

111-1 交換心得報告

土耳其 薩邦吉大學(Sabanci University)

外文 112 級 賴政潔

歷史蒼萃、種族多元、熱情洋溢

抱著跳脫舒適圈的心態，放膽選擇了這個對台灣人來說陌生的國家——土耳其。在一個幾乎沒有人會說英文、見不到東亞臉孔、找不到亞洲食物的國家，隨處可見流浪貓的存在，獨自走在路上看到、遇到或發生任何的事情只需要以「這就是土耳其」的人生觀面對。如果喜歡自我挑戰、不害怕於陌生環境成為眾人矚目焦點，不妨走一趟歐、亞、非交界的土耳其，好好的享受多元文化的集合體，在幾乎沒有一處與台灣相似的地域體驗「生存」與「生活」。

準備

學校申請 簽證申請

在台灣生活習慣的我們，會覺得土耳其人做事效率極差，彷彿天塌下來了他們才會有所意識。我申請 111-1 學期的校內交換資格，已於 110 年底時確定校內交換生資格，半年後再透過成大國際處協助向薩邦吉大學提名，並於 111 年 9 月入學。然而，直到 8 月，經過反覆的向國際處詢問，才終於拿到了薩邦吉大學校方的 Admission Letter，事後在土耳其時認識的於伊斯坦堡大學的其他台灣交換生甚至表示，9 月中後才收到學校的 Admission Letter。因此，面對土耳其學校行政手續事務，務必在確認通知後積極的詢問與確認進度。

簽證申請

收到了薩邦吉大學的 Admission Letter，準備學生簽證申請，於土耳其外交部領事館網站上填寫線上申請表，並且準備好以下文件：線上申請表、護照、五乘五大頭貼、成大在學證明、薩邦吉大學 Admission Letter、成大與薩邦吉大學兩校交換計畫契約（需事先和成大國際處詢問兩校契約檔案）、機票訂票證明、住宿資訊、財力證明、保險證明、辦理簽證費用。

完成線上申請表後，會收到駐台北土耳其貿易辦事處的電子郵件通知，帶齊所有資料至辦事處申請學生簽證。由於我當天表明距離出國時程緊迫，不到三小時後

辦事處人員辦理完成我的學生簽證。簽證最多能申請 90 天，但是不論簽證天數，於土耳其國內待超過 30 天都需於抵達時在土耳其當地移民局申請居留證。

抵達

薩邦吉大學 Sabanci University，位於土耳其伊斯坦堡的一所私立大學，在土耳其國內大學排名中非一即二，可以說是聚集了土耳其全國的菁英學生，全校全英文授課為主，並期盼成為土耳其首屈一指的研究型大學。土耳其國內許多店家包括家樂 Carrefour、銀行 AKBANK、電器行 TEKNO 等各大領域知名公司，均為薩邦吉集團所有，因此在土耳其街上走到任何地方，時常見到學校大大的藍色 SA 標誌。

第一周

SIM 卡／網卡

我選擇了在機場 Turkcell 直接申辦一張 SIM 卡，含電話號碼、簡訊、16G 網路。主要有三大電信公司：Turkcell、Vodafone、Turk Telekom，每間的方案組合方式、價錢不一，可以根據自己使用需求選擇。整體使用下來，加上和其他人交流使用心得，個人認為 Turkcell 較有保障，售後服務也比較完善，Turkcell 可以用自家 APP 選擇方案線上加值。

申請完 SIM 卡後，若需於境內停留超過 30 天，需要在取得居留證後至門市保留電話號碼，否則電話號碼會被停權，需要重新辦理一個新的門號，而我拿到居留證去 Turkcell 門市登記，沒收取任何費用，但是其他交換生就有被收取費用，因門市而異。除此之外，土耳其對於外國攜帶入境的手機規定嚴格，若超過 120 天未於政府單位註冊手機，即有可能面臨被鎖機的風險。

在土耳其辦理 SIM 卡、後續加值、保留電話號碼方式手續繁多，雖然機場價格較市區來的貴，但機場人員可以流利的英文溝通和說明，對於買 SIM 卡、網卡相關事情不熟悉的人非常建議直接於機場門市購買，也方便離開機場後使用網路。

換錢

由於在台灣無法事先換得土耳其里拉 (Lira)，因此一下飛機就要在機場以美金或歐元換成里拉，建議可以多家比對各間銀行匯差在做最後決定，並且一次不要換太多錢，大概三天內可以生存的錢，因為機場匯率跟市區內相比差很多。

Orientation

開學前三天舉辦類似新生訓練的活動給大一新生、國際生和交換生，會有校園導覽、講座、社博，大部分的內容比較適合大一學生，主要是讓學生們有所準備的迎接大學的校園生活。其中最重要的是土耳其居留證申請流程教學，有 International Relation Office 的職員先說明完整的申辦居留證流程，當地學生也可以手把手的教學。校園內幾乎沒有東亞臉孔，日本、韓國、台灣交換生一眼就可以於茫茫人海中辨識出彼此，可以把握 Orientation 機會找到其他台灣學生，在未來互相照應。

辦居留證

土耳其居留證最好於抵達學校時就開始申請，先到土耳其移民管理局網站申請，需要完成申請表、土耳其當地保險、居住地址、學校 Admission Letter 等文件。因為土耳其移民管理局網站容易當機或是各種超乎理解的狀況，建議越早填寫申請越好，並在過程中使用筆電、手機或是朋友電腦等各種裝置同步填寫以免填寫到一半先前的紀錄全部被歸零。

