

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴日本筑波大學出國交換報告
書

出國期間：2024年04月02日~2024年08月31日

單位：國立成功大學_管理學院_統計系

職稱：學士

姓名：吳宸謙

中華民國 113 年 09 月 13 日

摘要

本報告為成功大學統計系吳宸謙於民國 113 年 4 月赴日本筑波大學進行一學期的交換學生經歷分享，希望在本報告中可以讓其他成功大學學生在申請交換學生期間取得更多情報。

本報告將分成四部分，目的、申請與返台過程、心得、學校周邊情報。首先，簡述交換的原因與選擇日本筑波大學的原因。接著，講述關於申請時遇到的困難與回台時的注意事項。最後是心得與學校周邊情報，此部分會講述我對於此次交換的心得與筑波大學周邊的一些情報，包含氣溫、鄰近超市、宿舍、課程……等。

It is the report about the exchange student experience by Chen-Chien Wu from the Department of Statistics at National Cheng Kung University, who spent one semester at the University of Tsukuba in Japan from April 2024 to August 2024. The purpose of this report is to provide other students with more information during their exchange application process.

This report is divided into four sections: Purpose, The Process of Application and The Process when returning to Taiwan, Reflections, and Information about the Surrounding Area of Tsukuba University. First, I will briefly explain the reasons for participating in the exchange program and why I chose the University of Tsukuba in Japan. This is an important part when applying the Exchange Program. Secondary, I will share the difficulties that I encountered during the application process and important notes for returning to Taiwan. It is the part that people who want to have an exchange program in Japan must focus on. Finally, the reflections and Information about the Surrounding Area of Tsukuba University. In this part, I will share my thoughts on the experience of this exchange program, along with some information about the University of Tsukuba's surroundings, including the climate, nearby supermarkets, dormitories, courses, and more.

目次

一、目的.....	4
二、申請與返台過程.....	5
三、心得.....	7
四、學校周邊情報.....	8
五、附錄.....	8

一、目的

儘管大學已經讀了兩年了，其實對於自己的未來還是非常地迷茫。在偶然間看到了成功大學交換學生的計畫，這個機會讓我開始思考是否應該試試其他地方的生活，或許可以尋找到更多人生的可能性。在與家人討論後，我決定申請這個計畫，並選擇了日本的筑波大學。

當初選擇日本筑波大學的原因主要有三點。首先，筑波大學在日本是一所排名蠻前面的研究型大學，不只學術資源豐富，校園也非常大，距離東京也不是很遠。其次，筑波大學對於學生的語言需求並不多，儘管學生沒有通過任何日本語檢定，學校還是會接受學生選修日語授課的專業課程。最後，日本的文化與台灣相似且地理位置距離不遠，在日常花費上也相對地負擔得起。

參與這個交換計畫的另一個目的則是希望能找到人生中的目標，並提升自己的國際競爭力。

二、申請與返台過程

交換前：

在向筑波大學申請交換生後就會陸陸續續收到學校的郵件，其中最重要的就是 CoE，拿到此電子郵件後就可以向日台交流協會申請簽證，此時要注意護照的期限是否至少大於 6 個月，才能出國，並且盡量提早申請簽證(最晚出國一週前)，以免出國時還沒拿到簽證。

同時還有以下重要事項：

1. 機票：需要在期限內買好機票並回報給學校。
2. 學伴聯絡：學校都會配一位學伴幫助我們前期的生活與手續，在出發前通常都會收到學伴的聯絡。
3. 宿舍：需要根據學校的指示填寫宿舍的志願，填完後沒有任何通知，可能會覺得沒有填好，不過不用擔心，一樣在出國前會收到宿舍的通知。
4. TTBJ：此為筑波大學的日本語檢定，交換生一定要通過這個檢定的分數才能選修學校的日文課，不過當分數微低於標準分時，可以向兩邊的老師拜託，從而修到較高級的日文課。
5. 兵役：身為男生最麻煩的就是兵役的問題，必須在拿到 CoE 後才能到成大跑一堆程序(建議可以先寫信給個老師約時間)，拿到不同老師的簽名後才能經由學校向政府申請兵役延緩，建議延緩期間可以稍微填長一點，以免一些意外，我就是因為颱風問題，差一點沒辦法在期限內回國。
6. 伴手禮：可以帶一點點台灣的特產點心給在學校認識的外國人，他們會很開心。
7. 社群：在臉書上可以找到筑波相關的社團，也可以找到台灣留學生會。
8. 向學校租借腳踏車：在筑波，腳踏車是必需品。

