國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:112學年度法國格勒諾布爾大學交換報告

出國期間:民國 112年1月1日至民國 112年5月30日

經費來源:高教深耕計畫

單位:歷史學系

職稱:學士班

姓名: 李奕

中華民國 112 年 7 月 20 日

摘要

本次報告提供的首先是本人前往法國交換的目的,再來是格勒諾布爾大學的介紹,及一些行前須準備得事項如簽證、住宿等,並附有在當地選課的詳細資訊,接下來則是在歐洲生活半年的心得報告,以及建議事項,最後是透過手機紀錄著半年來的點點滴滴,期望能透過這次報告,幫助未來每個要來格勒布爾的同學,順利度過美好且回味無窮的一趟旅程。

Abstract

The report provides the reason why I go exchange in France, the information about UGA, and other things to prepare before the journey like visa and accommodation. Also, some suggestion to select the courses in UGA and to live in Europe are in the last two parts of the report. Pictures attached to the final part are the experience I would like to share with everyone. Hopefully, every student who reads this report would get a useful information and have a wonderful journey.

目次

目錄

目次	3
目的	
過程	
心得	
注意事項	
附錄	

目的

本人前往交換的理由可大致分為三項一拓展自身的視野、體驗當地民俗風情以及尋找未來的方向,由於目前身處在大四這個迷茫的階段,修讀歷史與會計這兩個專業的我,仍然在即將畢業之時,不免感到困惑,因此在修讀完主要得學分後,就毅然決然地前往國外,找尋一些提供未來道路的線索,而為甚麼選擇的是法國的學校,原因是雖然系上的課程有關於歐洲史的課程所在多有,但卻不盡豐富,況且既然要出國,當然是要選擇與自己國家的人文完全不同的國度,法國既為歐盟的重心,在歷史文化方面也是歐洲中數一數二的豐富,近現代史中更佔有不容忽視得地位,同時地法國非常注重歷史哲學的教育,也因此讓讀文科的我想去一探究竟,並且親身體驗課本所學之事,就算我不會法文,依然不影響我想去體驗國外生活及尋找自我的決心。

過程

交換學校介紹

法國格勒諾布爾大學(Université Grenoble Alpes)是一所綜合型大學,有著理工學院、文學院、外語學院、建築學院,QS 排名大多在 200~300 名之間,在法國當地也是不錯的綜合大學之一,而格勒諾布爾這地方非常罕見,以地理位置來看格勒諾布爾位在里昂下面,搭車一個小時就能抵達,旁邊相鄰著瑞士及義大利,搭車過去也非常方便,而格勒諾布爾大學位在格勒諾布爾的郊區,市區有地上電車可以搭乘,此外,由於整座城市群山環繞,地處阿爾卑斯山山腳下,因此當地滑雪產業非常盛行,學校也有開設專門給學生的滑雪課程,雖然我是冬天末段去的,但滑雪場一直開到四月初左右,學校雖然占地廣大,校內都有公車電車可搭,周遭也有很多超級市場可供購買。

行前準備:

由於是下學期去的,因此從上半年的暑假就開始準備,我首先是從收到學校錄取通知書後才開始準備一切程序,因為距離現在有段時間,但仍就記憶所及盡量寫下資訊。

住宿:

我記得會先收到法國政府專門處理學校住宿的網站 CROUS, 記得上網填寫你想要的房型,雖然不一定有一樣的房型,但國際生基本上都有位置可以住,不推薦去住外面,因為法國在外租宿非常麻煩,當一收到錄取通知書時,會有個專門的網站,照著指示跟著做準沒錯。

簽證:

這個網路上也有許多資料,要提醒的是最好前兩個月就開始準備,還有一點關於役男出境的申請一定要照著學校的規定走,因為過程非常麻煩,需要到處找行政人員簽名,而且申請過程也要按照程序走,當時就因為太晚申請,差點延誤班機時間,提醒所有役男早點留意出境申請的狀況。

課程介紹:

我是在大學系所 UFR ARSH 人文與藝術學院交換,分別修習的課程有 American Series, The British Colonial Empire: 1776-1914 CM+TD, French, Ski,由 於我不會法文,前面兩堂授課都是本學院的課程且是英文授課,建議可以先去 問學校接待的人員系上是否有英文授課,或是有其他可選課程,因為網路上的課程查詢系統不是那麼好用,對於不會法文的同學而言,那邊的英文課程通常

都要詳細的詢問接待人員才能得到解答,法文課則是會收到一封信詢問需不需要去上課,並且有測驗檢定法文課程的等級,而體育課則是可以在學期開始前去網站報名參加,可依自身需求選擇有無學分的體育課,另外還有很重要一點,可以上 LEO GRENOBLE 這個網站查詢今日課程的上課地點與時間,當時正逢法國抗議的熱潮,我們系館有段時間三天兩頭就關閉,罷工雖然是可預期的,但系上有時也會無預警得停課,就連系辦也是要當天才會知道是否有上課,因此建議可以在出門前先查好上課情形,免得到系館才發現今天因為罷工停課。

[American Series] 3 ECTS

這堂課是以一系列的美國影集以歷史脈絡的方式介紹代表著各個階段的美國歷史,教授使用電影分析的角度來觀看導演是如何以各種電影拍攝的手法, 呈現出他想表達的觀點,以及分析影集的內容代表著當時的美國的思想,教授 也提到這堂課主要不是在分析是否符合史實,而是分析影集的各個小細節來表 達導演期望的氛圍及情緒,總結來說算是一堂蠻有趣的課程。

