

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴日本大阪大學出國報告書

出國期間：2023年09月25日~2024年02月29日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學電資學院電機所

職稱：碩士

姓名：洪瑋伶

中華民國 113年 03月 04日

中、英文摘要

這份回國報告書分為三個部分，分別為「目的」、「過程」、「心得及建議事項」，第一部分「目的」，主要在闡述當初想要出國交換的動機，以及選擇日本作為交換國家的原因。而第二部分「過程」，首先說明出國前需要做的準備事項，包含簽證、住宿、選課、保險等等，接著分享在日本的修課、交通、人際、飲食、旅遊各方面的內容，最後則是在回國前需要留意和處理的事項。第三部分「心得及建議事項」，則是分享在日本的這五個月的所見所聞與心路歷程，雖然剛開始一度想要放棄，幸好有推自己一把，回國後很慶幸自己有堅持到最後，才能擁有在國外生活一陣子的體驗，最後，希望這份出國報告書能給想要出國交換的同學一些幫助。

This returning to Taiwan report is mainly divided into three distinct parts, namely "Purpose," "Process," and "Experiences and Suggestions." The first part, "Purpose," primarily explains the motivation for applying exchange and choosing Japan as the exchange destination for national reasons. The second part, "Process," first outlines the preparations that need to be made before going to Japan, including visas, accommodation, course selection, insurance, etc. After that, it delves into various aspects of studying in Japan, such as classes, transportation, interpersonal relationships, food, and tourism. At the end of this part, it covers things that need attention and must be dealt with before returning to home country. The third part, "Experiences and Suggestions," aims to share what I saw, heard, and felt during the five months in Japan. Although I contemplated giving up in the beginning, fortunately, I got courage and tried not to be afraid. When I came back to Taiwan, I was glad that I persisted until the end, as only by doing so can one gain the valuable experience of living abroad for a while. In conclusion, I hope that this returning to Taiwan report can provide some assistance to students aspiring to embark on an exchange program.

目次

中、英文摘要.....	2
本文.....	4
目的.....	4
過程.....	4
出國前.....	4
在日本.....	5
回國前.....	6
心得及建議事項.....	6
附錄.....	8

本文

目的

在一次和朋友的對話中聊到關於出國交換，朋友提到在出社會後很難有辦法擁有國外生活一段時間的體驗，聽完這句話，我隨即開始規劃和搜尋出國交換需要準備的考試以及報名時間。而在碩士學業結束且即將邁入職場的我，正值人生階段的轉換以及對未來還有點迷茫，此時正是一個到國外交換的好時機，希望能透過踏出舒適圈的方式，接收不同的刺激與衝擊，能開拓自己的視野，看看不一樣的世界。會選擇去日本交換主要是因為日本在工業界的發展是大家有目共睹的；還有日本的治安也很好，並且在飲食方面，相較於其他國家，和台灣的差異較小，比較不會有飲食文化差異的問題；再來是語言問題，儘管我完全不會日文，但能透過日文中的漢字大致上理解道路上的標誌。最後最重要的是日本是個很適合自由行的國家，可以趁著交換的機會，在日本各個縣市四處走走看看，體驗不同的地方文化特色。

過程

以下將會分成出國前、在日本以及回國前三個部分進行討論。

出國前

出國前要處理的事項包括簽證、住宿、選課、醫療保險等等，首先是日本的留學簽證部分，需要先透過交換學校幫忙辦理在留資格申請書(CESR, Certificate of Eligibility for Status of Residence)，而大阪大學的申請流程則是需要先到學校網站(<https://iss-intl.osaka-u.ac.jp/cesr/?university=1>) 填寫申請書才能辦理，這部分所需作業時間較長，因此至少要提前 6-8 週申請，收到在留資格申請書同時備妥相關資料及護照，就可以到日本台灣交流協會辦理留學簽證。

再來是住宿部分，由於今年大阪大學交換學生的人數過多，同時學校能提供的宿舍數量有限，因此透過抽籤來決定，而我剛好沒有抽中宿舍，因此需要到校外住宿。最終我是選擇住合租公寓，相較於私人公寓，合租公寓不需要考慮很多繁瑣問題，如簽約的禮金問題以及家具、廚具或床等生活用品的租賃問題，同時還有水電費也不需要額外計算，大多都已經包含在公益費裡；缺點是沒辦法選擇室友，可能出現因生活習慣差異較大而導致居住體驗較差，但整體比較下來，合租公寓可能是比較適合我的選項。

