

國立成功大學

出國報告書

報告名稱：113學年第2學期赴德國 達姆施塔特工業大學出國報告書

出國期間：2025年03月03日~2025年08月29日

單位：國立成功大學_管理學院_企業管理所

職稱：碩士

姓名：陳莉婷

中華民國 114 年 8 月 26 日

摘要

這次在德國達姆施塔特工業大學的交換學習，是我人生中最不後悔的決定。從申請、簽證到實際生活的過程，不僅鍛鍊了我的時間管理與跨文化溝通能力，也讓我學會在陌生的環境中快速適應。半年期間，我體驗了不同的教育氛圍，與來自各國的同學互動交流，拓展了國際視野。更重要的是，透過在小鎮的日常生活與人際互動，我感受到德國人真誠而溫暖的一面。這段經歷讓我學會放慢步調、用心體驗生活，也啟發我以更開放的心態面對未來挑戰，成為我職涯與人生中寶貴的養分。

My exchange experience at Technische Universität Darmstadt in Germany is one of the best decisions I have ever made. From the application and visa process to adapting to local life, I strengthened my skills in time management and cross-cultural communication while learning to adjust quickly in a new environment. During the six months, I experienced a different academic atmosphere, interacted with classmates from diverse backgrounds, and broadened my international perspective. More importantly, through daily life in Darmstadt and encounters with local people, I felt the warmth and kindness beyond the stereotype of German reserve. This journey taught me to slow down, live mindfully, and embrace new experiences with an open mindset. It has not only enriched my academic and personal life but also laid a solid foundation for my future career development.

目錄

摘要	2
目的	4
申請過程	4
一、 校內甄選	4
二、 薦外申請	4
三、 簽證	4
四、 交換前準備	4
研修期間	5
一、 初抵達	5
二、 課業	5
三、 返國前	6
心得及建議事項.....	6
附錄	7

目的

身為成大企業管理研究所在職專班的學生，因本業行銷與學校管理領域的接觸，涵蓋策略、創新與組織發展多面向，意識到自己可能需要更多的國際視野與實務經驗，才能在未來的職涯發展上有更多的選擇與規劃。

在職場的歷練讓我體悟到，單一的工作經驗或學術學習不足以應對快速變動的環境，因此藉著還能在學校的時候，把握交換計劃的機會，把自己丟到國外一段時間，放入不同的文化搖籃及教育體系中，嘗試接觸不同背景同學，打開多元的文化視野。

我相信，在學生時期所累積的跨文化學習經驗，能夠讓我更適應及理解全球化管理的挑戰，這段交換經驗對我而言，不只是一個學習知識的過程，更是一趟探索自我潛能、拓展國際視野以及職涯發展規劃的墊腳石。

申請過程

這次出國交換的過程大約歷時一年，主要可以分為四個階段，分別是校內甄選、薦外申請、簽證及交換前準備。每個階段都讓我學到許多，也挑戰了我的時間規劃與細心度。

一、校內甄選

根據校級交換規定，交換申請須於出國前一個學期提出，需要提交成績單、被審資料及語言檢定成績，並依個人偏好排列志願序。我是根據我的雅思檢定成績以及想要去的國家做排序，最終錄取德國達姆施塔特工業大學。關於被審資料，大概可以分為三個部分作說明，分別是自傳、讀書計劃及研究計劃，我以一頁式履歷呈現自傳，整理出動機、學業與專業工作經歷以及針對此次交換計畫後的貢獻。在讀書計畫中規劃「交換前的準備」、「交換中課程的選擇及理由」與「交換後的文化、全球及職涯發展益處」。最後，研究計劃則是結合個人研究背景及工作經歷，寫出主題、摘要、研究背景與目的、研究方法及期望結果。

二、薦外申請

甄選通過後，我與交換校積極聯繫，確認語言檢定標準、選課流程及學分抵免等細節。德國學校回覆速度較慢，因此我特別注意時程規劃，並預留時間應對可能的補件。建議可以將這些信件加上星號或標注，避免突然要找的時候找不到。這一過程讓我更熟悉跨國溝通與細節確認的重要性，也提醒我提早行動能減少不必要的壓力。

