

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴法國 高等信息工程師學院出國報告書

出國期間：2026 年 1 月 13 日 ～ 2026 年 8 月 22 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學 管理學院 數據科學研究所

職稱：碩士

姓名：徐仁瓏

中華民國 105 年 8 月 22 日

中文摘要

本次交換前往巴黎 EPITA 進行半年的研修，除了修習資料科學相關課程，也希望透過在國外生活，體驗不同的教學模式及生活環境。EPITA 的課程相較過去的學習經驗更加重視實作，讓我接觸到許多業界實際使用的工具。交換期間學習法文、認識來自不同國家的朋友，並利用課餘時間探索歐洲各大城市。一個人在國外生活並非每天都如想像中順利，也曾遇到語言、行政程序、治安及孤獨等問題，但這些經歷也讓我學會更加獨立地處理生活中大小事。這半年讓我看見許多與台灣不同的生活方式，也重新認識台灣以及自己。對我而言，交換最大的收穫不只是學業或旅行，而是真正離開熟悉的環境生活，讓自己用不同的角度重新看看這個世界。

英文摘要

This exchange program took place at EPITA in Paris for six months. In addition to taking courses related to Data Science, I hoped to experience different teaching methods and ways of life by living abroad. Compared with my previous learning experience, courses at EPITA placed greater emphasis on practical skills, allowing me to work with tools commonly used in the industry. During the exchange, I also learned French, met friends from different countries, and used my free time to explore cities across Europe. Living abroad alone was not always as easy as I had imagined. I faced challenges such as language barriers, administrative procedures, safety issues, and loneliness. However, these experiences also taught me to become more independent and to handle different situations in daily life on my own. These six months allowed me to experience ways of life that were very different from those in Taiwan, while also giving me a chance to rediscover Taiwan and myself from a new perspective. For me, the greatest value of this exchange was not only the academic experience or traveling, but also the opportunity to step outside my familiar environment, live independently in another country, and see the world from a different point of view.

目次

中文摘要	2
英文摘要	2
目的	4
申請過程	4
研修期間	5
心得及建議事項	6
附錄	7

目的

出國留學一直是我從小的夢想，希望可以在一個陌生的世界重新生活、尋找自己，在一個和自己說著不同母語的國家生活，同時也探索看看西方世界的人是怎麼生活著的。所謂的「活著」，對他們而言究竟是什麼？這一直是我很好奇，也最想親自了解的一部分。

當然，能夠在國外用英文學習，也是我的一大目的。能和一群來自世界不同地方的國際生一起上課，認識來自不同國家的朋友，我認為也是探索這個世界的一大捷徑。同時，我也想體驗看看西方世界和台灣截然不同的教學方式。換個環境、換個方式、換個思維，說不定自己的腦袋也會突然開竅。我一直都認為，知識多、視野廣，遠比一個人聰不聰明來得重要，所以能夠在國外累積不同視角的知識，透過不同的方式學習，也是我想出國交換很重要的原因。

除此之外，我也很想知道自己到底能不能一個人在國外生活半年。旅遊和真正住在一個地方還是很不一樣的，旅遊的時候看到的大多是景點和好玩的地方，但真的住下來之後，每天上課、買菜、搭車、處理生活中的大小事，甚至遇到問題的時候都要自己解決，才算是真的體驗過在另一個國家生活。所以比起單純去歐洲玩，我更想知道自己真的住在那裡之後，會變成什麼樣子。

申請過程

申請過程基本上不難，就是按照學校官網的公告指示準備資料和繳交，只要在時間內完成並上傳，接下來就是耐心等待結果。我認為比較複雜的部分反而是申請上之後的簽證和各種行政程序。

我申請的學校是位於巴黎的 EPITA，我在 2025 年 12 月初才收到錄取通知，而開學時間是 2026 年 1 月 19 日，中間其實只剩下一個多月，要處理簽證、住宿、機票、選課等等，時間非常趕。尤其簽證辦理需要預留充足的時間，所以我非常建議一收到錄取通知就先開始處理簽證，不要覺得還有一個多月很久，因為中間只要有一個行政程序卡住，就很容易變得非常緊張。

住宿也是越早找越好，巴黎的房子本來就不好找，如果又希望價格不要太貴、交通方便、房型也符合自己的需求，其實選擇沒有想像中多。我當初就是因為時間真的太趕，所以看到可以接受的住宿就趕快訂下來。總之我覺得交換申請本身沒有很困難，真正麻煩的是錄取之後會突然有一大堆事情要在短時間內完成，所以能提早準備的東西就盡量提早準備。