選課部分則是要留意學校發送的郵件，遵循學校提供的時程繳交資料，可能

每年的選課時間都不同，我是參加 OUSSEP 計畫，由於今年這個計畫的學生人數過多，因此提前在 7、8 月確定大部分的選課內容。最後則是金融卡部分，在出國前要記得申請國外提款密碼，最好攜帶兩張以上的信用卡或金融卡，以備不時之需。

在日本

◆ 修課

大阪大學的交換學生計畫有 OUSSEP、iExPO、Maple 以及 FrontierLab 上述四種計畫，而我選擇的 OUSSEP 主要是以選修以英語進行授課的「國際交流課程」，一學期需要修滿 14 學分，其中包含 4 學分的日文課，而我大多選擇理工科系相關課程，如資訊系統工程基礎理論(Introduction to Information Systems Engineering)、應用物理學入門(Introduction to Applied Physics)、現代物理學最前線(Current Topics in Modern Physics)等課程，也有和科系較不相關的統計學入門(Introduction to Statistics)。

在課程方面，我選擇的課程大多是類似 seminar 的形式，每一堂課都會有不同教授介紹並分享自己的研究內容，其中資訊系統工程基礎理論的內容最貼合我的研究領域，大多聚焦在人工智慧或電腦視覺上，可以透過這堂課更進一步了解和認識到不同的研究方向。而日文課的時間在每個禮拜二、三、四的第一堂課，除了禮拜二的大班課外，禮拜三、四都是以小班形式上課，學生和老師的互動及問答頻率高，也讓我督促自己學習並吸收上課內容，讓原本一句日文都看不懂也不會講的我，慢慢地能看懂餐廳的菜單內容，也至少能和店員做最基礎簡單的對話。

◆ 交通

日本的大眾運輸相當發達，有單軌電車、地下鐵、新幹線等多種不同的交通工具，因為不同的交通工具是由不同公司運營，因此在換線時需要出站再進站，尤其到了很多條線匯集的車站很多時候都需要依靠指標才能到達進站口。而公車的部分，大部分的公車站都會有公車時刻表，而且大多數公車都會準時到達。比較讓我驚訝的是，當你走在路上有過馬路的意圖時，大多數車輛都會停下來，禮讓行人過馬路，儘管那裡沒有交通號誌，這也是我在日本需要適應的地方之一。

◆ 人際

大阪大學有專門負責留學生和交換生的學生組織，在學期前舉辦很多活動讓交換生們可以進行交流，在學期間每個禮拜固定舉辦 Japanese Café 讓我們在練習日文同時能認識更多人。但因為我日文程度不太好，因此沒有認識很多日本人，

幸好在 sharehouse 裡有一個日本室友 Ayaka，透過跟她對話可以更了解日本文化，同時她也會很熱情的跟我推薦日本好玩的地方。

◆ 飲食

相較於其他國家，日本的飲食習慣和台灣比較相近，但日本的外食餐費較高，因此大多數都會去超市購買食材回到宿舍自行烹飪，這樣一來能節省許多餐費；而在上課期間則是到學校餐廳用餐，距離教室近且價格比較便宜，同時每個禮拜都會更新菜單。

◆ 旅遊

在日本的半年期間去蠻多地方，包含廣島、名古屋、三重縣以及九州，其中令我印象較深刻的是伊勢神宮，它分為內宮、外宮兩大神宮，這座神宮可以說是日本第一神社，同時也是日本人一生中必來參拜的心靈聖地。而走在神宮外的街道「御祓町」，兩旁聳立著傳統的日式建築，可以明顯的感受到日本文化，如果有機會的話，很推薦大家趁學生交換時去一次。而九州之旅也同樣讓我印象深刻，去了很多只能搭公車去的非熱門觀光景點，包括糸島的櫻井二見浦和龍貓之森，那裡景色很美同時有種更走進大自然的感覺。

