

國立成功大學

高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：114 學年第 2 學期赴英國 基爾大學出國報告書

出國期間：2026 年 01 月 21 日~2026 年 06 月 05 日

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學 社科學院 政治學系

職稱：學士

姓名：嚴真淋

中華民國 115 年 7 月 13 日

目錄

摘要：	3
一、目的：	4
二、申請過程：	5
• 行政流程：	5
校內甄選申請：	5
交換學校申請：	5
• 行前流程：	5-6
簽證與機票事項：	5
住宿等建議事項：	6
三、交換經驗：	7
• 交換生活：	7
抵達初期：	7
飲食經驗：	7-8
校園生活：	8
• 修課經驗：	8-9
四、心得及建議事項：	10
• 交換心得：	10
• 建議事項：	10-11
行動支付：	10
行李準備：	10
個人用品：	10-12
附錄：	13-22

摘要

本報告紀錄作者於 2026 年 1 月底至 2026 年 6 月期間，獲國立成功大學高教深耕計畫補助，赴英國基爾大學（Keele University）進行為期半年交換留學之完整歷程。本報告將依序闡述交換留學之目的、校內甄選與行前準備之申請過程。內容涵蓋當地的氣候、飲食、修課經驗及社交活動等面向，詳實描述在研修期間遇到的挑戰與見聞，並盡可能解答赴英可能遇到的生活問題，以供未來學弟妹借鏡參考。最後，報告針對欲赴英交換之同學提出具體建議，期能為未來校內國際交流提供具實務參考價值之成果報告。

This formal report comprehensively documents and reflects upon my entire journey as an international exchange student at Keele University in the United Kingdom from late January to June 2026, supported by the Higher Education SPROUT Project at National Cheng Kung University. Throughout this personal account, I aim to walk readers through my original motivations, personal expectations, and long-term aspirations for going abroad, while also outlining the step-by-step administrative process regarding school selection, application procedures, and pre-departure preparation. This report focuses on various essential aspects of my daily life and how I adapted to the new environment, including the climate, local food, academic courses, and cultural and social activities on campus. In addition, rather than only highlighting the positive moments, I have honestly described the challenges I faced and the eye-opening experiences I encountered along the way, addressing common practical questions about living and studying in the UK to serve as a helpful guide for future students. Last but not least, I have provided concrete advice for fellow classmates who wish to go on an exchange to the UK, hoping that my raw experiences, personal insights, and reflections can serve as a meaningful, practical reference for our university's future international exchanges.

一、目的

There is no time like the present.

「出國交換留學」這件事，一直以來都在我的人生規劃中，自幼我便對外面的世界充滿嚮往，期許自己在求學階段能夠爭取至國外讀書的機會。在成功大學就讀時，我就樂於參加學校提供的各類國際活動，種種累積下來的豐富經驗，結合我自己的科系興趣，以及學校提供的獎助學金資源，讓我看見實踐夢想的可能。我相信別人說得再多再精采，都比不上自己親眼的所見所聞，因此我想趁著自己還年輕、有體力，且尚未有太多包袱、正式踏入職場的情況下，盡可能多去看看外面的世界。

In the fields of observation, chance favours only the prepared mind. 我深信機會不但是留給有所準備的人，更是留給那些願意先勇敢踏出第一步、並在實踐過程中一邊摸索學習的人。儘管自小生長在偏鄉地區，資源相對有限，但我從未放棄任何能夠出國的機會。不論是大學時期積極參加國際活動，亦或是努力精進自己的英文能力，一切都是為了讓自己在心態與能力上隨時做好出國的準備。

此外，交換計畫能以高價值且相對合宜的成本，讓我能夠直接接觸、學習不同的文化，尤其是歐洲國家由眾多國家緊鄰、語言政治體系雖然不同但卻尋求融合的特性，無非就是一個天然的比較政治學教室，因此，我期待在歐洲的學習將使我能運用不同觀點來進行思考，突破舊有的框架概念，也有助於啟發我探索未來的生涯規劃。

此行沒有什麼特別宏大的目的，純粹是我希望自己一直保有嘗試新事物的勇氣，不要拘泥於無謂的擔憂，我告訴自己，如果總是留在原地，非得等到自己具備流利的英文、充足的預算、等到萬事俱備才肯出發，那麼這趟旅程恐怕永遠無法成行。也許面對未知，最不需要的就是過度的擔心。所以我並沒有讓自己猶豫和規劃太久，帶著徬徨與期待的心情，隻身踏上前往英國交換的旅程。

二、申請過程

行政流程

- 校內甄選申請

我是參加 114 學年度第 2 學期的校級交換計劃，時間對應過來就是英國的春季班，關於校級交換主要的規定每年都略有更動，建議自行上網查閱最新資訊。關於「校內申請」的部分，我當初申請繳交的資料包括自傳、讀書計畫、外語證書及一些與國際相關的活動證書等，申請表單會提供你填寫六個志願序，要注意填寫的學校順序與本人的甄選總成績是會互相影響的，因為甄選是跟「全校」符合資格的學生競爭名額。此外，在申請過程中挑選交換學校時，也要注意其條件限制，確認自己符合資格且對方學校也有相應系所等等。

