或考量的同學也可以考慮其他航空公司，不過有可能會需要中轉其他地點，如北京、新加坡、杜拜等。

保險的部分我是選擇臺灣的富邦產險，優點是方便且接洽容易，缺點則是價格相對較高，如果願意花時間研究的話，可以考慮國外的其他保險公司，不過要特別注意該保險是否符合奧地利簽證需求。

簽證申請的部分需要有學校發出的錄取通知、宿舍發出的住宿合約並雙方簽章、來回機票、財力證明等文件。需要先打電話至奧地利台北辦事處預約辦理的時段，年末他們會有連續假期，所以盡量早點預約。從申請完成至等待簽證核發的過程大約需要一至兩週。

三、研修期間

- 生活準備

抵達奧地利後，建議可以先前往學校附近的超市或電信行買網卡或申辦方案，我一開始選擇的是 HoT 電信，在 Hofer 超市可以購買網卡並線上儲值啟用，方案為一個月有 70GB 的上網流量，其中 15GB 可以在歐盟漫遊，費用為一個月 10 歐元。一開始我覺得是挺夠用的，但因為後來我還有前往英國以及瑞士，這兩個國家為非歐盟，因此我攜碼至另一家電信公司 Spusu，我選擇較貴的方案，一個月約 17 歐元，包含 150GB 的上網流量，其中 30GB 可以在歐盟+英國漫遊，另有 30GB 的瑞士獨立流量，雖然價格較貴，但當時有前四個月免費的活動，因此我沒有額外花到錢。

銀行的部分我並沒有在奧地利當地開戶，只有在網路銀行 Revolut 上開戶，這個網路銀行相當方便，也是許多交換學生的首選，可以辦理免費的虛擬金融卡進行消費，也可以在免手續費的情況下迅速轉帳給其他同學的 Revolut 帳戶，宿舍費用也可以每個月自動從帳戶中扣錢，算是在歐洲生活必備的工具。需要注意的是，如果要從臺灣請家人匯入歐元至 Revolut 帳戶，臺灣帳戶端可能被收取手續費，所以如果可以的話盡量一次匯多一點比較划算。

交通方面，在臺灣時可以先辦理奧地利國鐵 OBB 的青年卡，費用為 19 歐元，有效期限是一年，期間內購買原價票都會有半價的優惠（不包含早鳥票），由於奧地利國鐵的票價都不便宜，所以有可能只使用一次優惠就回本了，非常划算。奧地利國鐵的車站都沒有檢票口，不過每趟列車幾乎都會有查票員，所以千萬不要逃票，否則罰款相當重。抵達林茲之後，建議盡速到學校附近的公立圖書館辦理入住證明以及 Aktivpass，有了 Aktivpass 可以以非常優惠的價格購買交通月票。在林茲市內可以搭乘路面電車以及公車，一樣沒有檢票口，但偶爾會遇到查票員，如果被查到沒票的話，罰款超過 100 歐元，所以一樣不要心存僥倖，畢竟月票已經夠便宜了。（亞洲面孔要特別留意）

平時距離宿舍最近的超市有 Hofer 以及 Billa，學校裡面也有 Spar，價格來說 Hofer 較為便宜，但 Billa 的水果比較好吃。如果需要購買家電、廚具之類的用品，可以搭路面電車前往市中心的 Action，販賣的用品相當繁多。如果有想要逛街的話，可以前往 PlusCity 大型購物中心，不過距離宿舍與學校較遠，搭路面電車需要在中央車站轉車一次，單程約需 50 分鐘車程。

● 修課經驗

開學前的一個月主要的課程就是德文密集課程以及文化訓練課程，幾乎是每天都有課，程度分班可以根據自己的需求進行選擇。要注意的是，如果之後有想要在學期間選修德文課，學期前的德文密集課程是先備條件，需要通過才能繼續選修。

大約在二月底時，不同系所的課程會有不同的選課時間，以及不同的選課方式，有些是先搶先贏，有些是電腦抽籤。每個人可以根據自己的需求安排課表，由於我希望可以將課程集中，在之後有更多自己的連續空閒時間，因此我選擇了本科系的 Introduction to AI、Web Search and Mining，以及外科系的 Sustainable Business Practice、Special Topics in Leadership and Change、Political and Economic Development in Europe，這些都是線上課程或是密集課程，優點就是能最大化集中所有的課程，保留最多的連續空閒時段，無論是要出去玩或是慢慢體驗當地生活都會比較方便。

