

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：113 學年第 2 學赴捷克布拉格捷克理工大學出國報告書

出國期間：2025 年 02 月 09 日~2025 年 06 月 29 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學生物醫學工程學系

職稱：學士

姓名：周芊妤

中華民國 114 年 06 月 29 日

中英文摘要

能長時間在各國遊歷的機會彌足珍貴，事前完善的準備能讓申請流程更加順利，本文將分享在布拉格捷克理工大學生物醫學工程學系交換的經驗，包含行前準備、學校課程、旅遊與生活體驗等，並針對本人或是朋友遇到的問題加以說明、提醒，希望讓有意前往或是正在做功課的讀者對於準備方向有所概念。

Abstract

The opportunity to travel extensively across different countries is truly invaluable. With thorough preparation in advance, the application process can proceed much more smoothly. This article shares my experience as an exchange student in the Department of Biomedical Engineering at the Czech Technical University in Prague, covering pre-departure preparations, academic courses, travel, and daily life. I will also highlight and explain some of the issues encountered by myself and my friends, offering reminders and insights to help prospective students or those currently preparing gain a clearer idea of how to get ready.

目錄

目的.....	4
申請過程	4
研修期間	6
心得與感想.....	7
建議.....	8
結語.....	8

目的

我一直認為出國交換是非常新鮮的事，加上以學生身分出國 CP 值很高，因此大二時基本就決定在系上專題競賽結束後的大四下出國。由於選擇歐洲能到更多國家探索，加上相對親民的生活水平因此選擇捷克。

申請過程

一、遠赴捷克讓人卻步...！？

- 各種手續：交換過程中的種種申請流程與手續的確令人頭昏眼花。不過 FB、Line 等社群其實很多資訊，也會有熱心的學長姐或是長期在外生活的人能夠提供協助或是解答疑問。
- 在校成績：佔審查權重 50%。顧好成績稍微更有競爭力被分配到心儀的學校。
- 語言：以捷克為例，無需修課經驗或是講捷克文的能力。學生間的交流、學校課程為英文。勇敢開口、習慣 Small talk 就可以大幅提升跟別人聊天的能力。
- 經濟能力：捷克生活費、住宿費相較其他歐洲國家較低廉，但能高於在台灣的消費，若要利用空閒時間四處旅遊更是一筆花費。因此，建議參考前年的獎學金申請簡章，準備好申請資料等。

二、志願校選擇

當時已經確定將來會往相關科系發展。因此選擇有醫工系的學校；為了交通方便（例如：平日通勤時間短、生活圈方便），選首都為主，加上學校排名、對北歐的憧憬第一志願填瑞典皇家理工大學；而考量生活費、有學校宿舍則在第二志願填上布拉格捷克理工大學（CTU）。

三、薦外階段

1. 時間軸

9/23 詢問成大國際處提名進度，同日收到提名完成通知

9/27 收到 CTU 國際處的申請指引

9/30 填寫 CTU 申請表並給成大國際處簽名、email 寄出申請文件

11/6 CTU 通知申請結果

11/13 完成宿舍申請並繳交押金

11/13~11/25 準備簽證所需文件

11/25 收到 CTU 的簽證申請文件包裹（寄至成大國際處）

11/26 寄信捷克經濟文化辦事處預約簽證申請時間

12/12 宿舍分發結果(Sink 雙人房)

1/8 簽證申請通過

1/9 買醫療保險

1/21 領取簽證

2/7 飛往布拉格

2/8 ESN 迎新活動

2/11 醫工系選課說明會

2. 校內申請：可以提前閱讀前一屆的簡章，了解需要準備的文件；應屆簡章發佈後，記好申請期限以及繳交文件的格式。出國文件準備。
3. 薦外提名：確認完提名後需要填寫錄取資格確認書、繳交保證金，隨後國際處會向學生詢問基本資料，並向交換校提名。該校網站也會有提名的時程表，**即便此為國際處處理之手續，也請自己確認時程、確認提名完成**。隨後可以開始認真研究課程（下一步驟的申請表需要選課至少 18 ECTs，與成大規定的 3 門課不同）。
4. 校外申請：我在 9/27 收到 CTU 國際處的申請指引，需要繳交英文成績單、上網註冊帳號、申請表（網頁填寫，包含個人基本資料、簡述申請動機、預選課程）、英文成績單（B2，多益可）以及護照資料頁印本。
5. 宿舍申請：11/6 通過申請審核，並收到宿舍申請通知。需要使用宿舍底網站填寫房型志願序，且需「先」繳保證金後才會獲得分配。此步驟越早完成越好，因為簽證申請需要有住宿證明。

四、出國文件準備

1. 護照：確認有效年限。
2. 簽證申請文件：良民證→良民證公證→捷克文版良民證、財力證明、簽證申請表、入學證明與住宿證明。
3. 簽證申請：11/26 寄信預約時間、12/4 前往捷克經濟文化辦事處辦理、1/8 獲得簽證並於隔日下午前往領取。對此我認為我非常幸運，沒有提早太多預約也順利在出國前去的簽證。
4. 醫療保險證明：領簽證時繳交。

*以上花費約 3200 元，保險約 13000 元

五、CTU 學伴計畫

當地學生組織——ESN 負責各類學生活動，**開學前一個月會收到 ESN 的學伴申請，建議認真填寫申請表**，講提高被分配到學伴的機會。學伴能協助處理例如：落地後的機場交通、交通票購買、宿舍入住、校園環境介紹等事宜，更重要的是認識當地學生、參與活動等。在學伴的幫助下，我很迅速的安頓好，並參加迎新排隊、峽谷健行一日遊以及後續的文化分享會等活動，加上學伴就讀相同科系，因此也可以打聽課程的授課模式。