研修期間

EPITA 春季班有兩個學期，從一月中到七月底，上課時間相較之下稍長，這也是我當初選擇這間學校的其中一個原因。學校有很多相關課程可以選修，可以按照自己的喜好和時間安排來選課。

我選擇的主要是 Data Science 相關的課程，包括 Data Exploration and Preparation、Data Science in Production、NoSQL Databases、OOA & UML & Java 等。因為我本身就是資料科學相關背景，所以課程內容和以前學過的東西有一些重疊，但實際上課之後，我覺得最大的差別反而是在教學方式。

我非常喜歡 EPITA 的教學模式。很多老師都是已經在業界工作許久的社會人士，所以比起一直照著課本講理論，他們更常直接帶我們實際操作。例如從頭教我們怎麼使用某個軟體、怎麼建立環境、實際工作時會使用哪些工具，以及哪些技能是業界真正需要的。以前在台灣上課時，我比較習慣先學理論、公式，再透過考試確認自己有沒有學會；在 EPITA 則有不少課程是直接做給你看，然後換你自己做，遇到問題再去理解背後的原因。兩種方式我覺得各有各的好處，但我自己非常喜歡這種比較偏實作的模式。

其中 Data Science in Production 的課程讓我印象很深，我們需要實際把資料科學的東西做成一個可以運作的專案，而不是模型跑完、得到一個結果就結束。這也是以前比較少接觸到的部分，讓我發現學校裡學到的 Data Science 和真的要把它拿去使用，中間其實還有很多東西要學。

另外，學校也有提供法文課讓國際學生選修。雖然半年時間當然不可能把法文學到多好，但至少可以學到一些生活上真的會用到的句子。我覺得住在法國還是學一點法文比較好，就算只會最基本的打招呼、點餐、買東西，也比完全不會方便很多。

關於金錢的部分，最貴的不外乎就是住宿費。我自己住在大巴黎的獨立套房，搭車到市區大約需要 40 分鐘，住宿費為每個月 910 歐元。學校預估的住宿價位大約落在 600 到 1,000 歐元不等，取決於地區和房型。如果想住在小巴黎又希望是獨立套房的話，我認為每個月 1,000 歐元以上算是滿正常的價格。

我是使用學校合作的租屋平台 Studapart 租屋，在入住前除了房租之外，還需要先付預訂費、擔保人費、取消保險費等等，加起來其實是一筆不小的費用。當初因為時間很趕，我就索性看到適合的直接下訂，所以可能花得比較貴。後來有聽朋友說，也可以透過 Facebook 社團詢問有沒有華人房東正在出租，有些房東也願意擔任擔保人，就可以省下擔保費，價位可能也會比較划算。

至於銀行、手機門號、網路等申請，網路上已經有非常多資訊，這邊就不特別贅述。但是記得返國前一定要確認自己有哪些月租或訂閱服務需要取消，像是手機門號，如果有申請巴黎學生交通卡，也記得取消訂閱，不然回台灣之後可能還是會繼續被扣款。

心得及建議事項

去完一趟歐洲，我最直接的心得就是：真的要小心扒手。

我在歐洲總共被偷了兩支手機、一顆錢包。我就是那個超天真、以為來搭訕我的人都是好人的那種小可愛。因為一個人隻身在國外生活半年以上，難免會有覺得孤單的時候，所以有人前來搭訕聊天，我通常都會很熱情地回應，也會很自然地對別人釋出善意，結果就是如此下場。手機放口袋裡被摸走，錢包放在包包裡，拉鍊也可以直接被拉開偷走。

本人親身經驗，真心奉勸之後要去歐洲交換的各位，一定要牢牢保護好自己的貴重物品。尤其在人多的地方，手機不要放在很容易摸到的口袋，包包最好背在自己看得到的地方，護照、卡片和現金也不要全部放在一起。在歐洲東西不見，很多時候就是真的不見了，報案之後警察基本上也很難幫你找回來。

