

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：112學年第1學期赴奧地利因斯布魯克大學出國報告書

出國期間：2023年09月05日~2024年02月24日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學工學院航空太空工程學系

職稱：學士

姓名：許善旻 Oscar Hii Shan Min

中華民國 113年03月04日

中文摘要

在大學四年級的時候，善旻對於人生接下來該何去何從感到迷茫。不知道畢業以後要跟著社會隨波逐流，還是跟隨自己的想法去做想做的事。因此，在這個對於他來說的間隔年裡，他選擇出國去交換。除了跳脫舒適圈去看看不一樣的世界，同時也好好地安靜下來思考未來方向。本文為航太系許善旻同學出國到奧地利因斯布魯克大學進行為期一個學期交換的報告書。其中的內容涵蓋了交換動機、目的、大致的申請過程與預備，以及交換回來之後的心得感想與建議。總而言之，他認為這次的交換對他來說是獲益良多。不止是走訪了許多國家，看到了許多新鮮事物，同時也結交到許多國際上的新朋友。

Abstract

In his senior year of college, Oscar felt lost about his future and was uncertain whether to follow the societal norms after graduation or pursue his own passions. Consequently, during his gap year, he chose to go abroad for an exchange program. Apart from breaking out of his comfort zone to explore the world, he also took the opportunity to reflect quietly on his future direction. This report is a documentation of Oscar Hii Shan Min, a Malaysian student from the Department of Aerospace Engineering, who went abroad to the University of Innsbruck in Austria for a semester-long exchange. The content covers his motivations, goals, the overall application process, and preparations. Additionally, it includes his reflections and recommendations upon returning from the exchange. In summary, he believes that this exchange has been immensely beneficial for him. Not only did he visit numerous countries and experience various new things, but he also formed connections with many new international friends.

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得與建議事項.....	6
四、總結.....	6
五、交換學習照片.....	7
六、經費.....	9

一、目的

我非常榮幸也很感激有這個機會代表成功大學參加這個交換計畫。這發生在我大四的時候，也被稱為我的『間隔年』，或是說一個讓我感到困惑的年份。那時已經算是後疫情時期，很多國家已經重新開放了他們的邊境。因此，我想在踏入人生的下一個階段之前，花點時間嘗試一些新鮮的事物。這次交換計畫的目的主要是為了擴展我的視野，了解並學習不同的文化，並結交來自世界各地的朋友。此外，我想走出我的語言舒適圈，嘗試在非華語及非英語為母語的國家下適應和生存，以體驗和豐富我的生活。同時，我認為新的環境多多少少可以影響我的思維，對我尋找和思考未來是有幫助的。

二、過程

如上所述，當時我對於人生感到十分迷茫和困惑。因此，我便決定嘗試申請交換計畫。申請交換計畫需要提交一些文件（例如成績單、自傳、學習計畫等等），並且必須滿足英文語言能力的要求。除英語能力證明外，在校學業成績是最重要的，因為它在校內審查中的佔比最重。另一方面，與成大合作的學校還算不少，因此我們有非常多的選擇。我選擇了位於奧地利西部的因斯布魯克大學作為我的第一志願，因為它正好位於歐洲的中心。因此，當時的我錯誤地認為從那裡到任何地方的交通都更方便。然而，最終我意識到這個想法是不正確的，我將在後面將會娓娓道來。順帶一提，線上申請系統相當易於使用和方便，因此我們不需要提交任何的紙本文件。

校內審查大約需要一個月的時間。在一個月以後的某一天裡，我便收到通知。我很高興能夠以第一順位被錄取代表我們的學校成為一名交換生。之後，校方會向同學確認並保證他會前往交換，便會提交名單至對方學校。接著，因斯布魯克大學會寄給我們相關的邀請函和錄取通知書。一旦收到對方學校的歡迎郵件，我們必須盡快申請住房，因為那裡的學生住宿相當有限，否則我們就不得不尋找合租公寓（Wohngemeinschaft，WG）並需要支付更高的租金。然後，來回機票及申根保險也應該提前準備。待拿到因斯布魯克大學正式的錄取通知書和確定住宿，並向銀行索取財力證明以後可以到奧地利台北辦事處申請辦理奧地利的短期簽證（Visum D）。一般來說，辦理簽證都必須是本人親自前往，但領證則可以為親領或代領（需提前告知或附授權書）。

