

# 國立成功大學

## 高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：愛爾蘭都柏林三一學院交換生出國交換報告書  
Ireland Trinity College Dublin

出國期間：2023/01/16 ~ 2023/05/22

經費來源：高教深耕計畫

單位：企業管理學系

職稱：大學部 學生

姓名：賴雨涵

中華民國 112 年 6 月 22 日

## 摘要

筆者以交換生的身份，隻身前往愛爾蘭這個友善和平的國家，在都柏林度過短短四個月的學習生涯，記錄當地生活的每一刻以及和國際生相處的難忘時光。筆者在本文將列出交換目的，交換校選擇與介紹，分享申請的過程，如出國的事前準備、學生註冊、住宿申請，然後就是包含校內迎新、選課、簽證申請、交通安排、飲食差異、課外活動、文化節慶與歐洲旅遊等簡介。另外，筆者也簡介自己選擇進入商學院，說明選課的涵蓋內容。接著是筆者的心得及建議事項，最後會分享一些在交換時的照片，包含校園、商學院、都柏林景觀、國際生交流、旅行與聚餐及分享愛爾蘭美食。希望透過這篇報告，提供筆者的所見所聞與經歷，讓未來有興趣到愛爾蘭交換的學生們多一點參考，希望他們能從報告中得到一些收穫。筆者也以感恩的心，感謝國立成功大學給與機會出國交流，永存難忘的回憶。

## Abstract

As an exchange student, the author went to Dublin, Ireland, a friendly and peaceful country, and spent four months of studying in Dublin, recording every moment of local life and the unforgettable time with international students. In this article, the author has listed the purpose of the exchange and shared the application process in student exchange, such as preparations for going abroad, student registration, accommodation application, and then includes on-campus orientation, course selection, visa application, transportation arrangements, dietary differences, extracurricular activities, cultural festivals and, European brief introduction of travel, etc., In addition, the author also introduces her choice to enter the business school, explaining the content of the course selection, followed by the author's experience and suggestions, and finally some photos during the exchange will be shared, including campus of Trinity College Dublin, Trinity Business School, scenery in Dublin, international student exchange, travel and dinner, and sharing Irish cuisine. The author hopes that through this report, she can provide what she has seen, heard and experienced, so that students who are interested in exchange in Ireland will have more references. Finally, the author would like to thank the university NCKU for giving her the opportunity to go abroad and have those unforgettable and wonderful memories.

## 目次

1. 中英文摘要	1
2. 目的	3
3. 過程	3
• 交換校選擇與介紹	
• 行前準備	
• 簽證與保險	
• 住宿申請和學校註冊	
• 迎新和選課	
• 上課情況與學生交流	
• 都柏林的起居飲食	
• 文化節慶	
• 旅遊	
• 學期結束與成績單	
4. 心得及建議事項	7
5. 附錄	8

## 目的

上了近三年的企管主修和專修課程，對行銷領域有著濃厚的學習熱忱。久聞愛爾蘭的教學水平、研究成果、環境設備皆相當出色，而微軟，臉書，谷歌等科技公司都在愛爾蘭設立歐洲總部，讓我覺得其數位行銷課程有著絕對的優勢和環境，且愛爾蘭也是歐盟國家中唯一以英語為官方語言的國家，教育體制是非常的自由開放。在英語系國家當中，教育素質不亞於其它國家如英國或澳洲等，但學費和生活費卻相對較經濟實惠，是優質留學目的地，更是我理想中的學習地點，因此希望可以透過交換學生的機會學習更多，充實自己以讓自己日後的理想能再邁前一步。

## 過程

### 交換校的選擇與介紹：

都柏林三一學院 (Trinity College Dublin) 是一所具有世界影響力的歷史名校，大學位於愛爾蘭首都，歐洲經濟、文化、金融中心的都柏林。市中心優越的地理位置給學生帶來學習生活的超尋常體驗。大學創辦於1592年，是愛爾蘭首屈一指的大學，QS Ranking 2023 排行世界第98，是一所具有世界影響力的大學，也是來自藝術和人文科學、商業、法律、工程、科學和健康科學等18,000名本科生和研究生的家園。400多年來，都柏林三一學院無論是在國際認可的高質量教育品質上，還是科研成果上都保持著全球領先水平。我因此選擇到這間古老大學，體驗超凡的交換生涯，讓學習能有更深一層的宏觀思考。

