

國立成功大學

高較深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴 法國 格勒諾布爾-阿爾卑斯大學 出國報告書

出國期間：2026 年 1 月 12 日～ 2026 年 7 月 15 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學 管理學院 會計系

職稱：學士

姓名：黃采芸

中華民國 115 年 7 月 15 日

摘要

本報告統整於法國格勒諾布爾阿爾卑斯大學 IUT2 企業管理系之交換經驗與實務資訊。首先說明申請動機及目的，接著詳述完整申請過程，涵蓋校內徵選、薦外申請、選課規劃、住宿申請以及抵達前各項文件辦理等行政流程。在研修期間部分，報告記錄了當地的課程修習情形，並羅列交通安排與生活起居的相關資訊。最後，於心得及建議事項中，統整交換期間的跨國旅行概況、對當地治安的實際觀察，以及人際互動經驗，並提出具體建議，供未來有意申請交換計畫的學生作為實務參考依據。

Abstract

This report summarizes the exchange experience and practical insights gained at the Business Administration Department of IUT2, University Grenoble Alpes in France. It begins by outlining the motivation and objectives of the exchange, followed by a detailed breakdown of the complete application process, including internal selection, external nomination, course planning, housing applications, and pre-arrival administrative paperwork. Regarding the study period, the report records course experiences and provides practical information on local transportation and daily life. Finally, the reflections and suggestions section offers an overview of cross-border travel, firsthand observations of local safety, and personal interactions, concluding with concrete advice to serve as a practical reference for future exchange students.

目錄

一、申請動機及目的	3
二、申請過程	3
1. 校內徵選	
2. 薦外申請	
3. 選課	
4. 住宿申請	
5. 抵達前文件辦理	
三、研修期間	4
1. 校內徵選	
2. 薦外申請	
3. 選課	
四、心得及建議事項	6
五、附錄.....	7

一、申請動機及目的

成為交換學生一直是我大學期間的夢想。為了能好好體驗這段過程，我提早規劃並修完了大四下學期的學分，讓自己可以在沒有延畢壓力的情況下出國。把交換安排在大學的最後一個學期，對我來說既是犒賞自己的一份畢業禮物，也是跨出舒適圈的挑戰，希望能把握學生身分的最後時光，在畢業前留下難忘且美好的回憶。

在這次的交換過程中，我為自己設定了幾個目標。除了想體驗當地的教學風格、感受不同的上課氛圍外，我也希望能多結交各國朋友，藉由真實的交流來認識多元文化，並提升外語溝通能力。此外，到歐洲各國旅行也是我的重要計畫。我相信透過親自走訪不同國家，不僅能拓展視野，在旅途中自己規劃、隨機應變的過程，也會是培養解決問題能力的最好機會。

二、申請過程

1. 校內徵選

我大三上學期有參加國際事務處舉辦的交換學生計劃說明會，可以清楚的了解一些規定要求及申請流程，還有一些上學期參加交換計劃的同學會分享他們的經驗，讓我更明確的準備方向。再來就是密切關注學生事務處的相關公告，在期限內繳交相關申請資料就可以了。在選交換學校時，可以去各個學校的官網看看交換生條件，像是語言等級要求，每個科系可能會不一樣。

2. 薦外申請

以我錄取的學校格勒諾布爾-阿爾卑斯大學（以下簡稱 UGA）為例，在確認獲得學校提名後，要留意信箱會有成大的國際處或是 UGA 的信件，上面會有清楚的流程，要在期限內繳交相關資料。我在 9 月 8 日收到申請通知，要求我在 10 月 8 日前完成申請，最後在 11 月 7 日收到錄取信。

3. 選課

我讀的科系是 Business administration，是屬於 UGA 的 IUT2 學院，IUT2 會寄送課程大綱和 learning agreement 來選課，填完想選的課程再把 learning agreement 寄給成大國際事務處蓋章之後就可以送出了。這個 learning agreement 基本上等於正式選課，但開學之後想加退選也能再找老師申請。

4. 住宿申請

住宿的部分會收到 ISSO (International Students & Scholars Office) 寄來的信，建議選擇 Crous 學生宿舍。宿舍申請表單不能指定要住哪一棟宿舍，而是依宿舍的條件來排志願，像是房間大小，有沒有獨立廚房等等。表單上會問可以接受的最高月租，也可以備注一些需求。但我和幾個朋友的房租都有稍微超過當初填的金額，像我當初填 400 歐但是實際租金是 434 歐。

5. 抵達前文件辦理

抵達前要辦理的文件有簽證、租屋保險、租屋擔保人、法國銀行帳戶、出生證明。我申請的租屋保險是 ADH，租屋擔保人是 Visale，銀行帳戶是 Revolut。網路上都有詳細的申請攻略，照著步驟來都不會有太大的問題。需要注意的是我在申請 visale 時，他要求我的簽證開始生效才能通過我的 visale，而入住宿舍需要有 visale 才能登記拿鑰匙，如果規劃一到法國就要入住宿舍的話，要注意一下簽證生效日期。

