

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114學年第2學期赴德國 漢堡工業大學 出國報告書

出國期間：2026年04月01日 ~ 2026年08月18日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學_文學院_外國語文學系

職稱：學士

姓名：許芷綾

中華民國 115 年 8 月 18 日

中文及英文摘要

本報告記錄本人赴德國漢堡工業大學（TUHH）交換研修期間的申請流程、行前準備、在德生活與學習經驗，以及交換期間的心得與建議。交換的主要目的為拓展國際視野、提升德語實際運用能力、培養跨文化溝通能力，並透過獨自在國外生活，學習獨立自主及解決問題。報告內容涵蓋成大校內甄選、TUHH 薦外申請、簽證與住宿等行前準備，以及抵達德國後的入籍、銀行、保險、電信等行政事項；另分享修課、飲食、交通、旅遊及離德前行政流程等實際經驗。交換期間除了接觸不同的教育與生活環境，也透過旅行及與來自不同國家的學生交流，拓展對德國及其他文化的認識。最重要的是，在獨自面對生活與行政上的各種問題時，逐漸培養出更獨立、成熟且穩定的心態。透過這次交換，我不僅增廣見聞，也更加認識自己與這個世界，並深刻體會到交換是一段值得把握且不留遺憾的經歷。

This report documents my exchange experience at Hamburg University of Technology (TUHH) in Germany, including the application process, pre-departure preparation, academic and daily life experiences, as well as reflections and recommendations. The main purposes of participating in the exchange program were to broaden my international perspective, improve my practical German skills, develop cross-cultural communication abilities, and cultivate independence through living abroad on my own. This report introduces the application procedures at National Cheng Kung University and TUHH, followed by preparations such as visa application and accommodation arrangements. It also provides practical information about administrative procedures after arriving in Germany, including registration, banking, insurance, telecommunications, and other matters before departure. In addition, I share my experiences with coursework, food, transportation, and traveling during the exchange period. Beyond academic learning, interacting with students from different countries and traveling throughout Europe allowed me to gain a deeper understanding of German society and different cultures. More importantly, dealing with various challenges independently helped me become more confident, mature, and capable of solving problems on my own. Looking back, this exchange experience not only broadened my perspective but also helped me better understand myself and the world. It was truly one of the most valuable and rewarding decisions I made during my university years.

目次

- 一、 目的
- 二、 申請過程
- 三、 行前準備
- 四、 抵達德國後的行政事項
- 五、 研修期間
- 六、 離開德國前的行政事項
- 七、 心得及建議事項

一、目的

大四實習後，我對未來的學習與職涯方向有了更明確的想法，因此決定於大五上準備研究所考試。考量到未來投入研究所後，較少有機會能長時間體驗不同國家的生活與文化，因此我規劃於大五下進入碩士班前的這段時間到國外交換學習，希望藉此拓展國際視野，累積跨文化交流的經驗。

由於我在外文系修習的第二外語是德文，因此選擇前往德國漢堡工業大學（TUHH）交換，希望能將課堂所學實際運用於生活中，提升德語能力，並更深入了解德國的教育環境、社會文化與生活方式。同時，我也期待透過與來自不同國家的學生交流，接觸多元的文化與觀點，拓展自己的世界觀，提升跨文化溝通能力；並透過獨自在國外生活，學習獨立自主、適應新環境及解決問題，為未來的學習與人生累積更豐富的經驗。

二、申請過程

申請過程可分為成大校內甄選階段以及對 TUHH 的薦外申請階段。

以下將分享我自己的申請時程及補充說明（僅供參考，確切資訊請依該年度簡章公告為準）

（一）成大校內甄選階段

4/28-5/19 | 校內報名

6/20 | 審核結果公告

6/28-7/11 | 繳交保證金

國際處大約會在4月時公告第二學期的完整甄選時程，每年的時程基本上沒有太大變動，因此在該學期的簡章出來前可以先參考前幾學期的簡章說明。至於申請所需繳交的文件大致不變，只是近年有一個小更動的地方是自傳和讀書計劃變成中英文兩個版本都要繳交，所以如果有時間和心力的人或許可以提早開始準備。

