國立成功大學

報告名稱：113 學年第 1 學期赴捷克 布拉格理工大學 出國報告書

出國期間：2024 年 09 月 04 日~2025 年 02 月 05 日

經費來源：教育部 學海惜珠計畫

單位：國立成功大學 管理學院 工業與資訊管理研究/所

職稱：碩士

姓名：劉庭妤

中華民國 114 年 2 月 11 日

摘　　要

本報告書旨在說明學生在 2024 年秋季至捷克布拉格理工大學(Czech Technical University in Prague, CTU)交換的心得。此報告分成以下四個部分：目的、過程、心得、建議事項四部分。第一部分為申請交換的動機與目的；第二部分則分成簽證申請、住宿、交通與當地生活面向說明，將分述各面向的待辦事項、流程細節及注意事項，希望能提供給後面申請 CTU 的同學參考依據；第三部分則是交換這五個月所獲得的感想與啟發；最後是提供給學校和未來前往 CTU 的同學的建議，並於附錄檢附交換生活紀錄照片。

Abstract

This report aims to share the experiences of a student who participated in an exchange program at the Czech Technical University in Prague (CTU) during the fall semester of 2024. It provides a detailed account of the exchange journey, covering motivations, preparation, cultural adaptation, and key takeaways. The report is divided into four main sections. The first section explores the motivations for applying, such as academic enrichment, cultural exchange, and personal development. It discusses my goals and expectations before embarking on the exchange. The second section focuses on the preparation process, including visa applications, accommodation options, and the "Buddy Program," a support system provided by CTU where local students assist exchange students in adapting to their new environment. This section offers practical advice and important considerations for future applicants, helping them navigate potential challenges. The third section shares experiences of daily life in the Czech Republic, offering insights that can help future exchange students adjust more quickly to local customs, traditions, and daily routines. The final section reflects on my overall exchange experience, discussing academic challenges, cultural differences, and personal growth. It highlights how the exchange broadened my perspectives and enhanced my problem-solving skills. Additionally, the report concludes with recommendations for both the university and future exchange students, aiming to improve the overall exchange experience. Photos documenting the journey are included in the appendix for further reference.

目　　次

一、目的 …… 4

二、申請過程 …… 4

三、研修期間 …… 5

四、心得及建議事項 …… 7

五、附錄 …… 7

一、目的：

出國交換是我一直以來的夢想，除了能與來自世界各地的人們認識交流，也能把自己丟入一個完全不一樣的生活環境，體驗異國文化，是我一直以來的嚮往。

此次交換機會我選擇捷克作為交換國家，其原因有共有三項。首先，捷克位於歐洲大陸，歐洲的學習、生活氛圍、文化與飲食習慣與亞洲全然不同，而捷克又位於歐陸正中心的位置，能前往鄰國體驗多元文化的機會有更為廣泛；第二，中歐國家的物價相較西歐、北歐來的低廉許多，這使我能用最經濟實惠的方式探索歐洲；最後，捷克的治安良好，在這生活不需要提心吊膽擔心被偷，而這對我而言相當重要。

至於學校，我選擇捷克布拉格理工大學作為交換校，期望藉由本次交換，了解交換國家的教育型態，包含教授授課方式、課堂進行及課後作業的差異，也能夠與來自世界各地的學生交流各國教育環境，同時也透過到交換學校的管理學院修習本科專業課程，拓展不同領域的知識，也能夠應用自己在校所學，並與國際學生合作共同完成課堂任務，培養跨文化協作的能力。

二、申請過程：

以下講解分成簽證申請、當地學伴計畫、住宿等部分：

1. 簽證申請

獲得本校交換學生資格後，後續的提名與入學申請可依照本校國際事務處的時程進行。然而，在收到捷克核發的入學許可後，應盡快辦理捷克長期簽證。由於簽證申請程序較為繁瑣，且捷克辦事處每日受理的申請名額有限，送件後的審核時間平均需 1 至 2 個月，因此建議儘早準備，以確保順利取得簽證。

簽證申請所需文件可至捷克外交部官網查詢，其中「良民證」的申請與公證程序相對複雜，需依照以下四個步驟進行：

(1)警政署網站申請良民證。

(2)至民間公證事務所進行公證。

(3)將公證後的文件送至外交部驗證。

(4)將驗證完成的文件翻譯為捷克文。

雖然流程看似繁瑣，但只要像進行 RPG 關卡般，按照步驟逐一完成，即可順利辦理。而我建議預留至少一週的時間，一次性完成所有程序，並在每一關過程中可多申請一份文件作為備份，以防萬一並確保申請過程順利。

