

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴中國 北京大學出國報告書

出國期間：2024年02月19日~2024年06月24日

單位：國立成功大學_社會科學院_政治學系

職稱：學士

姓名：李珮萱

中華民國 113 年 9 月 5 日

中文及英文摘要

前往北京大學交換的這個學期（2024春季）修習了四門課共九學分，雖然我選擇了低修，但壓力真的不輸我大二上在成大時超修的程度。這座城市會說故事，在北京生活的過程中，我深入參與並體驗了當地的食衣住行，也從自我的視角中重新感受世界。此外，校內學習之餘，我也把握有限的時間去到各地旅遊，最北到哈爾濱，最南則到雲南，那些曾在課本上看過的建築與古蹟，如今一一的出現在眼前，而這段期間所學到的、所經歷的、所感受的都深刻烙印在我心上。

During the semester of exchange at Peking University (Spring 2024), I took four courses totaling nine credits. Although I chose a lighter course load, the pressure was still comparable to the level of stress I experienced during my second year at NCKU when I overloaded my credits. This city tells stories; throughout my time living in Beijing, I deeply engaged with and experienced the local aspects of food, clothing, residence, and transportation. Additionally, beyond academic pursuits, I seized the limited time available to travel to various places—from the northernmost city of Harbin to the southernmost region of Yunnan. The buildings and historical sites I had once only read about in textbooks now appeared right before my eyes. The knowledge gained, the experiences lived, and the emotions felt during this period have left a profound imprint on my heart.

目次

- 一、 目的 p4
 - 二、 校內徵選（過程） p4-5
 - 三、 赴外申請（過程） p5
 - 四、 抵達交換學校（過程） p5
 - 五、 生活日常 p5-6
 - 六、 生活感想 p6
 - 七、 特殊經歷 p7
 - 八、 個人心得及建議事項 p7-8
- 附錄 p9-12

本文

一、目的

能夠出國交換一直都是我的理想，自升上大學後，我就一直視交換計畫為我的中期目標，而北京大學也是我最想前往的第一志願大學，能有機會到這裡交換意味著可以和中國國內的優秀學子一起向不同領域的專家學習。想透過這個機會親自感受中國最高學府的學術氛圍，並利用這次難得的機會，將眼光放遠，試著去發現自己的優勢和不足。

北大位置在北京市的西北角，校園本身有一部分就是過去的頤和園，除了內部文化氛圍濃厚、古蹟眾多以外，校址的周邊更遍佈著無數歷史悠久的老街、建築、王室宮殿。市內的交通相當便捷，除了地鐵路線廣闊以外，同時也是整個中國交通的轉運樞紐，作為一名學生，我可以從這乘坐高速鐵路輕鬆到達不同的城市，走訪各個省份，體驗風土人情及飲食文化。

二、校內徵選（過程）

我是從大二下開始準備甄選的，我個人認為最重要且最基本的是先滿足門檻的限制，但由於上次考多益已經是學測畢業時，因此在超過有效期限的情況之下，我只能同時在有超修學分的課程之餘，再撥時間準備英文檢定，後來也是即時在申請截止前一天才得到成績單並送出（盡量避免這樣高風險行為，畢竟只考一次還壓線考試，若是分數沒過的話，之前先做好的英文自傳等資料就全數報廢）。此外，在校成績佔的比例不小，如果早就有交換想法的同學，更應該及早開始關注課內表現。

至於英文自傳和讀書計畫，我則是參考網路上的各種範本，整理出自己的版本，並按照順序－簡歷、自傳、個性、領導力與校內經驗來撰寫，這裡要注意的地方就是，簡潔有力很重要－避免流水帳式的描述，編寫架構可以嘗試用

說故事的方式提高吸引力，且時時緊扣個第一志願交換校的一切相關特點（類似備審資料）。

三、赴外申請（過程）

在申請截止後約一個月就會在國際處的網站上公布校內甄選結果，我當時人在韓國旅行，得知為正取一的那刻起，就開始準備赴外的所有細節。三上回到學校後便與國際處的老師保持溝通，也在期初時收到北京大學 2024 春季班交換生的提名信件，在線上報好名後再將《北京大学本科生短期交换计划申请表》的紙本送至國際處，這期間也要記得確認台胞證效期，整個過程應該怎麼做，國際處的專員都很仔細的告訴我們，更細心提醒一些易遺漏的事項，最後順利在聖誕節前夕收到北京大學的錄取通知！

四、抵達交換學校（過程）

正式開學前三天是港澳台交換生報到日，我依舊記得第一次從西南側門進入學校時，覺得每棟樓都長的一樣，而且校園真的好大……。走到 41 樓報到處後，先填寫入住表單，接著繳錢拿到房間鑰匙，再來就可以到分配的宿舍開始整理了（浴卡也要去動力中心現場申請），然後要記得先去校內的中國移動等電信辦好手機門號！這整趟過程真的不簡單，就像是在跑校園 RPG 一般，深怕搞錯地方就要重新再來一次。