- 交換學校申請

在通過校內甄選且繳交保證金後，我大約是在隔月月底收到國際處向基爾大學的提名作業，九月初國際處完成其交換生提名作業，而大約是當月月底基爾大學會寄信請我完成申請流程，接下來的時間交換學校也會提供住宿、簽證等等的申請資訊，所有的資訊皆會傳送至你提供的信箱，所以務必要確認自己的信箱收信功能一切正常，且隨時注意新的信件就不會有太大問題。通過申請後也會請你填寫本人資訊等等，以便學校註冊你的資料。

行前流程

- 簽證與機票事項

持台灣護照申請赴英國交換半年內是免簽的，但與往年不同的規定是，2025 年開始要申請 UK ETA，申請過程詳見官網資訊，過程快速簡單但記得一定要申請！基爾大學大約是在 11 月中寄給我入學證明文件，我自己是有把相關的證明文件都影印好幾份下來以備移民官查詢，包括住宿證明、回程機票以及財力證明等等，但以我個人的經驗，入境時的確被要求出示入學證明文件，可能是學生身分的關係，其他的沒有多問什麼就成功入境了，所以可以自行參考斟酌。

機票我是選擇國泰航空從高雄飛到香港轉機，再從香港直飛英國曼徹斯特的方案，因為我是第一次自己一個人出國，所以我希望可以在聽得懂中文的地方轉機比較保險，可以自行考量預算與國際情勢做出選擇。另外，學校部分會在事前寄信詢問是否需要免費機場接駁服務，要記得事前填寫好正確的航班資訊，我是第一班早上八點鐘左右抵達機場的，學校會在機場確認「全員到齊」後，才會一起載去學校，所以不用太擔心班機 Delay 學校會不等你的情況。

- 住宿等建議事項

關於住宿的部分，學校有提供不同房型、地點的校內住宿選擇，個人可依自行經濟考量與喜好來衡量，此外也有校外住宿的選項，校外住宿可以選擇的地點離大學並不很近，如果住在校外要每天依賴公車付費通勤，距離學校「最近」的小鎮 Newcastle-under-Lyme 來回學校通勤最少也要 20 分鐘左右，但我觀察其實也有不少學生住在校外小鎮或更遠的地方，據當地人分享住宿費用有些比校內住宿便宜很多，但麻煩的是需自行尋找聯絡當地房東，可以自行斟酌考量個人情況。

思量一段時間後，我選擇了校內住宿，其位於 Horwood 區域中的房型 Standard Plus，房間皆為單人房，但廚房、浴室、廁所全部都要共用，附近除了有垃圾集中區域，還有 24 小時運作需付費的洗衣間。我們那一棟一二樓是男生居住，而我住的三樓全部都是女生，平均要與 8-9 個女生共用以上這些設施，讓我回憶起在成大勝八舍的生活。較貴的房型相關設施據說也會比較乾淨、少人使用。

大部分的國際生其實都集中居住在 Barnes 以及 Lindsay，Horwood 居住的國際生相對稀少。我選擇住在 Horwood 是因為其距離圖書館、學生中心、超市等校內設施直線距離都是最近的，走路通勤可以節省時間。這裡要提醒一下，英國晚上不像台灣一樣到處都是路燈，大部分的地區都蠻黑暗的，但 Horwood 相對比較近學校熱鬧的中心，還有一間非常近的學校 Pub 每天營業，就算比較晚路上還是有人在走動，對我來說安全性較高，但缺點是我的食物在共用廚房時有遭竊的狀況發生、且因宿舍鄰近牧場，特定天氣下氣味較為明顯。

關於基本生活用品準備問題，我是在線上直接訂購床具組與生活用品組合套餐 Unitkitout，裡面提供的用品基本解決了我大部分需求，學校那時候也有提供一次免費載我們去大型超市採買的活動，或是自己坐公車去小鎮上採買都可以。基本上你需要的大部分用品英國當地都買得到，只是價格稍高一點，可以來當地再購買即可。

三、交換經驗

交換生活

- 抵達初期

剛抵達基爾大學放行李到宿舍時，大約是當地下午四點左右，大學的接待志工十分友善親切，會協助你到宿舍區域並搬運行李，我因為時差關係非常疲累所以早早便休息了。隔天早上學校舉辦將近半天的歡迎說明會，活動會提供免費的食物和飲料，在大學內大部分的活動如果有時間都建議可以去參加，因為有很多免費的食物與茶水，簡直是省錢救星！當天晚上在 Keele hall 準備歡迎晚宴，建築無論是外觀或內部都非常古典英式風格，晚宴準備很多當地特色食物，也有很多時間跟世界各地的交換生聊天交流，十分推薦參加。

因為我是 1 月 22 日才抵達學校，而 1 月 26 日學校就正式開學，因此行前與開學前的時間非常倉促。在這幾天內，我與其他國際生朋友一起去超市採買、提前熟悉校園地圖，並與新的 flatmate 及交換生朋友彼此熟悉相處。我住的宿舍共用廚房除了電鍋之外，基本上各類設備都很齊全，只需要購買基本廚具、餐具，還有調味料與食材等等，就可以滿足生活所需。不過，我一開始非常不習慣宿舍裡「沒有飲水機」的文化；在英國，校方與當地皆標榜冷水水龍頭打開即可直接飲用，但初期我花了不少時間，才努力克服「洗碗的水與飲用水來自同一個出水口」的心理不適感，對我而言是一大文化衝擊。關於天氣部分，初期到達時英國天黑的很快，但到了 4-5 月日照時間會很長，最晚甚至 21:00 後才會天黑，但春季氣溫涼爽宜人我非常喜歡，但也因前後的季節與生活作息差異非常大，生理心理皆需一段時間適應。