有關課程方面，由於我想交換的學校並沒有航太系，因此我就選擇了相對來說比較有關係的物理系。必須注意，雖然該交換學校並沒有要求德文語言能力，但大部分大學部的課程都是以德文授課，若是想選的話至少得要有 B2 以上的能力才行；否則就得選為數較少的大學部英語授課或相對較多的研究所英語授課課程了。礙於我沒有那麼高的德文水平，因此我所選擇的課程都是英語授課。此外，大學的課程類別主要分成 VO（純授課）、VU（授課+實踐）、UE（純實踐）、PS（大學部/研究所研討會）、SE（研究所研討會）這五種。我主要參與的都是 VO 以及 VU 類，基本上 VO 類的課程教授不太在意同學的出席率，同學可以自己評估當週的課需不需要出席。因斯布魯克大學所建議修習的最低學分為 16 ECTS，對於交換生來說，我想這個學分是蠻剛好的。像我自己本身是一共修了 20 ECTS。其中，我選擇的課為：Modern Physics、Scientific challenges of human Mars missions、Hell: A Guided Tour、Introduction to Programming: Programming in Python。

由於因斯布魯克並非主線城市，雖然附有小機場，但是航班不多。因此，從亞洲到因斯布魯克就必須得先飛到慕尼黑或維也納，之後再搭長途巴士或是火車抵達。我買的是阿聯酋航空，以學生身份購買可以獲得額外 10 公斤的配額（check-in 的時候需向櫃檯出示入學許可/ISIC 學生證，返程時憑藉因斯布魯克大學學生證即可）。另外有趣的是，在奧地利的公共交通並不像台灣，上下車都要刷卡驗票。這裡非常講求信譽，因此搭乘公共交通完全憑藉人民素質。當然，偶爾會有查票人員上前檢查、長途火車/巴士的話就一定會查票。抵達當地辦理宿舍入住後，便會得到一張人口登記表格。三天以內，就需要到市政廳（Rathaus）登記人口，離開前亦需前往註銷。要留意的是，最新的辦公時間為星期一至四（7.30-15.00），星期五（7.30-12.00）。

飲食起居方面，由於在德奧外食的開銷非常高，因此大部分學生甚至是居民都會選擇自己在家煮。當然，這裡的飲食文化也非常不同，主要是以肉類及碳水化合物食物為主。初到之時，我非常不習慣這裡的飲食。這裡的人們一天大概只會有一餐熱食，其他時候要嘛是吃穀物麵包，要嘛是生菜沙拉。對我來說，雖然我對奧地利的食物沒有太多評價，但是我必須說奧地利的甜點真的還不錯。若是將來有到奧地利旅遊或交換的同學，一定不可以錯過這裡的甜點。另外，來到這裡偶爾也會有想家的時候，這時候我就會與幾位華人同學去中餐廳享用家鄉味道的美食。

語言方面，在這裡人們日常的對話都以德語為主。我很感恩，因為在成大有修過四個學期的德文課程，所以會一點基礎。雖然現在要我以德語來溝通仍然是一件非常困難的事，但其實在這裡的大部分人也都會說英語，所以要在這裡短暫的生活幾個月並不構成問題。好消息是，學校也有提供德語課程，有興趣或意願參加的同學可以報名參與。聽其他有參加的同學說，在德語課上也會認識到來自不同國家的同學，因此是一個非常棒的認識朋友的機會！

在歐洲的學校一般在聖誕季的時候就會放三個禮拜的長假。對於亞洲同學而言，這便是一個絕佳的時機去探索歐洲各地。我自己在聖誕假時就去了英國、丹麥、瑞典、捷克、匈牙利以及斯洛伐克。雖然旅行到後來有點身心疲憊，但是獲得了許許多多見聞也讓我覺得不虛此行。有一個蠻特別的事情就是歐洲各大城市基本上都會有聖誕市集，裡面除了會售賣一些有關聖誕佳節的紀念品或禮物之外，也有許多當地的傳統美食。若是在冬季去到歐洲交換的同學一定也不能錯過！最著名的飲料便是源自北歐國家的熱紅酒，有機會一定得嘗試看看。聖誕假期結束以後，便是因斯布魯克大學的期中考時間（當然這因老師而異，有些會在聖誕假前考完）。因此，實際上我的旅行並非是完全放鬆的狀態。

轉眼間，時光飛逝。聖誕假期以後，就到了可以開始倒數回台灣的日子了。

三、心得與建議事項

相比於台灣的大學生活，到了因斯布魯克以後我更能感受到什麼才叫做生活！最有感觸的應該就是我們大部分時間都必須自己烹飪，因為在奧地利的外食實在是太貴了。此外，絕大部分的超市在晚上7點半以後就關門。在週日，超市及大部分餐廳甚至是完全不營業的。我想這是他們保持生活品質的關鍵之一。那天，除了上教會以外，剩餘的時間就是用來陪伴家人、與家人相處的日子。除此之外，當地的生活步調相對台灣慢許多。這是我認為非常贊的地方，他們的工作-生活平衡拿捏得恰到好處。有人問我說會不會嚮往在歐洲生活，我的答案是『會』，但是不會一輩子。我仔細想想，他們的生活步伐以及工作-生活平衡的這種生活觀念確實是我喜歡的，但無非就是飲食習慣我還是偏好東南亞口味。另外，我算是一個會時常想家的人。因此，在歐洲若要回家或是與家人連線，就得進行疲勞的長途飛行，又或是網路上與家人連線時因為有時差問題所以經常得協商。