五、生活日常

北大的上課方式與氛圍與成大差異很大，第一堂課都是直接開始上滿，並不會有提早結束的情況，校園內的學術氣息濃厚，教室外常常都是自習的同學。課程的部分就要看各自的系所為何，我選修了中國古代官階史、晚清對外關係的歷史及其中的人物等四門，學習到了很扎實的內容，也體驗到了期末時龐大考試與論文壓力。

直到現在，我最念念不忘的其實是校內食堂！品項多到餐餐難以選擇，最常去的是家園、燕南。我很大部分都是在校內食堂解決三餐，但我還蠻常透過

美團外送手搖的，靠近理教那區也有瑞幸咖啡可以買（直接先線上點，再用代碼取即可）。在這裏要推薦家三的快餐區，從早上十點營業到晚間九點，特別是CP值極高，如我最愛的干煸仔雞飯只要 14rmb、干鍋菌菇飯則為 16rmb。

除此之外，北京必吃的還有北京烤鴨，全聚德屬於老店，而四季民福則是較為創新，兩間都有各自的擁護者，我則是前前後後各自吃了四次。我在鼓樓旁的姚記炒肝嘗試了第一次豆汁焦圈，味道像極了生臭豆腐的發酵汁，實在是有太多美食可以回味了，但要記得別攝取過多的澱粉值，否則站上體重機就笑不出來了。

北京的著名景點，如故宮、國博、雍和宮、天壇、頤和園、圓明園、前門大街或八達嶺長城等等，我都在課餘時間至少去了一遍，有些點的門票很熱門，都要記得開放時段時速速在微信小程序上預約。我的朋友們都常常趁著週末旅遊，而我當然也不例外。

六、生活感想

我們 116 寢室除了我之外，還有來自香港理工、陽明交大及東海的三個女生，我們共度過了許多特別時刻與日子，猶記離開那天，內心百感交集，前幾次的宿舍經驗讓我的體驗很不好；但這次不同，相比起比較慢熟的我，最一開始都是其他人主動向我搭話，後來漸漸地我們走進了彼此的世界。這段時間裡，一起爬了八達嶺長城、頤和園漫步完跑到東來順涮羊肉、體驗洛陽妝造、在天壇底下唱歌，有好多好多的回憶。

我交到了不少一起來北大交換的朋友，從開學第一天在校內中國移動辦門號時，就與三位台大的同學結下緣分，甚至還見到同為成大的夥伴。剛開始是因為參與北大港澳臺辦公室所辦的在京交流而有了對話，到後來逐漸熟絡，甚至自發性約團去各地旅行，一切的一切都不在原先的計劃之中，但其實我是很享受這樣意料之外的驚喜發展。

七、特殊經歷

印象最深的一趟旅程真的非四月底去雲南莫屬，這是由港澳台辦公室舉辦的活動，我最開始是抱持著探索的精神才報名參加。因為是官方所籌備計畫，因此去了很多不是那麼主流的村落、景點與機關，每一天的行程都很新鮮，幾乎都是過去未曾有過的體驗。

清晨三點就從北大的南門集合前往北京大興機場，國內線的飛機大多都蠻接地氣的，舉如四川航空會有空服員直接拿著一罐老干媽辣醬與挖杓詢問旅客要不要添加在機餐中，而這天飛往西雙版納的東航也不例外，先是邀請大家一起進行肩頸放鬆運動，再來就進入到正題－介紹機上商品，其生動程度宛如購物台主播一般，同行的大家紛紛拿出手機錄影。

正當我以為飛完三小時的旅途之後就能夠開始今日行程時，結果下機後竟然再坐了四小時的大巴才到拉祜族老達保村，路上經過許多邊境安檢（這裡位於中國邊界，直接連接緬甸等東南半島上諸國），此時的我已經突破單日最長車時紀錄。

接下來的幾天裡，參觀了愛伲咖啡莊園－中國區星巴克最大咖啡豆供應商、那柯里茶馬古道－古普洱府驛站、搭乘城際列車前往昆明－雲南首府春城、國際花卉拍賣交易中心 KIFA－世界第二花拍基地、云海饌及四葉咖品牌講座－在地餐飲品牌佈局市場、雲南國家電投中心與雲南白藥總基地參訪，走完這五天四夜的旅途後，每個人回到學校後全都累壞了，實在是有太多的感悟來不及好好整理。

