

國立成功大學  
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：法國格勒諾布爾阿爾卑斯大學(University  
Grenoble Alpes) 交換心得報告

出國期間：2022/8/25-202302/28

經費來源：高教深耕計畫

單位：成大資訊工程系人工智慧學士學程

職稱：碩二

姓名：陳采奕

中華民國 112 年 3 月 7 日

## 中、英文摘要

在過去的一學期，我選擇至法國的格勒諾布爾阿爾卑斯大學(UGA)交換。一方面希望能在頂尖的研究型大學更深入的理解計算機相關的知識，另一方面希望拓展自己的國際視野，學習並體驗當地文化。

本篇報告主要分享在 111 學年參與了法國格勒諾布爾阿爾卑斯大學(UGA)的交換心得。該篇報告將內容分為三個部分：首先是(1)出國前的事前準備，包含在台灣可以做的行前準備、需要事先申請帶去法國的文件資料等等；接著(2)出國後的注意事項，包含在法國的日常生活、保險、銀行及房補申請、日常交通等等；以及最後的(3)心得以及總結。期許透過該報告能讓以後想來法國交換的學弟妹可以有更多的參考資訊，也預祝往後成功申請到法國交換的交換生們都可以順利且快速的適應國外的生活。

In the past semester, I chose to exchange to Grenoble Alpes University (UGA) in France. On the one hand, I hope to gain a deeper understanding of computer-related knowledge in a top research university; on the other hand, I hope to expand my international vision, learn and experience local culture.

This report mainly shares the experience of participating in the exchange at Grenoble Alpes University (UGA) in France during the 111 academic year. The report divides the content into three parts: firstly (1) preparations before going abroad, including preparations that can be done in Taiwan, documents that need to be applied for in advance to bring to France, etc.; and then (2) after going abroad Notes, including daily life in France, insurance, bank and housing subsidy applications, daily

transportation, etc.; and the final (3) experience and summary. I hope that through this report, students who want to exchange in France can have more reference information, and I also wish that the exchange students who successfully apply for exchange in France in the future can adapt to life abroad smoothly and quickly.

# 目錄

中、英文摘要.....	2
Chapter 1 目的.....	5
Chapter 2 過程.....	5
2.1 出國的行前準備.....	5
2.2 出國後的注意事項.....	7
Chapter 3 心得.....	10
Chapter 4 附錄.....	12

# Chapter 1 目的

出國交換對我來說一直是一件在學生時期的必做清單之一。原因是不同於旅遊，交換生的身分可以用更長的時間來更深入的了解當地的文化以及生活，同時也更容易結識當地的人以及同為來交換的各國學生們。另外，我也想透過交換來練習自己的英文以及體驗國外大學的授課方式。因此，我決定在碩士口試完後的半年給自己一個出國交換增廣見聞的機會。

我選擇法國的格勒諾布爾阿爾卑斯大學的原因有兩個，其一是因為他是一所國頂尖的研究型大學，每年都有數百位交換生來這裡交換，而計算機專業更是該大學的強項，周遭有非常多的資訊產業公司提供實習機會。其二是冬天的格勒諾布爾是法國有非常有名的滑雪勝地，格勒諾布爾阿爾卑斯大學的學生可以以非常低廉的價格前往各個滑雪場體驗滑雪，甚至有免費的滑雪課程可以參加。

# Chapter 2 過程

## 2.1 出國的行前準備

出國前的準備其實相當繁雜，強烈建議列好計畫和清單，以及隨時關注國際事務組的公告，避免錯過重要信息。以下大致列出幾點需要特別注意的事項。

### a. 校內交換

- 需事先準備好自我介紹、推薦信、成績單、英文檢定等等資料。
- [分享] 除了成大的英文最低門檻以外，不同的外國學校也有不同的英文最低標準，有的學校甚至沒有要求特定的分數以上，因此哪怕是英文沒有很好的同學也都可以申請看看。
- 申請前往法國的交換生，強烈建議申請校級獎學金。
- [分享] 成功大學有跟法國在台協會合作，申請到成大校級獎學金者，不僅