線上完成申請後，等待移民管理局寄電子郵件通知到辦公室繳交資料、並且按壓指紋和拍照，由於申請人數眾多加上土耳其行政效率因素，再辦公室時會大排長龍，若沒有早上去有可能需要花將近一天的時間等待，之後會快要滿一個月時才會收到居留證。

課程

學校全英文授課，在出國前已於學校選課系統線上選課，由於薩邦吉大學開放學生於大二時再根據意願自由選擇主修科系，並且各個科系沒有硬性規定人數，導致我修讀的 Faculty of Arts and Social Science 以交換生、國際生居多，大部分的土耳其當地學生選擇的是 Computer Science & Engineering 相關課程。非常建議在學校選修土語課程，可以讓自己在土耳其生活更加順利，我也有選修學、碩士合併的歷史課程，今年也是薩邦吉大學第一次開始施行學、碩士課程一起上課。整體而言，學校非常注重同學的表達和回饋，老師甚至會直接在課堂上花近半堂課的時間，就是為了回應台下同學的舉手提問，和幫學生更加釐清觀念。雖然上台報告的需求與台灣大學文學院科系相比少了一些，我選擇 6 門課內整學期只有一次上台報告，反而，每堂課均注重學生直接地於課堂發言和表達意見，老師直接地在教室與學生對話。

校園生活

土耳其校園社團生活與課外活動比較沒有台灣校園這麼盛行，大部分的學生放學後大多聚集一起聊天、或是單純的從事休閒活動，包括丟飛盤、在戶外曬太陽看書、攀岩場攀岩。薩邦吉大學內有超市 ŞOK、郵局 PTT、銀行 AKBANK、Starbucks、subway、Pizzabull、學生餐廳與其他餐廳，整體來說生活機能算是便利。

日常生活

由於薩邦吉大學距離伊斯坦堡市區非常遙遠，可以說是在伊斯坦堡市最東邊的邊界上，通常交通到伊斯坦堡主要市區需要 2 小時以上，但好處是學校環境清幽、距離薩比哈·格克琴國際機場 (SAW) 只有 20 分鐘內汽車車程距離。學校設有多條校車路線可以將學生載至附近各線捷運站或是伊斯坦堡亞洲岸主要市區 Kadıköy。

食物

因為伊斯蘭教信仰為主，土耳其沒有豬肉等食品，大多販賣羊、雞、牛肉，伊斯坦堡也有蠻多的海鮮，我推薦一定要嘗試一次淡菜鑲飯 Midye Dolma，食物口味因人而異，但是不得不說土耳其菜一定會使用香料。土耳其的甜點或飲品的甜度通常會高於我們接受範圍，Baklava、Künefe 都是經典的土耳其甜點，從餐廳、便利商店到路邊攤都有販賣，名店和一般的店家價格差異會很大，但是不一定名店的會比較好吃，只是可以保證的是名店用料會較實在。土耳其的飲用水幾乎都要直接在外面的小販店購買，公共場所或任何地方幾乎不會有飲水機。

交通

伊斯坦堡市區的交通塞車嚴重，路上車與人大多憑著默契過馬路，也會不時聽到汽車喇叭聲。在伊斯坦堡或幾個前三名大城市大眾運輸非常方便，渡船、捷運、輕軌、公車等路線非常方便，但是在小城市或鄉村地區，即使有捷運等，但 Google Map 上完全沒有鍵入大眾交通運輸資訊，更多的是需要搭乘當地的小巴士 Dolmuş，沒有特定停靠站牌，也不一定有特定路線，大多時候需要於當地靠口頭和當地人詢問得知。因此，有時候計程車是為了省時、省力的選擇，切記一上車就要請司機開起跳表，才不會被司機剝削一筆。

心得

在土耳其排名前三的大學就讀，老實說與一離開校園以外的土耳其伊斯坦堡社會，彷彿是兩個世界。土耳其人不太會英文、伊斯坦堡人比較沒耐心、土耳其人不懂得排隊、土耳其機器很容易故障、土耳其網站，即使是政府官方網站很容易失常.....。土耳其風景美到不可思議，從西到東，從北到南，每個城市都有自己的特色、土耳其人友善好客，當地幾乎沒有居住東亞面孔的人，因此一看到東亞臉孔的我們會對你特別關注或產生興趣。

雖然剛好於土耳其通貨膨脹，總統大選的前一年去交換，2022 年的生活開銷費用和在台灣幾乎一致，看著一瓶水賣到從 1.5 里拉漲到離開時近 5 里拉，不幸的也在交換期間碰上了一次炸彈恐怖攻擊，在一個假日我都會去逛街的地方發生了這樣的突發危險狀況，或許在台灣人眼中，土耳其是陌生、充滿了危險和不安定，不能完全否定這不是土耳其的狀況，但我也藉由去到東西南北的各個城市旅遊，感受國家的不同面貌，我可以說大致上來說土耳其很安全，不會有搶、偷東西，也可以放心的把包包放在隔壁空椅子上也不至於會被搶走，而在各地與當地人交流的過程中聽到了他們對於自己國家的看法。在這個多元的社會中，土耳其一直在各個不同中取得眾人共同生存的平衡點，沒有人可以完整的概括土耳其人的外貌、宗教信仰和他們的歷史。

這個「人」治的國度裡生活，彷彿生活的節奏沒有任何一個標準，舉凡手機網卡、公共運輸付費等，當下當時那個負責人員認為如何，就是一個標準。總而言之，在土耳其生活心臟與膽子要夠強壯健康，也需要擁有夠隨興、樂觀的心態，在面對任何突如其來的變數時，也能正能量的繼續過生活。

"Burası Türkiye!"，這就是土耳其呀！