

國立成功大學
高教深耕計畫出國報告書

報告名稱：芬蘭坦佩雷大學出國交換報告

出國期間：2022/08/05 - 2023/01/19

經費來源：高教深耕計畫

單位：國立成功大學電機所

職稱：學生

姓名：黃品瑄

中華民國 112 年 1 月 25 日

中、英文摘要

這篇報告講述了一個碩二下即將畢業的學生，卻選擇延畢去芬蘭坦佩雷大學交換的記錄，在芬蘭發現的各種所見所聞及經歷許多第一次的人生體驗，也趁著交換時間遊覽歐洲並記錄著歐洲與台灣的不同。雖然一開始一度擔憂各種問題而想要放棄，但也幸好最後的勇氣推了自己一把，回來後也十分慶幸自己能有這個機會可以出國生活一陣子，故最後也建議學弟妹如果有想要出國留學，可以多多參考學校或是系上的網頁資訊，決定要去了就不要害怕、勇敢前行！

This report is about an exchange student in Tampere University in Finland although it delays graduation for half a year. I discovered lots of different and fresh things there and experienced lots of fun things for the first time in my life, such as watch aurora, drive a snowmobile, watch ice hockey competition etc. Although at first, I was concerned about many problems and hesitated if it was a good choice to be an exchange student, fortunately I got courage and tried not to be afraid. When I came back to Taiwan, I thought this was a really great experience to study abroad for a while. Finally I would like to suggest to the schoolmates who like to study abroad, there is lots of related information in the school' s or faculty' s website. Once you decide to go, don' t be afraid and keep going. For an exchange student, you can know if you are suitable to stay abroad for life, such as do you get used to the food? Do you like the culture? Do you get used to the weather? There are lots of factors that if you want to start a life abroad, why not try it once to see if you like it?

目次

中、英文摘要.....	2
本文.....	4
目的.....	4
過程.....	4
心得及建議事項.....	7
附錄.....	8

本文

目的

出國交換一直是我大學生活中想要完成的事項之一，但總是因為各種顧慮而遲遲沒有付諸行動，直到一次在朋友聚會中，朋友提到：出社會後很難有在國外生活一段時間的體驗，衝著這句話，當天隨即報名多益考試，一路都抱持著走一步是一步、努力拚看看不讓自己後悔的心態，沒想到最終真的踏上歐洲時，竟有一種不太真實的感覺。而且這幾年因為疫情的肆虐，各種國外暑期營隊的停辦再加上出國旅遊計劃的泡湯，或許也是促成我完成出國交換這夢想的一大助力。會想去芬蘭交換主要是因為芬蘭人英文很好，在一開始不會芬蘭語的情況下至少可以與人溝通；還有芬蘭的治安也很好，看到各種歐洲的扒手新聞多少有些擔心；芬蘭的氣候是台灣所沒有的，極光、厚厚的積雪、冷到-27度的溫度都是我在台灣未曾體驗過的。最後會想去歐洲交換是因為歐洲有很多國家，每個國家都有不同的特色，可以趁著交換的機會四處走走看看。

過程

以上將分成出國前、在國外兩個部份來做討論。

出國前

出國前不外乎就是有各種居留證、醫療保險、住宿、選課等一堆事情要處理要熟悉，也感謝坦佩雷大學在這方面有舉辦行前說明會讓我們不至於一無所知，以下將針對比較特別及容易忽略的部分去做介紹。

居留證的部分比較特別的是：因為在台灣沒有芬蘭官方辦事處，所以沒辦法直接在台灣領到居留證。必須先到 [EnterFinland](https://www.enterfinland.fi/)

(<https://enterfinland.fi/eServices>)填線上居留證申請，以旅遊簽進入芬蘭，之後再到芬蘭當地的移民局按壓指紋已完成申請。另外移民局的時段往往都很熱門，建議盡早預約。

還有容易忽略的部分是金融卡部分：要記得申請國外提款密碼，有些時候買車票插入機器時會需要用到。以及上網購物有時候會需要動態驗證密碼，就我所知，郵局可以申請靜態驗證，永豐目前則還是使用簡訊驗證，國外收簡訊部分也要注意電信是否有開通此項功能(國外收簡訊不用錢)。