三、研修期間

1. 課程

IUT2 的 business administration 有專門給交換學生的英文課程，所以基本上同學全部都是來自各國的交換學生，不會有法國同學，有一點可惜，但優點就是都是英文授課不用擔心不會法文。要注意的是 IUT2 很注重學生的出缺席，如果缺席兩次可能就不能參加期末考是，如果有要在學期間安排出國要注意一下日期。

除了必修的 French 和 French culture 外，我還修了 Global Perspectives on Management & Intercultural Team Communication, International Business & Purchasing, Business & Innovation 這三堂課。

French

第一堂課老師會按照能力分班，我上的是最初階的班，一班只有 6 個學生，老師人很好，會引導每個人練習發言，有時候會有作業和小測驗，但進度安排合理壓力不會很大。

French culture

這堂課老師會介紹法國的歷史、文學、政治，還有法國有名的景點等等，很像在聽故事，沒有期末考，只有小組期末報告。

Global Perspectives on Management & Intercultural Team Communication

這堂課是我最喜歡的一堂課，課程中會介紹很多不同國家的文化差異，而導致在跨文化溝通上可能會遇到的問題，剛好班上都是來自不同國家的同學，可以聽到不同的見解。

International Business & Purchasing

這堂課的老師是前拉法葉百貨的 buyer，課程中介紹了很多實務上的經驗，這堂課除了小組報告外也有開書期末考。

Business & Innovation

這堂課老師帶我們參訪了很多地方，像是博物館、法國的企業和一些企業合作的學校，讓我們把看到的一些科技或發明結合在期末報告上。

2. 交通

飛機

從台灣到格勒諾布爾建議可以飛到里昂或是日內瓦，再搭 Flixbus 到格勒諾布爾 1-2 小時就能抵達，也可以搭到巴黎戴高樂機場，再轉高鐵到格勒諾布爾，大概要 3-4 小時。

電車公車

格勒諾布爾內的大眾交通蠻方便的，拿到學生證之後可以去辦交通卡，單程票的話是 2 歐，學生月票 19 歐，蠻划算的，公車電車都可以搭。電車上常常會有查票員，逃票被抓會被罰款。

高鐵火車

如果要在法國搭火車 TER 或高鐵 TGV，可以下載 SNCF app，買票很方便，也可以買 SNCF 的學生卡，49 歐效期一年，搭乘火車或高鐵都可以打折，如果常常搭乘火車去法國其他城市的話蠻划算的。

3. 生活

租屋補助 CAF

抵達法國後，到 OFII 繳完印花稅之後就可以去申請租屋補助，把資料都繳交上去後，大概等一個月會收到 CAF 的信，用信件中的社保號碼再去註冊一個 CAF 帳號，兩個帳號會自動合併，就可以領到租屋補助了。補助金額會根據房租和房型有所不同，以我為例，我住的房型是 studio，房租一個月 434 歐，租屋補助一個月 199 歐。

電信

法國有很多電信公司可以選擇，我是選擇 free，申請方式很簡單，只要去 free 門市的機台購買 eSIM 就可以了，有問題店員也會協助。我選擇的方案是月付 8.99 歐元，有法國電話號碼，流量是一個月法國內 150G，其他歐洲國家 30G，我覺得很夠用，信號也不錯。

飲食

格勒諾布爾的外食選擇蠻多的，但是不便宜，所以我平常都是去超市買菜自己煮，大間一點的超市如 intermarché 會比較便宜，也有一些亞超可以買到白米麵條水餃。除此之外，crous restaurant 有提供 1 歐元的學餐，用學校 app 儲值結帳，非常划算。

學生會

UGA 學生會 IntEGre 常常會舉辦一些活動，他們的 instagram 會不定時公布，像是爬山健行、一日遊、酒吧聚會、球類比賽等等，有興趣的可以報名參加，是結交外國朋友的好機會。

四、心得及建議事項

這半年的歐洲交換生活，我覺得非常值得。在法國除了體驗當地生活，最大的優勢就是去其他歐洲國家旅行超級方便，隨時都能安排一趟跨國小旅行。出發前常聽別人說歐洲治安很差，難免會有點緊張，但實際待了幾個月後，我發現只要出門隨時保持警惕、顧好自身財物，其實真的不用太過恐慌。另外，法國人也完全不像網路上說的那麼難親近或對外國人不友善，這一路上我遇到的人都很好，也很願意給予幫助。雖然自己一個人在國外難免會想家，體驗到歐洲人的鬆弛感時也會懷念台灣的便利，這半年的時間看似不長，其實真的很短，放寬心胸，不管遇到什麼事都當成是一段體驗，這將會是非常棒的回憶與經歷。

五、附錄



(IUT2 迎新活動)



(Annecy 一日遊)



(上課中)



(Chamrousse 滑雪)



(學生會發放物資)



(Bastille 纜車)