

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：.

出國期間：2024 年 02 月 4 日~2024 年 07 月 03 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_管理學院_工業與資訊管理系

職稱：學士生

姓名：陳宇揚

中華民國 114 年 7 月 9 日

中、英文摘要

從小，我總是學習力強、對知識充滿好奇，迅速吸收各領域的內容，是個典型的「課本型」學生。然而，我從未真正思考過，課本裡的歷史人物、建築與文化背景，曾真實地存在並精彩地發生在世界某個角落。

直到大學，我終於有機會透過交換學生計畫，親眼見證課本中的一切，實現人生的夢想。踏出舒適圈，獨自飛往異國他鄉，這段旅程充滿挑戰但也難以忘懷。在那半年中，我參與當地的學校活動，結識來自世界各地的朋友，並遊歷歐洲各國，深入體驗不同文化的魅力。當然，也有孤單與思念家鄉的時刻，但正是這些喜怒哀樂交織的經歷，讓我成長更多。

這次交換最大的收穫，不只是拓展了國際視野，更讓我學會了獨立自主，學會冷靜面對各種挑戰，也更能用開放包容的態度去理解、表達與溝通。這段旅程充滿驚喜與啟發，是我人生中非常值得的一次經歷。

Since childhood, I have always been quick to learn and curious about knowledge, rapidly absorbing content from various fields. I was the typical "textbook" student. However, I never truly thought about how the historical figures, buildings, and cultural backgrounds in textbooks actually existed and unfolded vividly in different parts of the world.

It wasn't until university that I had the opportunity to witness these things firsthand through the student exchange program, fulfilling a lifelong dream. Stepping out of my comfort zone and traveling alone to a foreign country was a journey full of challenges, but also unforgettable. During that half-year, I participated in local school activities, made friends from around the world, and traveled across Europe, deeply immersing myself in different cultural experiences. Of course, there were moments of loneliness and homesickness, but it was precisely these emotional highs and lows that contributed significantly to my personal growth.

The greatest gain from this exchange was not only the expansion of my international perspective but also the development of my independence. I learned to calmly face various challenges and adopt a more open and inclusive attitude toward understanding, expressing, and communicating. This journey, filled with surprises and insights, was undoubtedly one of the most rewarding experiences of my life.

目次

摘要.....	1
目次.....	2
本文	3
目的	3
過程	3
心得與建議	5
附錄.....	7

本文

➤ 目的

我常覺得台灣的教育體制讓人有點受限，對歐洲的學生生活和教育方式特別好奇。不過那時只是想像一下，並沒有做出實際的行動。直到大學，我經歷了一次人生的危機，開始思考是否該換個環境，走出舒適圈。有一天，我偶然發現了一位叫做 dodoman 的 YouTuber，他的座右銘「Just Dodo It」深深激勵了我。於是我下定決心，要突破自己，開始規劃。可是，留學的費用真的很高，如果沒有獎學金，應該會負擔不起。最後，我決定選擇相對便宜的交換學生計畫，作為我的目標。我希望透過接觸不同的文化來拓展自己的視野，同時也提升我的獨立性和自我依賴的能力。這個決定讓我能勇敢面對未知的挑戰，也更加堅信，只要有決心，任何困難都能克服，夢想也一定能實現。

➤ 過程

■ 出國前準備

簽證

交換學生最重要的是辦理簽證，需要提供學校的入學通知書、住宿證明、財力證明等文件，並向捷克在台辦事處預約時段，且務必能提早處理就提早，因為簽證處理時間可能會很長達兩個月到半年。

良民證

這個部分需要先向警察局申請，需要中英兩版，再來透過公證所請律師公證以及公家機關的認證。

機票

確定開學日期以及接待日期就可以早點買機票，因為會便宜很多。

■ 交換期間

生活

Hradec Králové 是一個很漂亮乾淨的小鎮，雖然沒什著名景點，但是生活機能算是滿方便的，這邊提供一些生活小知識給大家。

宿舍方面，分為很多棟，每一棟的房型都不太一樣，但通常會把你分配到六人房，是三個人一間，有兩間房間的房型，中間有飯廳及廚房，住起來還算舒適。至於跟誰住通常會優先跟同國家的人排再一起，若有特別需求也可以和學校的行政人員說，他會幫你安排滿意的位置。最重要的是，洗衣機位於地下室，每次使用需要 50 克朗，並記得帶著學生證，去 Reception 告訴管理員，他會把鑰匙借給你，這樣你就可以使用洗衣機了。

超市的話，宿舍附近有四間，宿舍樓下的是 Albert，也是大家最常去的超市，再來還有距離大概走路 5 分鐘的 Lidl 和 Billa，最後則是在百貨公司裡面的 Tesco，走路約 15 分，這裡一應俱全，各式生活用品在這裡一定找得到。

電信方面，我們大家都是辦 Vodafone，可以選擇各種網速的吃到飽方案，且外包 60G 的歐盟區數據，價格和台灣差不多，算是滿超值的。

交通方面，需要下載 2 個 app。IDOS 拿來查平常要搭的公車，můj vlak 則是可以用來訂火車票跟機場接駁的票很方便。

以下為常用站名

宿舍:Palachova

學校:Žitni Station

小鎮火車站:Hradec Králové hl.n

布拉格火車站:Praha hl.n.