2. 學伴計畫

捷克布拉格理工大學的當地學生社團 ESN（Erasmus Student Network）為交換學生提供完整的學伴計畫。開學前一個月，ESN 會發信通知交換學生申請學伴，強烈建議申請，因為學伴能在許多方面提供寶貴的幫助。

然而，由於交換學生人數眾多，無法保證每位學生都能獲得學伴。而若成功申請到學伴，對於初抵捷克時的適應將帶來極大幫助，包括辦理住宿手續、申辦電信服務、選課流程 等實務問題，學伴皆能提供指導與協助，同時幫助交換學生更快熟悉當地環境，順利融入新生活。

而在開學前一週 ESN 會舉辦歡迎週(orientation week)，以幫助我們更了解捷克和布拉格的文化與生活，同時，ESN 在歡迎週及整個學期內，會陸續舉辦各種活動與旅行，讓交換學生有更多機會認識彼此並體驗當地風情。我曾參與過捷克當地大峽谷與城堡健行、抱石運動，以及學生舞會的舞蹈教室，每場活動都充滿樂趣，不僅讓我更快融入當地生活，也結識了來自世界各地的朋友，留下了難忘的回憶。

3. 住宿

CTU 有提供學生宿舍，在取得入學許可時，會同時辦理申請以提供申請簽證時的住宿證明，而申請時可填寫宿舍的志願順序，並需要於時限內繳納住宿訂金以確保床位，否則會被取消住宿資格，需要格外注意。

CTU 共有三個宿舍，分別為 Masarykova, Sinkuleho 與 Strahov。Masarykova 以及 Sinkuleho 位於本校區內，可直接走路至系館，Sinkuleho 與 Strahov 的配置較像；Masarykova 則是一戶中有三個雙人雅房的房型，是 6 人使用一個共用衛浴及廚房的房型，也是三種宿舍中價格最高的。

而我自己是分配到 Strahov，距離本校區 Dejvice 約 20 分鐘車程，通常住 Strahov 的台灣的交換學生多被分配到 Block4，該棟宿舍是翻新過後的宿舍，內部裝潢極新極乾淨，住起來非常舒服推薦。該宿舍提供共用廚房、廁所及衛浴，小缺點是沒有提供共用冰箱，需要額外購買或向當地學租借。另外，Strahov 週邊有自己的學餐(全校最好吃的)、酒吧以及小販部，雖然離本校區較遠，但生活機能良好，冬天能看到積雪的機會也較高，共用廚房也可以與其他外國交換生交流，不僅能增進彼此感情，也能有機會進行飲食文化的交流。

三、研修期間：

以下分別說明當地交通、生活會面臨到的支付方式、電信與穿著等部分，以及 CTU 的授課內容分享：

4. 交通

布拉格的交通非常便利，包括電車、地鐵和公車，校區附近都有。而從校區或宿舍前往市區或機場相當方便，車程約 30～40 分鐘。相當建議交換生購買 布拉格的學生交通季票，不僅有很大的折扣，還能無限次搭乘 電車、地鐵和公車，非常划算。而布拉格的交通採取隨機查票制度，和多數歐洲國家一樣，不需要刷票即可直接上車。但如果被查到沒有有效票卷，將面臨罰款。因此，務必注意票卷的有效期限，千萬別抱著僥倖心態，以免得不償失。

5. 生活

■ 貨幣與支付

當地貨幣為捷克克朗，建議剛抵達時先準備少量歐元，再到當地兌換克朗，因為部分小店、學生會活動仍需使用現金，備一些現金也能應對突發情況。而捷克與歐洲的信用卡支付相當普及，只要是 Visa 或 Mastercard 都能使用。我主要使用國泰 CUBE 卡(3%回饋)和星展永續 ECO 卡(5%回饋)，並以 郵局 Visa 卡作為輔助。不過，各家銀行的優惠方案每年不同，建議選擇當期回饋較高的信用卡來使用。