- 飲食經驗

學校有提供學生餐廳（Kitchen table），價格相較於校外餐廳便宜不少，餐廳提供英國、印度、墨西哥、美式風格的異國料理，其中，我最推薦經典的「英式大早餐（Full English Breakfast）」和「烤馬鈴薯（Jacket Potato）」，不僅非常有飽足感，味道也相當不錯。但其實初期大部分的英式食物我還是吃不太慣。所以有時候我會去學校外的一間波蘭風格餐廳吃早午餐，雖然大眾普遍認為英國食物不甚美味，但我個人認為這與餐廳本身的調味方式有很大的關係。例如在這間波蘭餐廳嘗試的 Baked Beans、炸肉與薯條等料理，都非常合我的胃口，因此，我認為英國食物是否美味，也許「東西方飲食習慣與調味差異」佔了較大的因素。然而，為了節省高昂的預算及交通成本（在英國餐餐外食開銷驚人，且公車並非免費），加上我個人偏好熱食以及帶有台灣調味的食物作為正餐，因此在交換期間，大部分時間我仍以自煮為主。

在我的觀察中，我發現英國人的料理基本上就是用烤箱與微波爐解決一切。無論是披薩、馬鈴薯、炸雞還是薯條，他們的操作方式一律是全部丟進烤箱或微波爐，頂多在瓦斯爐上簡單煎個雞蛋，一餐便宣告大功告成，極少像亞洲飲食那樣需要繁複的備料與煎煮炒炸。有趣的是，正因為兩者烹飪方式大不相同，每次在宿舍公共廚房煮飯時，都讓我感到些許壓力。因為我的 Flatmates 總是對我的「亞洲料理」充滿期待，常常圍在旁邊好奇地詢問與觀看；面

對他們的熱情，我只好坦承自己平常在台灣根本鮮少下廚。這段在廚房裡與室友們的跨文化互動，也成為我在英國交換日常中，一段令人難忘的趣味插曲。當然如果實在不想煮飯，也可以參考英國各大超市（如 Sainsbury's、Tesco 等）隨處可見的「Meal Deal」，其可以用便宜的組合折扣自由搭配主食（Main Meal）、點心（Snack）與飲料（Drink）。這雖然是當地的省錢選擇，但由於主食多為冷三明治或冷沙拉，對於習慣吃熱食與東方調味的我來說，實在無法當作正餐，不過隨著待在英國的時間變長、逐漸習慣在地飲食後，後期我自己其實也吃得蠻開心的。

• 校園生活

基爾大學位於 Staffordshire 郡內，緊鄰 Stoke-On-Trent 與 Newcastle-under-Lyme，相較於居住在倫敦等大城市，這裡的生活費用低廉許多。大學校園面積廣大，被茂密的森林與高聳的植物環繞，環境極為優美且生態豐富，非常適合日常散步。然而，相對地，校園的生活便利性也較大城市低。校園內的基本生活設施包含：學生中心、學生餐廳 Kitchen Table、連鎖烘焙店 Greggs、Costa 咖啡廳，以及校內唯一一間的 Co-op 超市。對於習慣台灣便利生活的我來說，校內設施的營業時間短且歇業時間太早不太方便；此外，校內超市的商品單價相較於校外小鎮也稍微高一些。因此，若有大量採買生活用品、食材或日常必需品的需求，建議可以搭乘公車前往鄰近的 Newcastle-under-Lyme 小鎮。鎮上的生活機能相當齊全，基本上大型連鎖超市以及中超都有。在初抵達、安排採買行程時，建議善用 Google Maps 查詢公車班次與營業時間，能讓新生活更快步入正軌。

基爾大學每天都有很多活動可以參加，可以根據自己的喜好挑選活動或社團，你可以在活動中跟不同的人聊天，認識更多的人，而且都是免費的！例如設計自己的帆布袋、看電影、文化交流日、鬆餅日等等不同於在成大的體驗，其中最讓我印象深刻的就是 2 月初舉辦的新年活動，由於這學期在基爾大學並未遇到其他來自台灣的同學，加上我結交的朋友圈大多不會說中文，因此這半年來我幾乎處於全英文的生活環境中。然而藉由一起參加這樣的中式文化日，藉由分享台灣的新年文化特色，跟朋友一起吃團圓飯、寫春聯等等，可以很快加深聯絡感情，後續我們也經常互相體驗彼此的文化，對我而言是極其珍貴且難忘的體驗。

修課經驗

基爾大學規定每學期最少要修習四門課程，且不得少於 30ECTS，所以要自行檢查是否符合修課需求。因為數量限制，所以我在前兩週加退選了很多次，實際修課體感是上課內容難度不高，如果老師語速不快基本上都聽得懂，但我有一堂跟本系相關的英國政治課程，教授語速真的飛快，讓我一開始非常不適應與挫折，但慢慢的就會習慣麻木，畢竟人是有無限潛能的，後期我都是直接猜測教授要表達的意思。

