

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱:114學年第2學期赴 荷蘭 萊登大學 出國報告書

出國期間:2026年01月26日~2026年07月05日

經費來源:高教深耕計畫

單位:國立成功大學_電機資訊學院_資訊工程學系

職稱:學士

姓名:陳驛鑫

中華民國 115 年 07 月 30 日

中文及英文摘要(各200-300字)

本篇心得分享我在2026年上半年度，前往荷蘭萊登大學當交換學生的所見所聞及在整個準備期間的注意事項。荷蘭具備高度英語普及率與完善的全英課程，成為海外學習的理想選擇。文中簡介了申請階段的準備、簽證辦理與財力證明的注意事項，以及抵達後在海牙市政廳註冊等各項行政手續。在學術研修方面，除了修習探討資訊安全的技術實作課程外，更結合萊登大學在人文學科的優勢，選修了全球史與日本藝術及物質文化，深刻體驗到歐洲高互動性與重視獨立思考的學術氛圍。此外，本文亦涵蓋了在海牙的住宿與生活點滴、腳踏車與大眾運輸等交通經驗，以及學期末的返國手續。期望透過這段充滿挑戰與自我成長的跨文化交流紀錄，為未來有意前往歐洲交換的學弟妹提供實用的行前準備與生活建議。

This report shares my experiences and observations as an exchange student at Leiden University in the Netherlands during the first half of 2026, along with important considerations throughout the preparation period. With its high rate of English proficiency and comprehensive English-taught programs, the Netherlands is an ideal destination for studying abroad. The text outlines the preparation during the application stage, key points regarding visa applications and financial statements, and various administrative procedures upon arrival, such as registering at The Hague City Hall. Academically, in addition to taking a practical technical course on information security, I leveraged Leiden University's strengths in the humanities by enrolling in *Global History* and *Arts and Material Culture of Japan*. Through these courses, I profoundly experienced the highly interactive academic atmosphere in Europe that emphasizes independent thinking. Furthermore, this article covers snippets of daily life and accommodation in The Hague, transportation experiences involving bicycles and public transit, and the required departure procedures at the end of the semester. By sharing this cross-cultural exchange record—a journey filled with challenges and personal growth—I hope to provide practical pre-departure tips and lifestyle advice for future students aspiring to study abroad in Europe.

目次

一、目的	4
二、申請過程	
(1) 甄選過程	4
(2) 薦外申請階段	4
(3) 簽證辦理	4
(4) 出國前應辦事務	4
三、研修期間	
(1) 註冊程序	5
(2) 修課經驗	5
(3) 生活	6
(4) 返國手續	6
四、心得及建議事項	7
附錄	8

一、目的

在大一的时候就對於成為交換學生有很大的憧憬，其中尤其想到歐洲國家探索不同的學術氛圍與生活環境。剛好在大四最後一個學期也已經把學分修得差不多了，希望能把握大學生涯最後一段時間。而當初選擇荷蘭，最主要也是考量當地具備高度的英語能力，課程設計上也有許多英語授課的選擇，讓我在不會其他外語的情況下，也能比較沒有壓力的學習與生活。

二、申請過程

(1) 甄選過程

在準備申請文件(包含個人履歷、自傳及申請動機)時，我特別強調了過去在與國際學生交流的經驗、參與實習的準備，以及一些專案的實作成果，以此展現我在專業領域的積極度與學習潛力，最終順利取得推薦資格。若有意申請獎學金，也務必留意額外的申請期限與繳交規定。

(2) 薦外申請階段

獲得校內推薦後，便依照成大及萊登國際處寄送的指引，透過其線上系統(Usis)進行後續申請。此階段需準備的文件可能包含歷年成績單、語言能力證明等，跟著系統步驟完成即可。這裡有一個地方需要特別提醒，由於萊登的宿舍登記與申請系統是一起的，且登記並付款(Houseing fee)的順序會影響到之後選擇房間的順序，建議能提早辦理就盡快。

(3) 簽證辦理

辦理荷蘭簽證的過程中，最關鍵的通常是財力證明。一般會要求提供足夠支付交換期間生活費的銀行證明，或是直接匯款至學校帳戶由學校擔保。我當時選擇使用財力證明的方式，由臺灣中國信託銀行開立。當初在辦理文件的時候有發現，在萊登大學交換生申請頁面中有提到，財力證明上可能需要備註銀行地址及電話等等，我當時問了許多銀行都不接受幫我加註(因為不接受協助照會)，最後是中信願意幫我寫上總行地址及電話，但在網路上也有人分享沒有加註也是有通過簽證申請，更多資訊可能再聯絡相關單位詢問。備妥護照、財力證明及相關文件並繳費後，需要前往台北的荷蘭辦事處，如果在後續進行市政登記有需要出生證明等文件，需要辦事處的認證也可以一起辦理。建議大家提早預約辦理時段，並密切留意相關單位的電子郵件。