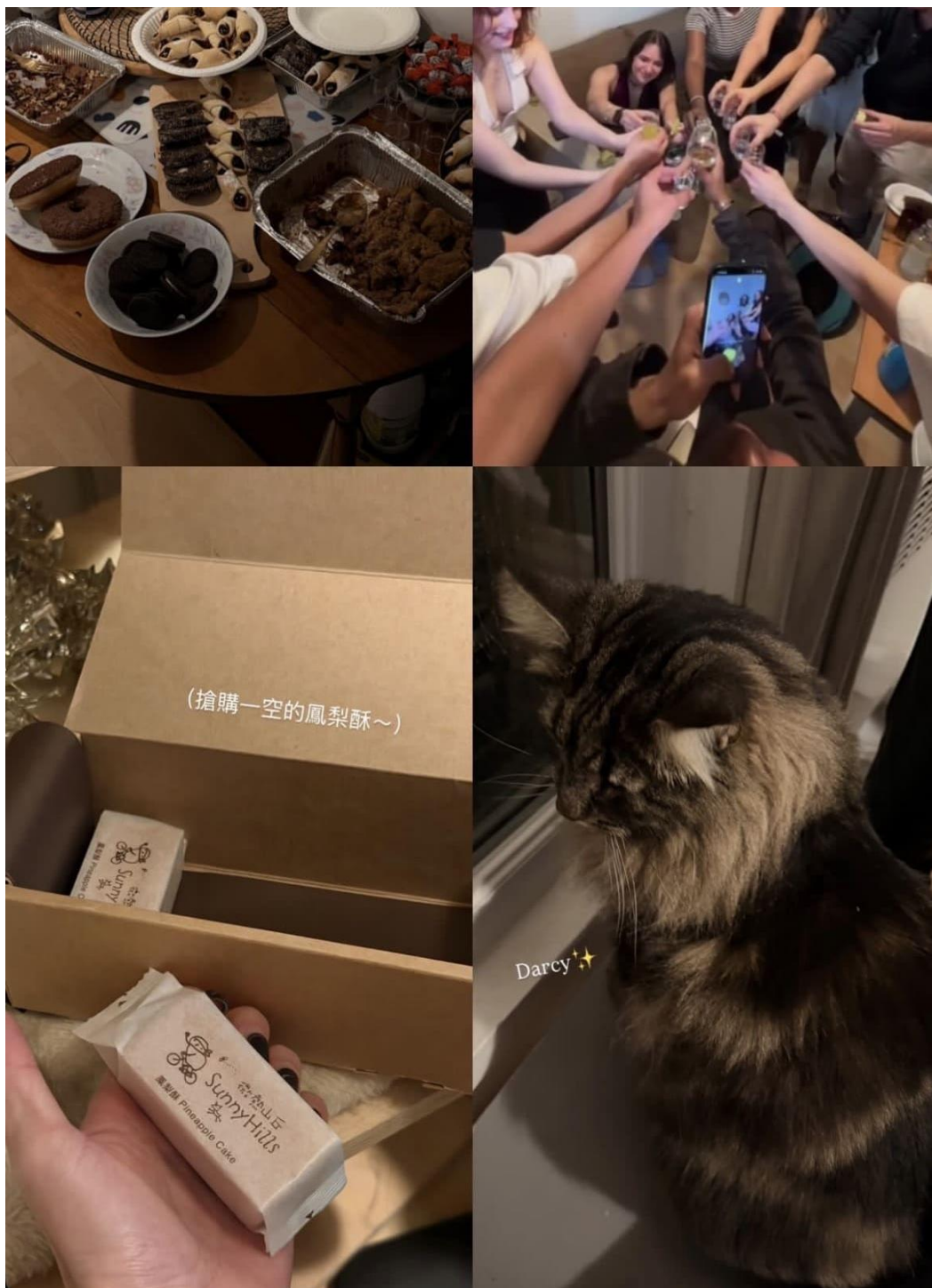
去了一趟歐洲之後，也真的會突然覺得小小的台灣非常棒，治安好又方便。以前在台灣很多習以為常的事情，到了國外才發現其實並不是理所當然。在台灣被養成溫室小花，出去歐洲真的要凡事謹慎，也要比以前更注意自己的安全。