（二）跨國雙向獎學金申請時程

7月-10/31 | 申請期限

12/9 | 審查結果通知

在通過校內甄選後可以留意獎學金的申請期限，繳交的文件大致與上階段的內容相同。

（三）TUHH 薦外申請的重要時程

10/3 | 收到成大國際處的提名通知並提供個人基本資料

11/7 | TUHH 國際處舉辦第一次說明會

11/11-12/15 | TUHH 交換計劃的線上申請期限

12/16 | 收到 Admission Letter

3/3 | TUHH 國際處舉辦 pre-arrival 說明會

3/12 | 線上提交註冊應繳文件

3/19 | 收到334歐的 semester fee 繳費通知，並在隔天完成繳費

3/23 | 收到 TUHH 學生帳號設定完成的通知（有這個帳號才可以登入 TUNE 選課系統）

在收到 TUHH 國際處的來信後就會開啟薦外申請流程，申請的步驟雖然有點繁瑣不過指引的文件算寫得蠻清楚的，所以當時照著操作沒遇到什麼大問題，有問題的話直接致信 TUHH 國際處負責人即可（像是我提前在申請流程前幾個月就有先詢問過是否接受多益 LR 成績 C1 作為英文能力標準，得到的回覆是可以的，後來也順利通過審核）。對 TUHH 的線上申請可分為 Exchange application 和 Accommodation application，兩者都在一個叫 mobility-online 的平台上操作，基本上只要跟著指示操作就能順利完成。

1. Exchange application

要交的文件：

- Learning Agreement (LA)
- Transcript of records
- Language certificate / confirmation
- Motivation letter

其中比較特別是 LA 的部分，主要是要填寫選課內容，因此會需要先到 TUHH 的官網研究預計選課，另外因為 LA 在填寫完成後需要聯絡成大國際處的負責人簽名用印，上傳平台後也要等 TUHH 的學院院長審核，因此建議這部分可以及早開始處理，避免因為行政流程的耽誤而影響自身的申請資格。一切申請都順利通過後大約會在12月中收到 TUHH 寄來的 Admission Letter，到這個階段就可以先安心一半了！

2. Accommodation application

印象比較深刻的是會先請你填預算，再由他們分配宿舍。我當初填的是450歐/月，因此被分到了 Triftstraße 雙人套房的房型，我自己住起來是很喜歡，也幸運的獲得一個好室友，因此這邊對我來說就是個溫馨的小家庭～只是這邊的地理位置相較於其他人的宿舍比較沒有很方便，周邊是安靜的社區，不過在宿舍門口就可以搭公車直達學校。有聽說朋友的預算填的比較低一點，分到的就是4人或6人房，但地理位置就比較靠近繁華的商場，因此這部分可以自己去做取捨。

三、行前準備

（一）簽證申請

- 2/25 | 系統上送出申請資料
- 2/26-3/2 | 期間有收到一次補件通知，隨後馬上至系統補件
- 3/3 | 收到可以預約現場繳交文件的通知，並在當天上線預約
- 3/5 | 現場繳交文件、繳費
- 3/12 | 收到簽證

簽證改成線上申請以後真的變蠻快的，要預約現場繳交資料時也有蠻多時段可以選擇，所以沒有什麼大問題的話應該是可以在一個月內搞定。我當初是先在 Expatrio 的留德大禮包申請好限制提領帳戶（財力證明）與保險，再拿以上兩個證明以及其他所需文件去申請簽證。比較需要留意的是護照的有效期限，還有頭貼要符合規定，也建議可以在提交前多檢查要繳交的文件與填寫的資料，避免後續補件需花費的時間。

（二）信用卡

建議可以先準備兩張信用卡，以免刷卡時額度不夠或是不收。可以選擇有海外消費回饋 1.5% 以上的銀行。

(三) 準備歐元現金

可在匯率較優惠時先至銀行兌換歐元現金，我自己當初是換1200歐元，蠻夠用的。

(四) 旅平險

找保險公司辦理即可。

(五) 預約入籍

入籍就是指去把你登入進德國戶籍，原則是抵達德國的14天內要完成入籍登記，所以建議可以在出發德國前的一至兩星期先在網站上預約，選擇自己方便的時段及地點，屆時再帶著護照與入住證明去現場等候叫號即可。

