

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴 新加坡南洋理工大學 出國報告書

出國期間：2025年01月10日~2025年05月28日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學生物科學與科技學院 生物科技與產業科學系

職稱：學士

姓名：李柔恩

中華民國 114 年 6 月 3 日

中文及英文摘要

這份報告書主要介紹本人於113學年第二學期前往新加坡南洋理工大學, 進行為期一學期的校際交換經驗。此次交換的主要目的, 是希望能夠體驗不同學校的教學環境和師生互動氛圍, 藉此充實自己大學階段的最後一段旅程。本文將依序說明: 為何會選擇新加坡為此次的交換地點, 申請流程中所需的準備事項, 交換期間的學習與生活體驗, 以及交換結束后的反思和收穫。這段原本不在我人生規劃的經歷, 讓我深刻體會到企業為何傾向優先錄取名校畢業的學生, 特別是與他們共處的四個月中讓我強烈感受到自己在邁入職場以前, 仍有許多需要加強與準備的空間。希望透過分享我在新加坡的交換經歷, 能為未來有意前往的同學提供一些幫助。

This report aims to share my experience participating in a one-semester exchange program at Nanyang Technological University (NTU) in Singapore as my final exchange destination during the second semester of the 2024-2025 academic year. The primary reason for making this huge decision was that I wanted to immerse myself in a different experience, one that offered a new educational environment and classroom culture, enriching the final chapter of my undergraduate journey.

This report will begin by explaining why I chose Singapore as my exchange destination, followed by a detailed description of the preparations required during the application process. I will then describe my academic experiences and day-to-day life during the exchange period, as well as the insights I gained afterward.

Although this incredible exchange program was not originally part of my academic plan, I am truly grateful for the opportunity from the bottom of my heart. It allowed me to better understand why graduates from top universities are often favoured by employers, especially since I interacted and studied with such talented peers for four months, which made me deeply realize how much room I still have for personal growth and improvement before stepping into the working environment. I hope this sharing of my experience can be helpful to others considering Singapore as their exchange destination.

目次

中英文摘要-----	1
目次-----	2
申請新加坡目的-----	3
申請過程（校級薦外申請階段，抵達交換學校之前）-----	3
研修期間（學習，生活，返臺前注意事項）-----	3-4
心得及建議事項-----	4-5
附錄-----	6

申請新加坡目的：

大三上學期的某一天，我偶然點開了一個校際薦外交換計劃的郵件，因好奇心使然讓我進一步查閱了成大與哪些學校有簽訂交換合約，以及自己目前的條件是否符合申請資格等資訊。在這之前，個人對交換計劃只是耳聞，總覺得這樣的機會離自己很遙遠，特別是在自己即將升上大四的階段，認為自己不大可能會在這個需要思考自己人生未來的階段出國交換。然而，隨著我更深入閱讀成大校際薦外交換計劃的簡章，我發現自己符合多項申請條件，這讓我開始意識到出國交換并非遙不可及。於是，我便開始踏上了申請交換的旅程。

選擇新加坡為交換國家，主要原因是為了提前熟悉自己未來想發展的就業地點。我對自己的職涯方向相當明確，那就是畢業後的前幾年，希望能在新加坡發展。因此，透過這次的校際薦外交換計劃，倘若順利被交換學校錄取的話，那麼我就能夠在畢業之前的半年，以學生的身分親身體驗當地的學習環境，更深入瞭解新加坡名校學生如何在高度競爭的氛圍中成長，準備就業。在參考成大與各校的合作名單后，且考量到自身科系的相關要求，我最終選擇了在 2025 年 QS 世界大學排名中第 15 名的新加坡南洋理工大學（NTU）作為此次的交換學校。

申請過程：

校際薦外交換計劃申請分為兩個階段，校內甄選以及薦外申請。必須先通過校內甄選，才能符合資格進入後續的薦外申請流程。

校內甄選階需確認自己是否符合出國交換的基本資格，其中包括學業成績需達平均 77 分以上，並需提交外語能力證明。由於當時時間緊迫，我才發現多益考試一個月僅舉辦一次，所幸還來得及報名，才能及時向學校繳交語言證明。

在繳交申請文件的前一個月，我撰寫了英文自傳和英文讀書計劃，詳細說明自己為何選擇新加坡作為交換地點，以及預計修習的課程與個人生涯規劃之間的關聯。此外，作為即將畢業的學生，我有特別留意畢業學分是否達標，避免交換結束返臺后才發現無法畢業的窘境。

