

國立成功大學
學生跨國雙向研修獎助學金補助
出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴德國慕尼黑工業大學出國報告書

出國期間：2024年4月1日~2024年9月7日

經費來源：學生跨國雙向研修獎助學金補助

單位：國立成功大學外國語文系

職稱：學士

姓名：林佳穎

中華民國 113 年 9 月 1 日

中文及英文摘要(各200-300字)

中文摘要

過去的半年中，我在德國慕尼黑工業大學的交換經歷充滿了新奇與挑戰。在這段時間裡，我不僅學會了如何在異國他鄉打理生活中的瑣事，也深刻體驗到如何適應不同的文化和社會氛圍。此外，我也積極拓展了自己的社交圈，結識了不少來自世界各地的朋友，這些寶貴的人際關係及經驗不僅豐富了我的生活，也拓寬了我的國際視野。

在學術方面，我將大學所學的知識與語言能力充份運用到了實際生活和學習中，這讓我對自身的專業能力有了更多的理解與信心。更重要的是，這次交換學習使我的解決問題和應對挑戰的能力得到了顯著提升。從適應新的學習環境到處理突如其來的困難，這些經歷都讓我變得更加成熟與堅韌。

在這份報告中，我將詳細分享2024年4月至9月間在慕尼黑工業大學交換學習的經歷，內容涵蓋交換前的準備工作、交換期間的生活與學習體驗，以及交換後的自我成長與變化。

Abstract

Over the past six months, my exchange experience at the Technical University of Munich in Germany has been filled with novelty and challenges. During this time, I not only learned how to manage the day-to-day tasks of living in a foreign country, but I also deeply experienced the process of adapting to a different culture and social atmosphere. Additionally, I actively expanded my social circle, making friends from all over the world. These valuable relationships and experiences have not only enriched my life but also broadened my international perspective.

Academically, I applied the knowledge and language skills I had acquired at university to real-life situations and studies, which gave me a deeper understanding of and confidence in my professional abilities. More importantly, this exchange experience significantly enhanced my problem-solving skills and ability to face challenges. From adapting to a new learning environment to dealing with unexpected difficulties, these experiences have made me more mature and resilient.

In this report, I will provide a detailed account of my exchange experience at the Technical University of Munich from April to September 2024. The content will cover the preparation work before the exchange, my life and study experiences during the exchange, as well as the personal growth and changes I underwent after the exchange.

目次

◆ 中英文摘要.....	2
◆ 目的.....	4
◆ 過程.....	5
◆ 心得及建議事項.....	6
◆ 附錄.....	7

目的

在我剛進入成功大學時，對德國文化懷有濃厚的興趣，因此選擇了德文作為我的第二外語。經過三年多的學習，我對於課本中描述的德國文化、人文背景以及當地風俗民情產生了深深的好奇心，並希望有朝一日能親自到德國體驗當地的生活環境。在學習過程中，我也逐漸認識到，僅僅透過書本和課堂無法全面掌握一個國家的真實風貌。因此，我期望能夠親身踏足德國，不僅深化對德國文化的理解，進一步提高我的德文和英文等外語的溝通能力。

抱持著這樣的目標，我在大三時決定利用大學的最後一個學期申請到德國進行交換學習。很幸運地，我成功獲得了慕尼黑工業大學的交換資格。這次交換學習對我來說不僅是一個提升語言能力的機會，更是一次深入了解德國當地生活和學術環境的寶貴經歷。我期待在這段時間裡，能夠透過與當地學生和教授的交流，拓展我的國際視野，並將所學應用於實際生活與未來的職業生涯中。

過程

交換前準備

◆ 申請學生簽證

由於112-2學期有七位同學同時前往慕尼黑工業大學交換，我們決定申辦團體學生簽證，以加快簽證申請的過程。這樣不僅能加速辦理簽證時面談的流程，也讓我們有機會提前認識即將一起交換的同伴。

【簽證所需資料】

- 有效護照正本(須於近十年內核發，持照人已於簽名處簽名，至少須有兩頁以上空白頁面)
 - 完整填寫好的申請表格，一份
 - 護照個人基本資料頁影本，一份
 - 兩張最新且符合生物特徵之證件照(須於三個月內拍攝)
 - 非台灣籍：須檢附在台居留證(ARC)正本及影本一份
 - 德國高等學院入學許可，一份
 - 交換學生須額外檢附：
 - 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明，一份
 - 目前就讀之台灣學校所核發的英文版成績單，一份
 - 財力證明(需檢附第一年之財力證明。交換學生部份，請檢附總停留時間之財力證明)每月至少934歐元，一份
 - 以簽證申請者為名開立之限制提領帳戶(Sperrkonto)，存款金額至少11208 歐元 (=12x934歐元)，或政府立案機構之獎學金證明 (例如 DAAD)
 - 德文或英文動機信，一份
- 請詳細闡述至德國求學原因及該學業對於日後職業未來之影響
- 適用於德國境內，且於入境日開始生效之英文或德文版保險證明，一份

◆ 雅思考試

為了符合慕尼黑工業大學(即交換學校)的語言門檻規定，我在大三下學期課業相對輕鬆的時段中，努力提升自己的英語能力，並參加了1月份的雅思考試。最終，我順利通過了C1級別的英語語言要求。

◆ 財力證明

申請德國學生簽證時，必須提供留學期間的財力證明。因此，我提前通過 EXPATRIO APP 開設了限制提領帳戶，以每月934歐元（最低金額要求）來確保帳戶符合資格。這樣，在抵達德國後，我便能定期每個月從該帳戶獲得生活費用。