(六) 行李準備

可以找網路上分享的行李清單來參考，我當時帶了兩個限重23公斤的大行李箱＋一個後背包＋行李袋，建議必帶的物品有：冬夏衣物、轉接頭、WIFI 分享器、延長線、基本盥洗用品、雨傘、折疊衣架、衛生棉、個人藥品、隱形眼鏡、防盜密碼鎖、小電風扇、文具、泡麵、沖泡粉包、台灣伴手禮等等。

除此之外也建議可以帶一些生活中的方便小物，像是橡皮筋、食物封口夾、剪刀、菜瓜布、膠帶，這類不需要有很多但在關鍵時刻擁有它會方便很多的東西。其他比較基本的生活用品到當地再買就可以了，藥妝類的東西在 DM 買也很方便，最後很推薦帶一個相機記錄交換生活！

四、抵達德國後的行政事項

(一) 入籍

依照預約的時間前往辦理入籍，需要帶護照以及入住時宿舍管理員給的入住證明，櫃檯的辦理時間大約是10-20分鐘，中間會問一些簡單的身份確認問題，沒問題後會需要繳16歐的費用，可以刷卡。結束後會拿到入籍證明，過幾天後會收到含有德國稅號的紙本信件。

(二) 辦理電信

我選擇使用 Simon，一個月50G 的方案，使用別人的折扣碼註冊的費用是每月8.99歐，十分划算且非常夠用，出國要使用網路記得在手機的設定內開啟數據漫遊。

(三) 開通限制提領帳戶

基本上大家都是選擇用 Expatrio 的留德大禮包，主要涵蓋限制提領帳戶（也就是財力證明）和保險，對我來說在行前一次幫我處理好非常省時。

不過當我抵達德國需要開通時卻遇到很大的問題，這邊把我遇到的經歷分享給大家：

我當時想說要先開通 Expatrio 的限制提領帳戶才有錢可以用，結果它現在居然需要德國門號才能操作，聽到身邊朋友是去超市買預付卡的方式，不過我在開通預付卡所進行的視訊驗證被告知失敗，所以我就想說那試試看辦電信 Simon，結果 Simon 辦到最後一步需要 IBAN（國際銀行帳戶號碼），也就是說，我需要先有銀行帳戶，但我的 Expatrio 根本沒辦法動。

最後想到的破解方法是另外去辦了一個 Wise 銀行帳號，然後把他的 IBAN 填到 Simon，成功有了德國門號以後，再回到 Expatrio 繼續開啟限制提領帳戶的程序。

就在我順利的結束 Expatrio 視訊驗證，以為一切會順順的走下去的時候，系統居然顯示我 Identity Verification Failed，我當下馬上寫信給他們的客服，不過一開始的對話跟解決方式都很鬼打牆的說是我的國籍登錄有問題…？每次都是視訊驗證的客服說國籍是台灣沒問題，但一結束後系統就會判定驗證失敗。就這樣驗證了超過五次、信件來回十幾天，後來他們的客服才有積極找出我驗證失敗的原因然後聯絡合作的銀行端幫我手動調整，因此我在4月底才真正可以開始使用我限制提領帳戶的錢。那段時間讓我覺得蠻困擾的。我有聽到身邊使用 Expatrio 的人有些幸運的全程都沒有問題，但也有些人在不同的地方出問題，像是視訊驗證失敗、校方沒收到公保的信等等，只能說真的只能用積極但穩定的心態穩穩地處理事情。

(四) 開通保險

含在 Expatrio 大禮包裡面，在德國啟動限制提領帳戶後就會收到開通保險的相關紙本信件，裡面會有如何開通的指示以及個人代碼，基本上照著步驟線上操作並上傳大頭貼即可。等待審查通過後，大概一到兩個禮拜後就會收到寄來的保險卡。

(五) 開戶

我選擇使用的是 Revolut，這也是大多數人選擇使用的，它的介面簡單易懂，與朋友互相轉帳也十分方便，而且在瑞士旅遊的時候跟旅伴意外發現跟 Expatrio 附的卡比起來，Revolut 在匯率的部分好像也比較優惠。

