

國立成功大學

土耳其中東科技大學交換心得

報告名稱：土耳其中東科技大學交換心得

出國期間：2022/09/15 - 2023/02/11

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學材料所碩士二年級

職稱：學生

姓名：賴奕丞

中華民國 112 年 2 月 13 日

中文摘要

這次的土耳其交換學生之旅，在我人生中增添了很多新的體驗。從一開始人生第一次自己坐長途飛機到一個完全陌生的國家。然後在十幾個小時的飛機後還要自己摸索出到學校的路，因為其實比較少台灣學生會選擇到土耳其交換，所以能參考的資料也比較少，所以很多事情就失敗在失敗，然後問人，再嘗試的無限迴圈。學校裡的土耳其圖學大部分是很熱情願意幫忙的。但出了校園可就不一樣了，這邊的計程車司機大部分都不會找你零錢，你追討他們也只會給你裝傻，然後只會說 **no problem**。許多行政事務也是這樣，通常你不緊盯著他，他就會一直拖。就算你一直催，他們也只會給你一副“不然你能拿我怎樣”的表情，來之前真的要先做好一些情緒上的準備。另外，出來就是要甚麼都靠自己了，許多事情吃了一些虧也是沒辦法的事情。最後，慎選旅伴，歐洲交換學生板上也是很多雷的人，共勉之。

Abstract

This trip to Turkey as an exchange student has added a lot of new experiences to my life. From the very beginning, it was the first time in my life that I took a long-distance plane to a completely strange country by myself. Then after more than ten hours of flying, I have to find my way to school by myself, because in fact, relatively few Taiwanese students choose to exchange in Turkey, so there are relatively few reference materials, so many things fail and fail, and then ask people. , and try again in an infinite loop. Most of the Turkish graphics in the school are very enthusiastic and willing to help. But it's different when you leave the campus. Most of the taxi drivers here will not give you change, and if you ask them for change, they will only pretend to be stupid, and then they will only say no problem. The same is true for many administrative matters. Usually, if you don't keep an eye on him, he will keep procrastinating. Even if you keep urging, they will only give you an expression of "otherwise what can you do to me?" You really need to make some emotional preparations before coming. In addition, when you come out, you have to rely on yourself for everything, and there is nothing you can do if you suffer

some losses in many things. Finally, choose your travel companions carefully. There are also many Lei people on the European exchange student board, so let's encourage each other.

目次

本文.....	5
目的.....	5
過程.....	5
心得及建議事項.....	6

本文

目的

這次前去土耳其中東大學交換的主要目的其實是想藉由這個機會，在一個不是在台灣那麼熱門的留學國家(歐、美、英、日本)待一陣子，畢竟之後要有這種機會其實比較難得，但在歐、美、英、日本的話其實大家之後都還是有機會去待一陣子。

過程

首先，欲申請交換學生者須於交換那學年的前一個學年度開始申請作業。在前一學年度的第一學期進行校內甄選，第二學期才與交換學校接洽申請繳交資料。(p.s. 要申請校內獎學金的話：秋季班於出國當年度 5 月 31 日前，春季班於出國前一年 10 月 31 日前要申請完。然後我們這屆的校內交換獎學金和教育部學海飛颺獎學金是合在一起的，但在 2023 年之後好像有分開了的樣子，這部分可能要同學自己再做查詢) 至於土耳其中東大學的申請流程全部都是線上的，要繳交的資料也都跟校內甄選時的差不多。

唯一要特別注意的事情是，過往的土耳其中東科技大學交換學生都是直接使用 Oversea exchange program，在學分規定上只需要遵守成功大學的交換生規定即可(通過兩門課)；但在我們這屆，土耳其中東大學提供了 Erasmus+ Non-European Mobility (ICM) 這個 program，這個 program 是有給獎學金的(土耳其中東大學給的，所以跟成大校內獎學金或教育部學海飛颺獎學金不衝突)，依我自己所領到的金額大概有 4600 歐元左右。但同時，必須遵守這個 program 較