在國外

● 選課

在芬蘭選課方式比較特別的是，一個學期會分成兩個階段選課，在兩個階段間會有一個星期的放假，而每堂課有可能會橫跨不同階段甚至不同學期，端看老師怎麼安排，且在期末考一個月要自行到選課系統註冊考試才能參與考試。考試方式蠻特別的是：在大禮堂，且一次有很多不同科目的學生聚在一起考，也會有專門的人來做監考。

● 修課

有些課比較特別的是，可以依據自己想要投入的心力來決定要拿幾學分，通常一門課是 5 學分，但如果只想要拿 3 學分也是沒有問題的。這學期我主要修的課程是即時作業系統(Real-Time System)、平行運算(Parallel Computing)、軟體測試(Software Testing)及芬蘭社會與文化(Finnish society and culture)，我發現他們在專業課程上面有很多的實作機會與助教課程來帶我們練習。像是即時作業系統有實驗課實際操作 FPGA 以及專題討論的形式每組輪流報告作業系統相關議題；平行運算的課堂則是延續疫情以來的教學模式：看預錄影片，不過每周有助教課練習一些相關的題目讓我們在看影片進度中不至於落後，也有作業讓我們實際使用 OpenMP 及 OpenCL 來加速程式；軟體測試則是上課前都會出些題目

讓我們回答也讓我們問問題，以強迫我們預習。作業則是要我們寫出軟體測試計畫並且實踐它，也有 6 次的實際練習讓我們學習操作各種測試軟體；芬蘭社會與文化每周帶領我們探討不同議題，像是芬蘭的教育、流行音樂、食物等等，也讓我對芬蘭有更深的認識。

● 交通

幾乎每一個公車站上面都會有公車時刻表，而且公車也都蠻準時的，如果提早到也會停留在該站直到表定時間才會開。大眾運輸上也有很多空間可以放置行李或是嬰兒車，是使用摺疊椅的方式來做設計，蠻方便的！馬路上寬敞的人行道設計以及走在路上時只要有過馬路的意圖，車子都會停下來，這些或許是台灣比較少見的景象。

● 人際

坦佩雷大學有專門負責國際生的學生組織，在開學前即辦理很多活動讓我們能認識其他交換生，另外在這裡只要聽到講中文的也會覺得特別親切，有時候在旅行過程中也會遇到台灣或是中國人前來搭話，有些是在歐洲工作生活的人也給了我不少啟發。而平常也時常與日本室友交流不同文化，其中一個令我震驚的是：日本人發燒時竟會吃冰淇淋及果凍來解熱！

● 飲食

感謝芬蘭政府的補助，學生餐廳一餐 3.2 歐元(原本漲價前是 2.7 歐元)，就可以吃到一主餐、糙米或是馬鈴薯、一道菜、兩杯飲料(牛奶、莓果汁或水)、生菜沙拉及麵包，在高物價的北歐是一大福音！

● 旅遊

在芬蘭很好的一點是，走路即可以到森林享受大自然，看著森林與湖泊確實能讓我的心平靜不少，芬蘭人也很喜歡洗桑拿，在熱熱的桑拿蒸氣中，等到快不行時就跑出去室外，甚至跳進湖裡，芬蘭人表示這有益於健康。另外，在歐洲時

常都會有促銷的機票，像是我買過芬蘭到立陶宛的機票只要 8 歐，且法國很多景點像是羅浮宮、凡爾賽宮針對 26 歲以下持有歐盟居留的人皆可以免費參觀，所以也很推薦趁學生交換時到其他國家走走！

心得及建議事項

在芬蘭讓我體認到不同的生活模式，或許親近大自然造就他們成為全球最快樂的國家之一！這一趟讓我有許多面向的成長，不僅是英文方面、廚藝方面，也有各種不同的生活體驗，學習跟各種個性的人相處，讓我更加尊重與包容各種文化，也對未來職涯有更多的想像空間。我想雖然延畢了半年去交換，但我認為不虛此行，在國外的生活中也無形增加了各種軟實力，也藉此機會去看看以前課本所說的世界，這時我才發現以前所學的社會科竟然會在旅行時派上用場！最後也要感謝我的家人願意讓我出去闖闖，以及主管、朋友的支持讓我最終選擇去交換，也謝謝我所遇到的朋友及旅伴們一同經歷的各種事情，讓我的交換生活更加豐富，還有一起同行去坦佩雷大學交換的成大夥伴邱麒睿的各種幫忙。