會有成功大學發放的獎學金外，法國在台協會還會幫獎學金生購買來回機票，另外還有很多福利，例如能夠幫獎學金生找 CROUS(便宜的宿舍)、免費幫獎學金生的健康保險升級、組織一些活動及旅行讓獎學金生參加並互相認識等等。

## b. 校外交換

- 當校內申請過了後，學校會幫忙將資料投遞給國外的大學。
- (以下皆以格勒諾布爾阿爾卑斯大學為例) 接著會收到國外大學的信件，告知就讀的學院，代表已經正式成為一名交換生。之後便要頻繁的察看信箱，因為學校常常會發來一些重要資訊，例如:確認住宿預算、選課時間、告知交換生說明會時間等等。

• [分享] 格勒諾布爾有一個會幫交換生尋找住宿的組織” The International Students & Scholars Office (ISSO)”。該組織會主動聯繫交換生並確認交換生是希望住在學校 crous 或是私人學生宿舍，若是希望住在私人學生宿舍的話則會根據每個的預算請各宿舍寄 offer 給交換生，交換生便可以透過這兩個 offer 聯絡宿舍的管理員。若兩個 offer 都不滿意，就需要交換生自行尋找。因此不太需要擔心住宿問題。

## c. 簽證

- 辦理簽證需要通過兩階段的審查，一個是在法國教育中心繳交線上資料，審核過了之後需要面試。面試結束後再至簽證組繳交資料，才可以拿到簽證。
- 簽證需要盡早辦理，尤其是面試是需要預約時間的。愈接近七八月，面試的人會越來越多，而等待簽證組審核資料並拿到簽證也需要一段時間。
- [分享] 如果有獲取到成大跟法協合作的獎學金名額，則不需要面試!!同時也不需要繳交面試的費用，僅需分開繳交教育中心的資料以及簽證組的資料就好。

## d. 其他資料

- **出生證明**：法國的學生都可以申請房屋補助(caf)，其中需要繳交的出生

證明需要在台灣先行辦理。流程如下，(1)在台灣戶政事務所申請中文版出生證明（要有父母的名字，如果沒有則需要另外申請出生登記申請書，如果父母有改過名字則需要應再申請中文版戶籍謄本！代為申請父母的戶籍謄本需要攜帶當事人的委託書、身分證、印章）(2) 至地方法院公證處進行公證(500元) (3) 至外交部領事局驗證（400元，需1-2天）(4) 抵達法國後，聯絡法院宣誓翻譯師翻譯(不須前往台北駐法辦事處複檢!!)

· **房屋保險**：在法國進行房屋保險是義務，當找到房子簽完合約後需進行房屋保險。在法國辦理銀行帳號時，會詢問是否需要一起保房屋保險，但我是自己先保了，個人建議不要在法國銀行處理太多事情，效率太慢且問題很多。

## 2.2 出國後的注意事項

剛抵達法國的第一個月是交換生涯中最忙碌的時候，有很多事情需要處理，以下列出幾點需要注意的事項。

### a. 居留證

抵達法國三個月內，需要完成 OFII(移民局)線上登錄並繳納 50 歐元。如果沒有辦理會被當作非法居留歐！

### b. 學生健康保險

自 2018 學年度起，法國的交換生都可以免費享有健康保險的保障，要記得辦理。另外，法國在臺協會的獎學金當辦法好基本的學生健康保險後，可以聯絡法國在台協會，他們會免費幫獎學金生的健康保險升級為完整版。

### c. 銀行帳號

其實辦理法國的當地帳號並不是必需的，但如果要申請 caf 房屋補助，才一定需要繳交法國的銀行帳戶。法國的銀行效率相當低下，從開始申辦到真正拿到帳戶大概需要 1 個月，因此建議多帶一些現金以備不時之需。

[分享] 我選擇的是家裡附近的法國興業銀行，需要準備護照正本、住房證明、入學證明(學生證)。由於發生任何問題都需要找幫你開戶的分行才能處理，因此推薦就近找住家附近的銀行。另外，除了法國銀行外，也推薦交換生辦理虛擬銀行 Revolut 或 WISE(WISE 可以在台灣就辦理)，不僅操作方便，含能在關閉法國戶頭後能有存放歐元的外幣帳戶。

