

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：德國達姆斯塔特工業大學交換生出國報告書

出國期間：2023/02/28-2023/09/01

經費來源：高教深耕計畫

單位：工學院材料工程及科學學系

職稱：學士班學生

姓名：郭蓓樺

中華民國 112 年 9 月 25 日

摘要

本文旨在闡述於2023春季至德國達姆斯塔特工業大學交換的目的與過程，包括為什麼想交換的原因，以及如何選擇交換學校、申請過程與大致時辰，至出國前的準備簽證以及與交換校接洽之流程，還有到達交換校後學期的課程安排、當地生活、住宿以及交通，並分享這些過程中會遇到的問題與建議，最後闡述這半年來調適心態與心靈成長的心得。由於當初在到達德國後受到成大學長很大的幫忙，故本文希望也能幫助到其他來達姆斯塔特工業大學交換的同學，能在出國前更了解學校的生活環境與建議，並在交換期間獲得難忘的回憶。

Abstract

This article is meant to explain my purpose and process during my exchange to the Technical University Darmstadt in Germany in the spring of 2023. First, I will share the reasons for exchange, how to choose an exchange school, the application process, and the time it takes. Then some preparation will be explained, including the visa before going abroad and TUD school contact process, as well as the course arrangements for the semester after arriving at the exchange school, local life, accommodation and transportation, and the problems and suggestions encountered in the process will be shared. Finally, I will share the experience of adjusting the mentality and spiritual growth in the past six months. Since I received a lot of help from my friend at Cheng Kung University after arriving in Germany, I hope this article can also help other students who come to Technical University Darmstadt for exchange, so that they can better understand the school's living environment and suggestions before going abroad. Gain unforgettable memories during your exchange.

目次

| | | |
|----|--------------|---|
| 一、 | 目的..... | 3 |
| 二、 | 過程與建議事項..... | 3 |
| 1. | 交換學校選擇..... | 3 |
| 2. | 交換學生申請..... | 3 |
| 3. | 出國前準備..... | 4 |
| 4. | 交換期間..... | 4 |
| a. | 課程安排..... | 4 |
| b. | 住宿環境..... | 5 |
| c. | 交通..... | 5 |
| 三、 | 心得..... | 5 |
| 四、 | 附錄..... | 6 |

一、目的

能在大學時期出國交換一直是我的夢想清單之一，曾經在升高中的暑假至美國參加一個月的遊學團，體驗了外國的風俗民情與文化後，非常嚮往能在這個環境下學習，也有前往國外攻讀研究所的打算，於是大三下學期便開始與朋友討論交換的計畫，想藉由交換來評估自己是否能在國外獨立自主，是否真的想要出國讀研究所。由於學分尚未修完，便自然而然接受延畢這個選項，同時也給自己多一年 Gap Year 的時間思考未來的方向。很謝謝有這個交換的機會，我認為查再多筆資料也比不上親自體驗一次。

二、過程與建議事項

1. 交換學校選擇

選擇交換學校的大原則就是「一定要有相關科系」，我一開始最想交換的國家其實是美國，但是由於我是申請下學期交換，美國交換學校中比較多數量集中在上學期，於是下學期的選項只剩下一間，並且沒有材料系，只能改往其他國家選擇，所以建議在選擇國家及學校前可以先把所有有相關科系的學校列出來，再從中考慮地理位置、語言、校風、科系發展、交通方便性以及生活習慣等因素。

經過重重篩選過後，德國達姆斯塔特工業大學除了鄰近於交通中樞的大城市法蘭克福，能降低旅遊的交通成本之外，近年來更致力於招攬外國學生與舉辦交流活動，能在交換期間認識來自世界各地的交換生絕對是最意想不到的收穫。

2. 交換學生申請

確定交換學校後，便開始著手準備英文門檻的考試，成大其實在申請交換的門檻上不會很難，多益要求甚至只有700多，只要成績不要太差基本上滿好申請的(可能也跟疫情導致申請人數變少有關)，我與朋友最後都申請上了第一志願。

在6月底申請交換通過後，成大也有通知我們這只是校內的申請名單，學校會用此名單去與交換學校進行提名，後續還有許多行政上的步驟要做，要特別注意的是成大交換提名名單的申請條件與交換學校的申請條件不一樣，例如達姆斯塔特工業大學的英文門檻不接受多益，所以我在暑假時開始準備雅思，順利在11月申請達姆斯塔特工業大學交換學生時通過該校的英文門檻並申請成功。