此外在英國上課需要習慣小班制與多討論課的形式，與我在台灣的上課型態也非常不同，但我認為這樣的學習方式可以更為專心，且更勇於促使學生溝通表達。我上課的大部分教授都非常認真授課，除了上課方式不會照念 PPT 以外，還會準備講稿進行授課。不同於我在成大政治系一堂課多為三小時，基爾大學基本上多為 1~2 小時以內結束，不會感覺非常冗長無

趣。我不知道其他學校的出席情況，至少在我參與的課程中，基爾大學學生出席情況跟我在成大差不多，學生出席率其實並不高，在我修的一些課中出席率甚至比成大更低。但讓我驚訝的是即使部分同學好幾周都沒有出現，一來到課堂便能立刻進入狀況，跟教授發表討論自己的看法講得頭頭是道，讓我感到非常特別難忘。

如果在課業上有任何問題，學校也有提供英文協助服務，我在完成作業、讀書時，也經常會去圖書館進行。過去在台南我其實不怎麼去圖書館讀書，因為其限制飲食和太過安靜的原因會讓我昏昏欲睡，但基爾大學圖書館允許你自由攜帶輕食、有蓋飲料進去館內，而且也有提供個人獨立自習室非常方便（我記得成大只允許研究生預約）！圖書館內的氣氛也很好，討論與閱讀區域區分的非常清楚，可以自由選擇環境轉換心情，這些設施讓我愛上去圖書館學習或做其他事情，提供給未來有來交換的同學參考囉！

四、心得及建議事項

交換心得

時常有朋友問我，在英國交換這半年到底「學」到了什麼？我想了很久還是無法給出答案。半年說短不短說長不長，要說來英國學習到多少學術知識，或是多厲害的英語能力，至少我個人並沒有這樣的經驗，然而，我意識到自己真正的收穫不在課堂，而是看見了人生不同的可能性。我十分感謝自己做出交換的選擇，並且選擇隻身踏上異國他鄉，這使我比其他人有機會經歷更多衝擊，迫使自己使用全英語與他人溝通，也讓我更學會珍惜當下的美好事物。在英國生活的日子裡，我慢慢的摸索與自己的相處方式，在各種活動中，我重新看清了自己的性格特質，不僅更了解自己，也漸漸改變了面對人生的心態。

在國外生活會有很多新鮮有趣的事情發生，也時常會有悲傷痛苦的時刻存在，幸運的是，我遇見了許多很棒的朋友。透過與其他國家的朋友一起旅遊、聊天，分享不同國家的文化生活，讓我更加了解不同國家的習俗特色，因為有這群朋友的陪伴，讓我的交換生活變得精彩迷人。另外我也感謝我親切友善的英國 flatmates。我們時常一起聚會聊天、彼此關心生活，或一起參加 party 等等，他們包容我失誤很多的英文口語，讓我得以自然地融入英國的社交文化，這份真誠與溫暖我依然銘記在心。除此之外，我最喜歡跟大家一起策劃旅行，為我的英國生活增添了無數歡聲笑語。

當然，獨自生活的困難挫折也細數不完。在國外人生地不熟，但凡遇到任何問題都要自己處理，一開始一定會很辛苦，甚至還會遇到很奇葩的人。我始終記得我剛到英國參加一個活動，有一個中國女生直接對我說「台灣屬於中國。」甚至試圖阻止我表達自己的國籍，這場直接的交鋒讓我深刻體會到，政治與生活根本無法完全分開，即使在校園裡也無法倖免於難。這是最深刻、也最震撼的「文化衝擊」，只能說出國一趟，真的形形色色的人都會遇到。但也因為這些經驗，讓我更懂得注意自己的言行，時時提醒自己不要做出歧視或傷害他人的行為。去歐洲旅遊時，路上的人也會不斷對你說日語與中文的你好，甚至無緣無故跟你搭話聊天，我把這些都歸類於歐洲特色，而正是這些完全不同於台灣的生活體驗，豐富了我的眼界，也交織出我最難忘的海外回憶。

剛開始在學校沒有課和旅行時，我也經常躺在床上看著窗外發呆幾乎一整天，現在回想，那時應該是患了冬季憂鬱加上缺乏日照。加上初期尚未掌握自煮的技巧（台灣宿舍和租屋處大多沒有提供廚房），所以經常是冰箱有什麼就隨便吃，在飲食不習慣與生活節奏改變的雙重壓力下，情緒也容易跟著低落並想念家鄉。當我思念台灣的時候，我就會自己煮或買一杯珍珠奶茶來喝，或是跟台灣的家人、朋友聯絡聊天，但其實如果可以的話，聯絡的頻率不要太高，因為這樣你的心裡會無法真正接受並融入當下國外的生活，所以當時為了紓解不適應感，我也在英國的街道上漫無目的地散步，也是因為這樣我愛上用雙腳到處旅行的感覺。旅行不一定要追求遙遠的大景點，有時候僅僅是轉換環境，心情就會豁然開朗。就像人生一樣，有好有壞才值得懷念與珍惜，一帆風順往往無法讓人真正成長。