為嚴格的學分規定：一學期至少要修 30ects 以上的學分，相當於 5 到 6 門課，對於交換生來說是不小的負擔，所以在選擇使用哪一種 program 到土耳其其中東大學交換時須以自身的情況進行衡量。

心得及建議事項

大家對於土耳其的印象可能都來自於陳綺貞的那首歌“旅行的意義”中的“浪漫的土耳其”，但實際上，沒那麼浪漫。土耳其在過去 15 年來，貨幣貶值相當嚴重，從對台幣 1:20 幾到現在對台幣 1:1.6，再加上這兩年來的通貨膨脹，已經不是過去大家以為物價的土耳其了，在我經歷的 5 個月交換學生中，物價就調漲了好幾次，一次從 20%到 50%都有。舉個例子，我在城市點漢堡王一個套餐大約是 130 台幣，在機場是 250 台幣，但在我最後一次到達伊斯坦堡機場回台灣時，已經是將近 500 台幣一個套餐。

玩樂：相信很多交換生出國的最大目的都是想多走走看看玩玩。以城市生活這點來說，土耳其其中東大學所在的安卡拉城市相對無聊，想要多采多姿一點的話可以選擇歐洲的學校或伊斯坦堡那邊的學校。以國內旅遊來說，安卡拉位於中間位置，其實算是滿方便的一個交通樞紐，有高鐵、夜間巴士、機場等可以做選擇，到棉堡或卡帕多奇亞都算方便。以國外旅遊來說，安卡拉直飛歐洲的班次偏少而且比較貴，大部分都需要到伊斯坦堡轉機，耗時耗錢，如果你是想環遍歐洲的人，我建議你選德國之類的國家。

交通：

從台灣到中東科技大學首先要從：台灣坐到伊斯坦堡(國際線)，再從伊斯坦堡坐到安卡拉(國內線)，我自己是搭乘土耳其航空，有學生票可以打 9 折，行李托運公斤數給到 40kg，也可以直接將行李直掛到安卡拉。

從安卡拉埃森博阿國際機場 (Ankara Esenboga Airport) 坐計程車到中東科技大學大約要 40-50 分鐘(沒有塞車)，700-800 台幣左右(2023/02 物價)。但我會建議，機場先坐 Havast 巴士到巴士總站(Asti)，再從巴士總站(Asti)坐計程車到中東科技大學會相對便宜很多，對不趕時間的人來說是相對經濟實惠的好選擇。

另外，校內交通的話有校內的公車可以搭去各個系館。安卡拉市內的交通則有巴士(校內就有)和地鐵(校門口)，可以搭去市中心，只需要購買一張安卡拉交通卡儲值上車刷卡即可。如果要去伊斯坦堡玩的話，當地也有自己的伊斯坦堡交通卡，要再另外購買，不能用安卡拉的交通卡。

學生簽證：土耳其駐台北大使館的網站上，雖然線上申請表上 Number of Entry Requested 可以填 Multiple entry，但實際上去台北外交部申請學生簽證時只會給你 Single entry，而且他們說從來沒給過 Multiple entry。所以想在開學前先去歐洲玩的同學可能要想想這個問題。

校園生活：

基本上在中東科技大學校園裡就是一個滿安全，適合讀書的環境，各個校園出入口都有警衛把守，進入時都要出示學生證，可以防止奇怪的人進入。生活上的基本需求也基本上都可以在校

獲得，像是銀行、藥局、郵局甚麼的，在校內都有，聽說甚至有人可以一整個學期都不踏出校園半步。另外，ESN(Erasmus Students Network) Erasmus 歐洲交換學生組織會安排各式各樣的校內外活動來讓大家彼此熟悉，他們也會在新生周的時候帶新來的交會學生去辦一些像是手機 sim 卡、居留證、導覽校園，選課，銀行開戶...各種問題都可以問他們。我聽說在安卡拉大學交換的學生這些全部都要自己來，所以單從這點來說，在中東科技大學交換的同學可以說是非常的幸運。最後，校園很大，晚上狗會變很兇，要小心！