事實上，在前往因斯布魯克以前，我就已經對她有許多源自於網路上的認識。然而，當我實際到當地時，那份感動和喜悅以及震撼是非筆墨所能以描述的。我說是到童話小鎮生活一點也不為過。這裡被阿爾卑斯群山環繞，尤其在進入冬季下雪以後，更顯得十分夢幻。再者，對於這裡的每一棟現代建築，因斯布魯克市政府都有規定只能油漆成特定的顏色，因此拍出來的照片真的非常好看！此外，因斯布魯克也是著名的滑雪勝地。每到冬季之時，就會有許多遊客慕名前來滑雪，但老實說價格不菲。雖說如此，但我還是強烈建議前來交換的同學一定要把握機會至少嘗試一次！我自己雖然並不算戶外運動愛好者，但來到因斯布魯克以後，我也真心推薦未來的同學們可以嘗試徒步登山。每一次的登山雖然很累，但是每一次都有不一樣的驚喜！這裡的風景真的是如詩如畫，感覺好不真實。

物價觀-來到歐洲以後，絕大部分的東西的物價都會比台灣高出許多。因此，在我一開始來到這裡時，非常不習慣。覺得好像什麼都得省吃儉用，但到頭來我發現這不一定是健康的做法。我後來悟出的道理便是：該花的花，該省的省。一方面，畢竟來到歐洲了，有許多新鮮的事物沒有嘗試過（比如說滑雪、滑冰、雪地健行等等），我個人認為是非常值得一試的。若是經濟條件允許的同學，我甚至會建議在歐洲租車自駕。一方面除了時間可以自己掌控以外，另一方面也可以不用因為一些罷工活動導致火車誤點/取消等而掃興。

四、總結

總而言之，在這趟歐洲交換之旅以後，我的知識不止有了長進，視野也更加廣闊。我很感恩，成大提供了這個寶貴的資源與機會讓我可以代表學校到歐洲進行交換。我也的確達成了我的目的，結交了許多國際友人，也了解了歐洲許多優良文化傳統。但我必須承認，在有語言隔閡的情況下，一開始非常難以融入到當地的社群裡，畢竟因斯布魯克不是首都城市，他們的人種更為單一。也因此，我初到之時常常感到孤單、常常懷念在台灣的生活，因此經常『打擾』我在國內的朋友，與他們『訴苦』。我也感恩正是因為如此，我就必須要跨越舒適圈，突破自己既有的框架。另外，我非常感謝高教深耕計畫的補助。若是沒有這些補助，我想僅憑我自己的力量去實現這趟交換之旅會更為艱難。在這裡，我也呼籲有需要的同學們可以多多善用成大的這些資源，並勇敢去嘗試一些新事物！最後，我也謝謝家人的鼓勵與支持，沒有他們，就沒有今天的我。歐洲交換之旅結束以後，我的大學生涯也就此告一段落，是時候邁入人生的下一階段了。

五、交換學習照片



因斯布魯克大學交換學生的迎新會



老師以有趣及玩遊戲的方式進行教學



滑冰初體驗



戶外教學：
Scientific
challenges of
human Mars
missions



因斯布魯克之巔：Top of Innsbruck

我與茵河及彩色房子



廚房的『廚友』



斯洛文尼亞：布萊德湖

冰島：極光

六、經費

我在整趟交換之旅的花費約為 26 萬新台幣。其中主要包含了來回機票、簽證、保險、住宿、生活費、旅遊等等。中歐的物價雖然相較北歐來得低，卻是比東歐要高。尤其在疫情後期，整個歐洲市場面臨通貨膨脹，百物上漲。以下為我在交換期間的大致開銷：

項目	單價 (NTD)	數量	總價 (NTD)
來回機票			28,300
申根保險			8,227
宿舍申請費			3,078
宿舍住宿費	10705	5	53,525
手機 SIM 卡費	342	5	1,710
平均月生活開銷 (吃、喝、衣物)	6200	5	31,000
旅行、遠足 (共 11 個國家)			130,000
額外開銷 (禮品、紀念品、國鐵青年卡)			2,000

由此可見，旅行與遠足經費的佔比在整趟歐洲交換之旅其實是最高的。雖然旅行的這些花費看起來十分驚人，但它同時也帶給我許多美好的回憶，是值得的！另外，飲食起居的部分，我個人的習慣是一天兩餐，一個禮拜一次外食。由於外食頗貴，因此到歐洲以後，自己的廚藝也會變得更好哦！