到了交換後期，我開始習慣並愛上了「獨旅」。在台灣從小我們習慣於團體生活，什麼都要

一樣最好從眾、表現不要太突出，但在國外，這種生活心態反而會作繭自縛，要記得你先是獨立的自己，然後才是其他的身分，把自己的生活過好，好好照顧好自己，有什麼想要去做的就去做，不要猶豫太久。如果有時間的話，很推薦去英國各地的小鎮到處旅遊，後期我多喜歡遠離大城市的觀光人潮，去英國在地鄉村、海濱小鎮探索遊玩。在就讀的半年內，我使用火車在英國各個城市旅行的頻率非常高，英國的火車站每座都自成風景，常讓我神魂顛倒，以為自己誤入了哈利波特的魔法世界。而每個城市都一定有教堂與書店，各地不同的街道與人文風情，以及我最喜歡的英式下午茶，都讓漫步旅行成為充滿驚喜的探險！

當然，不論是旅行中那些步履匆忙的旅客、街頭藝人的精采表演、火車窗外如畫卷般的景色、友善熱情的當地人、物價高昂的商品、寧靜悠閒的校園、宏偉壯觀的城堡、豐富多彩的人文歷史、還是多元自由的社會風氣——這一切的一切，都是我愛上這個國家的原因，我會永遠將這半年的所見所聞好好珍惜收藏，並帶著這份美好難忘的回憶，期待與它再次相見的那天。

建議事項

- 行動支付

英國基本上全面電子化，大部分的超市、餐廳、旅遊景點「都」可以電子支付，蠻多商店也都可以現金付款，只有少數會只能擇一。我自己是帶了三張卡去還有少量現金去英國，全部都有綁定 Apple pay，但我建議要綁兩張卡以上，可能是機台或卡本身的問題，有時候我刷卡有一張會不通過，建議帶著備用卡比較保險。而且有些店家的現金付款會有折扣，所以還是建議還是攜帶現金。

- 行李準備

或許是氣候變遷的關係，我到英國的時候室外溫度大約是在攝氏 9~12 度左右，室外並沒有下雪但會下小雨，體感並沒有像過去心得分享的那麼寒冷，建議可以攜帶圍巾、羽絨服、毛帽等自己習慣的保暖用具即可，我覺得最重要的是攜帶防水外套與防水鞋，英國會隨時突然下雨，雖然雨量不大但風蠻大的，帶傘是非常不適合的選擇，英國當地的商店都買得到相關用具，也可以準備輕便的行李來當地再購買即可。我自己是長短袖衣物都有帶過去，因為過了 4 月之後氣溫會逐漸升高，而且英國室內「到處」都有暖氣，但是大部分地方沒有電風扇和冷氣，所以穿著厚重衣物到 5 月可能會熱到受不了。

- 個人用品

另外，最好不要攜帶自己的電器用品來英國使用，英國對於電器使用極其嚴格，且台灣的電壓又不同於英國，如有需要建議在當地的超市購買比較保險，或是確認電器是在英國也可以使用的，建議行前可以直接準備萬國轉接插頭，基本上就可以解決充電問題了。但我個人建議如果有配戴隱形眼鏡、眼鏡的需求，從台灣帶過去比較方便和便宜，建議也可以攜帶多一點你喜愛的台灣泡麵（不能含肉類）、零食等等過去，相信我當你看到亞超貴了好幾倍的價格時，你就會後悔了呢。

另外，如果有時常搭乘火車的需求，可以買 16-25 Railcard，費用是一年 35 鎊，買火車票票價會有折扣。如果有到處旅行且有預算考量的話，建議可以攜帶耐重的行李袋或背包，搭乘廉航到處旅遊非常方便，但因為廉航會看你的行李大小，太大會酌收費用要注意，如國可以的話，建議各類分裝旅行容器、壓縮袋等小工具，在台灣提前採購完畢最為划算。這類小物在台灣選擇多元且價格便宜，以上經驗僅供參考（截至 2026 年 7 月）。

