

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：捷克馬薩里克大學交換心得

出國期間：2023/01/30~2023/07/14

經費來源：高教深耕計畫

單位：不分系

職稱：學生

姓名：林郁珊

中華民國 112 年 7 月 27 日

Abstract

I've been always thinking of studying abroad, and fortunately, I got the chance to be an exchange student in Czech Republic thanks to the exchange project. I had learned a lot during the six months of exchange and met many friends there. Therefore, I would like to share my experience and feelings before and during my time in Czech Republic.

The college I chose to exchange to is Masaryk university, which is one of the best universities in Czech Republic. And Masaryk university is in Brno, the second biggest city of Czech Republic. There are some merits of studying here. For example, Czech Republic is very friendly to Taiwan, and the price here is much cheaper compared to other European countries. Also, Czech Republic is in the center of Europe, so it is very convenient to visit other countries. Therefore, I highly recommend you study here. And in this report, I will share some important things that I think you can know first, including my preparation for exchange and my life here. I also wrote down my feelings and some advice depending on my experience. I hope this report can help or encourage anyone who wants to go for exchange in the future.

摘要

我一直都想體驗在國外求學的生活，很幸運的，我透過成大的交換計劃得到在捷克馬薩里克大學當交換生的機會。在我交換的半年中，我學習到了很多，因此我想要分享我在交換前的準備以及在捷克生活的經驗和心得。

我就讀的馬薩里克大學是捷克最好的大學之一，而學校位在布爾諾，是捷克的第二大城。捷克這個國家對台灣非常友善，而且物價比起其他歐洲城市便宜很多，所以我很推薦來這裡讀書交換。

在這篇心得中，我會分享關於我在前往捷克交換之前的準備以及我在捷克的求學生活，和根據我的交換經驗給出的建議，希望我的經驗和心得分享可以幫助未來有想要當交換生的學弟妹。

目次

- 一、目的
- 二、過程
 - (一) 獎學金
 - (二) 簽證
 - (三) 宿舍
 - (四) 交通票
 - (五) 選課
- 三、心得
 - (一) 食物
 - (二) 課外活動
 - (三) 交通工具
 - (四) 其他心得
- 四、建議事項
- 五、附錄

一、目的

我一直希望能夠有機會體驗在其他國家生活的感覺，與不同文化進行交流，並且訓練用英文與人溝通的能力，因此我決定在大四下申請交換，進入位於捷克布爾諾的馬薩里克大學，希望能夠透過這次的機會，不只學習到課業上的知識，還有與不同文化的相互交流，而這段時間的經歷確實也成為了我的養分，讓我更加成長茁壯。

二、過程

(一)獎學金

我總共申請了兩個學校的獎學金(最終只能擇一)，一個是跨國雙向研習獎學金，另一個是第一屆的 Nova 辰星獎學金。

辰星獎學金是以院為單位進行申請，剛好不分系(第十學院、非屬學院)所在的院幾乎只有我們，因此很順利的申請到了這個機會。我在得知有這個獎學金後先去問系辦這個獎學金我們是否能夠申請，得到肯定的回覆後就著手準備資料。在 8 月底繳交申請資料後，大概 12 月才通知是否有通過以及核發金額，比原本的預定時間還要晚。

(二)簽證

申辦簽證要寫信去預約，可以在捷克辦事處的網站找到資訊。要準備的有護照、捷克文版良民證和入學通知書的正本，入學通知書會在 10 月底左右寄到國際處。

簽證申請完後大概一個月會收到簽證通過的信，底下會有保險的連結，現在只能選綜合型的保險，保險時間要涵蓋簽證的期間，繳完保險費聯絡 Agen 要保單後印出來一起帶去領簽證。

(三)宿舍

學校的負責人 12 月初會寄申請宿舍的通知，要在 1 月初的歐洲時間早上 10 點(台灣時間下午 5 點)登入網站，登入之後會得到一個序號，告訴你多久之後會輪到你選填宿舍。我那時慢了幾秒才按，被排到 50 分鐘後，只剩下比較爛的宿舍可以填，因此強烈建議時間一到馬上按，我甚至有在學校群組看到有人沒有申請到宿舍。