三、簽證

最後，最重要也最棘手的是簽證大魔王，因為聽說非常難預約，又只能再出國的前幾個月辦理，所以在準備簽證上也做了不少攻略，希望可以搶到辦理時間並時間順利出國。原本是要跟著同學辦理團體預約，後來發現德協取消了這個機制，變成我們各自預約。所以德協規定常常會更改，包括限制提領帳戶金額等等，建議還是以官網上的資訊為準。

四、交換前準備

關於交換前的準備，大致分為三個部分。第一個部分是行李整理，我上網搜尋了一些需要採買及攜帶的東西，因為三月過去還是非常冷，我大多都只帶冬衣，夏季衣服則是到當地購買。不過建議下半身儘量備足，因為歐洲尺寸比較難找到合身的。其他鍋具、檯燈、延長線及熱水壺等等都是跟之前來達姆交換的學

生買的。出發前也可以先加入台灣達姆學生會 FB 社團還有 What's app 的達姆社群，裡面會有人出售一些二手物品；第二個部分則是匯款、辦理外幣帳戶及雙幣信用卡。一開始會需要先繳兩筆金額，一筆是學校的學期費，另外一筆則是第一個月的住宿費加上押金。我是先辦 Wise 帳戶，再用雙幣信用卡刷卡儲值歐元到戶頭後再進行匯款。最後則是保旅平險，大家可以自己斟酌需不需要。

整體而言，整個申請過程可以說是相當繁瑣，但讓我學會如何妥善規劃、準備文件，時間管理以及與國際學校溝通，這些經驗對未來跨國專業發展也相當有幫助。

研修期間

研修期間可以分成三個部分說明，第一個部分是初抵達，第二個部分是課業，第三個是返國前。

一、初抵達

剛到德國法蘭克福機場時，下飛機肯定會非常慌張，不知道怎麼走，當時我們是找到 shuttle bus（免費）的上車地點轉到 Terminal 1 再從 Terminal 1 找到 Air Bus 的站牌，上車刷卡付錢後搭到達姆施塔特的市中心 Luisenplatz（以上的交通方式提供大家參考）（之後拿到學生證，釋出學生證會有學生價）。

另外，學校也會寄信通知大家拿學生證、選課等等的時間，需要隨時追蹤信件，有問題也可以直接寫信詢問國際事務處的工作人員。而且在一開始學校會為交換生舉辦 X Week 說明會，也會有 ESN 社團每週舉辦不同活動，加入 What's app 社群或 IG 就可以看到最新的活動資訊！透過參加活動可以認識來自不同國家的朋友，拓展社交圈。

二、課業

三月開始便是德文密集班，一周五天持續一個月學習 A1 的德文密集課，一開始會有點吃力，每週也有單字考試，不過到最後也有慢慢習慣這種上課模式了。而密集班因為常常有一些問答、德語會話練習，透過這些互動練習也因此認識不少印度、韓國、香港及新加坡的同學們。

接著就是等四月學期正式開始，我在達姆施塔特工業大學的系所是法律與經濟學系，我主要選修了創新管理、創業經濟學、現代企業經濟學等專業課程。為了加強語言能力，除了選修專業課程，我也選修了英文和德文課程。我選的這兩門系上課程，在 moodle 上能夠觀看回放，方便學生們課後複習，在課前也有提供去年的講義及影片，供學生參考這堂課的上課模式跟內容。這樣的課程安排對於交換生來說，大大減輕了初到德國上課學習的不安感及壓力。我也非常推薦大家可以在德國的時候選修德語課程，在這樣的環境底下學習德語，雖然一開始會覺得什麼都聽不太懂，但是能夠逼自己快速進步。而在教育文化上，可以發現大多數課堂的互動性很高，再加上系所課程關係，常常會需要課堂討論，學生們也傾向在課堂中舉手發問及回答問題，與台灣形成明顯差異。

另外，學校的考試制度也跟台灣不太一樣。在這裡，選課跟考試是分開的，你可以選多個課程，但只考你想考的課程。考試需要另外註冊，課堂上老師會提醒學生要記得去 Tucan 註冊考試，學校也會寄信提醒，所以要記得註冊考試的時間！忘記註冊的話可能就要寫信給系辦詢問能不能補註冊。而考試的型態蠻多樣化的，除了最常見的手寫，其次是口試、電腦打字考試、上台報告還有繳交報告。這次的創業經濟學是使用電腦打字考試，建議大家電腦考試的時候需要先試打看看鍵盤好不好按，另外需要注意的是鍵盤是德式鍵盤，跟平常的打字習慣可能會有點不同。

