

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：赴韓國中央大學交換學生回國報告書

出國期間：2021.8.13-2022.1.19

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學/企業管理研究所

職稱：碩士生 三年級

姓名：蘇姿瑜

中華民國 111 年 1 月 25 日

摘要

本出國交換報告書以韓國中央大學為標的，撰寫的順序為從校內申請開始，到韓國中央大學的申請階段，以及包含出國前該注意的事項為何，可以事前準備和韓國一些生活的必須知道的事情，例如簽證、手機門號、住宿相關注意事項、還有現金的準備。內容中也分享了在交換期間學業上的學習，關於選課以及實際在課堂上的狀況和學習的收穫，在旅遊方面也提供了一些個人的見解，希望透過自己的經驗給正在準備出國的同學一些幫助，還有一些建議事項提供給大家，希望遠在他地的時候可以不要太過驚慌，與大家分享我在韓國的交換生活，讓大家可以知道交換這件事的優點，不只是語言上的進步，也讓自己的視野變得更加廣闊，也對於未來更有想法跟方向。

This overseas exchange report is based on Chung-Ang University in Korea. The order of writing is from the on-campus application to the application stage of Chung-Ang University in Korea, as well as what should be paid attention to before going abroad. The thing can prepare in advance and something you must know about living in Korea, such as visas, mobile phone numbers, accommodation-related information, and cash preparations. The content also shared the academic study during the exchange period, the selection of courses, the actual situation in the classroom and the learning gains, and also provided some personal opinions on travel. I hope that through my own experience, can give some students who are preparing to go abroad some ideas and some suggestions. I hope those who want to exchange won't be much panic on it. I will share with you my exchange life in Korea, so that everyone can know the advantages of exchange. Not only have the progress in second language, also broadened our horizons, and can have more ideas and directions for the future.

目錄

一、交換目的：	4
二、交換過程：	5
三、交換心得：	8
四、建議事項：	9
附錄	10

一、交換目的：

首先最主要的目的是希望可以應證自己的韓文實力是否可以在韓國生活，由於韓文的學習我是採用自學的方式，在去韓國前考取韓檢五級，但因為在台灣沒有韓國人朋友，所以沒有太多機會接觸韓國人以及真的跟韓國人有溝通的機會，所以一直很想直接在韓國當地生活，了解自己的韓文實力是否可以生活的沒有障礙，也想要在當地教韓國人朋友，這應該是最主要也最初的目的。

另外一個目的是由於我就讀企管所，在台灣時做過兩份品牌行銷的相關實習，一份是做台灣食品品牌外銷至韓國的實習，另一個則是做韓國化妝品品牌在台灣當地行銷的實習，很巧合的是都跟韓國相關，也讓我有了想要更清楚韓國當地是怎麼做行銷這件事的念頭，畢竟去國外走一趟，也希望自己是可以帶回之後工作的時候可以有的新想法新概念，尤其是行銷本來就需要多看一些案例，而且交換到 MBA 也可以跟其他同學一起討論，也可以從教授那邊接收到不同國家覺得重要的知識。

二、交換過程：

1. 校內申請&韓國中央大學申請：

首先必須先得到成大的推薦，所以需要透過學校的申請，時程以及需要繳交的資料網站上面簡章都有很詳細的資訊就不再多做說明，在校成績以及語言成績和自傳、讀書計畫等都是很基本需要準備的，我自己是建議需要很清楚想要出國的動機，這樣在撰寫的時候也會比較有頭緒，語言成績的部分學校基本上是要求英文，但當初我是以韓文檢定成績申請的，因為我只申請韓國的學校，經過查詢後交換的學校名單都是可以接受韓文檢定成績的，所以成大這邊也就可以接受，但如果你同時志願有其他國家的學校的話還是使用英文檢定成績較為保險。

通過學校的提名後就是等到要出國的前一個學期會需要進行交換學校的申請，韓國中央大學的部分是沒有聽過這階段沒有過的所以不太需要擔心，只要跟隨著對於學校給的資料跟時程進行申請即可。

2. 出國前準備：

A 簽證：簽證的部分因為一定需要交換學校的入學證明，所以在這方面一定要很注意，因為疫情的關係學校其實作業程序都蠻慢的，蠻需要一直去詢問什麼時候可以拿到入學證明才可以來得及去辦簽證，簽證很重要的是要確定拿到了才能入境，所以訂機票跟隔離旅館也都會需要根據拿到簽證後的時間去做安排，台北辦事處也都會需要事先預約，需要的資料網路上也都有很充分的資訊，我個人是建議所有資料都備好是最保險的。

B 宿舍：中央大學的宿舍是沒有保證交換生都提供的，學校會寄信通知什麼時候可以申請住宿，一定要記得是『先填先得』制度，所以一開放申請就要立刻提好資料送出，當初一起去中央交換的很多人都是沒有準時填所以沒有宿舍然後因為找房子很頭痛，我個人是建議學校都有很明確的說明是先填先得了

就好好遵守，因為韓國找短租不容易，而且保證金也比較高，對於學生來說都還是一筆負擔，而且中央大學的宿舍非常好，費用也很合理，絕對是住宿的好選擇。

C 現金：當初我現金是換成美金在過去換韓幣的，這個部分可以看每個時候的匯率進行換算看看，然後再準備一張海外回饋多的信用卡，由於現在刷卡匯率都不錯，加上回饋的話我個人算起來是比換錢匯率好，也不需要帶太多現金，提供給大家參考。