不過除了這些比較慘痛的經驗之外，我還是非常慶幸自己有出去交換。

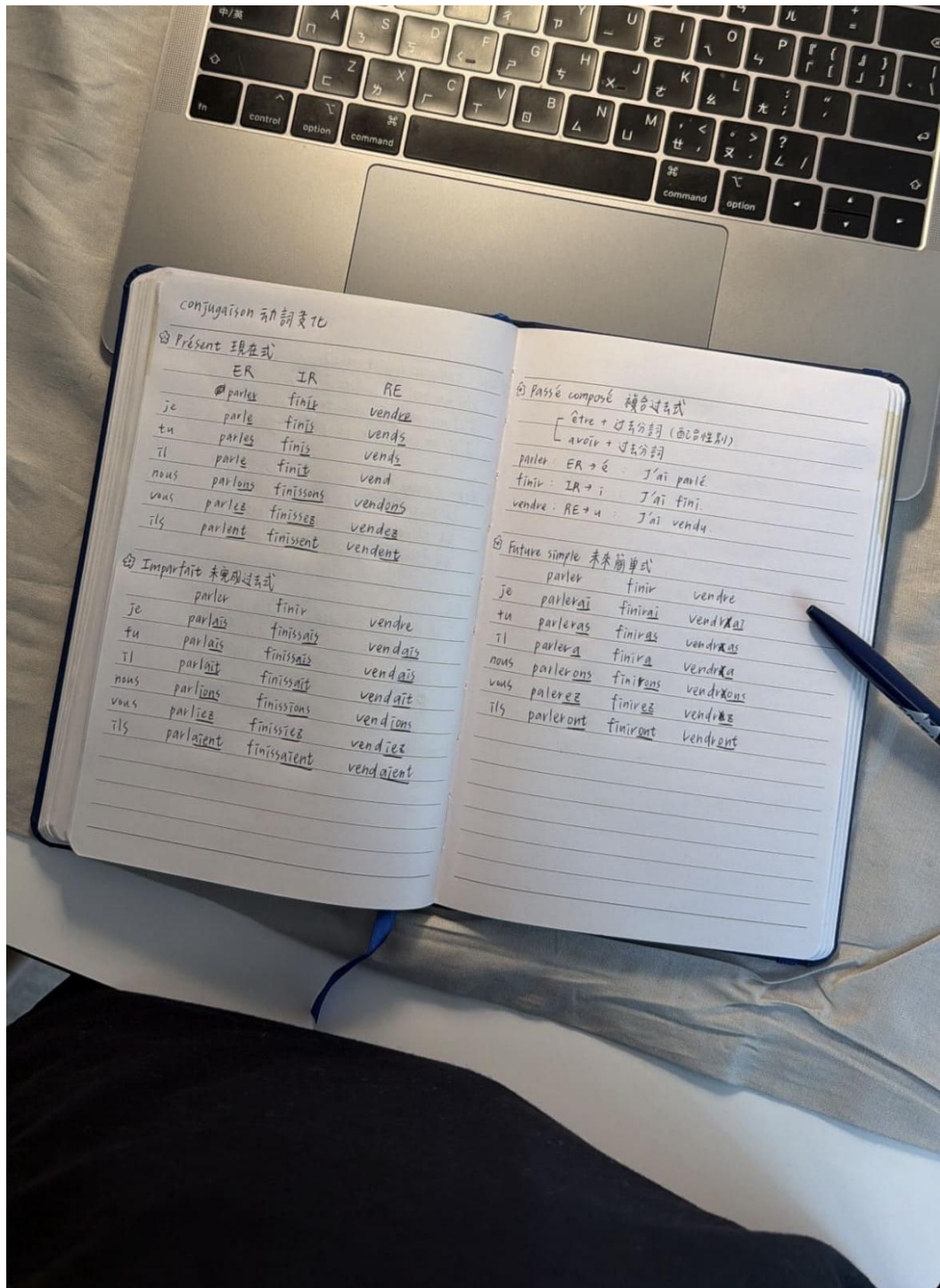
出發以前，我一直很好奇西方世界的人到底是怎麼生活的，也很好奇「活著」對他們來說究竟是什麼。住了半年之後，我好像還是沒有得到一個很明確的答案，但至少發現世界上真的有很多和自己以前完全不同的生活方式。有人很在乎工作，有人覺得下班之後的人生才是生活；有人週末一定要出去玩，也有人可以花一整個下午坐在咖啡廳或河邊聊天。以前一直生活在台灣，很容易覺得自己熟悉的生活方式就是很正常的生活方式，但出去之後才發現，其實沒有什麼是一定的。

如果要問我這次交換最大的收穫是什麼，我覺得可能不是英文變多好，也不是去了多少國家，而是我真的離開自己原本熟悉的生活半年，看過別人怎麼生活之後，再重新回來看看自己原本的生活。我還是沒有完全找到自己想要的人生是什麼，但至少現在知道，這個世界比以前想像中大很多，可以選擇的生活方式也比想像中多很多。光是知道這件事情，我覺得這趟交換就已經值得了。

附錄



和交換生們的聚會



法文學習中



歐洲室外座位區文化



歐洲熱浪來襲



最愛的法餐：Confit de canard



法國國慶煙火