

# 國立成功大學 高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 1 學期赴波蘭 波茲南理工大學出國報告書

出國期間：2025 年 09 月 18 日~2026 年 03 月 03 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學電機所

職稱：碩士

姓名：王柏文

中華民國 115 年 3 月 17 日

## 中文摘要

這篇心得報告詳述了作者於波蘭波茲南理工大學(PUT)進行為期一學期交換學生的完整歷程。申請動機源於對歐洲歷史文化的嚮往，並考量波蘭物價低廉，能有效兼顧學術提升與旅遊需求。

在申請階段，作者分享了以正取第一名通過校內選拔的經驗，並針對 PUT 的選課制度與宿舍行政流程提供建議。學業方面，作者修習了七門涵蓋硬體實習的課程，強調波蘭教學強調自主學習的氛圍，以及針對交換生所提供的高彈性小班制度。

生活與旅遊是此行的精華，作者不僅在迎新周結交各國友人，更利用波蘭的地理優勢與廉價航空，足跡遍及歐洲各地。報告末尾整理了簽證辦理、役男規範及波蘭學生證半價優惠等重要提醒，為欲前往中東歐交換的學弟妹提供了極具價值的實務指南，展現了如何在有限預算下最大化留學效益。

## 英文摘要

This report provides a comprehensive account of the author's one-semester exchange program at Poznań University of Technology (PUT) in Poland. The primary motivations for the exchange were a profound interest in European history and culture, coupled with Poland's affordable cost of living, which allowed for a successful balance between academic advancement and travel exploration.

Regarding the application process, the author shares insights from passing the internal university selection as the top-ranked candidate and offers practical advice on PUT's unique course enrollment system and dormitory administrative procedures. Academically, the author completed seven courses that included hands-on hardware labs, highlighting the Polish educational emphasis on independent learning and the highly flexible small-class settings tailored for exchange students.

Life and travel served as the highlights of this journey. The author not only formed international friendships during Orientation Week but also leveraged Poland's strategic geographic location and budget airlines to travel extensively across Europe. The report concludes with essential reminders regarding visa applications, military service regulations for male students, and the 50% public transportation discount provided by the Polish student ID. This serves as an invaluable practical guide for students planning an exchange in Central or Eastern Europe, demonstrating how to maximize the benefits of studying abroad on a limited budget.

## 目次

本文.....	1
一、    目的.....	1
二、    申請過程.....	1
三、    研修期間.....	1
四、    心得及建議事項.....	2
附錄.....	3

## 本文

### 一、目的

對於熱衷文化交換、旅遊探索的我來說，如能在求學生涯中到異國他鄉學習，體驗接觸各種新奇的事物，那當然是極具吸引力的，因此，當我在得知了交換生計畫後，便有了幾個目標。首先，我想要選擇歐洲的學校交換，因為我對歐洲深厚的文化底蘊與悠久的歷史背景相當嚮往，一個學期的交換期間能讓我充分地去享受這些美妙事物；另外，由於歐洲的物價水平較高，所以我需要選擇一個生活開銷相對較低的國家，像是位於中東歐交界處的波蘭就是不錯的選項。最後，學習也是很重要的一部分，我想體驗歐洲的教學氛圍、強化自身的外語及專業能力。

### 二、申請過程

在考量到交換目的、獎學金申請條件以及專業領域後，我的交換學校最佳選擇是位於波蘭的波茲南理工大學，申請該校交換的過程分為校內申請以及交換校申請兩個部分。校內的部分我是經由校際交換申請的，所以需要準備的資料包含成績單、自傳、讀書計畫等等，在這方面因為我有充分的經歷與事前調查，且競爭對手不多，所以順利地以正取一的身分通過。而在交換校的部分則是繳交基本資料、選課、申請宿舍等，波茲南理工大學的選課方式與成大有所差異，開課時間要到學期開始後才會公布，有可能出現課堂時間衝突的情況，加上有獎學金的修課要求，所以我保險起見選修了7門課，以留有退選空間。至於申請宿舍的行政流程較為繁雜，需要反覆與負責單位溝通且名額有限，應盡早完成免得到時候要在校外多花不少錢租房。除了上述申請流程以外，還需要申請波蘭學生簽證，我認為這是最簡單的部分，只要早點上網預約，到台北辦事處提交資料後一兩周左右就能取得。