D 門號：我是先從台灣帶那種可以有幾天的網卡過去使用，因為當初有先認識在韓國生活過的朋友，所以可以請他們協助辦韓國的門號，隔離完之後就有門號了，我是用預付卡的形式，然後辦알뜰폰的會比較便宜，然後是請親故電信協助辦理，這方面可以查資料依據自己的習慣做選擇附上我的選擇作為參考。

3. 交換期間：

A 課程：課程的部分我自己是修兩堂韓文課一堂專業課，韓文課分別是中級韓文跟高級韓文，但必須說因為中央有另外的語學堂，一班通事課的韓文課其實不會到很深入，老師甚至沒有每堂課都是有互動的形式，因為疫情影響都是線上課，大概都是一個月才有一次 Zoom 的課程可以有交流及口說的機會，其他的課程都是老師錄好影片的，然後每週都有作業這樣。專業課的部分我是修 Global MBA 的 Consumer Behavior，當初看課綱對這堂課的內容較有興趣，Global MBA 都是英文授課，同學也幾乎都是外國人，有個人報告、團體報告跟期末考，上課老師很常提問讓大家去做討論，我覺得可以積極發言，畢竟出國了就應該多嘗試，我最後團體報告也是跟外國人一組，覺得在他們身上學習到很多，也得到很好的分數。

B 旅遊：由於都是線上的課程其實蠻有彈性可以去安排出遊，也很剛好我跟成大另一位一起交換到中央大學的同學很合得來，我們一起去了非常多地方，也體驗了很多有趣的事情，像滑雪、穿韓服等等，我覺得可以自己設定一個預算，然後在預算內多在韓國其他城市走走，雖然首爾很方便但去其他城市會有很多新的體驗，也可以聽到不同的方言，知道那個地區有名的景點或是美食，我個人當初就是抱持著透過這次交換要多看看韓國，另外也蠻推薦大家可以帶駕照來換國際駕照的，因為必須要有外國人登錄證才可以換，我的夥伴有換我是沒帶來覺得有點可惜，換完之後以後有機會來韓國玩就可以租車了真的蠻方便的。但首爾或是釜山大邱等有地鐵的都市其實交通都蠻方便的，也不需要太擔心，而且來韓國長走路真的腳力會被訓練得很好，30 分鐘的路程也都不會擔心，推薦大家可以下載 Cash Walk 這個 app 可以累積走路的步數去換一些東西。

三、交換心得：

在疫情之下選擇出國交換我相信不會是太輕鬆的決定，必須承擔很多人的擔心，也一定會因為疫情受限很多，自己內心有的負擔也很難忽視，但我自己是完全沒有因為意識到疫情就讓自己都一直待在宿舍之類的，我還是很常出去外面，但相對的防疫的措施我自己就做得較為謹慎，口罩該戴好的，在路上不要隨便脫下口罩飲食，吃飯前洗手消毒，不要去過多人群聚且無法保持適當距離的場所，我自己是健康的回來台灣的。

也由於我是即將踏上職場的碩士生，這趟旅程對我來說意義更大，碩士兩年內我都是課業跟實習並行，並沒有太多時間可以停下腳步去思考我到底想要的生活跟目標是什麼，而是不小心就拿世俗的眼光來當作自己的目標，我覺得每個階段都需要給自己一段時間去沉澱，這樣才可以將吸收好的東西內化成自己的能量，並且在適當的時機運用的良好，我很開心我做了出國交換的這個決定，雖然一定還是多少有所遺憾，但有了遺憾才會讓我更加努力希望去補齊，值得的是我做到自己希望達成的了，我可以運用韓文能力在韓國生活的沒有障礙，所以沒有什麼太多的適應期，也在我可以的範圍內交了韓國朋友跟他們有很多語言以及文化上的交流，在學習上面也可以看到跟台灣不一樣的教育方式，珍貴的是我跟一起去交換的成大朋友留下了很多屬於我們的回憶，也謝謝有她讓我的韓國生活不孤單也很有趣，也謝謝自己做了這個決定並努力完成目標。

如果你有一個想出國的夢，交換絕對是性價比最高的方法，不要被太多外部的因素限制了自己，就勇敢的去吧！

四、建議事項：

1. 行前的申請事項等都必須注意規定的時程走，簽證最重要！
2. 到韓國之後外國人登錄證最重要，因為韓國很多東西都需要實名認證，辦銀行帳戶需要，甚至你有時要網購也都需要，需要用到登錄證的地方遠比想像中的多，出國前就可以開始搶辦事處的預約時間了，『出國前』就要先預約，不然可能會交換一半的時間都沒有登錄證
3. 衣服的部分我個人是建議可以去韓國再買，尤其是冬天其實韓國的衣服才真的較保暖，這樣可以省很多去的行李，只需要帶那些韓國買不到但自己用的習慣的東西，例如女生的衛生棉我是蠻建議帶自己習慣的去
4. 韓文我自己是認為還是不要完全沒基礎的去會比較好，相對的會少很多生活上的體驗蠻可惜的
5. 在韓國生活非常需要注意身體健康，韓國健保沒有台灣這麼優秀，看個醫生花費都蠻大的，且在外地看醫生自己內心也會蠻艱辛的，可以帶一些自己習慣的成藥，最好還是都不要生病～

附錄

我有創一個 Instagram 帳號來記錄我在韓國的生活，照片很多都在上面，也歡迎大家透過這個帳號跟我聯繫，有什麼問題是網路上可能找不到的問題都會盡量回答大家，但由於交換是自己需要努力做功課的事情，希望還是有禮貌且非伸手牌的詢問，謝謝！

IG：tacode__