三、返國前

返國前大致有五點，分別是退籍、退住宿、取消保險、電話費及廣電費。學校在你離開前會開始寄信提醒你要準備離開的一些事項，也會舉行說明會做說明，最後還會寄說明會的簡報給你，所以上面都有完整資訊，大家不用太擔心。

- 退籍：退籍線上寄信或線下都可以，線下的話可以直接拿到退籍證明，線上的話則是需要等待4-6週。
- 退住宿：我的住宿合約到8/31號，離開前三到四週我有先寄信與房東確認何時要退房，這邊要注意的是他們週末沒上班，所以只有週一到週五可以退房。有些宿舍需要預檢查，我們這棟則是沒有，每間宿舍規定不太一樣，建議要退房前三週跟房東確認退房事宜。
- 取消 TK 保險：建議離開前三個月寫信給 TK 說明你要何時走，請他停止九月份的扣款，並記得到 TK App 收信件。我這次遇到的問題是八月份的保險費他會在9/15號扣款，不過那時候我已經不在德國了，也沒有帳戶可以讓他扣款，所以我直接寄信詢問是否能夠讓我在8月繳完剩餘的保費，後來他就提供匯款資訊請我匯款。不過有的同學是 TK 直接扣兩個月的款項，所以每個人遇到的狀況可能不同，需要仔細閱讀信件內容，有問題及時寄信詢問。
- 取消電話費：我的電話費是選擇 Fraenk，取消的話直接在 app 裡面點選取消就可以了，不過要注意的是記得要在最後一個月的月初取消，不然太晚取消還是會被多扣下個月的電話費。
- 取消廣電費：廣電費我是與室友一起平分，登記在某一位室友底下，這樣的情況基本上不需要做任何動作。若是登記在自己名下，則需要透過退籍證明來申請取消廣電費。

心得及建議事項

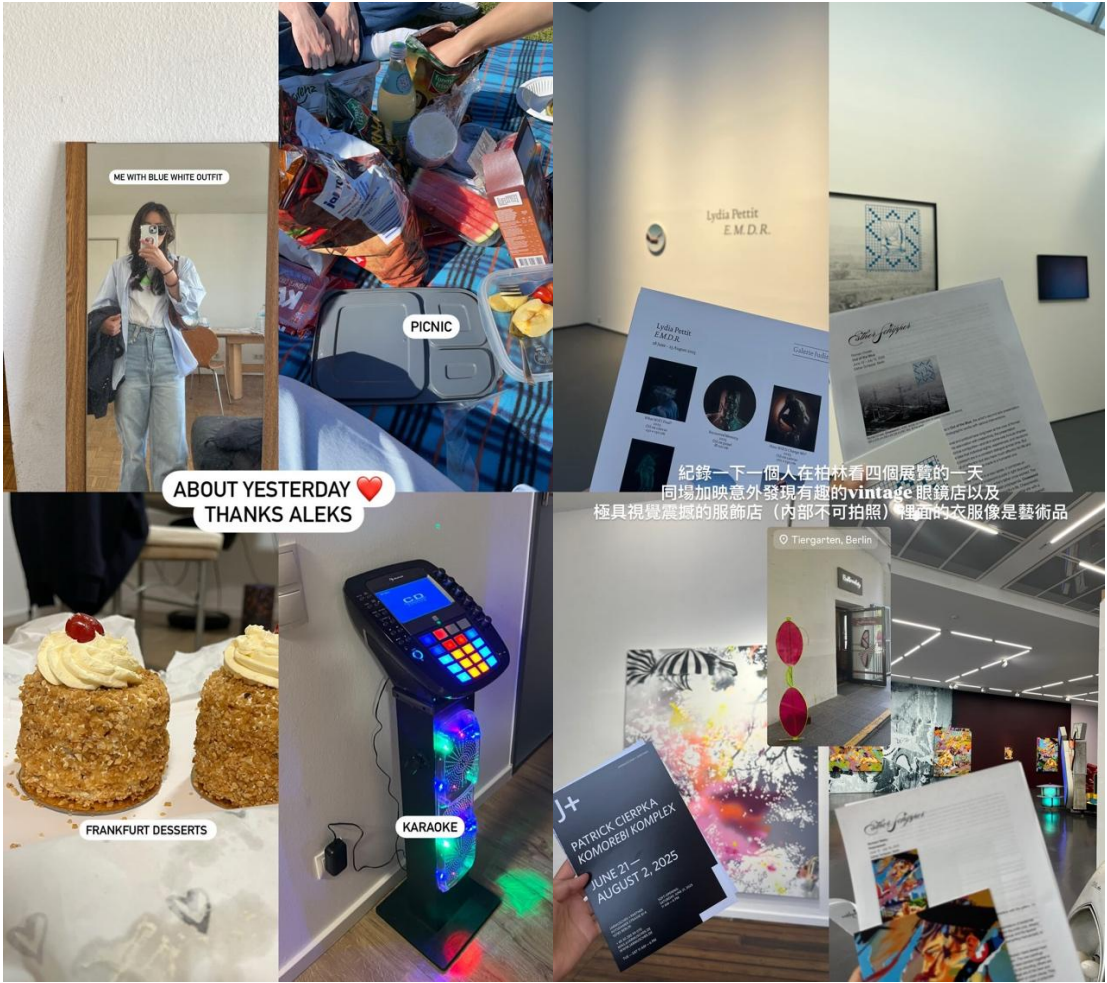
這次的交換絕對是我人生中最不後悔的決定。無論是親身體驗國外課堂的氛圍、在旅途中經歷的點滴，還是實實在在地在達姆施塔特這個小鎮生活、與來自不同國家的同學一起相處，對我而言都是前所未有的體驗。到了最後三個月，我甚至逐漸習慣了這樣的生活，有好幾次會恍惚以為自己身在台灣。但我想，那並不是想家，而是因為我已經把德國當成了另一個「家」。

