

# 國立成功大學

## 出國報告書

報告名稱：112學年第2學期赴英國 基爾大學出國報告書

出國期間：2024年01月17日~2024年05月27日

單位：國立成功大學文學院外國語文學系

職稱：學士

姓名：盧雯靖

中華民國 113 年 07 月 06 日

## 中文及英文摘要

這份報告會分享到去英國交換前，以及交換期間的心路歷程以及交換結束以後想要給出的一些小小建議。在英國將近半年的交換期間，我接觸了跟自己本科系以外的課程，主要是商科相關的。這不但豐富了我的知識，也讓我有機會接觸並且瞭解自己是否對相關科系有興趣。英國大學主要注重互動性教學，給我帶來了新的學習體驗。

在文化方面，我在學校宿舍認識了一些英國的室友，也跟室友們舉辦了每年一度的小小鬆餅日，這些經歷開闊了我的眼界，增強了跨文化交流能力。

交換期間，我克服了語言障礙，更加勇於用英語與母語者溝通，提升了自己在語言上的自信心。這對於我接下來想要從事英語相關的工作而言有很大的幫助。

Before going to the UK for my exchange program, I was filled with anticipation and curiosity. During the nearly six months of my exchange in the UK, I took courses outside my undergraduate major, focusing mainly on business-related subjects. This not only enriched my knowledge but also gave me the opportunity to explore whether I had an interest in this field. The UK universities emphasize interactive teaching, which provided me with a new learning experience.

Culturally, I met some British roommates in the university dormitory, and we celebrated the annual Pancake Day together. These experiences broadened my horizons and enhanced my cross-cultural communication skills.

During the exchange period, I overcame language barriers and became more confident in communicating with native speakers in English. This greatly boosted my confidence in the language, which will be very beneficial for my future plans to pursue a career related to English.

## 目次

1. 封面.....1
2. 中文及英文摘要.....2
3. 目次.....3
4. 本文.....4
  - 4.1 目的.....4
  - 4.2 研修期間.....5
  - 4.3 心得及建議事項.....6
5. 附錄.....7-12

## 目的

從小到高中，我都一直生活在同一個村裏，就連就讀的高中也距離家裏不到四公里。這並不是因為我想要離家裏越近越好，只是不想造成家裏太多麻煩，但也很常跟自己說，大學我一定要去一個離家裏更遠的地方獨自生活。當時的我雖然還沒有什麼想法，但卻向往著自由的生活，也對此充滿期待。

一直到高二，我決定念完高中要來台灣念大學。從來沒有自己在外生活過的我，突然要到離家幾千公里的地方，難免會感到恐懼。但在台灣一個人的生活，也讓我更確切地知道，我喜歡挑戰新事物，我也喜歡脫離舒適圈，雖然過程通常都是艱辛的。大一的時候，去聽了一場學姐出國交換的演講，當時心裏覺得很澎湃，但還是壓抑自己，畢竟都已經從馬來西亞到台灣念書了，再向家裏提出過後想要出國交換，好像就有點太過分了。

但日復一日過著大學的校園生活，內心難免對於出國交換依舊抱著一絲希望。很常想象著自己一個人可以到那麼遠的國家，一個人去上課一個人生活，內心就已經覺得很雀躍。到大三的時候，還是下定了決心，我想要嘗試看看。當時的生活非常忙碌，要準備申請資料，找教授寫推薦信，考好成績，也要打工盡量地賺取我的出國資金。還好一切也還算順利，最後成功錄取了英國的基爾大學，再次有機會踏出舒適圈，文字沒辦法形容那種雀躍。

這個決定最主要的目的，就跟一直以來的自己一樣，我想要不斷地挑戰自己。有時候在同一個環境久了，會有些倦怠，也開始感到迷茫。我想要通過這半年的出國交換，給自己的世界觀帶來一些衝擊，想要懂得更多，看得更多，想要知道自己究竟喜歡什麼，想要做什麼。如果這份經歷可以給未來的工作帶來加分固然最好，但其實只要可以達成上面提到的目的，我覺得一切就值得了。

## 研修期間

剛抵達應該交換學校時，距離開學還有一個禮拜。那個禮拜都在忙于整理宿舍，到附近的超市採購生活用品，參加學校為我們舉辦的新生導覽，還有考英文檢定的考試來確認是否需要加入學校給交換學生開的英語課程。第一個禮拜對一切都感到陌生，也很常被英國的物價驚訝到，但一切也算順利。

選好課以後，開學還有兩個禮拜的時間讓我們修改選好的課程。還記得當時也選了一門商學院的課，但去上了第一堂課以後，發現完全沒辦法聽懂教授講話的內容，所以就默默退選了。畢竟課程的內容對我來說已經非常陌生，如果連老師講話的內容我也無法瞭解，我相信會非常艱辛。等課程都決定好以後，就乖乖地跟著課表去上課。相較台灣，在英國大學上課也算是相對輕鬆，因為每周上課的時間很短，也几乎沒有作業，所以在英國的校園生活有很多課餘時間可以利用。

所以在這期間，我也安排了很多一個人的旅行，去了好幾個國家。我覺得這些經歷都非常珍貴，因為回來台灣以後，我相信短期內我也不會有金錢與時間去歐洲旅行了。

英國的物價很高，再加上我需要存錢去旅行，所以平常的生活也過得很省。宿舍的廚房空間蠻大，我几乎每天都會自己買食材自己煮，不但可以省錢也可以吃得比較健康。所以這半年，我的廚藝也可以說是突飛猛進。我也很珍惜自己做飯的時光，所以也特地開了一個 Instagram 賬號，記錄自己的一些日常已經烹煮的片段。家人以及好友可以直接通過網路看到遠在英國的我的日常，所以我覺得這也是這段期間我做得很棒的事。

雖然在宿舍是自己睡一間房，但在廚房也很常會遇到住在同一個走道房間的室友。他們都很熱情，會主動打招呼問候，也很常邀請我一起出門購物，或是參加宿舍的活動。最有印象是他們邀請我參加鬆餅日，大家簡單地在廚房聚在一起，一起製作鬆餅，聊天，玩桌游，是交換期間很好的回憶。

## 心得及建議事項

如果說交換的期間最大的收穫是什麼，我認為是克服孤獨。雖說也有認識到一些不錯的朋友，但是大部分的時間，都是獨自一人的。去逛超市，吃飯，旅行，上課，都是獨自一人完成。剛開始會覺得有些寂寞，但漸漸地開始享受這些時刻，很安靜，只聽得到自己內心的聲音，一切都是平靜的。

如果害怕孤獨，可以從小事開始嘗試。先從一個人去逛超市，一個人去外面吃飯，到一個人去一個陌生的地方旅行。但這一切的前提是注意安全，因為一個人在外，沒有任何事情比自己的安全更重要。

勇敢地去嘗試新事物，認識新的朋友。害怕開口說外語，就一點一點地慢慢說，沒有人會嘲笑我們，只有內心的噪音會影響自己。

這段經歷會不會對未來有幫助是一個未知數，但可以確定的是那些回憶會一直刻在腦袋裏，也確信多年以後還是會慶幸，自己做過這個美好的決定。

附錄