宿舍房租是用 SUPO 系統繳，所以要先辦 SUPO 帳號，並先付押金 2000 克朗，離開學校之後可以申請國外匯款把錢退回帳戶，但我最後扣掉手續費那些只收到 52 歐。

交換生大部分住在 Vinarska、Kounicova 和 Komarov，我是住在 Klacelova，這間宿舍大部分是住捷克人，宿舍很舊沒有電梯，而且不是套房，廁所一層樓四

間男女共用，浴室在地下室，但優點是房租很便宜，一個月大概台幣 6000；Vinarska 我只有看過雙人房，他們的房間很大又很新，還有自己的廚房，缺點是比較貴、附近沒有超市；Kounicova 房間也滿大的，是兩人房，衛浴跟隔壁房間共用，附近就有兩家超市(Billa 和 Lidl)還有藥妝店 DM，生活機能很好；Komarov 我沒去過，感覺離市區滿遠的。

(四)交通票

學校的負責人會寄關於交通票購買的連結，布爾諾的公共運輸很方便，建議買交通票比較划算，雖然歐洲不太查票但是一查到就會罰很多錢。如果沒有要買的話上車囉信用卡也可以，這個功能目前好像布爾諾才有。

(五)選課

交換生修課很自由，馬薩里克大學規定要修到 20 學分，但他們的學分換算成台灣的只有一半，而且很多課不是每周都會上，比較要注意的是跨國雙向研習獎學金規定要修過三堂課且一堂要跟本身科系相關，如果有申請獎學金的要注意相關規定。

選課除了看課程內容以外，也要看在哪個校區上課，因為校區很分散，如果課連著上的話可能會趕不上。

我這學期共修了 22 學分，以下列出幾堂我印象比較深的課：

1. Language Teaching assistant-Chinese

這堂課是擔任中文課的助教，跟我想像中的差滿多的，我們原本以為會是像學校二外一樣有很多學生，但這堂課學生只有三個，程度差異很大，而且主要都是由我和另外一個助教負責教課，所以不算特別輕鬆。

2. Asian food

這堂課是和查理大學合作的線上課，上課不點名，本來想說是很輕鬆的課，但考試超級難，考試要開鏡頭，有三次考試機會。

3. Advances in in molecular biology and genetics

是密集授課(taught in block)，只有兩個禮拜六要上課，一天四堂課，點名就好不用考試和交功課，每堂課的老師和主題不一樣，可以學到滿多知識的，而且這堂課有 5 學分，算很涼又可以學到東西的課。

4. Applied positive psychology for health and well-being

雖然老師上的課對我來說不是特別有趣，但是老師很幽默也很正向，對學生很好，很推薦這堂課。

三、心得

(一)食物

雖然比起歐洲其他國家，捷克物價算是比較低的，但外食一餐幾乎也要台幣 2、300，所以我比較常自己煮比較簡單的，像煮義大利麵或煎點肉和蛋，有時候真的太懶的煮會直接煮泡麵。

歐洲有很多連鎖超市，我最常去的是 Billa、Lidl、Tesco，Billa 感覺上比較便宜一點，Lidl 也滿便宜的但是東西擺的很雜亂，Tesco 很多東西會員價會便宜很多。如果想要省錢的話可以下載這幾間超市的 app，每周會更新線上 dm，可以看哪些東西有特價。

(二)課外活動

Orientation week 的時候可以認識很多人，主辦的是 ESN 學生會，所以 Orientation week 有一天領學生證時可以順便辦 ESN 卡，一張 500 克朗，會送一些小東西和 Vodafone 的預付卡，我後來懶的辦 sim 卡就直接用那張，電車上、學校附近都連的到 Wi-Fi，所以我沒有辦吃到飽，但如果出去玩就要很省著用。

ESN 學生會在學期中會舉辦很多活動，最多人去的應該是每個禮拜的 country presentation，有繳 ESN 會費的話免費，可以吃到不同國家的料理和聽他們介紹自己的文化，我覺得是很棒的活動，小缺點是人很多尤其是亞洲國家都會排很多人，建議提早去，而且地點是在 Vinarska 附近的經濟系館，有時結束滿晚的會沒有電車，只能用走的回宿舍。