附錄



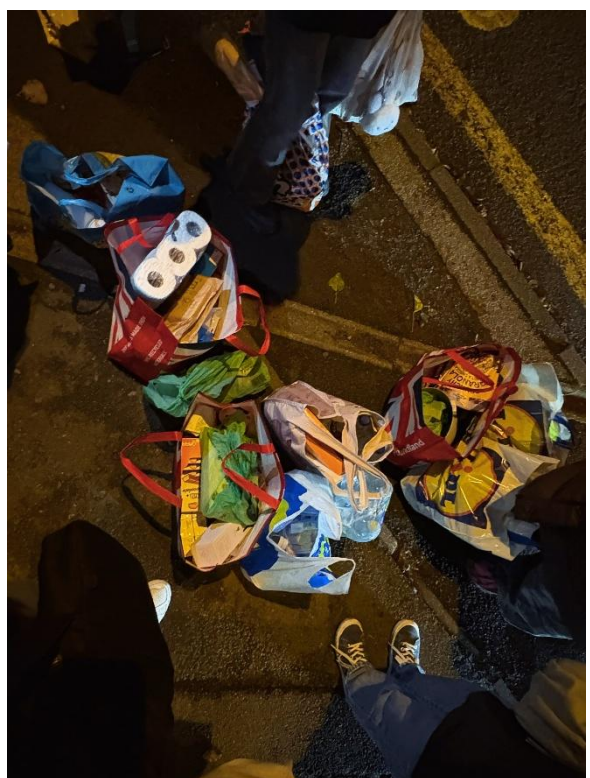
Horwood Standard Plus 宿舍房間



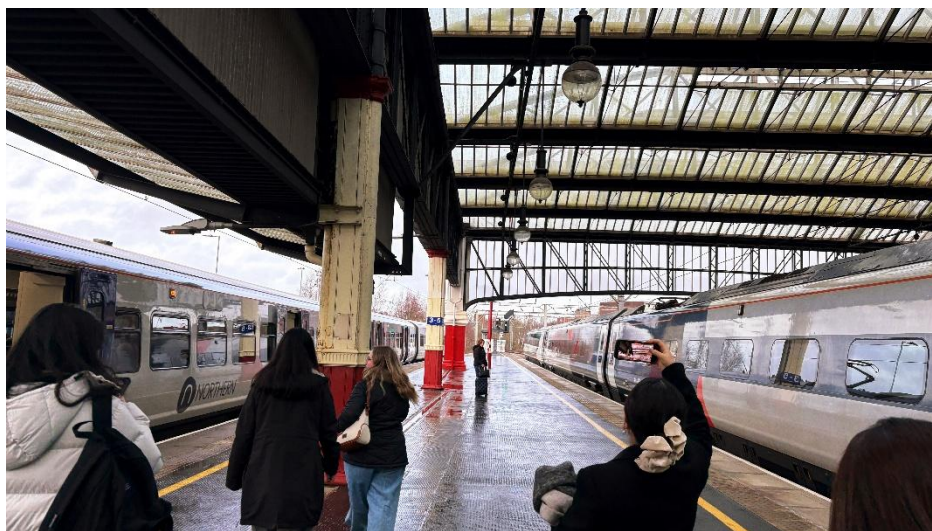
學生餐廳 Kitchen Table 內部



Newcastle-under-Lyme 小鎮街道



與交換生朋友購物的戰果



英國 Stoke-on-Trent 火車站一隅



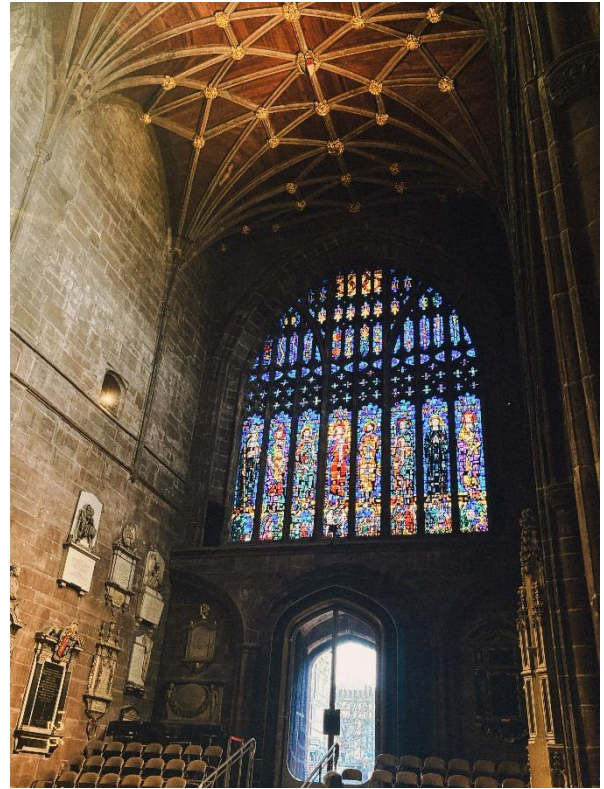
豐富的異國飲食文化--發現道地的義大利餐廳



兼具藝術感與書香的英式咖啡廳



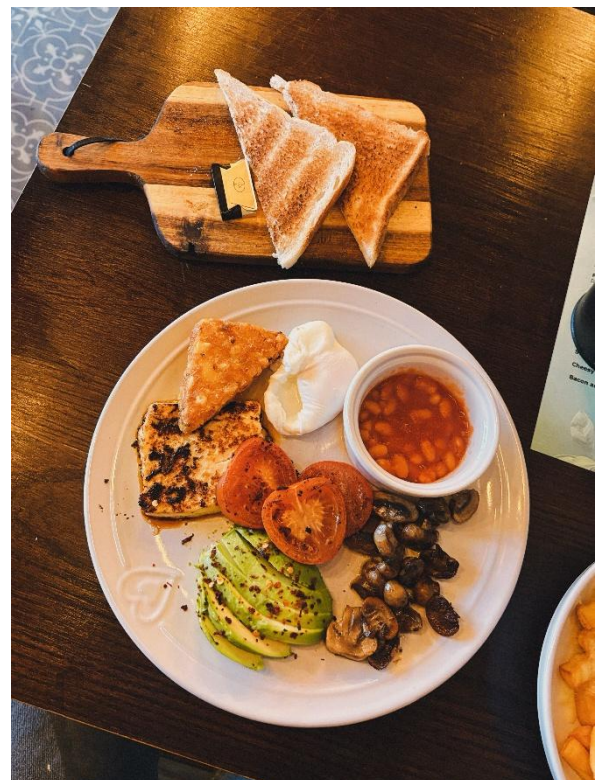
充滿歷史感的 Chester 小鎮



曼徹斯特大教堂 (Manchester Cathedral)