(六) 登記廣電費

入籍後過幾個月會收到廣電費的登記通知信，這個是在德國必繳的費用，即使沒電視也要繳，不過只需要一戶繳一筆就好，所以若有室友一起住的話就兩人一起平分該筆費用可。

五、研修期間

(一) 修課經驗

在這邊有個很特別的制度是必需要先**註冊考試**才能參加考試及獲得學分！因此需要特別注意註冊考試的時間，以免錯失拿到學分的機會。

除了修習專業課程外，我有參加 VHS 的德文課程，老師基本上是用德文上課，少部分時候才會用英文補充，如果希望擁有一些德文基礎的話蠻推薦可以上。

(二) 飲食

我在漢堡的生活幾乎都是自己煮，個人常去的超市有 Edeka、REWE、Lidl、Penny，它們都有各自的好處，也都蠻好逛的，就看個人喜好跟方便程度。

推薦買的食材：Milchreis（牛奶米）、Spitzkohl（尖頭高麗菜）、Spinat（菠菜）。

水的部分德國的水龍頭冷水是可以生喝的（水龍頭熱水不行！），不過不習慣的話可以煮過再喝，或是去買濾水壺。

另外學校有學餐，個人覺得沒有很好吃，不過價格大概是10歐內就可以解決，算很便宜。

(三) 天氣

漢堡是一個生活很舒服的地方，天氣也很舒適，在4月剛來時基本上都蠻冷的，會是需要穿厚衣服+厚外套的程度，不過比較特別的是這邊的房間內基本上會配一台固定式的暖氣，所以在室內可以穿短袖沒問題。5、6月的漢堡天氣會漸漸變暖，但除了熱浪那周以外不會到非常熱，大多數時候都是穿薄長袖或短袖，不過有時候會下雨，所以會需要隨身備

著雨傘。我在漢堡的七、八月不知道為什麼偶爾有段時間突然變很涼，大概20度上下，但有時候又會變很熱，只能說長袖短袖都需要備著，不過短袖為主，長袖可以少一點。

(四) 交通

Semester fee 裡面有含整個學期的交通票，是全德國都通用的，不過不含 ICE，建議可以存在 apple 錢包內。德國跟台灣很不一樣的地方是：這邊上公車不需要特別刷卡，地鐵站甚至沒設像捷運站的閘門，直接上車就可以了，如果遇到查票的就出示學期票就好。

去過其他國家後發現德鐵的問題真的很多，像是地鐵開一開會突然停下來…一停可能就是半小時以上，又或者是車子直接大誤點不來，這些情況基本上一定會體驗到幾次，我們就只能把交通時間抓的安全一點，然後遇到狀況的時候心態要穩，聽不懂德語廣播的話就嘗試問人（德國人基本上都還蠻友善願意幫忙的），然後再依情況判斷該等待還是找尋其他交通方式。

(五) 旅遊

我個人在研修期間有在課業之外把握時間探索其他國家，很推薦如果有旅遊想法的話可以加入臉書的台灣歐洲交換學生社團，可以在裡面徵旅伴或是徵沙發，好好慎選的話是一個可以交到新朋友的好管道！