薦外交換的申請名單公佈後，需耐心等待交換學校寄來申請相關資料的郵件。郵件中會詳細說明整個申請流程，只需按照指示步驟依序完成即可。南洋理工大學的相關負責人非常積極，特別是回復郵件的速度非常快，流程十分高效，因此如果在申請過程中，有問題都可以隨時透過郵件詢問，完全沒有石沉大海的問題。

為了讓交換生更瞭解選課方式，住宿申請以及學生簽證办理流程等事宜，學校除了會在信件中詳細說明以外，還分別與申請期間以及抵達當天，舉辦交換生說明會，協助解答各項疑問。

值得特別留意的是學生簽證（Student Pass）的辦理時間與地點，唯有完成簽證手續后，才能合法地在新加坡停留。簽證申請流程共分為三個階段，只需按照交換學校的指示在相關平臺上傳文件並繳交費用，即可在約 1 至 2 周內收到同意信。抵達新加坡后約一周，新加坡移民署的相關人員會在南洋理工大學協助交換生完成身份確認與電子簽證發放。倘若當天忘記攜帶證件照片，也可以現場付費補拍。

研修期間：

新加坡的大學學期時間和台灣完全不相同。這次交換的第二學期時間為一月中至五月中，代表我在成大第一學期一結束後，就需要立刻打包行李，準備開始新學期的課程。這也是我第

一次遇到兩個學期之間僅有兩天的間隔。如此緊湊的銜接確實讓我在心態上需要做很大的調適。

在這學期中，我共修習了三門課，過程中有許多新奇的體驗。上課期間，教授會在講解完幾頁內容后暫停，詢問大家是否能跟得上進度，上課的節奏是否合適，確保大家有效的吸收知識。如果講解的內容比較艱深，教授也會主動詢問大家是否需要中場休息與否，或者鼓勵大家不用過於擔憂，整體的教學方式十分人性化。除此之外，出席率不在評分標準內，且上課過程全程都有錄影，教授都會將其影片與教學內容同步上傳至學習平臺（NTULearn），讓學生可以依照自己的時間和進度進行學習。

在課堂提問環節中，更是讓我感受到與台灣截然不同的學習氛圍。當地學生提問都相當積極，踴躍，許多問題都問在點上。在提問的過程中，我也能從他們的提問學到很多，讓我可以從不同的角度思考課堂內容。期末的小組報告更是讓我印象深刻，新加坡同學們的簡報不但內容豐富，整體的表現也非常專業，幾乎達到在公司向上司匯報的標準。他們從來不會把這項任務當成作業，而是以極為認真的態度對待每一次報告。此外，當同學在臺上報告時，臺下無論是學生還是教授，都會專注聆聽，展現對報告者最大的尊重，這樣的學習文化讓我獲益匪淺。

南洋理工大學的住宿文化相當開放，並沒有男女分宿，也沒有保安，這在典型的亞洲大學算是比較少見的。因應學校提倡環境友善與永續理念，有些宿舍甚至沒有冷氣配置，僅有的是天花板吊扇來應對新加坡炎熱的氣候，屬實對於很多人以及我是需要一段時間適應的。宿舍不定期舉辦各式活動，如瑜伽課程，繪畫工作坊，舞蹈教學等等，豐富學生的課餘生活。在期中與期末考期間，學校發送的福利包完全不手軟，吃的用的都有，有時甚至還會有驚喜盲盒，讓人感受到學校滿滿的誠意，

每棟宿舍都會附設小型食堂，餐點選擇多元，包括中餐，泰式料理與西式餐點等等，價格也合理。此外，校內還有一間小型超市 PRIME，堪比台灣的全聯，無論是生鮮蔬果還是日常用品，基本都能夠找到，非常方便。宿舍環境景色宜人，被大片綠意環繞，空氣清新。不過，美中不足的是宿舍位於山坡地形，每次外出都像是在做有氧運動。為了減輕學生的通勤負擔，學校提供了接駁車服務，共有四條路線，分別以綠色，藍色，紅色與棕色標識。其中，綠線可直達 Pioneer 捷運站，交通相當便利。接駁車上下車皆無需刷卡，無論是校內或校外人士皆可免費搭乘，這對於當地學生日常往返移動可以說是十分友善。

在返臺前，有幾項重要事項需要特別注意。首先，必須在學生簽證(Student Pass)到期前離境，以免發生逾期停留的情況。其次，務必確認所有課業事項皆以完成，例如作業，小組報告以及期末考試，避免遺漏。

心得及建議事項：

這段原本不在我人生規劃中的交換旅程，一眨眼就結束了。能夠有機會到世界排名前二十的新加坡南洋理工大學交換學習，對我而言非常不可思議，與此同時也給了我動力去思考未來的人生規劃方向。