八、個人心得及建議事項

這是第一次離開台灣，孤身一人來到異地獨自生活，出發之前非常焦慮，除了深怕忘了什麼東西或證件，更害怕未來的幾個月是否能夠適應新的環境，有那麼一刻腦中甚至跑出「還是別去了」的想法。如果有機會能跟當時的自己說，我會告訴她「當妳正在擔心的同時，其實妳早就準備好了，別想太多，這會是一趟非常有意義的旅程」。

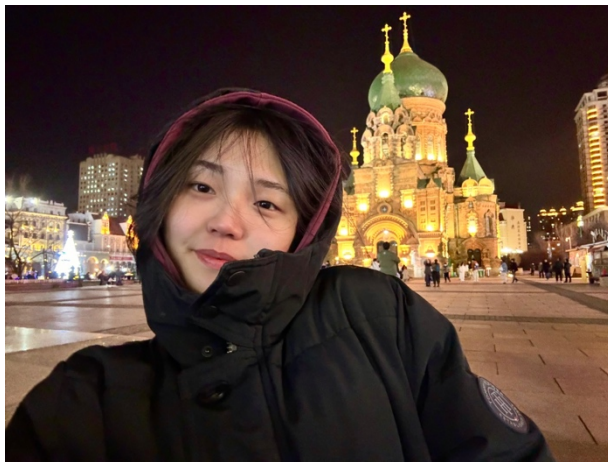
「出國交換」一直寫在我當年申請大學的中程計畫裡，以前覺得不大有機會的事－特別是剛入學就受到新冠肺炎衝擊，現在想像得以付諸實現，除了先謝謝成大國際處老師出發前的一路幫助，更感謝每個當下的自己，三年來所做的各種努力，都是為了這一刻可以放寬心、穩穩地去申請交換，「當你準備好，機會也來臨了」。

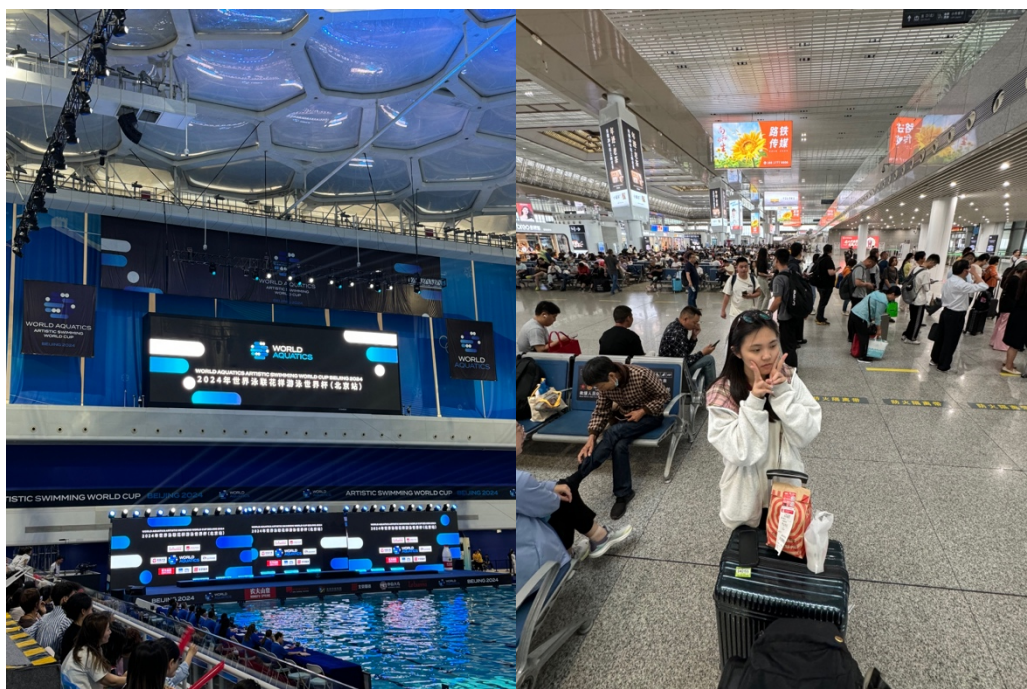
短短五個月之內，我去到重慶、北京、洛陽、哈爾濱、瀋陽、成都、西雙版納、雲南、天津、南京、蘇州與上海，原本預計六月底就回家，但後來硬是延到了七月中旬才飛到香港中轉到高雄。在中國大陸的這半年，我對時間與距離的尺度變大不少，一公里以內到的了我都覺得算近，可以直接步行不必打車；遇到的古蹟景點或是老店，往往都是百年在起跳。

交換經歷使我開闊了視野，讓我使用更全面、更深入的視角去理解兩岸在各種領域上的差異，「這是最壞的時代，也是最好的時代」如果真的曾冒出念頭、一切條件都允許的話，就用力的跨出去吧，沿途風景皆為經過，不論是交換去哪個國家，這都將會是那最勇敢的一步。

附錄









全文完