研修期間

一、學業

CTU 一學期授課時間為 14 週（2~5 月）與 4 週的考試周（6 月）以我修過的課程、同學經驗分享來說明

- 捷克文：從零開始教，上課時數較長不過負擔不大，當時只有 4 人修課，因此能很紮實的練習發音。雖然沒辦法學到能夠與人溝通的程度，不過能在日常生活中認點字。三次作業、沒有考試。
- 急救：講課與實作輪週上，與醫工本科沒有太大的關係，內容為介紹不同傷病的處理方式並配合實作。實作課會算出席分、課程全部結束後進行紙筆測驗與個人情境模擬的實作考試。

- 臨床醫療儀器：每週講課、五次實驗。教授實驗儀器的原理，例如：光譜儀、質譜儀、層析儀等，課程內容紮實，老師講得非常仔細，不過實驗主題簡單、操作容易。實驗結束需繳交報告、課程全部結束後進行紙筆測驗，老師會提供多個時間讓學生自行選擇考試時間，且有兩次考試機會爭取更好的成績。

二、日常生活

CTU 的宿舍距離布拉格最熱鬧的是市中心約 20~30 分鐘的車程，Masaryk, Sinkule 宿舍離捷運、電車站非常近，我個人很喜歡出門不用五分鐘就可以直接搭上電車的便利生活，而且周遭的生活機能也十分方便。為了能維持打羽球的習慣，我找到附近運動場的球隊，每週一次的練球也是難忘的回憶之一。其他課餘時間則規劃與在當地認識的朋友或是自己去其他國家旅行。

心得與感想

總結來說，CTU 授課方式多元，除了老師講課外小組討論、上台發表、實驗或實作都有。考試方式有紙筆也有口試。部分課程的修課人數上限都不多，因此課堂上有很多機會可以發問並與老師討論。個人覺得修課負擔不大，醫工系同學需要注意的是系館離各個宿舍都需要一小時的通勤時間！有兩棟教學樓，這兩棟間的步行距離為 25 分鐘（下雪的時候走起來一點都不輕鬆），有公車不過要查清楚班次時間。在生活方面我認為我適應的很好，加上在宿舍廚房煮飯聊天的時間結交不同國家的朋友，不僅能請他們推薦自己國家好玩的地方，也能一起參加 ESN 舉辦的互動！

在歐洲的日子我總是仔細的記下日常的點滴，我感受最深的莫過於和來自各地、生活背景全然不同的人交流，總能接觸到從沒想過的想法或見解，這是我在出國前很難想像的；也多虧脫離原本習慣的生活環境、步調加上在課餘時間獨旅的經驗，讓我有時間沉澱思緒，對未來不論是就業方向或是理想的生活型態都有更具體的想法。

建議

首先，儘早準備，想必大家都知道要這麼做，但為何還是遇到一堆問題呢？由於從頭到尾每個申請步驟都是人工審查與寄信通知也沒有固定的結果公告日期，等了半天結果才發現文件缺漏的案例層出不窮，我認為務必整理好有哪些事請要做、每件事要花多久以及截止日期。我跟在 CTU 交換的其他人聊過，不是所有人的申請過程都像我一樣沒有出任何差錯，因此建議大家拿到資料就一鼓作氣完成手續，並且不要吝嗇多寫幾封信詢問進度，保持時間上的彈性，若申請被拒絕或出狀況也積極詢問各負責人有沒有其他機會。

在花費的部分，有預算考量的同學可以注意行前準備（用品採購、台南到台北辦事的交通）、部分文件申請、ISIC 學生證、ESN 活動花費等開銷。到底要使用當地帳戶還是刷台灣信用卡等問題上作功課也可以免去不必要的冤枉錢。欲到其他國家旅遊儘早規劃亦能玩得更划算。

關於前往捷克交換，網路上的資訊完整，建議同學聯絡曾經去過該校的學長姐，或加入社群軟體的討論區以獲得新的即時資訊。

結語

我常回來後常被問歐洲不危險嗎？自己去會不會很不方便？我想說，保持機警的心態、遇到事情冷靜處理，就像台灣一樣，又安全也有危險的地方；而從人生地不熟到結交當地友人、自己找辦法解決再到逐漸適應吧在布拉格的生活不正是交換的魅力嗎。

希望想交換的同學排除萬難把握學生階段出國半年的機會吧！

照片附錄



←醫工系館學餐，每天都會換菜單



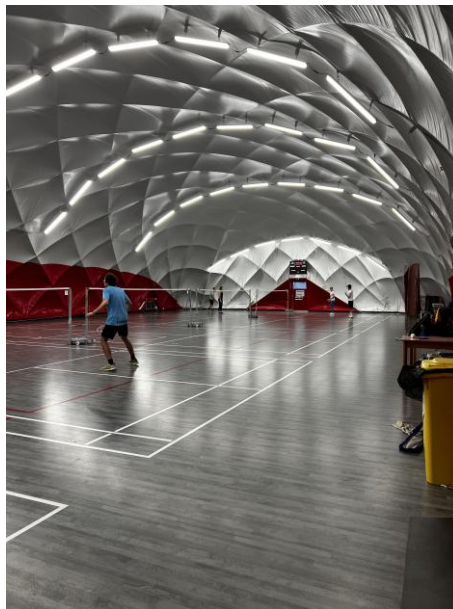
Sink 雙人房宿舍，床有點短→



宿舍地下室的派對空間



ESN 舉辦的 Culture Even (左)、郊區一日遊(右)



學校外找到的球館，每周固定跟球隊練球



皮爾森酒廠導覽



難忘布拉格夜景