學校課程與活動

選課方面，行政人員會將該學期有開的課傳給你，可以直接回傳你選擇的課程即可，不需要上選課系統操作。而這學期我選擇了三門課，捷克文，行銷管理，體育課。捷克文老師會結合日常生活的題材，在講故事之餘，讓我們也學習到一些簡單常用的捷克語，過程生動有趣。行銷管理的課程多和各國文化結合，透過了解各國公司文化差異以及行銷策略的不同，令我們反思及學習，上課氛圍十分輕鬆開放，每個人都可以和老師有更深層的討論，且大家都很勇於發表自己的意見，這是在台灣課堂上少見的活力。最後，體育課則是採用密集課程的方式，是在克羅埃西亞進行為期十天的水上活動，我學會了 SUP、獨木舟、浮潛等，甚至還有坐船去其他小島探索，老師也常結合地理歷史知識，將這類運動帶到更高的層次。這些課程讓我獲益良多，見識了更多樣化的學習方式。

學校活動方面，有協助舉辦了台灣日的活動，也有去看冰球校隊的比賽。台灣日，我們利用有限的資源，盡量還原台灣的美食及文化給其他國家的學生體驗，大家也都很捧場，都有來吃喝玩樂，玩的不亦樂乎，是個難忘的回憶。冰球比賽則是初體驗，畢竟台灣比較少這方面的賽事，比賽十分刺激，看得十分過癮，有機會是一定要體驗的。

➤ 心得及建議

這次交換旅程對我來說無論是身心靈，都帶來了顯著的提升。雖然過程中遇到了許多挑戰，但最終都成功克服。從最初的害怕與不安，對未知國外世界的恐懼，到逐漸適應並能夠游刃有餘地處理各種事務，我學會了獨立生活、照顧自己，也更深刻地認識了自己。雖然過程中曾經懷疑過自己，也曾想念過家鄉，但我最終都堅持了下來，並從中獲得了寶貴的養分，讓自己更加成長與成熟。

這段經歷不僅讓我在獨立性上有所提升，還使我在英文口語表達上取得了實質性進步，變得更加勇敢地表達自己的想法。我也對國外更開放、大膽、自由的文化有了更深的理解，這些文化差異讓我學會了更加包容與接納。

相信這些成長將會成為我未來人生中的動力，讓我持續努力、勇往直前，並寫下更加精彩的篇章。

推薦使用的 App

1. Revolut

方便大家互相轉帳，在台灣歐洲交換學生的 FB 社團也都使用這個 App。

2. Flixbus & Ryanair

前者是歐洲最大巴士公司，後者則是歐洲前幾大的聯航，兩者與 ESN 都有合作，登入 ESN 帳號後可以拿到很多折扣。

3. Bolt

東南歐的計程車 App，跟 Uber 的使用方式相同，但價格非常便宜，也常有折扣，所以有時候走路走累了可以用一下，非常經濟實惠。

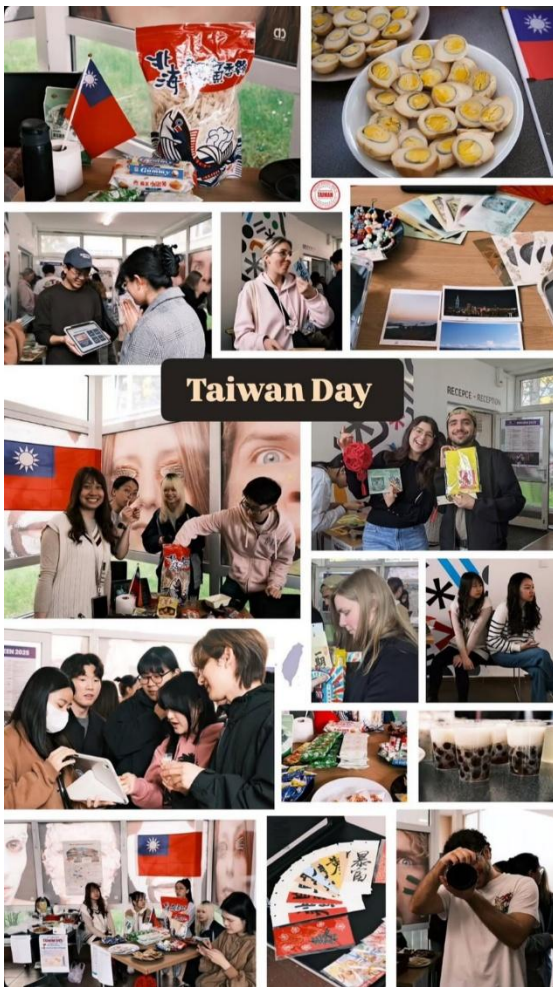
4. Apple Pay

去歐洲必備的，歐洲幾乎 99% 都使用電子支付，所以出國前記得綁定信用卡在 Apple Pay 上。

附錄



與捷克文老師合照



台灣日活動照片



冰上曲棍球比賽



畢業照