● 旅遊相關

既然到了歐洲，除了體驗不同的學術氛圍外，至不同國家旅遊肯定也是許多人的夢想。奧地利的優點就是位於歐洲的中心，無論要去哪裡都算方便。如果是去中歐或是東歐的國家可以搭乘 OBB、FlixBus、RejioJet 等陸上交通，要去西歐或是其他更遠的國家，則可以搭乘飛機。大多數的航班都需要到維也納機場搭飛機，所以在計算成本時也要將從林茲到維也納機場的火車票算進去（去倫敦除外，林茲機場有飛倫敦的航線）。

沒有意外的話，瑞安航空應該是最常搭乘的航空，不過要特別注意瑞安航空的行李規定，避免被多收罰款。強烈推薦申辦 ESN 卡，在開學後可以去跟學生會購買，費用為 15 歐元，最大的優點是可以享有 4 次瑞安航空九折優惠+一件免費托運行李，基本上用一次就回本，極度划算。

出去玩的部分可以根據自己的喜好，選擇要獨旅或是跟其他人一起玩，各有各的好

處，不過要找到適合的旅伴並不是很容易的事。我覺得我很幸運的是，有一個跟我同系也是到歐洲交換的同學，透過他我也認識了一群其他在德國的成大交換生，我們一起去了很多國家，也收穫了許多回憶，這應該是我整趟歐洲交換中最幸運的事。

四、心得及建議事項

五個月的交換生活下來，體悟最深的就是其實時間真的不長，剛到奧地利時因為許多的不適應，很想要逃回台灣；到了後期，雖然也確實開始想家了，但回頭看看歐洲的這片土地又真的有點捨不得。在這五個月內，我體驗到了不同課堂文化、認識了許多新朋友、在一個陌生的環境獨立生活、放肆的在歐洲土地上遨遊。每一次旅行、每一段對話、每一次鼓起勇氣嘗試新的事物，都成為這趟交換最珍貴的回憶。

交換學生的生活雖然只有短短幾個月，卻帶給我許多課本上學不到的經驗，也讓我變得更加獨立、自信，當遇到挫折時，我總是告訴自己要抬頭挺胸，勇敢面對眼前的挑戰，因為每一次跨出舒適圈，都是一次成長的機會。「一生一次」，有些事現在不做，以後就不會做了，這一路上的點點滴滴，無論是開心、迷惘，還是遇到困難時的無助，都讓我成為了更成熟的自己。

附錄(請同學附上 5 張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



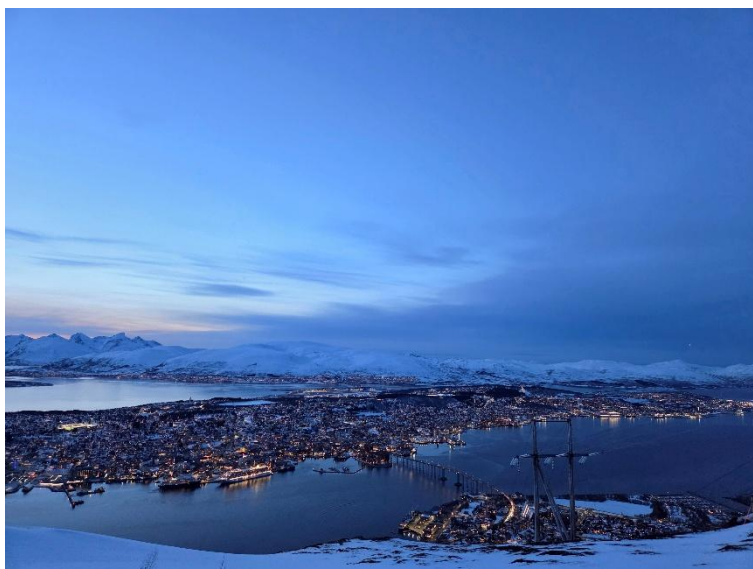
與同學至捷克 CK 小鎮觀光



與其他國際生參與城市探索活動



Computer Science 課程



特羅姆瑟藍調時刻



林茲大學



與歐洲同學一起踢足球



與亞洲同學除夕圍爐