給想要出國留學的學弟妹之建議：其實出國相關的營隊在學校還蠻多種的，短至兩周、寒暑假甚至是一學期或是一年的都有，建議有興趣的學弟妹平常可以多多瀏覽學校或是系上網頁來關注這方面的資訊！在行前準備時有時可能會覺得事情很繁瑣而想放棄，但是既然決定要去了就要有勇氣繼續前行！另外在國外也要尊重與包容不同的文化差異，多多嘗試才能知道哪些適合自己，但也不要任意批評他人的文化，在國外難免會遇到各種不如意之事，就別不停抱怨影響自己的心情了。我認為出國交換是以相對低的成本去體驗國外的生活及學術環境，看看自己適不適合在國外讀書及生活，在選擇學校時也可以先想好出國的目的為何，是想體驗學校的學術風氣、交很多朋友，或是轉換環境思考人生等等，千萬別只是為了盲從而去做不然會蠻辛苦的。最後就是既然決定了就勇敢去完成，別輕言放棄！

附錄



芬蘭 Lapland 的極光



冰上曲棍球現場



學生餐廳的午餐



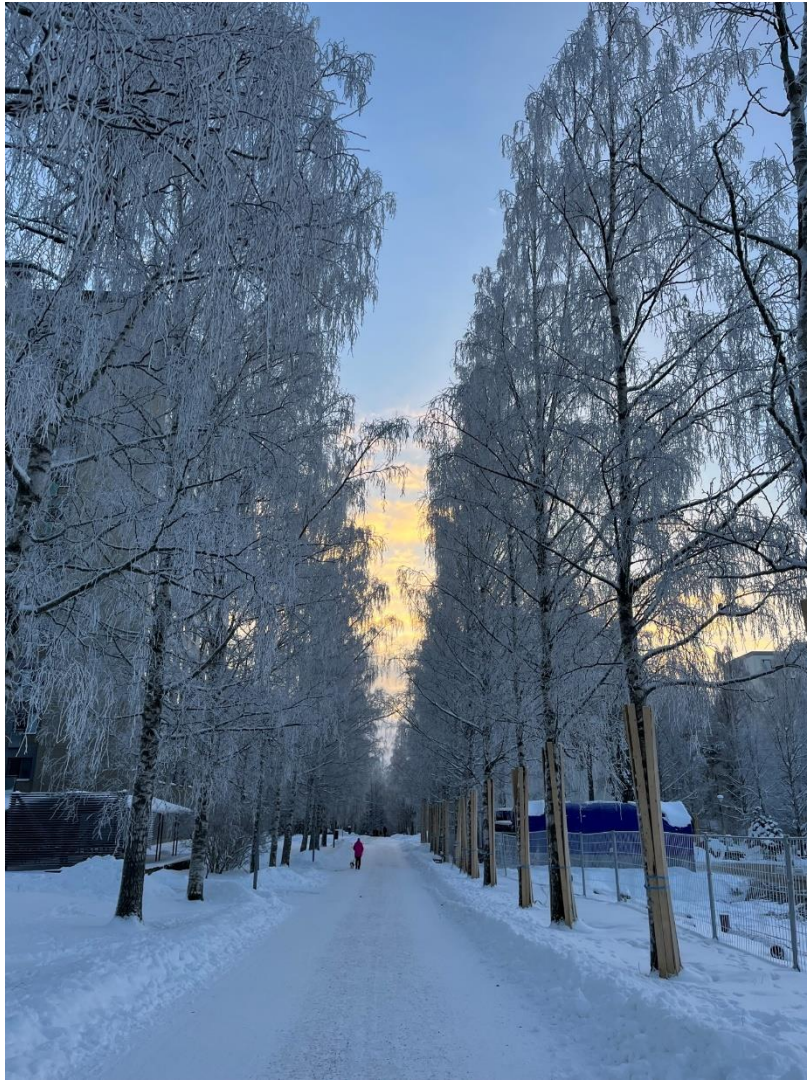
學校系館前天然的聖誕樹



經過的湖



大自然的窗戶裝飾



宿舍前一處小徑



荷蘭鹿特丹運河



芬蘭聖誕老人村



挪威 Tromsø