安卡拉景點：

景點的部分，安卡拉其實不太多也不算有趣，大概就凱末爾紀念館 (Anıt Kabir)、安卡拉城堡、安那托利亞文明博物館...這幾個去一去其實就差不多了。去安那托利亞文明博物館的時候可以順便辦學生專用的博物館卡，帶護照和學生證去辦就行，會比一班旅客在外面買的便宜非常多，效期也更常，在土耳其各地區的很多博物館都可以使用，非常推薦。另外，我建議周末有個兩天一夜或三天兩夜的話可以搭夜間巴士去土耳其的其他地方看看，不管是位於西北邊的番紅花城、棉堡、鄰近愛琴海的庫莎達西、位於南邊的安塔莉亞海邊，或是或卡帕多奇亞的熱氣球，以及絕對不能掠過的伊斯坦堡，很多景點都會比待在安卡拉有趣許多，順帶一提，我個人很喜歡位於安卡拉西邊的埃斯基謝希爾，是一個我覺得比較寧靜的小城市。

生活娛樂方面：在購物方面，安卡拉身為首都我覺得購物商場還算多，而離中東科技大學最近的兩個商場 Kentpark 和 CEPA 都位於 A1 門口以及 A2 門口的中間，從我的宿舍走過去大約 3-40

分鐘的路程，一些冬天的禦寒衣物或生活必需品在這些商場都找的到。在這座商場內也有電影院，而且價格比台灣便宜許多，唯一的美中不足是字幕是土耳其文。除了這兩個商場以外，大家最常去的就是位於市中心的 kazily 鬧區，這邊有很多商店街會賣一些偶去的土耳其小東西。另外，如果你是喜歡夜生活的人，這邊會有酒吧可以去，但盡量結伴而行，小心一點就是了。

安卡拉的夜生活相較其他大城市其實少很多，而且主要集中在市中心，光交通過去來回可能就要耗掉 2 個小時以上，所以我自己基本上是都沒有去過，有興趣的同學可能要跟當地土耳其同學多多請教

飲食方面：校內有多家餐廳和自助吧可以去吃，也有超市可以買一些肉但青菜回家自己煮，其實對食物要求不高或不怕一直吃同樣食物的同學大概是足夠了。提醒一下，土耳其的飲食其實也是飯麵為主，搭配上其他當地的菜色，但是都偏油！連飯都是油的！。因為我自己本身廚藝不佳而且和土耳其食物相容性不是太好(亞洲人血液)，所以會想往校外找尋一些食物，但是！安卡拉的亞洲餐廳偏少，火鍋燒肉拉麵這些我愛的食物一樣都沒有，只有一家 Korlee 的韓式餐廳算是比較好吃，思鄉的遊子可以偶爾去解解饞。

其他建議：

穿著方面：這邊自己斟酌要帶幾套，可以洗壞了都不會心疼的日常衣服、鞋子來。然後大衣外套、靴子這些會戰行李空間很大的東西的話我自己是來土耳其這邊才買。然後土耳其的太陽很

大，我建議可以隨身攜帶個太陽眼鏡。另外，歐洲冬天室內幾乎都有暖氣，所以帶短袖穿在裡面，外面套一件發熱衣長袖，再套一件防風防水的大衣 + 圍巾毛帽手套就可以了！發熱衣你可以在台灣買 Uniqlo 的，土耳其的話沒有 Uniqlo，但有狄卡儂有賣發熱衣。補充一下：土耳其夏天宿舍沒有空調會很熱，我甚至自己去買全遮光窗簾回來裝，冬天的話晚上則是有可能快到-10 度。

文書類：因為國外的紙筆很貴，所以建議從台灣買好帶過去（文件夾、剪刀、膠帶、筆記本、筆）

其他：像一些自己習慣的防曬用品可以帶著（歐美人很少在防曬的，很難買）；伴手禮、個人藥品、感冒藥、轉接頭，清冠一號...等

附錄



Bowling night



Turkish night



Cappadocia trip