(4) 出國前應辦事務

- **保險：**我自己是使用萊登大學推薦的AON保險，涵蓋的範圍很全面，在當地社群中也是比較知名的公司，感覺真的需要使用的時候也比較能找到人幫助。也有認識的同學是購買自己國家的保險，可以根據自己需要進行考量
- **銀行/信用卡：**為了方便當地消費，除了攜帶部分現金外，我也準備了臺灣星展銀行的多幣金融卡及多張信用卡，並確認信用卡已開啟海外交易與郵件認證功能(建議也設置好交易PIN碼，歐洲當地有些比較老的設備有時會要求輸入)。在當地也有開通Revolut數位帳戶。建議大家可以在臺灣就先開立星展與Revolut帳戶並綁定約定帳戶，就可以享有跨國匯款免手續費(請自行留意看到此資訊的當下是否還適用)
- **網路/電信：**建議先準備前幾天適用的網卡或 eSIM，抵達後若是住在DUWO提供的住宿中，在入住pack裡會提供一張Lebara的sim卡可以使用，後續想要自己月付方案，或

是使用其他電信商(需要自行在取得其他業者的sim卡)。我個人在這半年中都是使用 Lebara的月付方案, 在歐洲各國訊號都不錯, 缺點就是價格有點高(10GB/10歐元)。

三、研修期間

(1) 註冊程序

由於我的住宿是在海牙 Leemansplein 抵達後, 首要任務是前往海牙市政廳的 international center辦理報到與居留註冊。過程中需要出示護照、入學許可、認證的出生證明(根據不同的註冊地可能需要或不需要, 詳見萊登大學及各地市政廳網頁)。隨後也順利領取了 BSN碼。如果在到達一周前就已經上學校系統登記地址, 應該在入住時就可以收到學生證及其他相關郵件, 根據指示上面即可開通了校內相關權限。

(2) 修課經驗

在萊登, 我選修了幾門與自身專業相關及我個人相當感興趣的課程, 以下分享其中三門:

Security (6 ECTS, Level 200) 這是一門從底層架構到應用層級全面探討資訊安全的課程, 涵蓋了密碼學(對稱與非對稱加密、雜湊)、網路與網頁安全(OSI 模型各層的漏洞與對策、Cookie 安全)、應用程式安全(如 Buffer Overflow 攻擊), 甚至探討了機器學習演算法在部署上的隱私與安全風險。

- **教學模式:** 課程包含 26 小時的授課與 26 小時的實作(Practicals)。不同於國內部分課程偏重純理論, 這門課非常重視「動手做」的能力。實作課採用自由問答的型式, 教授會回答大家關於實作作業的任何問題, 所以不用擔心作業會寫不出來。我覺得與臺灣課堂最大的區別是, 就算是一門以技術實作為主軸的課程, 課堂上的討論也非常熱絡, 不會是只有教授在台上講下面都一片死寂。
- **評分方式:** 這門課的評分相當嚴格, 期末筆試佔 55%, 3 次實作作業(Practical assignments)佔 45%, 且兩者的平均都必須達到 5.5 分(滿分 10 分)的最低及格門檻。其中讓我印象最深刻的是期末筆試大概有8成都是問答題, 所以對於整個課程的知識點掌握要求極高, 這讓我深刻體會到歐洲學校對於學術規範的嚴謹要求。

由於萊登大學在史學及日本研究在國際上頗具盛名, 除了專業的技術課程外, 我也刻意選修了人文社會領域的課程, 藉由不同學科的視角來豐富這次的交換體驗。

其中一門是「**Global History**」。主要帶領我們探討自 1400 年中世紀晚期以來, 世界政治與國際關係的歷史脈絡與轉變。課程內容非常宏大, 涵蓋了從帝國過渡到民族國家的歷史、工業資本主義的興起, 以及二十世紀包含兩次世界大戰與冷戰等重大歷史事件。這門課每週有兩次實體授課, 且非常要求學生的自主學習與課前準備。我們必須在每堂課前閱讀的指定教科書《Worlds Together, Worlds Apart》, 教授也強烈建議我們搭配專屬的線上學習工具來進行預習。期末考採數位化測驗, 全部由 40 題選擇題組成, 這讓我深刻體會到平時紮實閱讀與消化歷史文本的重要性。