### 行前準備：

很感謝成大國際處的推薦和協助，順利收到都柏林三一學院 (Trinity College Dublin, 以下簡稱 TCD) 的錄取通知書，TCD 的 Global Room 國際處就會以電郵方式直接聯絡我，讓我先建立 TCD 的電郵，往后都以此方式通知各項重要事情。

## 簽證與保險：

我們到愛爾蘭可以直接取得90天的落地簽證，但要在90天內申請短期居留簽證至結業止。TCD 有要求學生要購買一份在愛爾蘭的學生保險，只要跟隨學校所提供的的清單購買就可以了。

## 住宿申請和學校註冊：

TCD 的校舍很有限，只讓大一新生或碩博生住進校區的宿舍，但學校有和一些校外的私人單位合作，國際生都會被安排入住這些單位，雖然價格昂貴，但在都柏林短期租房很難找，又人生地不熟，唯有接受學校的安排，且必須在設定好的三天內考慮和決定，因此要非常留意學校發出的電郵。

宿舍簽訂合約後，就會收到冬季物品購物單自行選購，通常會在入住前送達宿舍，但下單速度也要儘快，因為有聖誕新年連假，會有耽擱的可能性。

接著 TCD 會要求在期限內上網進行學生註冊，只要跟著步驟小心填寫，不會有多大問題。

## 迎新和選課：

開學前一周，TCD 學務註冊處和國際處會有一周的迎新 Orientation，主要是讓各國交換生熟悉校園和上課地點，介紹學校的資源，提供免費的愛爾蘭通訊卡（通訊費自己開通），辦理學生證，申請交通卡，居留簽證申請說明等重要事項，然後是各學院個別協助介紹課程和指導如何選課，最後會有一個小晚會讓學生熟絡。

我選擇進入 TCD Business School 商學院，除了主修系上的兩門主科 - 行銷和作業管理，我也選修德文及語言學，以接觸更多不一樣的領域。

## 課程簡介：

### 作業管理 Introduction to Operations Management

了解如何使用運營管理技能來降低成本和增加利潤。此外，學生通過本課程應用運營管理中包含的所有問題來制定商業或工業項目。

## 行銷概論 Introduction to Principles of Marketing

目的是讓學生了解 i) 營銷概念，ii) 重要的商業營銷戰略決策，iii) 營銷的新興趨勢和 iv) 營銷實踐與社會之間存在的關係和緊張關係。

## 德語與文化 German Language and Culture

學習德語的關鍵基礎知識，以獲得基本的交際能力。

## 語言學 Introduction to Linguistics II

- 語言變異介紹
- 語言與社會
- 歷史語言學：語言變化的研究
- 語言變化的動態
- 語言類型學
- 多語言和雙語
- 遺產和少數民族語言
- 第二語言習得
- 語音和語言處理：對技術的影響

### 上課情況與學生交流：

TCD上課時段分為教授上課和助教研討課，上課前都會在數位學習平台收到上課內容PPT，可開啟聽課。TCD上課都以英語教學，因為語音有別，剛開始真的有些吃力，只能看著PPT捉重點，觀察其他學生拼命記下重點，還真的有些壓力。還好經過一個月的調適，透過助教的額外講解和小組討論，終於能掌握一些技巧和理解能力。與各國學生交流是最有趣的事，我們會通過聚餐及校園活動認識朋友，無論來自哪個國家，大家都會攤開心扉，一起吃喝玩樂，我們也常相約一起去遠處郊遊，大家隨性地彈鋼琴唱歌，感覺真棒！在跨出自己舒適圈的同時，也讓自己的英語能力更加進步。

### 都柏林的起居飲食：

愛爾蘭被分配的房型是單人間，每5個單位共享一個廚房。愛爾蘭的物價很高，無法經常外用消費，這個廚房就成了我們省錢的最佳地點。我都會到超市採購一些簡單食材和冷凍食品，學著自煮，有時會很有成就感，有時就只能暗笑將就點了。

愛爾蘭食物是以西餐、漢堡為主流，份量很多，剛開始點餐都會吃不完，因此都盡量和朋友合點。餐廳內的白開水稱作 Tap Water，打開水龍頭就能直接喝。愛爾蘭當地食物如燉牛肉、炸魚薯條、香腸等味道都挺不錯的。愛爾蘭是健力士 Guinness 的發源地，同學們聚餐時大多都會點上一杯助興。