The British Colonial Empire: 1776-1914 6 ECTS CM+TD

CM 課程主要是講授課程,通常是由教授透過 PPT 授課,而 TD 課程則是由助教帶領小組討論,而這堂課主要在講述大英帝國在殖民時期的歷史,雖然課程的內容講的很詳細,有提到英國人在面對印度叛亂的觀念上的改變,如何影響到後續針對其他殖民地的控制,或是提到英國人對於自己的作為有任何想法,但美中不足的是講授課程的教授英文不太好,所以常常會突然用法文開始講,讓我非常不習慣,但整體而言還是不錯的。

[French] 3 ECTS

法文課程都是跟國際生一起上課,內容都是一些初階的法文,上課非常輕 鬆,能透過一些簡單的法文來認識法國,不過上課 10 堂課大概是成大法文課一 學期的內容,進度上的挺快的。

[Ski] 3 ECTS

這堂體育課是會到學校附近的滑雪場去上滑雪課,每次都有教練帶著滑雪,裝備都可以到與學校合作的商家租借,也由於是學校開的課程,跟著一起上課的學生也蠻多的,好處是不管是裝備、交通、通行證都有學校的優惠,缺點是教練都不太會講英文,有時只能依靠同學的翻譯,或是依靠肢體語言聽懂教練地講解,非常推薦想要來認真學習滑雪的人上這堂課,這或許是一生最便官也最有系統的學習滑雪的機會了。

心得

對我而言,會來交換完全是一個非常倉促的決定,因為當時我仍處在延畢實習與四年修完雙主修的兩難之中,最後我還是決定想要給自己半年的時間停下腳步,出去外面增進自己的視野,現在回頭來看會覺得這個決定非常正確,因為一趟旅程下來收穫滿滿,首先我覺得改變最多的就是我的英文口說程度,在台灣時幾乎都沒有機會練習口說,然而一出來國外,就必須要與人溝通,剛到歐洲時確實是一句話都不太敢講,但隨著與人相處、上課互動,現在要與外國人閒話家常也不成問題,可惜的一點是,如果可以我會想要重新學好法文再來,畢竟法國人也不是所以英文都很好,甚至有些法國同學是不太會講英文,因此我也只能夠跟其他國際生相處,但也因此能認識來自其他國家如哈薩克、美國、哥倫比亞等地的學生。

其他收穫還有理解到其他人的想法,像這次就有機會與中國人聊天,就有 提到中國現在面臨的是更「內捲」社會,也就是競爭壓力不斷擴大的社會,現 在中國大學生碩士是基本,甚至還需要出去國外讀研究所,才能在國內僅存的 職位與無數人競爭,令我想到台灣目前也快逼近這樣的趨勢,而提到兩岸政 治,他們大多保持著不關己事的態度,而並非像網路所表現那樣極端,與其他 國的學生往往也是保持著良好的態度在交流。

另外,到歐洲後才發現原來在台灣遙不可及的事,在這卻是日常生活,比如像是行人路權的問題,在歐洲生活處處都有人行道,且道路上的駕駛觀念就是不管在任何時候看到人就是會停下來,對於行人走在路上是一件安全且舒服的事,還有像是勞工權益的問題,對於這點法國人可以很有自信的表示,他們每天都在為這事抗議,而我學到了原來歐洲人對工作的態度與亞洲截然不同,歐洲人比起賺錢,更在乎的是工作後的生活,我想這才是一個人類正常該有的權益。

歐洲這半年的生活如夢似幻,儘管一路上遭遇許多困難,但也是受到許多人的幫助,我想交換本意不在課業上,而是能夠真正體驗當地的生活態度,像是我就非常欣賞法國人重視維護自身的權益、也敬佩德國人守規則的嚴謹,而這些都事台灣能夠學習的樣貌,也正因如此,更激發我想去歐洲讀碩士的願望,總而言之這趟旅程令我思考很多對於未來的想法,在寫這篇的過程中,也在著手準備將來出國之事。

注意事項

- 1. 提醒役男儘早注意自己的簽證狀況,並且跟學校申請役男出境證明。
- 2. 法國都有租屋補助可以申請,只是需要在台灣申請一些資料,建議出國 前可以趕快申請
- 3. 可以的話,去監理所申請一張國際駕照,在出去玩時會很好用
- 4. 學校體育課有各式各樣的課程,可以選有學分或沒學分的
- 5. 當地的電車公車有專門的 app 可以下載,裡面可以買學生月票 16 歐

附錄

BERLIOZ 單人宿舍





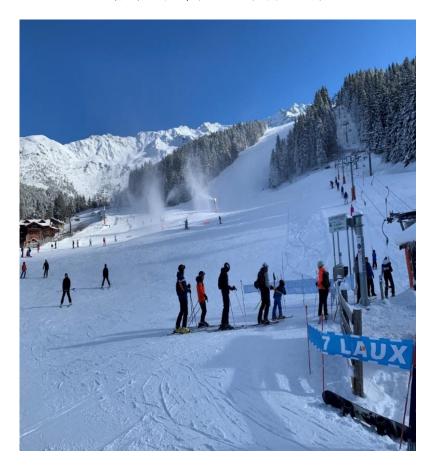


同國際友人聊天社交





格勒諾布爾近郊滑雪場



與台灣友人一同去滑雪