這半年在德國的短暫停留，讓我學會停下腳步，重新審視過去總是汲汲營營的人生。在這裡，我開始放慢步調，用心體驗生活，享受回歸單純學生時光與每個當下帶來的美好。當地人生活不疾不徐，常常騎著腳踏車穿越公園，週末則在草坪上野餐、喝酒、吃披薩，甚至會在河堤邊搭起臨時的羽球網。而我就像個牙牙學語的孩子，穿梭在人群之中，一點一滴地學習他們的生活方式。

在這段期間，我嘗試了許多在台灣不曾做過的事，也結識了來自不同文化背景的同學，拓展了交友圈。這些過去無法想像的經歷，讓我深刻體會到德國帶給我的溫暖與人情味。雖然常聽說德國人比較冷漠，但我遇到的卻都是熱心的人們。第一次搭電車時，提著兩大箱行李上不去，一位男子立刻上前幫忙，還提醒我可以從後門進去，入口比較寬敞。有次我獨自拍花，路過的德國奶奶特地叫住我，指著盛開的小白花，示意我可以拍它。在火車突然停駛、大家下車時，身旁的奶奶熱心告訴我列車壞了，雖然語言不通，但她的關心讓我安心許多。一路上，我感受到的不是冷漠，而是滿滿的善意與溫暖。

在這段交換的日子裡，我不僅拓展了國際視野，更學會如何在陌生的文化與環境中找到自己的步調。跨文化交流讓我重新認識了自己，也訓練了我更開放、更包容的心態。這些收穫不僅豐富了我的生活，也讓我在面對未來時更有勇氣與信心。

附錄





德國的第一支冰
免費的 🍦



終於來看看校區最美的圖書館



app.zoom.us/jc/63564580580?oin?from=pwa&wpk=wcpk%7B0%7D%26%26%26%26wcpk84d11557cc5eabbeff597807799b7030a&fromPWA=s18,pwd=s18

Li-Ting Chen Johannes Rode Alena Langer Thi Kim Hoa Tran Giuliano Di Croce

Li-Ting Chen Johannes Rode Alena Langer Thi Kim Hoa Tran Giuliano Di Croce

您正在觀看 Johannes Rode 的螢幕

Motivation

Fig. 1 Relationship between Happiness and the Global Entrepreneurship Index. Source: Authors' calculations based on the GWP and the GEINDEX, see Acs and Szerb (2009).

- Relationship between entrepreneurship and happiness positive but non-linear
- Countries with higher Global Entrepreneurship Index Score (GEDI) report higher levels of happiness, but
 - Causality may also run from happiness to entrepreneurship
 - GEDI may not measure entrepreneurship but rather "entrepreneurial economy"

World Explorer 聲音 聊天 翻譯 Share 更多