### 文化節慶：

愛爾蘭每年三月有一個很重要的日子 St Patrick's Day，好比是他們的獨立日。到了這一天，會迎來大量外國的旅客，大家一同換上綠色的服裝，貼上愛爾蘭的標誌-四葉草，隨著游行隊伍一起歡慶節日，同時在期間也會主辦各種文化表演，讓大家參與其盛。

### 旅遊：

除了上課，旅遊絕對是了解各國文化的最佳途徑。剛開始因為不熟悉環境，多是參與TCD國際處舉辦的郊遊，認識多一些外國朋友後，大家在週末或假日就會相約到較遠的城市如北愛爾蘭的首府Belfast旅遊，我們這群夥伴有來自美國、德國、法國、冰島、意大利、西班牙、香港等國家，語言不是障礙，大家都能融洽相處。之後膽子大了，就跨國境到音樂之都維也納、匈牙利布達佩斯、蘇格蘭愛丁堡等地。由於在冬天，維也納的露天溜冰場真令人難忘，當然到了維也納也少不了來聽一場音樂會。最後我也勇敢一個人到挪威探訪正在那邊交換的好朋友，一同初訪挪威縮影，見識壯觀的秀麗山河。這些旅程讓我有更多的時間與外國朋友相處，從中更認識自己，也讓我更加獨立！

### 學期結束與成績單：

學期結束前，TCD國際處會有一個小型歡送會及講解交換生成績單領取的一些重要事項，最後一周是考試周，當然小組和個人報告也必須在限定期限內上繳，成績單則會直接傳送到成大國際處。

## 心得

在這四個月的交換生涯中，從一開始準備的各種申請資料，雖然過程很繁瑣，但收到錄取通知書的那刻會覺得一切都值得了。不管是課內還是課外，都收穫了許多珍貴的體驗。在課堂中，教授會時常發起問題讓學生間進行討論，這樣的上課方式可以讓我們從課題中去深入探討，增加對於內容概念的理解程度。學校很重視交換生，舉辦了一系列專屬交換生的活動，讓我們有機會認識國際交換生，並且能深入瞭解愛爾蘭文化。

愛爾蘭是個很美麗的國度，山、水、海洋盡收眼簾，我經常會到海邊散步吹吹海風、看看日落，享受獨處的時光，一切是多麼的愜意。愛爾蘭人非常友善，期初人生地不熟搭車或生活上遇到困難時，他們都會主動熱心幫助，讓我一個人遠在他鄉也覺得很溫暖。

此次的交換體驗讓我有最大收穫的是提升英語口說能力及從文化差異中體驗歐洲文化。我很感激成大給予機會讓自己勇於踏出舒適圈，在一次的交換生活動中結識了一群較要好的國際生，每逢周末或連假的時候，我們都會相約出游。過程中我很努力說出順暢的英語，也能從交談中學習談話方式，瞭解各國文化及用語，因此也會更注重語法和流暢度。歐洲與亞洲文化大不同，起初會很不習慣，但隨著時間入鄉隨俗，我也漸漸愛上了這片很有特色的土地。

## 建議事項

1. 語言方面，英語的對話要大胆放開去嚐試，不要害怕對方聽不懂，也不要害怕說錯，因為許多國際生的第一語言也不是英語，要學習就是趁這個時候。
2. 日常方面，歐洲使用刷卡付款的方式越來越普遍，小額也不受限，因此一定要辦好一張歐洲可通用的付款卡，減少現金使用，另外也可以有效防範扒手。
3. 生活方面，歐洲因移民開放，路上要格外小心小偷和扒手，建議到安全指數較高的國家，並且結伴同行，獨旅就要做好行程功課，不要帶太貴重的物品隨身，也不要隨意回應陌生人。

## 附錄



Trinity College Dublin 都柏林聖三一學院



Business School 商學院



Book of Kells 凱爾圖書館



學校宿舍



上課情形



開學 Orientation



River Liffey 利菲河畔



Temple Bar 愛爾蘭酒吧



國際交換生出游、聚餐



熱狗麵包



炸魚薯條、Guinness



愛爾蘭早餐