在南洋理工大學的學習過程，我獲得了許多寶貴的收穫。學校的主要教學語言與日常溝通皆以英語為主，讓我有更多機會在日常生活的環境下練習英文。透過日復一日的反復練習，我深刻感受到自己的英語能力有了顯著的提升。尤其是在與老師及當地學生交流中，不僅能夠理解他們的表達，更能快速做出回應，不再像從前會出現當機的情況。這樣的經驗也印證了

英文中常說的“Use it or lose it”，語言如果不常使用就容易生疏。唯有持續的練習與實際應用，才能真正掌握一門語言。

因此，對於未來有意前往新加坡的學弟妹，我的建議是提早準備語言能力證明，例如雅思或托福等，為申請與課業做好準備，未雨綢繆。此外，也不必過度擔心跟不上課程，學校有各式各樣的學習平臺協助學生，例如教學平臺 NTULearn 提供課堂錄影，方便學生復習以及補課；若是在學習過程中遇到疑問，也可以隨時透過 email 向老師詢問，老師們都非常樂意協助解惑。

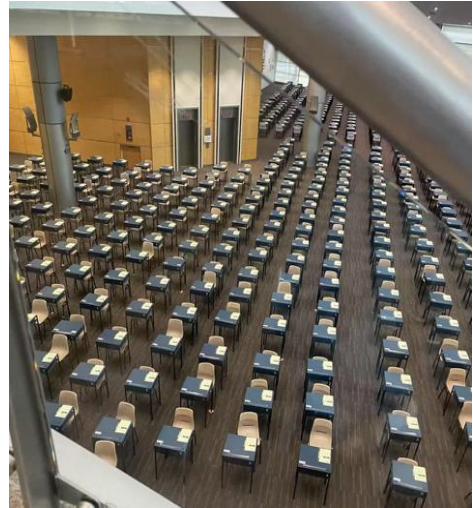
這次出國交換大大拓展了我的世界觀，讓我深刻體會到“人外有人，天外有天”的道理。新加坡之所以能成為發展成熟的國家（先進國），絕非偶然。在那裏生活的人們大多數對自己都很高要求，不管是學生還是上班族，都非常努力地在追求進步，也因此整體競爭力特別激烈。雖然這樣的環境充滿挑戰，但卻能為我帶來巨大的成長和啟發。我強力推薦給一些想要為處在人生迷茫或想要挑戰人生極限的學弟妹們。

畢竟，世界的廣闊是無法透過網絡或言語理解的，唯有親身實際體驗，經歷以後才能體會其中的價值。

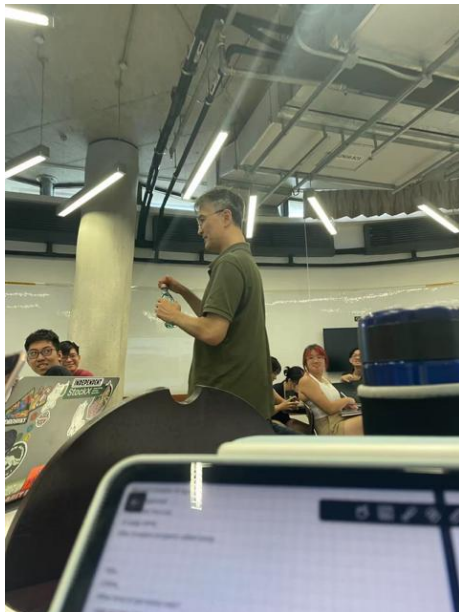
附錄：



圖一：與小組報告成員，教授合照



圖二：考試座位佈置



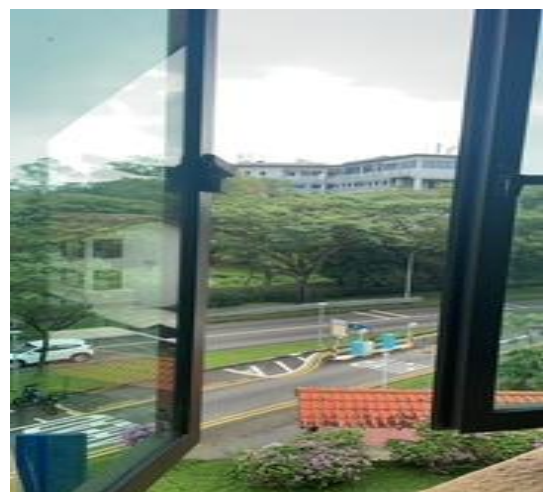
圖三：上課期間



圖四：與台灣交換生聚餐



圖五：NTU 著名小籠包建築（The Hives）



圖六：Hall 1 宿舍外景色