#### d. 電信

法國的主要電信公司有四家，多數人會因為價格選擇 free，但關於 free 的訊號好壞評價兩極。我是申辦 bouygues 的無合約方案，網路上就可以申辦和取消，選擇的方案是一個月 15.99 歐元，流量是法國 200g，網外(其他國家)25g。我個人在使用期間完全沒有擔心流量問題過，訊號也相當不錯。

#### e. 交通卡

格勒諾布爾的市內交通主要以路上電車(Tram)以及公車為主，提供的公司為 TAG。該公司有提供單次卡、月票、半年票等等，而 25 歲以下的學生在購買月票的時候有相當大的優惠，大約是原價的 1/4。強烈推薦剛到格勒的交換生安頓好就先去 TAG 公司申辦交通卡。

#### f. 房屋補助

當準備好資料，一定一定一定要親自去 caf 的辦公室繳交資料。如果利用網上傳遞，非常有可能被忽視。有任何問題都最好直接去辦公室詢問，才有機會趕快拿到補助。

#### g. 食

在歐洲大部分國家，外食都是一件相當昂貴的事情，最便宜的一餐都要 15 歐元左右。因此，大部分的交換生都會選擇自己煮飯。在格勒諾布爾最常見的超市是 casino(不是賭場)以及家樂福，幾乎隨處可見。可以在這些超市購買到絕大多數日常生活用品以及食材。

[分享] 每一間 casino 或是家樂福的價格都有那麼一點點不一樣，通常越大家的超市的價格就越便宜。而在格勒諾布爾有兩家最大家的 casino (giant

casino)是超市裡食材最豐富也最便宜的地方。另外，強烈推薦交換生可以去肉舖裡面買肉，肉舖裡面的價格大概是超市的一半左右。不會講法國也沒關係，走進去比手畫腳也可以順利購買。

#### h. 學校生活

在開學前的兩周會有 IntEGre 組織辦給交換生的各種活動。強烈推薦參加。之前也說過格勒諾布爾阿爾卑斯大學有非常非常多的交換學生，開學前的活動是最容易認識以及交到其他國際交換生朋友的，錯過這段時間之後就很難一次見到這麼多交換生了。

#### [課程分享]

我選擇的是 IM2AG 的 MOSIG 學程，也就是計算機專業相關的課程。不同於台灣大學更注重應用的部分，UGA 的課程大多偏向教學機器學習中更底層的數學以及演算法。下面簡單介紹我選擇的課程以及他們的上課方式。

- **Français Langue:** 格勒諾布爾阿爾卑斯大學會強烈推薦交會生選修法文課程，法文課程又分為密集以及鬆散的兩種。密集課程是開學前上課一周，每堂課大約 5 小時，鬆散課程則是開學後每周有一堂法國課。而法文課程的分班會依據入學前的法文測驗來進行程度分班。我是選擇密集班又是完整的法文新手，便被分到密集的新手班級。雖然是新手班，但老師並不會講英文，而是用法文教我們法文，理所當然聽的不是很明白，需要花費大量的時間回家複習。但老師和同學相當的友善，由於班級人數較少，上課時我們常常會站起來進行互動。而最後的測驗則是叫我們念一篇小小的文章並錄音，以此來檢驗學習成果。

- **Mathematical Foundations of Machine Learning:** 這堂課又分為兩個部分，機器學習的基礎數學以及強化式學習。兩部分的課程由不同老師進行教學，機器學習的基礎數學主要學習從機器學習的演變以及背後的數學演算法；強化式學習則從馬可夫決策過程開始慢慢深入。兩部分的課程都會給予程式作業，需要以個人或是小組方式完成，尤其強化式學習的作業需要花費大量

的課後時間完成。

· **Computational biology**: 主要是學習如何用演算法將變異的氨基酸找出來，該門課程需要完成兩次小組作業以及一次期末的分析論文報告。老師會先告知小組作業的內容，讓同學在上課時間摸索，直到下課前在簡單講解一些會需要用到的方法，基本上是讓小組獨立摸索完成。