不過這幾個月下來的心得是如果想安排很多其他國家的旅遊的話，漢堡可能不是一個最適合的選擇，因為從漢堡去其他地方的機票都蠻貴的，也沒什麼廉航可以選。

建議可以裝的 App：

Omio：輸入起始地、目的地與日期後會顯示不同交通工具的票價與時間，方便比價

DB：買德國火車或高鐵票

Skyscanner：查機票用

Flixbus：跨國巴士，費用較機票划算很多，有開通 ISIC 的話還可以拿到10%的折扣

Booking.com、Airbnb：找旅遊住宿

Too good to go：會有剩食優惠，幸運的話會有很不錯的食物

六、離開德國前的行政事項

(一) 辦理除籍

記得提早預約離開德國的前七天內去辦理除籍，跟一開始辦理入籍的方式差不多，帶著護照在預約好的時間前往辦理即可。

(二) 取消 TK 公保

可以去小紅書查操作方式，建議用 TK app 裡面的信箱功能與客服聯繫。

(三) 取消電信

提早寫信聯絡你的電信公司表明你希望合約到哪時候截止即可，詳細操作方式與計費方式依各家電信而不同。

(四) 離宿

記得提早跟宿舍管理員預約離宿時間，他會跟你交代應該要做哪些事。

七、心得及建議事項

（一）心得

當自己成為一名外國人時，一開始或許會有些不適應，偶爾也會覺得自己成為了文化上的少數。然而，漸漸地會發現，其實大家並不會特別在意你來自哪裡，反而在你需要幫助時，都很樂意伸出援手。像是我第一天抵達漢堡時，獨自提著兩個大行李箱搭乘大眾運輸，就遇到許多善心人士主動讓位給我，甚至主動詢問是否需要幫忙搬行李，讓剛抵達異國的我感受到許多溫暖。

在交換期間會有許多時候需要獨自處理生活中的大小事，因此也需要學著與自己獨處、勇於表達自己的需求，並在遇到問題時主動尋找解決方法。最重要的，還是心態要穩，漸漸的就會發現原來自己有辦法完成自己原先想像不到的事情！也在一次次解決問題的過程中，變得更加獨立與獨當一面。

在這幾個月裡，我不僅透過交換生活增廣見聞，也重新認識了自己過去在大學四年學習德語時所接觸、以及曾經只存在於課本想像中的德國。除此之外，我也透過旅行、參加交換學生社團，認識了許多在不同國家交換的朋友。因為旅伴不同，每一趟旅行也都有屬於自己的回憶與風格，也讓我有機會體驗許多過去在台灣很難想像的生活。這些不同的人、不同的文化與經歷，讓我不只是更認識德國，也更認識了這個世界。

對我來說，來交換真的可以說是大學期間最值得的一次投資，也是我做過最棒的選擇之一。這幾個月裡當然有開心的時候，也有覺得累、覺得很挫折的時候，但現在回頭看，還是覺得當初願意踏出這一步真的很值得，也完全不後悔當初做了這個決定。雖然現在還很難用幾句話說清楚交換到底帶給我什麼改變，但我知道自己一定比出發前更勇敢、更獨立、想法變得更加開闊，也更願意去看看這個世界！

交換的時間就這幾個月，要怎麼度過這一個學期只有自己可以幫自己決定，因此建議可以在出發前先好好思考，釐清自己交換的目的，以及希望把這半年過成什麼樣子，再替自己好好的規劃及運用時間！主動去創造一段屬於自己的交換回憶！

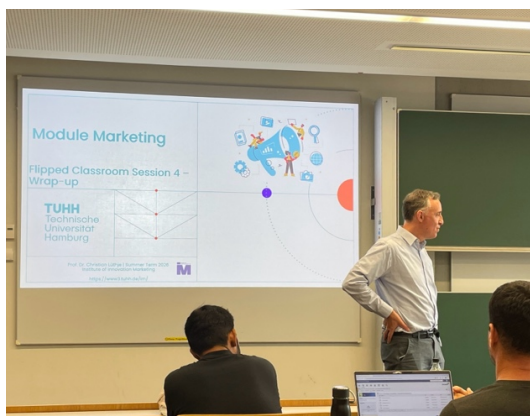
（二）其他建議

1. 心態要穩，不管遇到德國行政還是德鐵。而且德國行政就是要適時地催，不然不會回，寫信要盡量簡潔明瞭。
2. 如果有任何身份認證需求，建議選郵局驗證，因為視訊驗證很有可能失敗 國籍設定好像容易過不了關。
3. 好好把握時間！不要留下遺憾！盡情享受屬於你的交換生活吧！

附錄(請同學附上5張以上交換學習之照片，相片解析度以低解析度處理為原則。)



我在 TUHH 前的合照



Marketing 課程的翻轉教室



TUHH 交換生的慶生晚餐聚會



Triftstraße 宿舍



與西班牙室友 Adriana 同遊不萊梅的合照



跟室友的午餐聊天局



在德奧旅行時與旅伴們一起
喝啤酒追世足直播



在哥本哈根的酒吧跟大家一起看熱血的世足冠軍戰



最難忘的一趟旅行 —— 在瑞士馬特洪峰上的留影