到日本後：

1. 在留卡：有打工需求的一定要在領在留卡時，將網路上的申請表交出去。
2. 與學伴碰面：通常這時候學伴會在宿舍附近等交換生並幫忙處理一些手續，關於宿舍入住、住民登陸、健保、國民年金免繳、(銀行帳戶開戶、手機門號為可能學伴不會幫忙的部分)。
3. 中古品：附近有很多二手店，學校也會將上學期的二手品再免費提供。
4. 網路卡：到日本後不會馬上辦手機門號，所以先準備好幾天的網路卡比較好。

回國前：

1. 機票：一樣需要在期限內買好機票並回報給學校，太晚交就要用電子郵件的方式繳交。
2. 退宿：學期結束的時候會收到一張退宿時間通知單，需要帶著這張通知單去宿舍辦公室(35棟)登記退宿時間。
3. 銀行帳戶解約
4. 手機號碼解約：必須去電信局開的店解約(如台灣的中華、遠傳)，而不是一般通信行。可以先準備好網路卡，以免解約後網路被切掉。
5. 戶籍轉出、健保與國民年金：在回國前幾天去市役所辦理，約半小時。
6. 歸還學生證

三、心得

在出發前的幾天裡，想到自己必須獨自從家中前往異國求學，並且孤身一人搭上飛機前往日本，內心充滿了不安與恐懼。幸運的是，這一切比我想像得更加順利。我順利抵達筑波大學，並與學伴聯繫上。學伴是我在交換生期間認識的第一位朋友，在他的幫助下，我開始適應日本的生活。多虧學伴的帶領，我也迅速完成了交換生所需辦理的各項手續。

我們一群交換生與各自的學伴騎著腳踏車，在學校周邊跑各種程序。令人意想不到的，哈薩克成為我此次交換生涯中認識最多朋友的國家，學伴經常帶著我與哈薩克的朋友們一起在學校周邊探索，讓我體驗了許多美好的時光。

這次的交換經驗讓我接觸到來自世界各地的文化，也因此結交了許多不同國家的朋友。最重要的是，這段經歷讓我對未來的人生有了更加明確的目標與方向。交換學生的經歷真的是一次難能可貴的體驗。

四、 學校周邊情報與建議

1. 社團：開學後不久的社團博覽會是必須參加的活動之一，規模完全是台灣無法比擬的。在此特別推薦 OMOCHI 與 CASA，這是語言交流的聊天型社團，雖然場面會很尷尬，不過待久了一定可以交到朋友。
2. 筑波山：離學校最近的山，對於新手非常友善，也可以經由纜車到達山頂，基本去筑波大學必去。
3. 超市：向東騎腳踏車 10 分鐘左右抵達桜街道，在此處可以看到兩家超市，分別為 KASUMI 與 TAIRAYA，後者的價格偏低，不過前者有時候會有優惠，所以個人覺得差沒有很多。而向北騎腳踏車約 15 分鐘可以看到 DAISO 與 KASUMI。向南 30 分鐘左右可以到筑波站，並且擁有小型商場，此處有 DAISO、超便宜超市 ROPIA、LOFT.....等。最後則是向西南 30 分鐘可以抵達研究學園站，此處也是擁有離學校最近的購物商場(iaas)的地方。
4. 美食：超便宜定食：FUKURO、夢屋等。拉麵：TORIDORI 等。炸豬排：TONTOKOTON、TONQ 等。再來是私心推薦台灣也有的 MATSUYA 與 MATSUNOYA，便宜好吃。學餐與學校的麵包店也是不錯的選擇。當然還有很多，不過名單已經被刪掉了。
5. 課程：除了交換生的日文課外，交換生一學期一周必須至少修 10 小時的課程，基本上想修的專業課都可以向教授詢問，從而獲得許可。
6. 宿舍：總共有四種房型，個人最推薦 36000 日圓的房型，離宿舍辦公室最近，離教室也是最近，不過離巴士站最遠。

五、 附錄



圖一、春天櫻花盛開時，學校附近的公園。



圖二、櫻花掉落時的宿舍前



圖三圖四、大學學餐(價格約 500-600 日圓)



圖五、五月時的立山黑部