另外歐洲人很喜歡辦派對，不只 ESN，有時宿舍也會自己辦，因為我不喜歡派對所以幾乎都沒有參加，但如果想認識人這也是一個不錯的選擇。

(三)交通工具

布爾諾的電車、公車很方便，我用 google map 查基本上就滿準的，沒有再另外下載 app。買交通票會比每次上車嗶卡划算，雖然歐洲的大眾運輸不太查票，但我這半年內在布爾諾還是被查過兩次。

出去玩比較近的話通常都搭 Flixbus 或 Regiojet，Flixbus ISIC/ESN 卡都有 voucher 可以打 9 折，而且 Flixbus 和 Regiojet 都有學生票可以選，但要記得帶學生證。

我只有搭過兩次廉航，個人認為廉航沒想像中恐怖，Ryan air 我在 check-in 的時候資料輸錯不能改，客服有幫我改而且沒收費；而 Wizz air 我把名字多打一個字母，發現時已經來不及了硬著頭皮登機，地勤也沒認真檢查護照就放行，所以我覺得好像沒有網路上說的那麼嚴格。

(四)其他心得

一個人到一個完全陌生的環境，其實需要很大的勇氣，我非常佩服也非常慶幸自己當初有跨出那一步，才能擁有這麼珍貴的體驗。

還記得半年前剛到車站時，連要怎麼到宿舍、怎麼搭電車都不知道，幸好有學

伴來接我，還自己做晚餐給我吃，讓我覺得非常溫暖。

讓我印象最深刻的是第一次和室友見面時，我的立陶宛室友很開心的說立陶宛和台灣很友好，所以我們也可以當好朋友，然後她也會譴責中國對台灣的打壓行為；但另外一個巴基斯坦室友就問我說，台灣和中國不是同一個國家嗎？從這裡可以發現外國人是怎麼看待台灣的，立陶宛的室友讀國際關係，所以比較了解，但像巴基斯坦室友對這些比較不關心，因此會認為我們是中國的一部份，我才深刻明白原來出了台灣後，不是每個人都。

離開宿舍後其實有點感覺不真實，很捨不得這個已經生活好幾個月的城市，雖然有時會有點想家，但我在這裡交到了許多朋友，也建立起跨國的友誼，離開時我不禁想到或許這是最後一次見面了，感到些許惆悵。

我在這裡學會如何獨立生活，也有試過自己出門旅遊，也能夠敢於用英語和陌生人溝通，這些是我在台灣從來沒有過的經歷，這幾個月的交換生活就像是一場冒險，旅程總會走到終點，也要和朋友們道別，但這確實是非常難得且寶貴的經驗，雖然因為成大的課還沒修完所以我得要延畢，但如果能再給我一次機會，我還是會選擇去當交換學生，因為我真的得到相當多的收穫，也能感受到自己的成長。

四、建議事項

1. 簽證能早點預約就早點辦好，因為歐洲人的效率真的很低，而且如果簽證很慢才核發的話可能會趕不上出國時間，要把護照寄回台灣請人代領簽證再寄到國外，不只麻煩而且郵資也很貴。
2. 可以多辦一張信用卡(簽證卡)，我只辦了永豐國際學生證的 debit 卡，但不知道為什麼有時候會刷不過，這時就很後悔當初沒有多辦一張卡。
3. 捷克假日很多店都會開著，但歐洲很多國家商店和超市周末是不營業的，記得先上網查或用 google map 確認。
4. 可以不用換太多錢，我是先換歐元，再到捷克換成克朗，但其實 ATM 可以直接領克朗，而且在歐洲大部分的店都可以用行動支付，只有少部分咖啡廳之類的店或小攤位要付現，所以我到最後現金還剩很多。
5. 如果有在考慮是否要出國交換的話，我相當推薦勇敢交出申請書，因為我覺得非常值得，也很慶幸當初自己有做出這個決定，才能夠擁有這麼珍貴的經驗。

五、附錄



↑ 跟室友一起去逛 Ikea



跟台灣朋友一起去滑雪



跟日本朋友參加 K-pop night