另一門讓我收穫滿滿的課程是「**Arts and Material Culture of Japan**」。這門課帶領我們橫跨了

自西元六世紀至二十一世紀的日本藝術與物質文化。我們不僅探討傳統的建築、繪畫、雕塑與陶瓷，也將現代的漫畫與動畫納入分析範疇。在課堂中，教授不僅教導我們如何訓練視覺記憶，更重要的是引導我們將這些具體的藝術物件放入它們所處的歷史與社會脈絡中，藉此解讀其背後的文化意義。期中考與期末考各佔總成績 50% 組成，題型除了選擇題外，還包含了需要針對每週授課主題進行論述的短篇申論題，尤其是期中考試時申論題的形式會是提供一張古文物的圖片並敘述這個物品，很考驗平時對於圖片的觀察及熟悉程度。透過這門課，我不僅拓展了跨文化的藝術鑑賞力，也大幅提升了以英文撰寫人文學科論述的能力。

(3) 生活

- **住宿與飲食：**這學習我選擇住在海牙的Leemansplain，也是DUWO提供的其中一間宿舍。選擇這裡的主因是當初在網站上看到這裡的單人間如果扣掉申請補助後應該是所有選擇中最便宜的，加上我在海牙校區也有課程，所以最後就選擇住海牙。這裡鄰近海牙的主要火車站之一 Den haag HS，如果要到 Leiden 校區也相當方便。宿舍附近的生活機能相當便利，走路10分鐘的路程就有4家超市，旁邊也有一個購物中心。考慮到荷蘭的外食成本真的太高，所以通常我都會採買食材並自己下廚。購物選擇上 ALDI/Lidl 等德國超市的價格通常較低，AH/Jumbo 等荷蘭超市的定價通常較高，但有時可以搭配APP上的優惠活動。亞超的部分在海牙也算便利，東方行/華南行等常見的亞超都有分店，使用Joybuy等網購平台也很方便。
- **交通：**在荷蘭，尤其是對於有在萊登上課的學生，腳踏車是一個相當便利的交通工具。我自己是購買了一台二手的腳踏車，但也有同學是透過月租或是單次租用荷鐵提供的 OV-fiet，可以評估一下自己使用頻率來選擇適合自己的方式，值得提醒的是很多出租的腳踏車會沒有手煞車，當地人習慣的腳煞車跟臺灣習慣的手煞可能有蠻大的不同，建議大家在租用或購買前要仔細了解一下。雖然一開始需要適應當地的交通規則，但很快就體會到了它的便利性。若要搭乘火車跨城鎮移動，如果有打算訂閱 NS flex 的離峰折扣才有需要使用OV card，如果沒有打算使用的話直接刷信用卡費率是一樣的。

(4) 返國手續

在學期末，需依序完成各項退離手續，包含：

- 退租宿舍(將鑰匙歸還即可)。
- 取消當地的銀行帳戶、電信合約及交通卡訂閱。
- 向市政廳辦理deregister(建議在剛到時就申請DIGID服務，最後退籍就可以線上辦理)。
- 確認成績皆已登錄，並申請或下載正式成績單。
- 將居留卡交還給IND(可以直接交還到海牙的IND desk，不需要預約)

三、心得及建議事項

這半年的交換生活，不僅是專業知識的累積，更是個人獨立性與適應力的跳躍式成長。在異國環境中，無論是處理繁瑣的行政手續，還是在課堂上與不同文化背景的同學進行技術討論，都讓我學會更勇敢地表達自己的想法。

我也利用課餘時間，前往了許多周邊國家旅遊。從不同城市的建築風格到當地居民的生活步調，這些體驗大幅拓寬了我的視野。

給未來學弟妹的建議：

1. **善用資源與工具：**歐洲旅行非常方便，可以善用 Skyscanner、Flixbus 或 OMIO 等工具尋找便宜的交通方式，以及歐洲有許多針對學生的優惠網站，像是ESN、Studentbean等等，可以拿到許多不同幅度的優惠。尤其在荷蘭，廉價航空的選擇相較其他國家少非常多，所以在預算限制下，事前的交通規劃就顯得相當重要，也是想省錢第一要訣。
2. **勇敢踏出舒適圈：**在荷蘭學生間的交流可以說是他們教學的很大一部分，尤其在學校裡的英語化程度極高，不用擔心有語言隔閡，多參與課堂討論或當地的技術社群，你會發現大家都很樂意交流。
3. **盡早準備行政文件：**無論是簽證、財力證明或保險，及早處理能減少出發前的焦慮感。尤其紙本文件可以在出發前多列印幾份帶著，避免可能有一些突發情況需要提供。

附錄