· **Natural Language Processing & Information Retrieval**: 該門課程有相當多不同的講師針對不同的領域做介紹，會簡單帶同學們了解現在各個領域的最新研究以及論文。沒有課後作業，成績由期末考試決定。期末考試會事先給予同學三篇論文，考試題目涵蓋三篇論文以及課堂上的講義。

## Chapter 3 心得

儘管不是第一次來歐洲，但在法國交換的這一學期，才讓我真正的拓展了視野，了解到了在歐洲生活的好與壞。在台灣，外食便宜又方便，大眾運輸工具乾淨，生活安全，不用隨時擔心東西被偷走，就算遇到不好的事情也能隨時向路人或警察求助。但在歐洲除了外食費用相當高昂、街道不整潔外，還要隨時警惕身上的貴重物品，而就算真的不幸發生東西被偷走，求助警察也常常得不到該有的幫助。此外，當地人員的承辦效率真的非常的低下，常常讓人懷疑到底有沒有在工作，而且遭遇罷工也是無法避免的事情之一，由於烏俄戰爭導致能源不足物價上漲以及法國提高了最低退休年齡這兩件事情，我在這半年遇到 4-5 次的罷工，真的讓人感到心累。

有壞當然也有好，我在法國的交換生涯中有兩件事是我覺得最值得學習的。第一，在課程方面可以發現，台灣的學生的能力其實並沒有弱於歐洲學生，但他們的上課氛圍真的比台灣大學積極不少，學生都非常積極的回答老師的問題以及

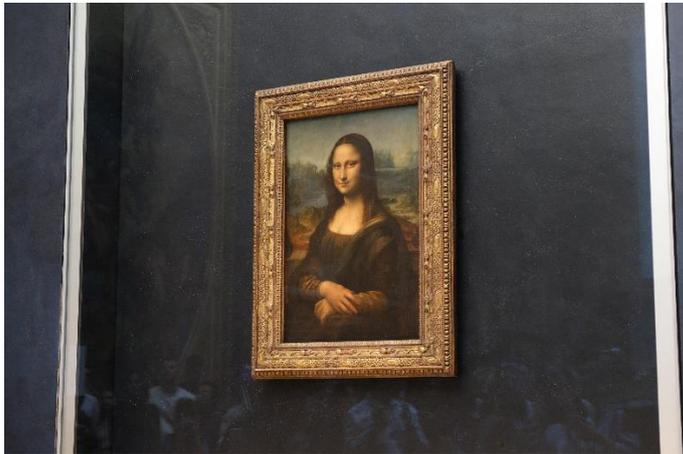
提出新的問題，有時候甚至可以一堂課都在探討同一個問題，這在台灣相當少見，而我在法國上的每一堂課都是這樣。課堂老師每講到一個段落都會反問學生”有甚麼不懂的地方嗎?”，而學生也不會忽視自己沒聽懂的部分，我覺得這真的是很值得學習的地方。第二，法國人真的很重視工作以及生活的平衡。比如在下班時間，是不太可能收到來自工作或是學校的信件，也不太會有強迫加班的事情發生。就連在學校選課時，學校的老師都會希望學生不要選擇太多的課程，而是多去爬山滑雪體驗一下當地生活。在工作的時候專心做工作的事情，上課的時候集中精神上課，而放鬆的時候放慢自己的步調坐在外面跟朋友喝酒聊天，這是我在法國學到最重要的事情。

非常推薦來歐洲交換，儘管會遇到很多不順心的事情，但這都是一種學習與成長。在歐洲交換還能夠趁著假期前往各個不同的國家，體驗各國不同的飲食習慣與風土民情，我在這半年前往了除了法國外的 13 個國家，真的很開心，也認識了各式各樣的人們。趁著寫報告的時候回味了整個半年的生活，很難想像我居然真的在歐洲生活了半年，真的是一份難忘的回憶。很感謝我的父母願意給我這次機會，也很謝謝一年前的我有跨出舒適圈的勇氣。

## Chapter 4 附錄



來自世界各地的交換生 Party



羅浮宮的蒙娜麗莎



賽哥維亞輸水道



葡萄牙的百年蛋塔



法國里昂的聖母院



英國的大笨鐘



格勒諾布爾的雪場



冰島的極光