Kitchen Table 價格實惠的經典英式大早餐



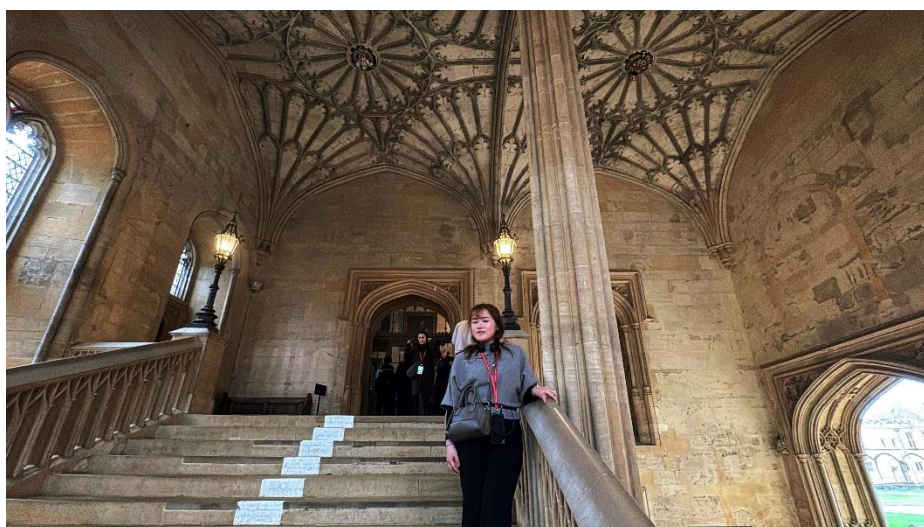
小鎮上我最喜歡的一家波蘭風早午餐



與校內國際學生共同慶祝新年活動合照



除夕夜自煮水餃與蛋花湯



參觀 Oxford（牛津）大學



Fish and chips (炸魚薯條)



參加基爾大學學生社交活動



春季的基爾大學校園櫻花景致



和朋友體驗道地的英式下午茶！



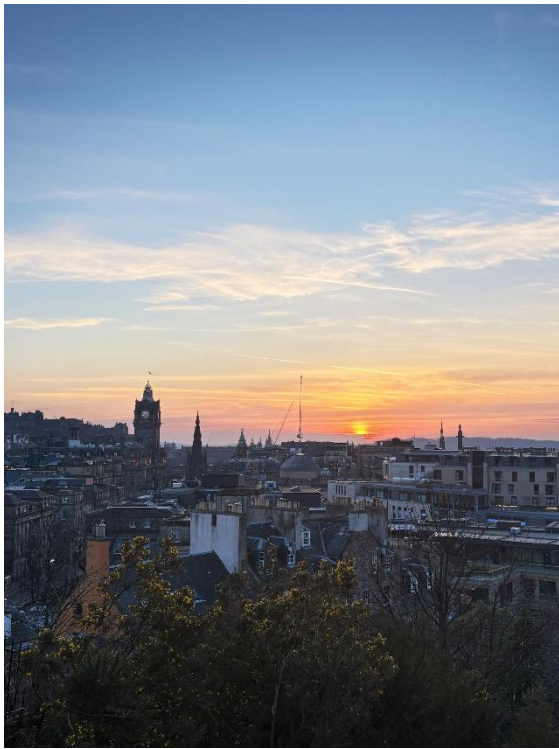
魔幻美麗的愛丁堡（Edinburgh）街道



與各國交換學生舉辦之國際文化料理分享活動



Glasgow 格蘭芬南高架橋（Glenfinnan Viaduct）



在 Calton Hill 觀賞日落



蘇格蘭街頭傳統文化表演



倫敦塔橋 (Tower Bridge)



倫敦著名地標大笨鐘 (Big Ben)