### 三、研修期間

在學期正式開始前的一個禮拜，波茲南理工大學的學生組織會籌辦迎新周活動，我從中得到不少實用的生活技巧，像是如何使用學生優惠、哪裡有便宜食物、適合在周末逛的地方等等。而更重要的是，我還結交了不少異國友人，與他們交流往來、共同出遊的回憶是我最棒的收穫之一。學期開始後，我便開始確認開課時間與地點，儘管一開始資訊相當雜亂不清，但幸運的是，我選的課程最終都不用退選，這主要是因為部分課程有給交換生專用的小班制度，因此學生能與老師討論上課時間，有很大的彈性空間。波茲南理工大學課程的分數計算通常由出席率、課堂小考、報告以及期末考決定，沒有期中考，因此我在習慣當地生活後便開始著手規劃旅遊行程。我第一個去的地方是德國柏林，距離波茲南車程約三小時，有著名的柏林圍牆、德國國會大廈、歐洲被害猶太人紀念碑等景點，很值得前往觀光。除此之外，相鄰的捷克、波羅的海三小國也能輕鬆的透過陸路前往，至於其他較遠的國家則可以選擇廉價航空如 Ryanair、Wizz Air 等，提早訂票、規畫行程能節省大量旅遊支出。

雖然波茲南理工大學沒有農曆新年假期，不過在聖誕節期間會有兩個禮拜的長假，我有幾個從歐洲其他國家來交換的同學選擇在這時候回家與家人團聚，而我則是安排了本次交換中最精彩的行程：挪威、埃及與土耳其，由於適逢假期，所以挪威的房價相當高昂，但我也因此有幸欣賞跨年煙火與極光；至於埃及、土耳其則是旅遊淡季，價格與觀光人潮都比較少，我相當推薦。

假期結束後，還剩下約四週的課程與期末考，如果是在台灣的話我應該就會開始認真讀書準備考試了吧，但在歐洲剩下的寶貴時間可不能這樣用掉啊！因此，我先前保持的出席率與準時繳交的報告於此時派上用場，在我確定能通過的前提下還能多請幾天假、多去幾個國家。而至於期末考，我並沒有花多少時間準備，因為考的東西正好是我熟悉的範圍，教授與同學也有提供考古題複習，因此我最終順利地通過全部7門課，總算能放下心中的大石頭，開心的利用剩餘時間把旅遊清單上剩下的地點一一補上。

課程結束後，波茲南理工大學並沒有要求我去完成任何行政手續，因此我只要處理好宿舍退房後就算是完成所有課業要求了，剩下的時間直到學期結束正好是農曆新年期間，因此，我幫家人規劃了一場自由行，我們一同在歐洲度過了精采的假期，為交換學生計畫寫下完美的句點。

#### 四、心得及建議事項

總得來說，我對這次交換學生計畫的成果相當滿意，如果你和我有類似的交換目標，波茲南理工大學會是你的理想選擇，希望以下心得及建議事項能幫助到所有打算申請至該校交換之學生：

事前準備方面：

- 歐洲消費方式以電子支付為主流，不用換太多現金
- 如需申請信用卡須注意學生能申請的額度僅為兩萬，建議請家長幫忙申請副卡
- 申請簽證的財力證明標準一直改，建議寄信確認
- 簽證申請期間護照會被收走，如需申請其他證件且要用到護照的話建議提早完成
- 因應簽證申請需求，來回機票要先買好，建議購買回程機票時確保可更改日期
- 申請役男緩徵後至交換前無法出國!這很重要!

波蘭日常生活與開銷方面：

- 冬天很冷會下雪，要做好防寒準備
- 治安良好，不太需要擔心小偷
- 英文沒有到非常普遍，還是會碰到無法用英文溝通的當地人
- Erasmus/ISIC 卡可以提早申請，以便使用其提供之優惠
- 去超市採買食材比去餐廳買現成的便宜非常多，但周日不會開
- Zabka 類似台灣便利商店相當便利
- TGTG 等剩食平台可以買到很便宜的食物
- 藥局很多，生病了通常會先去藥局買藥
- 二手商店市集與交易平台眾多可以善用
- 憑波蘭學生證可享有國內大眾運輸半價優惠，不接受他國學生證
- 火車票雖為浮動價格，但比西歐便宜不少

學業方面：

- 教學風格較強調自主學習，部分課程需要事前預習上課內容
- 實習課程內容扎實，可以接觸到很多硬體設備
- 有些課程只以波蘭文授課，選課時須注意
- 通常對交換學生比較寬鬆

旅遊方面：

- 提早規劃可以省很多錢，建議交換前就可以開始規劃了
- 前往申根區以外國家前須注意是否要申請簽證
- 使用學生簽證/學生證/ISIC 可以在很多景點場館享受學生優惠
- 前往熱門景區須注意小偷或騙子

附錄