■ 電信

當地電信的選擇有很多 vodafone,O2,T-mobile 等，最大多數的交換學生是使用 vodafone，有提供學生方案前三個月有學生專案吃到飽 299 克朗，但該家電信榜約時需要先支付 2000 克朗的訂金，建議一開始可以請學伴協同前往辦理。然而，但根據許多交換生的經驗，Vodafone 解約和退押金的流程非常緩慢，甚至有人解約後仍被要求繳費。因此，我選擇了不綁約的方式，改用 Vodafone 的預付卡。預付卡只需支付一次購買費，每月 199 克朗 即可獲得 20GB 網路。再加上宿舍提供的吃到飽網路（需加入宿舍會員），這樣的網路用量已經非常足夠。對於不想處理繁瑣手續的人來說，這是一個更簡單方便的選擇。

■ 穿著

如果是秋季學期交換，短袖上衣建議只帶 2~3 件即可，因為捷克位於中高緯度，四季變化明顯。從 9 月中旬開始，氣候已進入秋季，穿著以薄長袖為主。秋冬過渡期較短，而捷克地處內陸，寒冷程度比大多數西歐和中歐國家更強，因此建議多帶一些禦寒衣物，並準備一件具備防風防水功能的外套。

6. 課業

本次交換我主要修習了 MIAS 管理學院的課程，包括管理學、國際環境下的管理、永續理論與中國的創新與國際影響力等。捷克的教學模式與台灣有很大的不同，課堂以議題討論為主，強調學生的發言與交流。例如，在國際環境下的管理這門課，教授提供了許多與課程內容相關的時事，並透過小組討論的方式，讓學生在課堂上分享對議題的看法。這樣的互動模式不僅能提升學生的問題組織能力，也能透過與來自不同國家的同學交流，了解在不同文化背景下對事物的看法有何異同，讓我受益匪淺。因此，我強烈建議未來有機會選擇 MIAS 的同學，一定要積極參與討論，並多與不同國籍的同學交流，這將有助於開闊視野、提升跨文化溝通能力

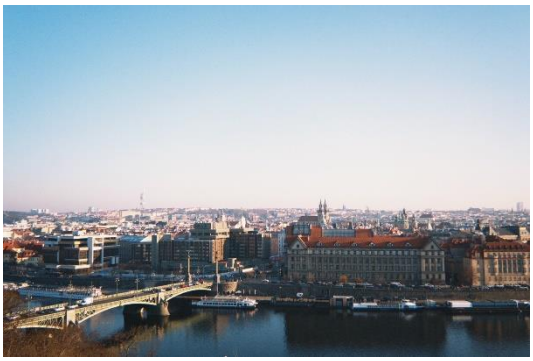
四、心得及建議事項：

此次的交換經驗是我非常珍貴的歷程與回憶。有幸來到一直嚮往的捷克，從零開始，以自己的方式了解當地的文化和習慣，並且真正融入捷克的生活，收穫了很多寶貴的經驗。能和來自世界各地的人交流，分享各自的觀點，讓我對不同的思維方式有了更深的認識，也讓我更加理解各種文化的異同。這段經歷不僅拓展了我的視野，也讓我更加珍惜和尊重多元的文化背景，並激勵我在未來的生活中保持好奇心和開放的心態，勇於迎接新的挑戰與機會。

而以下提出兩點建議於國際處，以供未來學弟妹們交換能更加順利，包含：

- 提供去同所學校交換的學長姐聯絡資訊：讓未來的交換生可以請教他們實際生活和學業的經驗，幫助交換生更快適應新環境，避免不必要的困難。
- 提供更多的獎學金資訊：除了校內與國內獎學金管道外，建議可整理交換各國的獎學金資訊，幫助交換生更有效地規劃留學資金，減少經濟壓力。

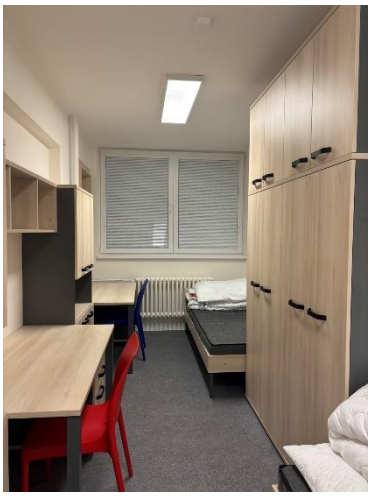
五、附錄：



風景優美的布拉格

ESN 健行活動

台灣文化週活動



CTU 宿舍