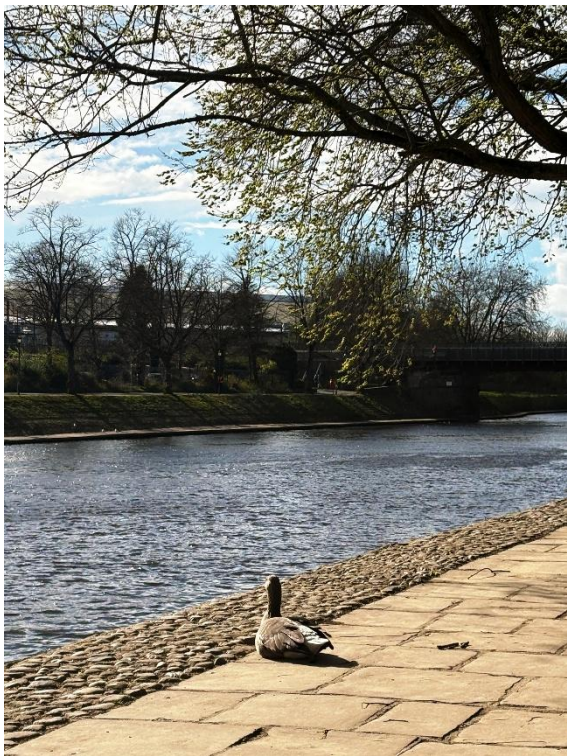
Easter break 赴義大利羅馬參觀特萊維噴泉



Easter break 期間探訪荷蘭 Zaanse Schans 風車村



Easter break 期間走訪柏林東邊畫廊--《兄弟之吻》



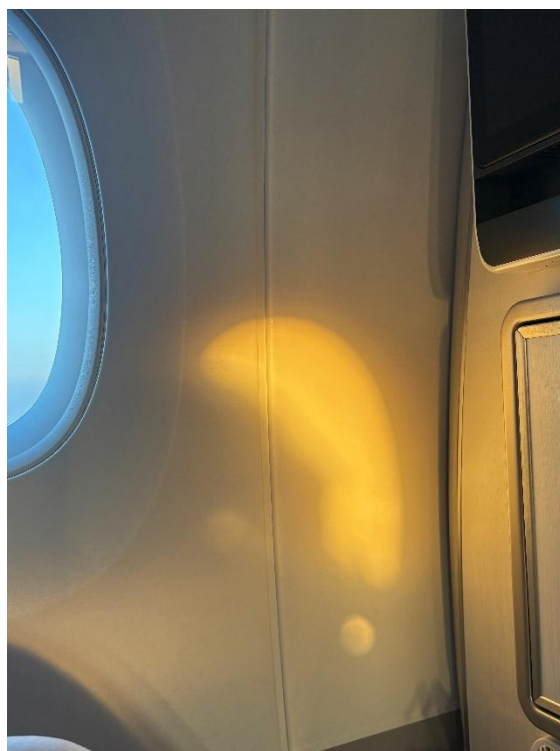
York -- River Ouse



Keukenhof 花園盛開的鬱金香



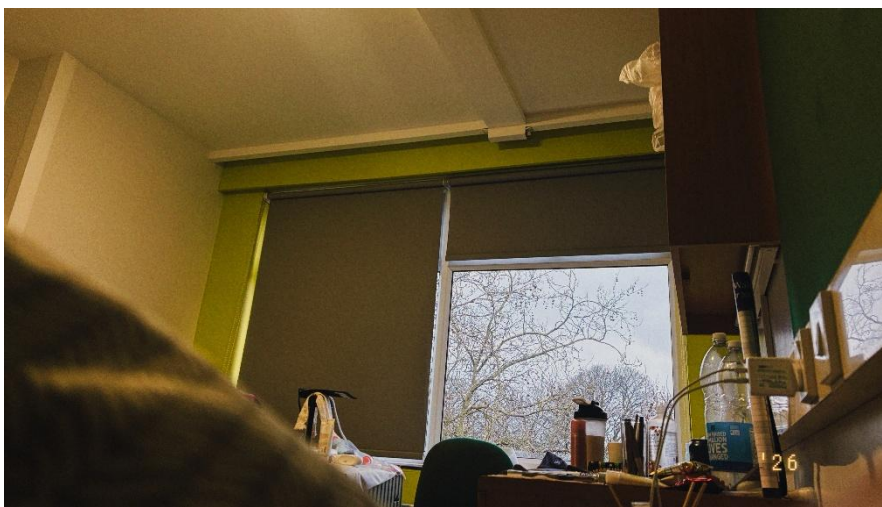
返台前與 Keele University 校園地標合影



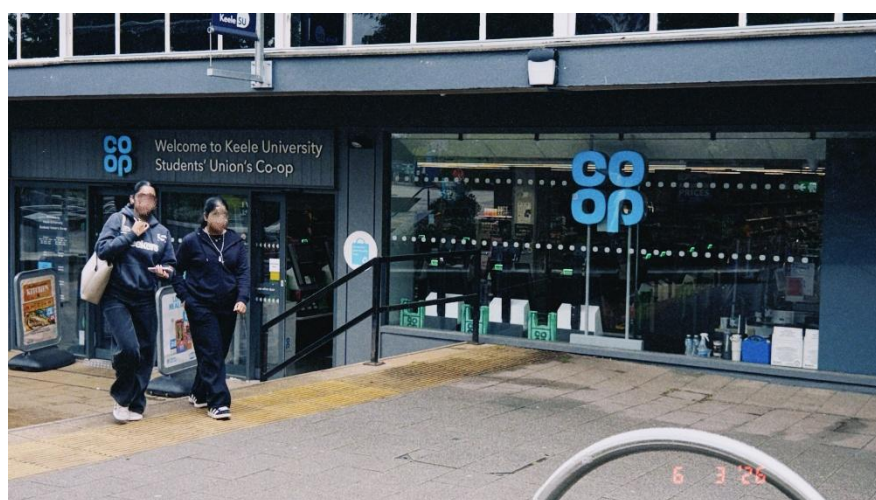
歸國航班機艙內灑進的晨光



每天從宿舍往返上課教室必經的路。



冬季憂鬱發作時，躺在床上看著窗外風景發呆的視角



校內唯一的超市 Co-op