交換期間

◆ 入籍

根據德國當地的規定，非德國國籍者若要在當地停留超過三個月以上，都必須於入境並簽署租賃契約後的兩個禮拜內至德國當地的戶政事務所（Bürgeramt）辦理戶籍登記（Anmeldung）。因為曾聽說德國入籍程序較為繁雜，而且每日的預約名額有限，所以我在訂完機票、確定入境德國的日期後，便開始每天上網查看線上預約的名額，也成功地在4/8時完成入籍手續。

【入籍所需資料】

- 護照
- 入籍申請書（入籍申請書中譯版本）
- 入住證明（須向房東申請）

◆ 電話門號

在進行交換期間，由於只有半年的時間，所以一般電信公司的綁約方案並不適合我。經過多方比較後，我最終決定使用 FRAENK。這家公司除了收費相對便宜外，其服務範圍也非常廣泛，不僅涵蓋歐盟國家，還包括英國、瑞士、冰島、挪威和列支敦士登等地，這對我日後在歐洲旅行非常方便。然而，FRAENK 的缺點是僅支援德文介面，這點讓我在與客服溝通時需要花費更多心力。不過這同時也給了我一個練習德文的好機會。

◆ 銀行帳戶

為了接收每個月的生活費限制提領金額，我在抵達德國後開設了 REVOLUT 銀行帳戶。這是一家網路銀行，最大的優勢是所有程序都可以在線上完成，並且還提供虛擬銀行卡，讓我能夠在歐洲幾乎所有消費場所使用手機支付。此外，REVOLUT 在歐盟內的轉帳免手續費，這對於與朋友一起吃飯或旅行時分攤費用非常方便。

• 交通票券

在德國境內的交通幾乎都是由 U-Bahn、S-Bahn 等大眾運輸來串連，因此我在拿到學生身分證明後，便向德國公共運輸交通公司 Münchner Verkehrsgesellschaft mbH (MVG) 購買了專為巴伐利亞地區學生所推出的29歐月票。

離開德國前

• 退籍

在離開德國前需要辦理退籍手續，亦即告知公家機關，我將不再居住在德國境內。因為取消戶籍最早只能在離開前 7 日辦理，所以我在8/31時便上傳了所有所需的資料，完成了手續。

• 房屋轉租

因為我與慕尼黑工業大學所提供的租屋處合約至2024年9月30號，但因為個人安排所以我會提前離開德國，因此我將剩下的一個月轉租給一位同在德國慕尼黑交換的同學。

心得及建議事項

個人心得

在這短短的半年交換期間，我經歷了許多新奇且富有挑戰性的事物，無論在學業上還是生活上都得到了豐富的體驗與成長。

學業方面，我選修了慕尼黑工業大學語言中心開設的德文和日文課程，這使我得以深入體會不同國家外語課程的授課差異。和我以往在台灣的外語課程相比，台灣的教授通常更注重單字的記憶和文法的應用，課堂上較多的是理論性的講解。而在德國，教授更強調日常生活中的實際溝通，課堂上充滿了小組討論和互動環節，會鼓勵學生在實際情境中運用所學。這種以實用性為導向的教學方式，與我過去所受的訓練形成了良好的互補效果。在這兩種教學模式的交融下，我的語言能力在這半年內得到了顯著的提升，不僅對德語和日語的理解更加深入，實際應用能力也更加自信。

在生活方面，由於德國的高物價和高消費，我逐漸養成了在超市採購、研究食譜以及與朋友相聚下廚的習慣。剛開始時，面對陌生的食材和廚具，我的料理技術尚不成熟，經常煮得不如預期。但隨著不斷的練習，我逐漸熟悉了廚具的使用，也慢慢掌握了烹飪的技巧，煮飯漸漸成為我生活中的一大樂趣。現在，我不僅能夠為自己和家人煮一桌子菜，還發現了下廚過程中的樂趣，這也讓我在德國的生活變得更加豐富多彩。

在異國生活，每天醒來都會面對新的挑戰和困難，無論是語言上的障礙，還是文化上的差異，這些都使我更加懂得如何適應環境，並從中學習和成長。這段交換的經歷，不僅讓我學到了寶貴的知識，也讓我在個人成長和自我探索的道路上邁進了一大步。這半年雖短暫，卻是我一生中難以忘懷的寶貴回憶。

建議事項

◆ 個人藥物

德國和台灣在天氣變化上大不相同(德國溫差非常大)，飲食習慣也不太一樣，強烈建議來德國交換的學生可以自備習慣服用的常備藥物或保健食品。德國當地可能也可以買到類似功效的藥物，但當地較推崇自然的草藥療法，超市或藥妝店大多都會販賣各種功效的養生茶(無論是治頭痛、胃痛、生理期痛等等都有)，相對能取得的成藥種類不像台灣這麼多且方便。此外，若有計畫在交換期間去其他國家旅行的同學，隨身帶著成藥也會比較安心，這樣一來便可以避免在旅遊途中生病但沒辦法看醫生的窘境。

◆ 飲食習慣

德國以香腸、馬鈴薯、麵包為主食，調味上也稍微鹹了一點，此外，在德國外食不僅高機率會吃到不合台灣人胃口的食物，也常常會被驚人的物價嚇到，所以我會建議來德國交換的學生可以帶一些滷包、調味料、湯包等，到當地後可以自己學著下廚，不僅省餐費也比較能吃到家鄉味。



與 TUMi 活動認識的朋友吃飯



參加學校的爬山活動



與台灣的朋友相約煮飯



與日文課的同學相約吃飯和討論報告