回國前

在回國之前，要特別注意的是戶籍轉出，和戶籍轉入相同都需要到地方市役所辦理，除此之外，退出國民健康保險以及國民年金保險也須一併完成。而日本的手機號契約也須在回國前完成解約，否則下個月仍然會繼續扣款。郵局或銀行帳戶的話，同樣要記得在回國前將帳戶關閉並將裡頭的錢全部領出。學校部分在交換學期結束後自動取消註冊，因此不需要額外做任何事，但需要確認成績公布或成績單寄出時間，以確保回國後能抵銷學分或順利畢業。

心得及建議事項

在日本生活的這五個月讓我在各方面都成長不少，首先是在人際關係上，會認識到更多的人，學習如何跟性格不同的人相處，儘管在相處過程中會產生摩擦，但這讓我能更接納與尊重不同文化。接著是隨機應變的能力，由於我是在完全沒有學習過日文的情況下到日本生活，常常沒辦法聽懂廣播，但透過其他人的反應，就能大致了解情況。再來是我認為自己改變最大的部分是，我更有勇氣面對未知的情況，以前的我常常因為顧慮太多而無法付諸行動，而在日本的這半年，尤其是在出門旅遊時，很多事情對我來說其實是未知的，可能會因為遇到突發狀況，

而感到沮喪和挫敗，此時經常需要快速的轉換與調適自己的心態，以更樂觀或輕鬆的態度去面對這些事。這五個月的生活整體來說是很開心的，儘管我是在完全沒有學習過日文的情況下到日本生活，但很慶幸的是需要幫忙時，大部分遇到的人都相當友善，儘管他們的英文沒那麼流利，還是會盡他們所能幫助我。最後很感謝我的家人尊重且支持我的決定，願意讓我出去看看不一樣的世界，以及朋友的支持，在我有些猶豫不決時推我一把，讓我最終選擇去交換，也謝謝我所遇到的朋友及室友們，和你們一起經歷的種種都我的交換生活更加豐富精彩。

給想要出國留學的學弟妹的建議是：其實在整個過程中最困難的部分在行前準備，經常需要處理很多繁瑣的事情而很容易想放棄，抑或是覺得出國後需要面對很多未知而望之卻步，這個時候最需要冷靜下來思考自己最初想要出國的目的，想清楚後就繼續前行，很多事情既然決定了就要勇敢的堅持到底，寧願做過了後悔，也不要錯過了後悔。再來是在國外難免會遇到不如意的事或受到很多文化衝擊，學會如何快速的調整自己也是相當重要的，如果一直沉浸在不停抱怨的負面情緒中，可能會錯過很多美麗的風景喔！

附錄



大阪大學豐中校區



伊勢神宮內宮旁街道



飛驒高山鄉街道



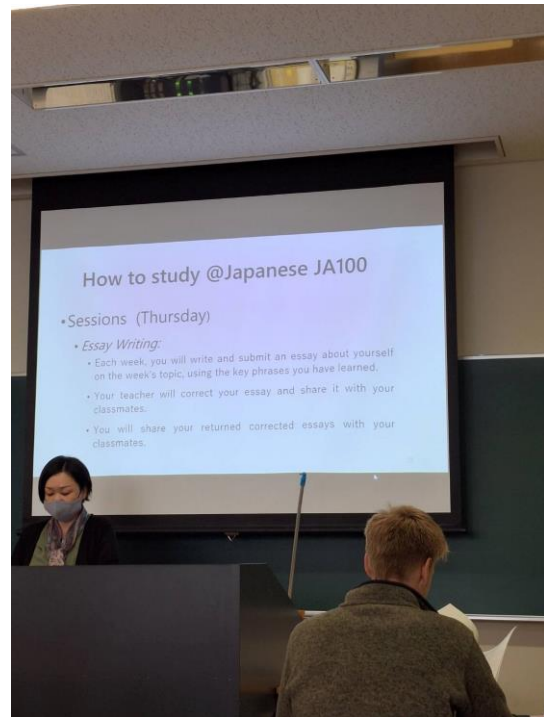
廣島原爆圓頂屋



廣島原爆倖存者分享會(紅色外框為本人)



課間(應用物理學入門)



課間(日文課)