3. 出國前準備

交換學校在11月申請通過後會收到 admission，該校負責的承辦人員便會開始提供繳雜費、抽宿舍、健康保險、學生證申請等資訊，建議在收到信件後盡快回復，有問題直接問承辦人員，因為時差關係一來一回會花更多時間，一不小心就會拖很久，還要特別留意歐洲的聖誕節假期(超級重要!)，會在聖誕節前後放至少兩個禮拜的假，如果有些文件沒確認好或是有急事要詢問，會直接找不到人。

另外一個很重要的就是簽證，需自行向德國在臺協會預約時間並前往台北101申請，建議與要一同前往同校交換的同學們一起寄信提出團體申請，會比個人上網站搶預約名額還要輕鬆很多，還要注意簽證申請時長，當時是1月中左右遞件，並在2月23日拿到簽證，但是我的機票是訂2月28日，而且那時候中間又卡春假，在確定拿到簽證前真的會非常焦慮，所以一定要爬文看大家的經驗，也可以加入德國台灣人社團一起討論簽證申請。

4. 交換期間

a. 課程安排

由於德國的學期較晚開始(4月中旬)，在3月學校會提供德文密集課程可以先學習德文，4月初放完復活節連假後才正式開始上課，強烈推薦要上密集課，是認識不同國家交換生的好機會，早上上完課後中午可以一起吃飯聊天，下午晚上也有許多辦給交換生的活動，密集課還能當做抵免獎學金的其中一堂課，超賺!

4月中至7月中是上課期間，德國上課週約11-12週，大部分都會全部用來上課，至於7至9月則都作為考試時間，教授通常會開幾天考試的時間可以選擇，或是主動與教授約時間考試，故沒有實質上的暑假，直到最後一堂期末考完才能休息，尤其是材料系大部分的課程分數100%都是在期末考，以口頭考試為主，所以平時上課真的要更專心。

b.住宿環境

達姆的學生宿舍有很多棟並散落在城市不同區域，聽說在我過去之前宿舍費有漲價過，雖然在抽宿舍之前可以填上限金額，但當時怕沒抽到所以我的金額填最高，最後以一個月一人530歐左右的費用住到一間兩人合租的宿舍，真的超貴……問了一下一起去的朋友，宿舍金額都落在380-530左右，所以要有心理準備會很貴。至於城市中的生活機能還算不錯，有購物中心、電影院、酒吧、亞洲超市，就像大部分歐洲店家一樣，這裡幾乎晚上7點後就很少店有開，所以要早點去超市買食材，雖然達姆是小城市，但是該有的店都有。

c.交通

到達姆斯塔特後可以馬上到負責交換學生的櫃台領取學期票，就可以免費搭乘城市內的路面電車和公車，也能在指定區域內免費搭乘DB的火車至鄰近城市，例如:法蘭克福、海德堡、美茵茲等，在德國境內旅遊也推薦購買49歐月票，可以一個月內搭乘所有慢車與城市大眾運輸，來到歐洲後雖然覺得通勤時間有被拉長，但是沿路風景非常美麗，且橫跨多個國家也變得容易許多。

三、心得

當初是和一位系上的朋友一起申請的，加上一路從申請簽證、搭飛機、辦理文件等過程都有其他交換生的參與，大幅降低自己出國的緊張感，很慶幸有遇到這麼多很好的朋友，可以互相分享資訊、交流經驗。另外比較印象深刻的是其中一堂材料系的課，教授竟然跟成大材料系的教授有合作關係，甚至3月才剛從台灣回來，在聽到我們來自台灣後教授

非常親切相談甚歡，也邀請我們上台與前往德國交流參訪的學生們分享交換生活，真心覺得一路上都遇到很多很善良的人，也讓我的交換生活多了一些溫暖。

這半年中也體會到在國外讀書的生活並不是自己想像中這麼美好，遇到語言不通或是效率差的時候會感到很絕望無助，偶爾也會想念台灣的方便性與醫療，但是更多的是我學習到獨立自主以及解決問題的能力，並抱持一顆開放的心，珍惜遇到的所有人事物，相信絕對會是人生中很珍貴的經歷。

四、 附錄



德文課老師



向參訪同學分享交換經驗



達姆街景與冰淇淋



與學校的合照